

Nr. 78

24. Mai 2025
10.500 Exemplare

Stadtquelle

SALZKOTTEN

Marathon:
RAHMEN-
PROGRAMM
Seite 1-19

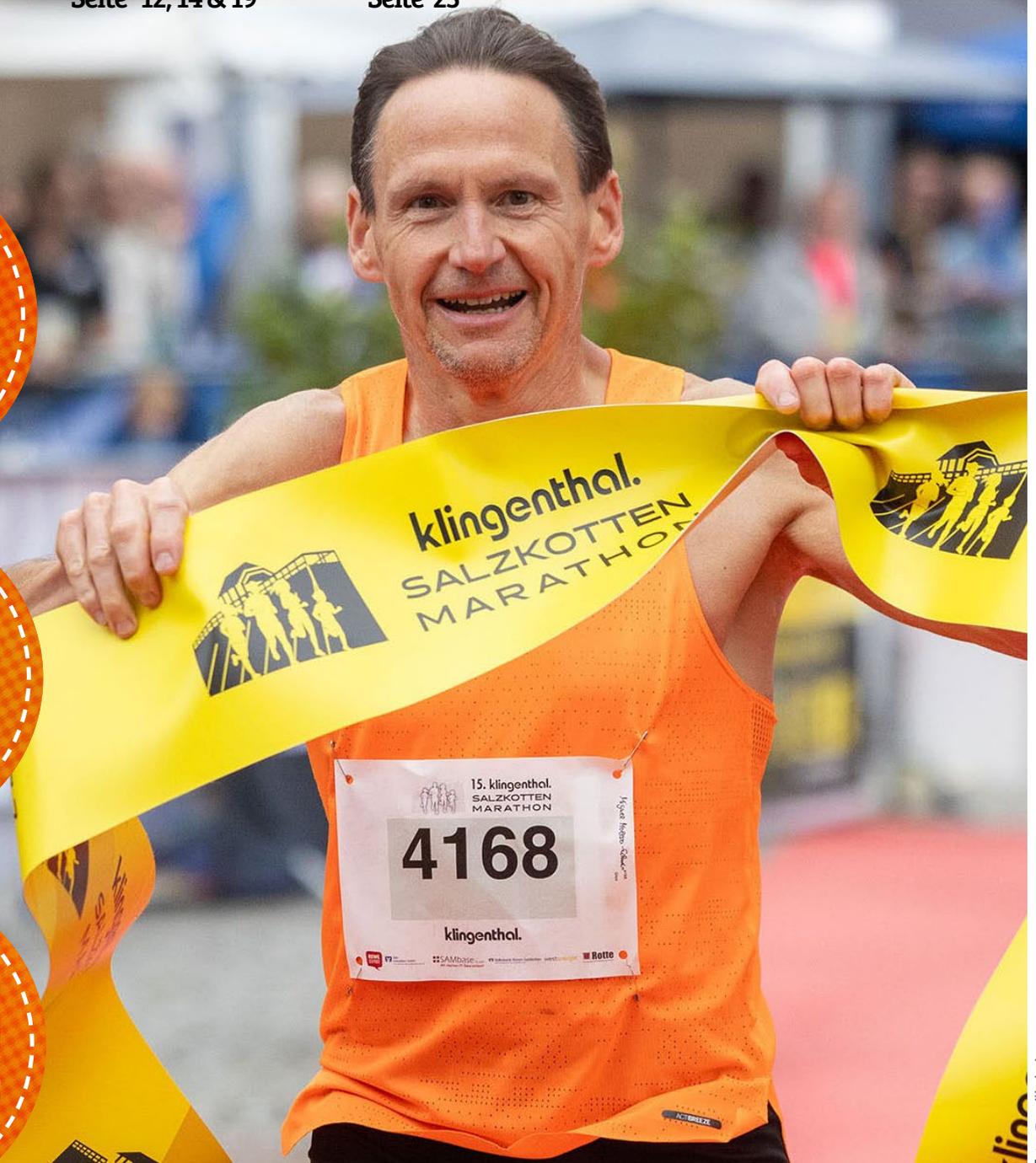
Vor dem Lauf:
TIPPS VOM
LAUFCOACH
Seite 12, 14 & 19

Fairness:
BEKLEIDUNG
& SPORT
Seite 25

Tolles
Rahmen-
programm
rund um den
Marathon!

31. Mai
Bambini-
Läufe
am
Marktplatz

1. Juni
16.
Salzkotten
Marathon



Grüßworte zum Marathon

Ulrich Berger &

Bürgermeister & Schirmherr

Sascha Wiczynski

Veranstaltungsleiter Marathon

**Liebe Läuferinnen und Läufer,
verehrte Leserinnen und Leser,**

2.618 Teilnehmende, 7 neue Streckenrekorde – das war die Bilanz unserer Jubiläumsauflage im vergangenen Jahr. Dieses starke Ergebnis spornt uns an, auch in diesem Jahr gemeinsam mit Euch in die nächste Etappe unserer Erfolgsgeschichte zu starten.

Am 1. Juni 2025 wird Salzkotten wieder zur Laufhochburg: Dann heißt es „Auf die Plätze, fertig, los!“ beim 16. Klingenthal Salzkotten Marathon. Schon am Samstag, den 31. Mai, fällt der erste Startschuss, wenn unsere jüngsten Laufstars bei den Bambiniläufen ihre Runde drehen.

Am Sonntag gehen dann die Erwachsenen auf die Strecke: Ob 5 km REWE Fit & Fun-Lauf, 10 km SAMbase-Lauf, OWL Immobilien-Halbmarathon oder der legendäre Klingenthal Marathon – hier findet jede und jeder die passende Herausforderung. Auch bei den Distanzen über 5 und 10 Kilometer gibt es wieder eine Special Olympics-Wertung. Läuferinnen und Läufer, die für ein Unternehmen oder eine Institution an den Start gehen, haben die Möglichkeit, unter



der Angabe ihres Unternehmens oder ihrer Institution, an der beliebten ROTTE-Team-Wertung teilzunehmen.

Wer lieber neben der Strecke für Stimmung sorgt, sollte sich unbedingt für die Vorgarten Fan-Fiesta anmelden! Nach der riesigen Begeisterung im letzten Jahr erwarten unsere Zuschauerinnen und Zuschauer wieder sportliche Preise, kühle Erfrischungen von der Warsteiner Brauerei und die Chance auf tolle Gewinne wie ein Grill-, Wellness- oder Sportpaket. Der Startschuss für die Fan-Fiesta fällt am Raceday um 08:30 Uhr. Wer mitfeiern will, kann sich ganz einfach per E-Mail unter technik@salzkotten-marathon.de anmelden.

Natürlich wäre ein solches Laufevent ohne die vielen helfenden Hände nicht möglich. Deshalb möchten wir ein großes Dankeschön an alle Sponsoren, Organisatoren sowie die zahlreichen Helferinnen und Helfer richten, die mit Herzblut dieses Laufevent möglich machen.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir viel Spaß, persönliche Bestzeiten und vor allem eine unvergessliche Zeit! Nun aber viel Freude beim Stöbern auf den folgenden Seiten und einen fantastischen 16. Klingenthal Salzkotten Marathon.



**WESTFALEN
THERME**



Esser Juwelier seit 1948

SEIT ÜBER 70 JAHREN FÜR SIE DA!

Frank & Claudia Esser
Lange Str. 12
33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 78 77
www.juwelier-esser.de

Uhren · Schmuck · Goldankauf



Unsere Küchen präsentieren sich nicht nur zum Marathon in Bestform. Allen Läuferinnen & Läufern viel Erfolg!

JANSEN

Küchen-Studio Jansen

Paderborner Straße 26 | 33154 Salzkotten

Telefon +49 (0) 52 58.1896

www.jansen-kuechen-studio.de

SieMatic

**IT, die mit Ihnen
Schritt hält –
Kilometer für
Kilometer.**



sambase.de

SAMbase GmbH
Wir machen IT! Ganz einfach!

myconsult



Beratung mit Kopf, Herz & Hand.

Organisatorisches & Infos

Laufshirts & Medaille 2025

STARTUNTERLAGEN

...können zu den folgenden Zeiten in der Stadtbibliothek Salzkotten, Marktstraße 2, abgeholt werden:

Samstag, 31.05.2025: 15:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 01.06.2025: 07:00 bis 11:00 Uhr

Bitte haltet eure Startnummer zur Abholung der Startunterlagen bereit. Die Startnummer wurde in der Anmeldebestätigung mitgeteilt und kann auch in der Starterliste ermittelt werden.

ZUORDNUNG STARTNUMMERN

- 2000 - 2999 **OWL Immobilien-Halbmarathon**
- 4000 - 4999 **Klingenthal Marathon**
- 5000 - 5999 **5 km REWE Fit & Fun-Lauf**
- 1000 - 1999 **10 km SAMbase-Lauf**
- 100 - 199 **Jubilee-Club**
- 8000 - 8999 **Bambini-Lauf Kindergarten**
- 9000 - 9999 **Bambini-Lauf Grundschule**

Die Filiale der Bäckerei Lange in der Lange Straße hat am Sonntag, 1. Juni, ab 7 Uhr geöffnet!

VERPFLEGUNG

Auf der Strecke gibt es alle 2,5 km Wasser und alle 5 km isotonische Getränke. Den einzigartigen **Zielverpflegungsbereich** für alle Läufer findet Ihr am Sälzer-Gradierwerk, nur 170 m vom Ziel entfernt. Hier könnt ihr nach eurem Wettkampf wunderbar entspannen. Die Standorte der Verpflegungsstellen findet Ihr im Streckenplan.

Die Verpflegung der Teilnehmer der Volksbank-Bambini-Läufe erfolgt vor dem Rathaus.

Einzigartiger Zielverpflegungsbereich am Sälzer-Gradierwerk!
Die Entspannungs-Oase nach der Zielankunft!



17. klingenthal. SALZKOTTEN MARATHON

SONNTAG, 07. JUNI 2026

NACH DEM LAUF IST VOR DEM LAUF...

SALZKOTTEN-MARATHON.DE

NUNAV Navigation



ANREISE & PARKEN

Neu: Für die Anreise mit dem Auto bitte zur Navigation die kostenlose und werbefreie App NUNAV verwenden. Diese App bringt Euch stauvermeidend und stressfrei zum Salzkotten Marathon. Dafür einfach „Salzkotten Marathon“ als Ziel eingeben und losfahren.

Von der A33 nehmt Ihr die Abfahrt Salzkotten/B1 oder von der A44 die Abfahrt Geseke/B1 oder Büren/Salzkotten.

Am Sonntag sind Parkmöglichkeiten, über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn kommend, ausgeschildert und stehen am Freibad „Sälzer Lagune“ und beim Penny bzw. Lidl-Markt in ausreichender Anzahl zur Verfügung.

NEU: Am Sonntag stehen auch die Parkplätze an der Sälzerhalle zur Verfügung!

Am Sonntag gibt es in der Zeit von ca. 07:30 Uhr bis 15:00 Uhr einen **bewachten Fahrradparkplatz** am Parkplatz Sälzerhalle (Schützenstube) an dem ihr gegen eine **freiwillige Spende euer Fahrrad abstellen könnt**. Siehe hierzu auch die **Übersicht zum Marktplatz**.

Gestaltet vom Paderborner Künstler *AMANTH*, Pakulla. Die Menge ist auf 250 Stück limitiert. **Infos unter salzkotten-marathon.de/t-shirts/**



GESUNDHEITSFRAGEBOGEN

Um Euch bei Eurer sportlichen Aktivität zu unterstützen und einer möglichen Gesundheitsgefährdung vorzubeugen, bitten wir Euch, den kurzen Fragebogen der GERMAN-ROAD-RACES e.V. (GRR) auszufüllen.



Zum Fragebogen:



DUSCHE & SHUTTLE-BUSSE

Nach dem Lauf steht ein Shuttle-Service zur Verfügung. Dieser fährt von der Sälzerhalle zur „Sälzer Lagune“, dem Salzkottener Freibad. Hier habt Ihr mit Eurer Startnummer freien Eintritt und könnt sowohl schwimmen als auch die Duschen nutzen. Der Shuttle-Service steht ab ca. 09:30 Uhr bis ca. 15:30 Uhr zur Verfügung.

Das **Freibad Sälzer Lagune** kann **kostenfrei** genutzt werden – auch zum Duschen.

KLEIDER-AUFBEWAHRUNG & UMKLEIDE

Eure Kleider könnt Ihr an der Sälzerhalle am (Kleideraufbewahrungs-)Bus abgeben und nach dem Lauf dort wieder abholen. Umkleiden: auf dem Parkplatz an der Sälzerhalle neben dem Kleideraufbewahrungsbus.



ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über das ChronoTrack-System (<https://chronotrack.com>) unseres Zeitnehmers datacapo (<http://www.datacapo.com/>). Bei diesem System sind Einmal-Transponder an den Startnummern angebracht. Die Transponder verlieren beim Zieleinlauf ihre Funktion. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Es entstehen keine zusätzlichen Gebühren.

MASSAGE-SERVICE

für alle Finisher kostenloser Massage-Service am Marathon-Sonntag in der Entspannungs-Oase am Gradierwerk!



Wird in diesem Jahr durchgeführt von

SÄLZER PHYSIO
Training Prevention Rehabilitation

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut
Wewelsburger Straße 4, 33154 Salzkotten
Die Massage wird unterstützt von Produkten der Pino GmbH.

PINO ALLES FÜR DIE PHYSIOTHERAPIE

Sieger der letzten Jahre

2008

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:40:10
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:21:37
 Halb.-Männer: Anatoli Derksen, Non-Stop-Ultra 1:17:34
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, TSV Tudorf 1:24:38
 DUO-Team-Marathon: HME 3:16:28

2009

Marathon-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen 2:42:43
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:22:29
 Halb.-Männer: Andreas Frigger, PSV Brilon 1:18:05
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:22:26

2010

Marathon-Männer: Robert Schulz, Die Unbestechlichen 2:46:34
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:39:59
 Halb.-Männer: Aloys Buschkühl, LG Warstein Rütthen 1:15:24
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:21:53
 Staffel-Marathon: Laktajunkies Geseke 3:06:34

2011

Marathon-Männer: Björn Bohle 2:59:27
 Marathon-Frauen: Birgit Schönher-Höschler, Wuppertal 3:12:59
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:14:51
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:28:29
 Staffel-Marathon: Laktajunkies Geseke 3:05:54

2012

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:42:48
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, LF Elsen-Wewer 3:33:49
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:13:14
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25:03
 10 km-Männer: Holger Schulte, Niederndorf 42:43.8
 10 km-Frauen: Anja Sauerland, Bielefeld 47:49.3
 Zehntel-Männer: Marco Göbel, TuRa Elsen 21:10.1
 Zehntel-Frauen: Lena Henksmeier, SC Rot-Weß Verne 23:31.1
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke 2:39:49

2013

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:41:38
 Marathon-Frauen: Simone Siepler, LF Luchtringen 3:30:47
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non-Stop-Ultra Brakel 1:13:29
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25:52
 10 km-Männer: Dirk Raabe, Zollamt Paderborn 37:34.4
 10 km-Frauen: Petra Freudenberger-Lötz, LG Kaufungen 43:28.9
 Zehntel-Männer: Werner Pape, Gymn. Antonianum Geseke 15:34.5
 Zehntel-Frauen: Lilieth Schumacher, VfB Salzkotten 18:40.7
 Schnellste Schule: Liborius-Schule 59:27.4
 Staffel-Marathon: three and a half man 2:34:07
 Marathon-Mannsch.wert.: TSVE 1890 Bielefeld 11:53:15.5
 Halb.-Mannsch.wert.: Team Salzkotten-Bystrice 4:37:59.8

2014

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:39:26
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede 3:10:58
 Halb.-Männer: Josef Sedlacek, Team Salzkotten-Bystrice 1:17:10
 Halb.-Frauen: Melanie Räder, TSV Heiligenrode 1:32:34
 10 km-Männer: Oliver Degenhardt, LAG Wesertal 37:19
 10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 47:16
 Fit&Fun-Männer: Andrew Maher, LTV Lippstadt 21:50
 Fit&Fun-Frauen: Rebecca Tewes, Salzkotten 28:09
 Staffel-Marathon: LTV Lippstadt & Freunde 2:43:32

2015

Marathon-Männer: Matthias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:38:20,46
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede 3:25:22,35
 Halb.-Männer: Thomas Blaha, CZE Städtpartnerschaft 1:14:07,56
 Halb.-Frauen: Katrin Kreil, Hannover 96 1:24:23,56
 10 km-Männer: Carsten Hönig, LG Hamm-Kamen-Holzwickede 37:56,91
 10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 44:40,67
 Fit&Fun-Männer: Thomas Kruse 21:22,27
 Fit&Fun-Frauen: Sarah Metz, VfB Salzkotten 22:09,11
 Staffel-Marathon: Jubiläumslauf Gymnasium Geseke 2016, LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2:33:22,74

2016

Marathon-Männer: Matthias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:45:57
 Marathon-Frauen: Theresa Holtmann, 03:47:27
 Halb.-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen, 1:19:50
 Halb.-Frauen: Silke Dolstra, LAG Wesertal, 1:45:39
 10 km-Männer: Robiel Weldemichael, Delbrück läuft, 34:09
 10 km-Frauen: Simone Raatz, ASC Darmstadt, 39:10
 Fit&Fun-Männer: Nikolaj Dorka, PSV Grün-Weiß Kassel, 19:41
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 23:26
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke, 2:42:07

2017

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:53:00
 Nadja Koch, SCC Scharmede, 3:23:33
 Lukas Meier, LG Deiringsen, 1:18:37
 Dagmar Linnhoff, Akad. Frauenlauffest PB, 1:42:22
 Mario Teune, Laufladen Endspurt, 38:06
 Franziska Stebner, LC Paderborn, 47:28
 Carsten Hönig, Seehof Franke, 21:02
 Kiara Nahen, LC Paderborn, 23:04
 Gymnasium Antonianum Geseke, 2:41:09

2018

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:46:41
 Marathon-Frauen: Janina Todt, Paderbor, 3:25:42
 Michael Brand, Non Stop Ultra Brakel, 1:19:00
 Laura Hottenrott, TV Wattenscheid 01 1:20:07
 Sebastian Reif, Müller Elektronik 39:22
 Jessica Volkmann, Teilzeitläufer Bielefeld 42:26
 Adam Janicki, SV Brackwede 18:16
 Kiara Nahen, LC Paderborn 22:24
 Laktatfreunde Soest 2:31:46

2019

Marathon-Männer: Jan Kaschura, RunArtist Holzminden, 2:45:38
 Marathon-Frauen: Anja Sauerland, LG Oerlinghausen, 3:46:47
 Nils Brand, TuS Eintracht Bielefeld, 1:19:59
 Miriam Hogan, Caritasverband Herford, 1:36:40
 Elias Sansar, JG Lage/Detmold Bad Salzuflen e.V. 32:48
 Jessica Volkmann, Teilzeitläufer Bielefeld, 41:03
 Henrik Döhmer, Gymnasium Antonianum, 18:02
 Kiara Nahen, LC Paderborn, 20:59
 Laktatfreunde Soest, 2:40:22

2022

Marathon-Männer: Jan Kaschura, RunArtist Holzminden, 2:40:43
 Marathon-Frauen: Miriam Hogan, Caritas Herford, 3:40:44
 Tobias Dübent, TV Lemgo 1863 e.V. 1:18:50
 Laura Hottenrott, PSV Grün Weiß Kassel, 1:19:32
 Elias Sansar, TuS Eintracht Bielefeld, 32:23
 Rebecca Binnie-Pott, Non-Stop-Ultra, 41:00
 Erik Peters, LC Paderborn, 18:25
 Sarah Metz, VfB Salzkotten, 22:10
 Gymnasium Antonianum Geseke 2:44:23

2023

Marathon-Männer: Jan Kaschura, RunArtist Holzminden, 2:35:34
 Marathon-Frauen: Sarah Stockhausen, ASG Teutoburger Wald, 3:18:40
 Tobias Herrmann, Laufladen Endspurt, 1:13:18
 Isabelle Eismann, 1:25:45
 10 km-Männer: Elias Sansar, TuS Eintracht Bielefeld, 32:11
 10 km-Frauen: Vanessa Ohm, SV Brackwede, 38:48
 Alfredo Sánchez-Tójar, BVT Running Club, 15:59
 Verena Henze, Warburger SV, 19:39

2024

Marathon-Männer: Miguel Molero-Eichwein, Spiridon Schleswig, 2:29:15
 Marathon-Frauen: Lea Doppelbauer, 3:11:30
 Halb.-Männer: Tim Wagner, IST-Hochschule, 1:08:23
 Halb.-Frauen: Katharina Saathoff, IU Internat. Hochschule, 1:17:57
 10 km-Männer: Matthias Gravendyck, Gymnasium Antonianum, 31:28
 10 km-Frauen: Laura Stuhldreier, Laufladen Endspurt, 38:06
 Fit&Fun-Männer: Tobias Herrmann, Laufladen Endspurt, 15:10
 Fit&Fun-Frauen: Sarah Metz, Warburger SV, 18:46

Teilnehmerzahlen 2024:

Marathon	171	Bambini-Lauf Grundschulen	253
Halbmarathon	540	Bambini-Lauf Kindergärten	327
10 km	392		
Fit & Fun-Lauf	351	Teilnehmer-Gesamt:	2.031
Virtueller Lauf	37		

READY FOR TAKE-OFF!

Jetzt warmlaufen und beim Airport Run am Heimathafen durchstarten.

Datum: 02. November 2025

Ort: Start- und Landebahn am Flughafen Paderborn/Lippstadt

Mein Heimathafen
PADERBORN LIPPSTADT AIRPORT
 51°36'51"N, 8°36'59"O

WICHTIG: Anwohner- & Verkehrs-Info

Wie auch in der Vergangenheit wird es entlang und im Umfeld der Strecke leider zu Beeinträchtigungen für Anwohner bei der Zufahrt zu ihren Wohnungen / Häusern und beim Parken geben. Insgesamt kann es zu Störungen im Verkehrsablauf kommen. Unser Ziel ist es, aufretende Engpässe möglichst zu vermeiden. Deshalb möchten wir Sie schon jetzt informieren, wann und wo Beeinträchtigungen in der Stadt zu erwarten sind. Uns als Veranstalter liegt viel daran, dass Sie dieses sportliche Highlight in unserer Stadt positiv unterstützen. Feiern Sie anlässlich der Großveranstaltung mit rund 2.500 Sportlerinnen und Sportlern. Jeder Teilnehmende freut sich über Applaus und Ihre Unterstützung. Wir möchten Sie herzlich einladen, als Besucherinnen und Besucher entlang des Marathonkurses dabei zu sein und die Läuferinnen und Läufer anzufeuern. Start und Ziel aller Disziplinen befinden sich in unmittelbarer Nähe des Rathauses bzw. auf der B1 / Am Wallgraben. Die Startzeiten am Sonntag finden Sie auf Seite 9.

Streckenverlauf: Rathaus, durch die Salzkottener Innenstadt, über die B1, welche für den Klingenthal Salzkotten Marathon komplett gesperrt wird, bis zum Ortsteil Verne und von dort zurück nach Salzkotten. Hier laufen die Läuferinnen und Läufer auf dem Weg zum Zieleinlauf auf dem Marktplatz durch das Foyer der Sälerhalle.

Straßenführung Strecke: Start - Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Kochs Feld, Bartholomäusstraße, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälerhalle, über die Sälerwiese, Johannesstraße, Sälerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße - Ziel. Die Straßen Kochs Feld und Bartholomäusstraße in Verne werden nur für den 10 km-Lauf in der Zeit von ca. 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr gesperrt.

Die betroffenen Straßen werden für die Zeit des Klingenthal Salzkotten Marathons (von ca. 7:30 Uhr bis 14:30 Uhr) für den Durchgangsverkehr vollständig gesperrt. Bitte parken Sie Ihre Fahrzeuge möglichst nicht am Streckenrand und beachten Sie ggfs. die eingerichteten Halteverbote. Ausnahmen sind uns nicht möglich und untersagt.

Im Bereich rund um den Marktplatz wird es bereits ab Freitag, 30.05.2025, ca. 18:30 Uhr zu Einschränkungen kommen. Der Marktplatz ist ab Freitagabend nur noch für den Anliegerverkehr geöffnet. Das Parken ist nicht mehr möglich! Folgende Straßen sind hiervon betroffen: Am Kunstrad, Auf den Küten, Marktstraße, Vielser Straße bis Ecke Schützenstraße, Klingelstraße. Diese Straßen werden am Sonntag während des Marathons vollständig gesperrt.

IT-Partner
 STAGEX
 codex
 Internetagentur
Medienpartner
 Werftaltes Volksblatt
radio HOCHSTIFT
Mobilitätspartner
 NIGGEMEIER
 Ihr Autohaus in Salzkotten

Start der Volksbank-Bambini-Läufe bereits am Samstag, 31. Mai 2025, ab 15:30 Uhr
 Weitere, kurzfristige Sperrungen werden am Samstag nachmittags um die Sicherheit der Kinder gewährleisten zu können. **Von den Sperrungen sind in der Zeit von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr folgende Straßen betroffen:** Marktstraße, Vielser Straße, Kirchgasse, Kiffelstraße, Kirnegasse, Am Bürgerturn, Am Kunstrad, Marktstraße

Schon jetzt sagen wir „DANK“ für Ihr Verständnis!!!

klingsenthal. | Volksbank Büren-Salzkotten | OWL Immobilien GmbH | SAMbase GmbH | REWE Dein Markt | Rotte

BACKEREI LANGE | HÖFFNER | PADERBORN LIPPSTADT AIRPORT | KERSTING | PTx Trimble | CEMEX ADMIXTURES | westenergie | radio HOCHSTIFT | Mobilitätspartner NIGGEMEIER | KUCHENMEISTER | praenet | lean-pro | lichtenstein medien | ROEHLER | TK Die Techniker | Bad Driburger | WW Westfalen Weiser | myc myconsult

d'ALQUEN RECHTSANWALT | HÜPPMEIER MARKETING & DESIGN | motedia | OPTIKER BAKER | BURS & SCHRÖDER | RESTAURANT SYRTAKI | JANSSEN | WESTFALEN THERME | SÄLZER APOTHEKE



Anmelden. Laut sein! Gratis Goodie der Warsteiner erhalten.

Die Vorgarten Fan Fiesta lädt zum gemeinsamen Mitfeiern ein. „Das Rudeljubiläum unterstützen wir auch in diesem Jahr mit 24 kühlen Warsteiner-Bieren und tollen Preisen für die drei kreativsten Gruppen“, erklärt Wiczynski. Damit das Mitfeiern noch mehr Freude bereitet, werden unter den kreativsten Gruppen tolle Preise verlost – darunter ein Grill-, ein Wellness- und ein Sportpaket. **Jede Gruppe mit mindestens 6 Personen kann sich bis zum 30. Mai unter technik@salzkotten-marathon.de anmelden.** Ein Wohnsitz oder ein Vorgarten entlang der Strecke ist keine Voraussetzung – Es darf an jeder Stelle angefeuert und gefeiert werden. Weitere Infos www.salzkotten-marathon.de



Die Filiale der Bäckerei Lange in der Lange Straße hat am Sonntag, 1. Juni, ab 7 Uhr geöffnet!

Straßenführung Strecke: Start - Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Kochs Feld, Bartholomäusstraße, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Johannesstrasse, Sälzerstraße, Pfarrerkorte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – Ziel. Die Straßen Kochs Feld und Bartholomäusstraße in Verne werden nur für den 10 km-Lauf in der Zeit von ca. 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr gesperrt.

Streckenplan

Abweichung: 10 km
Marathon/Halbmarathon Runden 3+4

Am Samstag und Sonntag erwarten die Läuferinnen und Läufer Speisen und Getränke. Die Montessorischule bietet neben den Klassikern (Wurst, Pommes) auch Kaffee, Kuchen/Muffins und Fruchtspieße an. Die Abt. Karneval der Kolpingfamilie Salzkotten sorgt für kühle Getränke.

GAS GEBEN MIT HEAVY METAL SOUND: An der Strecke bzw. in der Sälzerhalle unterstützt die Heavy-Metal-Band **Soul Harvester** aus Salzkotten mit einem energiegeladenen Auftritt die Läufer.
Die fünf Musiker – Jörn Leiwesmeier (Gesang), Marco Lehre und Markus Jürgensmeier (Gitarren), Simon Keyer (Bass) und Christoph Allroggen (Schlagzeug) – kombinieren klassische Metal-Elemente mit einer energiegeladenen Bühnenpräsenz.



Mehr Infos zur Strecke des Bambini-Laufs auf Seite 14

Start- & Zielbereich im Detail



DOPPELKOPP
REGIONAL, HANDGEMACHT & DOPPELT LECKER



BÄCKEREI LANGE
QUALITÄT SEIT 1939

WERT VOLL
VON WESTPHALEN



Viel Erfolg beim Marathon!

BÄCKEREI LANGE

WC WC

VS Verpflegungsstelle

H Abfahrt Shuttlebusse

5 km REWE Fit & Fun Lauf

Standort AED / Defibrillator
+ 1 mobiler AED auf der Strecke



Sport liefert packende Duelle – Westenergie die passende Energie.

Wir fördern den Lokalsport in der Region. Hochspannung garantiert.

westenergie

westenergie.de



Einzigartiger Zielverpflegungsbereich am Sälzer-Gradierwerk!
Die Entspannungsoase nach der Zielankunft!



Start: 5 km
10 km



Start: Halbmarathon
Marathon

GEBRAUT FÜR DEINE MOMENTE.



Warsfeiner

klingenthal. SALZKOTTEN MARATHON

sub **1:00**

PACER

Mit deiner Wunschzeit ins Ziel – FOLLOW THE FLAG

Halbmarathon:

Marathon:

Stefan Breker
Zielzeit 1:45

Danny Haesters
Zielzeit 3:45

Jürgen Bultmann
Zielzeit 4:00

Willibald Kersting
Zielzeit 0:50

Stefan Freise
Zielzeit 2:00

Sascha Köcher
Zielzeit 2:15

Udo Heidemann
Zielzeit 4:15

Lutz Bardehle
Zielzeit 1:00

Christian Thiemann
Zielzeit 2:30

Christoph Spiller
Zielzeit 4:30

Läuferherz trifft Wohnkomfort!



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

Klingenthal Marathon

Unsere Salzkotter Königsklasse. Ankommen oder Bestzeit – bei der Marathon-Distanz kannst Du die volle Dosis Sälzer-Flair genießen. Einmalige Stimmung auf der Strecke und am Ende eine legendäre Zielverpflegung im Schatten des Gradierwerks.

Hol Dir gleich vier Runden von diesem einmaligen

Erlebnis. Mindestalter im Veranstaltungsjahr: 18 Jahre.

Generelle Wertungen

- Männer und Frauen Gesamtwertung nach Zieleinlauf
- Klasseneinteilungen in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO
- ROTTE-Team-Wertung

Marathon durch zwei – halbe Strecke, gleiche Stimmung. Bei der Halbmarathon-Distanz bist Du bereits nach zwei Runden am Ziel. Das Erlebnis bleibt jedoch gleich: Stimmung, Verpflegung, Flair und Stolz. Mindestalter im Veranstaltungsjahr: 16 Jahre

OWL Immobilien-Halbmarathon

Generelle Wertungen (siehe oben)

- ROTTE-Team-Wertung

10 km SAMbase-Lauf

Bei unserem beliebten 10er erlebst Du die komplette Atmosphäre des Salzkotten Marathons auf nur einer Runde. Flach und stimungsvoll – diese Disziplin ist ebenso für Bestzeiten gemacht wie für Laufgenuss. Mindestalter im Veranstaltungsjahr: 10 Jahre

Wertungen

- Generelle Wertung
- Special Olympics
- ROTTE Team-Wertung

Die Distanz für alle. Die Ausrede „zu lang“ lassen wir hier nicht gelten. Unser Fit & Fun-Lauf ist die richtige Distanz für alle gesundheitsorientierten Läufer, die bei uns echte Marathon-Luft schnuppern wollen. Kurz: Der Lauf für jedes Alter und alle Leistungsstufen. Hier steht der Spaß im Vordergrund, trotzdem sind auch hier Bestzeiten möglich. Mindestalter im Veranstaltungsjahr: 8 Jahre

5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Wertungen

- Generelle Wertung
- Schulwertung
- ROTTE Team-Wertung
- Special Olympics

Bei der „ROTTE Team-Wertung“, die seit 2023 den bisherigen Staffelmарathon ersetzt, steht das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund: Jeweils vier Läuferinnen oder Läufer - auch gemischt - mit identischem Vereinsnamen bilden automatisch ein Team und können gemeinsam um eine Platzierung auf den unterschiedlichen Distanzen kämpfen. Die Firmenwertung für Unternehmen ist ebenfalls Bestandteil der „ROTTE-Team-Wertung“.

ROTTE Team-Wertung

Auszeichnungen:

- Urkunden für die Viererteams
- Pokale für die drei schnellsten Viererteams der Firmen
- Pokal für das Unternehmen mit den meisten Finishern

Wer wird schnellstes Team 2025 bei den ROTTE-Teamwertungen im Rahmen des 16. Klingenthal Salzkotten Marathon? Sascha Wiczynski und Benedikt Rotte präsentieren schon mal die Pokale aus den Jahren 2024 und 2023. Nun wird das schnellste Team 2025 gesucht.

Mitmachen ist ganz einfach: Immer 4 Personen stellen ein Team und nehmen somit automatisch an der Teamwertung teil. Die Wertungen erfolgen in allen Wettbewerben, somit über 5 und 10 km sowie auch im Halbmarathon und Marathon. Es können nicht nur Firmenteams, sondern auch Vereine, Nachbarn, Freunde oder eine total individuelle Gruppe teilnehmen. Wichtig ist bei der Anmeldung nur, dass die Teamwertung ausgewählt wird und der Teamname für alle Teilnehmer identisch ist.



Mehr Infos auf S. 14 zum **Bambini-Lauf**

Allen Läuferinnen & Läufern viel Erfolg wünscht:

NIGGEMEIER
Ihr Autohaus in Salzkotten

www.niggemeier.de



Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG
Geseker Straße 41, 33154 Salzkotten
Telefon 05258 9865-0



Startzeiten 1. Juni

- | | | |
|------------------|---|---|
| 8:30 Uhr | Klingenthal Marathon
OWL Immobilien-
Halbmarathon | Startpunkt:
vor dem Bürgerturm /
Marktstraße Ecke Oelweg |
| 10:30 Uhr | 10 km SAMbase-Lauf | Startpunkt:
auf der B1 – Fußgängerbrücke
Franz-Kleine-Park |
| 11:30 Uhr | 5 km REWE
Fit & Fun-Lauf | Startpunkt:
auf der B1 – Fußgängerbrücke
Franz-Kleine-Park |

Zielpunkt alle Läufe:

Vor dem Rathaus in Salzkotten

Zielschluss: 14:30 Uhr

Datum & Zeit Bambini-Lauf auf der Seite 14

Ehrungen

Siegerehrung auf der Rathaus-Bühne

10:15	Ehrung OWL Immobilien-Halbmarathon Männer	Platz 1-3
10:45	Ehrung OWL Immobilien-Halbmarathon Frauen	Platz 1-3
11:30	Ehrung 10 km SAMbase-Lauf Männer	Platz 1-3
11:40	Ehrung 10 km SAMbase-Lauf Frauen	Platz 1-3
11:45	Ehrung Klingenthal Marathon Männer	Platz 1-3
12:15	Ehrung 5 km REWE Fit & Fun-Lauf Männer	Platz 1-3
12:20	Ehrung 5 km REWE Fit & Fun-Lauf Frauen	Platz 1-3
12:30	Ehrung Klingenthal Marathon Frauen	Platz 1-3
13:00	Ehrung Special Olympics Lauf 5 km + 10 km Männer/Frauen über 5 km + 10 km	Platz 1-3

Moderation: Hardy Schmidt,
Siegerehrungen: Horst Wiczynski

Siegerehrung in der IHK am Donnerstag 26. Juni '25

18 Uhr in den Räumlichkeiten der IHK Paderborn.

- ROTTE Team-Wertung für Firmen • Special Olympics
- Schnellste Schule • Schule mit den meisten Teilnehmern

Special Olympics-Wertung



Die Wertungen für Menschen mit geistiger Behinderung. Der Förderverein Special Olympics Paderborn e.V. übernimmt die Startgebühr. Begleitläufer sind herzlich willkommen.

Wertungen

- Eigene Wertung für Teilnehmer/-innen mit geistiger Behinderung
- Schnellster Teilnehmer/-innen
- Kombiwertung Osterlauf Paderborn, AOK Altstadtlauf Lippstadt, Klingenthal Salzkotten Marathon



Freiheit auf zwei Rädern. Finanzierung gesichert.

Finanzieren Sie Ihr neues Rennrad oder E-Bike sicher und flexibel mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter:
www.sparkasse-pdh.de/kredit

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Paderborn-Detmold
Höxter

Spezialisten für Sie in der Region!

Ihr Partner von der laufenden Steuerberatung bis hin zur digitalen Steuererklärung



WISTO
Wissen Steuern Optimieren

WiStO Steuerberatungsgesellschaft mbH

**Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Steuerberater Rolf Schäfer**

Eickhoffer Straße 9, 33142 Büren
Iserkuhle 3, 33181 Bad Wünnenberg

Telefon: +49 2951 9345-0
E-Mail: info@wisto.biz

www.wisto.biz

Zeit für den Marathon – kein Problem.

Wir kümmern uns um Ihre Immobilie!



OWL Immobilien GmbH
Eine Tochter der VerbundVolksbank OWL eG

www.owl-immobilien.de

FAST. BEAUTIFUL. ROBUST.

Cemex Admixtures wünscht allen Läuferinnen & Läufern viel Erfolg!



© 2024 Cemex Innovation Holding Ltd., Switzerland. All Rights Reserved.

GARTENGESTALTUNG
GARTENPFLEGE
BAUMSCHNITT
SPIELPLATZBAU

THOMAS BAUMHÖGGER
GARTENBAUMEISTER

VITUSSTRASSE 4
33154 SALZKOTTEN
TEL. 0 52 58 / 2 16 85



Schulwertung

Für Schülerinnen und Schüler gibt es in diesem Jahr wieder eine Besonderheit: bei der Teilnahme am 5 km REWE Fit & Fun-Lauf können wieder tolle Preise gewonnen werden.

„Der Salzkotten Marathon hat sich als sportliches Highlight in der Region etabliert und ist auch eine tolle Veranstaltung für sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler. Wir freuen uns sehr, wenn wir mit unserer Unterstützung noch mehr Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, am Salzkotten Marathon teilzunehmen und freuen uns auf möglichst viele Anmeldungen“, so Christiane Rüsel von Westfalen Weser Energie. Die schnellste Schule erhält einen Wanderpokal. Für den zweiten und dritten Platz gibt es einen Sachpreis. Zusätzlich bekommt Jeder eine Medaille und die drei zeitschnellsten Schulen eine Urkunde. Alle anderen Läuferinnen und Läufer erhalten ihre Urkunde per Download. **Die Schule mit den meisten Teilnehmern gewinnt einen Schulaktionstag mit dem SCP07 – das Meet & Greet mit Spielern des SCP07 inkl. Autogrammstunde, dem Maskottchen Holli und einer sportlichen Trainingseinheit steht dann auf dem Programm. Dazu spendiert der REWE ein gesundes Frühstück.** „Sehr gerne unterstützen wir auch in diesem Jahr wieder die Schulwertung. Nicht nur in unserem Projekt „Bundesliga bewegt“, dass wir gemeinsam mit der DFL-Stiftung realisieren, hat die Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen eine besondere Bedeutung“, erläutert SCP07-Geschäftsführer Martin Hornberger.

Neben den Schülerinnen und Schülern nahmen Aaron Zehnter (SCP07-Profi, mittig), Norbert Keuter (REWE Markt Salzkotten, l.) sowie Uwe Baer (Förderverein Salzkotten Marathon, r.) am Aktionstag teil.



Auf möglichst viele teilnehmende Jugendliche freuen sich gemeinsam v.l. Sascha Wiczynski, Orga-Leiter Marathon, Christiane Rüsel (Kommunalmanagement Westfalen-Weser Energie) sowie Martin Hornberger, Geschäftsführer SCP 07.

Spannender Aktionstag 2024

Die Gesamtschule Salzkotten hat 2024 zum zweiten Mal den SCP07-Sonderpreis für Schulen beim 15. Salzkotten Marathon gewonnen. In diesem Rahmen hat der Verein an seinem Trainings- und Nachwuchsleistungszentrum wieder einen Aktionstag für die Schule mit den meisten Marathon-Teilnehmenden ausgerichtet.

Die 30 Schülerinnen und Schüler nahmen am Vormittag an einer Sonderauflage des Projekts „Bundesliga bewegt“ mit einer Trainingseinheit auf dem Kunstrasenplatz teil. Neben verschiedenen Fußballübungen gab es für die Jugendlichen ein kleines Turnier. Anschließend genossen sie ein gemeinsames Mittagessen. Dafür stellte der SCP07-Partner REWE Markt Salzkotten einen gesunden Pausensnack zur Verfügung.

Zum Abschluss des Aktionstages freuten sich die Kinder und Jugendlichen über ein Meet & Greet mit Zweitliga-Profi Aaron Zehnter. Die Mädchen und Jungen nutzten die Gelegenheit für zahlreiche Fragen an den 20-Jährigen. Auch für Autogramme und Selfies stand Zehnter den Schülerinnen und Schülern gerne zur Verfügung.

Mobilitäts-Partner:

Passend zur „heißen“ Anmeldephase hat das Autohaus Niggemeier dem Organisationsteam ein neues Veranstaltungsfahrzeug übergeben. Ab sofort ist der neue VW Touran mit der markanten Marathon-Werbung im Stadtgebiet Salzkotten und natürlich darüber hinaus unterwegs. Carsten Christoph vom Autohaus Niggemeier ist stolzer Partner des Sälzer Laufevents und stellt mit seinem Unternehmen für das Marathon-Wochenende einen weiteren elektrifizierten Fuhrpark zur Verfügung. Damit die Fahrzeuge auch auffallen, ist Simon Hüppmeier (Hüppmeier Marketing & Design) für die Beschriftung verantwortlich.



Blau Weiss Verlar 1955 e.V. unterstützt seit 2016



Der Sportverein Blau Weiss Verlar 1955 e.V. zählt mit 416 Mitgliedern in der etwa 800 Einwohner starken Gemeinde zu den mittelgroßen Vereinen im Stadtgebiet.

Die moderne Sportanlage bietet mit Rasenspielfeldern, Laufbahnen, Soccerplatz, Beachvolleyballfeld und Disc Golf Parcours (ab 2025) sehr gute Möglichkeiten zur ganzjährigen Sport- und Freizeitgestaltung für alle Generationen.

Mit 12 Spielgemeinschaften im Senioren- und Juniorenbereich bieten wir für jede Altersklasse Fußball an.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf gesundheitsfördernden und generationsübergreifenden Sport-, Bildungs- und Freizeitangeboten. Dabei setzen wir auf innovative Formate, abwechslungsreiche Trainingsangebote und Kooperationen.

Als Kooperationsverein des VfL 1848 Bochum e.V. wird seit 2023 eine Fußballschule angeboten. Etwa 100 Kinder aus der Region nehmen jedes Jahr daran teil. In diesem Jahr findet die Fußballschule vom 13. bis 15. Juni statt. Anmeldungen sind noch möglich.

Kooperationen und soziales Engagement sind uns wichtig. **Wir unterstützen die DKMS durch Benefizspiele, als Botschafter und Werbepartner.** All dies und vieles mehr wird ehrenamtlich getragen und ist Teil unserer Nachhaltigkeitsstrategie 2024-2027.



Montessorischule: „Laufen ohne Schnaufen“

Alljährlich ist die Montessorischule mit vielen Bambinis und einigen 5-km-Läuferinnen am Start und peilt auch dieses Jahr wieder einen Preis für die Beteiligung an.

Zurzeit trainieren die Kinder für das schuleigene Sportfest, für das Sportabzeichen und für den Bambini Lauf, indem sie zu Beginn einer jeden Sportstunde mit einem Ausdauerlauf starten. So trainieren die Kids das „Laufen ohne Schnaufen“.

Auch in diesem Jahr sorgt die Elternschaft wieder für Leckereien am Stand der Montessorischule im Zielbereich des Marktplatzes. Samstags von 15 – 18 Uhr sowie sonntags von 11 – 14 Uhr gibt es dort Süßes und Deftiges in Kooperation mit der Fleischerei Timmer. Auch vegetarische Speisen sind im Angebot.



PTx Trimble
SALZOTTEN MARATHON
**GEMEINSAM
FIT & AKTIV**

Allen Teilnehmenden wünschen wir einen guten Start und einen erfolgreichen Lauf!

Individuelle Hard- und Softwarelösungen für eine nachhaltige Landwirtschaft.

PTx Trimble GmbH
Franz-Kleine-Str. 18
33154 Salzotten

DALMANN ESTRICHE

Tel. 0 52 54 / 9 47 80 60 | info@dalman-estriche.de | Marienloher Straße 50 | 33104 Paderborn

RESTAURANT
SYRTAKI
Griechische Spezialitäten

0 52 58 / 82 59 · Lange Str. 19 · 33154 Salzkotten
syrtaki-salzkotten.de

UNTERNEHMENSGRUPPE
ROEBLER
WIR machen das LICHT an- WE turn on the LIGHT!

BELEUCHTUNG BESCHALLUNG PHOTOVOLTAIK

Flutlicht
und mehr, in Qualität die überzeugt:

Die RegiSysteme
von Sascha Rößler

WIR SUCHEN:

SPS-Programmierer*in | Roboterprogrammierer*in | Projektverantwortlicher Monteur*in | Schlosser*in Schweißer*in für unsere mechanische Fertigung & Schweißerei Elektroniker*in Automatisierungstechnik | Auszubildende*r Feinwerkmechaniker Maschinenbau | Auszubildende*r Elektroniker für Betriebstechnik



passt?

Jetzt bewerben für Ihre Zukunft
www.ulrich-rotte.de




Ulrich Rotte Anlagenbau u. Fördertechnik GmbH
Brockenskle 32 | 33154 Salzkotten

Puma & Möbelhaus Höffner: Neue Partner des Salzkotten Marathon

Zum 16. Klingenthal Salzkotten Marathon präsentiert sich PUMA als neuer Ausstattungspartner der ostwestfälischen Laufsportveranstaltung. Mit seiner über 75jährigen Geschichte zählt PUMA zur größten Sportmarke der Welt. Nun präsentieren sich die Herzogenauracher auch in Salzkotten.

Nicht nur das Orga-Team trägt ab sofort das Logo der „Raubkatze“, auch die Teilnehmenden haben die Möglichkeit das PUMA-Finisher-Shirt zu bestellen. Darüber hinaus erhalten die über 350 Helfenden ein Shirt von PUMA. Bereits zum Sälzerfest im April ist PUMA mit einem gemeinsamen Stand vor dem Textilhaus Klingenthal präsent gewesen. Auf eine gute Zusammenarbeit freuen sich Martin Lampert (Field Account Manager Running - North Germany) und Sascha Wiczynski.



Die Organisatoren konnten das Paderborner Möbelhaus Höffner, welches vor kurzem das 5-jährige Standortjubiläum feiern konnte, ebenfalls als neuen Partner und Förderer gewinnen.

„Wir sind sehr stolz, dass wir mit der bundesweit tätigen Möbelkette einen ganz großen der Branche für uns überzeugten konnten“, sagen Hardy Schmidt und Sascha Wiczynski vom Marathon-Organisationsteam.

„Das große Einzugsgebiet des Paderborner Hauses deckt sich optimal mit der Herkunft der Teilnehmenden in Salzkotten und somit ergibt sich für beide Partner ein echter Mehrwert“, so Simone Ortwein (Hausleitung Paderborn). Damit die neue Zusammenarbeit auch direkt für beide Seiten attraktiv ist, stellt Höffner unter anderem für die Helfer ein tolles „Goodie“ bereit. Für alle Einkäufe im Möbelhaus gibt es einen **15 % Rabatt-Gutschein für eine Anmeldung beim Salzkotten Marathon.**

(einlösbar bis zum 30.05. unter salzkotten-marathon.de)



Nervosität vor dem Start – was jetzt wirklich hilft

Der Morgen des Rennens. Du wachst früh auf, das Frühstück schmeckt nicht richtig, der Magen rebelliert leicht. Du schaust zum Himmel, prüfst noch einmal die Startnummer, bindest die Schuhe ein wenig zu oft neu.

Willkommen in der letzten Disziplin vor dem Start: der Umgang mit deiner Nervosität.

Das ist total normal. Ob du zum ersten Mal die fünf Kilometer angehst oder ob du deinen zwanzigsten Marathon läufst – die innere Unruhe bleibt. Das heißt, es ist dir wichtig. Nimm dir einen Moment der Ruhe. Atme tief ein und langsam wieder aus. Und denk dran: Du bist vorbereitet.

Zusätzlich: Am Lauftag nichts Neues ausprobieren. Keine neuen Schuhe, kein neues Frühstück, keine unbekannte Ausrüstung. Routine gibt Sicherheit. Letztlich wird die Nervosität weichen. Spätestens nach den ersten Schritten wirst du deinen Rhythmus finden – und genau deshalb bist du hier.



Sportlicher Check-Up



Der Salzkotten Marathon setzt auf gesunde Teilnehmer und verbessert die medizinische Versorgung am Veranstaltungstag sowie Präventionsmaßnahmen bei der Anmeldung. Dr. Klaus-Peter Mellwig (Leiter der Sportkardiologie des Herz- und Diabeteszentrums NRW) und Dr. Karl-Heinz Pfetsch, Dr. Thomas Bandorski, Dr. Michael Scheer sowie das Aatal-Zentrum für Gesundheit haben umfassende Vorsorgemaßnahmen eingeführt. Teilnehmer sollten sich jährlich sportmedizinisch untersuchen lassen. Die Notfallversorgung beim Marathon wird optimiert, mit AEDs alle 2,5 km auf dem Rundkurs.

Ein Gesundheitsfragebogen von German Road Races e.V. ist nun fester Bestandteil der Anmeldung. Richtig betrieben stellt der Ausdauersport eine der wirkungsvollsten Möglichkeiten zur Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter dar. Um Euch bei Eurer sportlichen Aktivität zu unterstützen und einer möglichen Gesundheitsgefährdung vorzubeugen, wird während der Anmeldung nach einer sportmedizinischen Untersuchung gefragt. Hat diese innerhalb der letzten 12 Monate stattgefunden, dann bitten wir um die freiwillige Angabe der Arztpraxis und des Ortes. Wurde in den letzten 12 Monaten keine sportmedizinische Untersuchung durchgeführt, empfehlen wir die anonymisierte Beantwortung des German Road Races Gesundheitsfragebogens. Nach Beantwortung der Fragen bekommt Ihr eine individuelle Rückmeldung.

Über den QR-Code geht's direkt zum Fragebogen.

Samstag vor dem Marathon: Pasta Party



Get-together (Pasta-Party) am Samstagabend (31. Mai) um 18:30 Uhr vor dem Rathaus Salzkotten direkt im Start- und Zielbereich. Ab 18:00 Uhr startet das Musikprogramm mit DJ Lars auf der Bühne, bevor dann um 19:00 Uhr die offizielle Eröffnung durch Bürgermeister und Schirmherr Ulrich Berger sowie Organisationsleiter Sascha Wiczynski erfolgt. Anmeldungen für die Party kosten 10,00 € und beinhalten 1 Portion Nudeln vom Buffet sowie 1 Getränk. Die Buchung ist direkt mit der Laufanmeldung möglich.

OHNE HELFENDE
HÄNDE LÄUFT NIX...

...DAHER EIN GROßER
DANK AN ALLE EHREN-
AMTLICHEN HELFER!



klingenthal.
SALZKOTTEN
MARATHON
Jubilee Club

Inzwischen gibt es zahlreiche Teams & Läufer, die bereits über 10 mal in Salzkotten an den Start gingen – willkommen im Jubilee Club!

Die Läuferinnen und Läufer, die 2025 ihren 10. Lauf bei einer regulären Klingenthal Marathon Veranstaltung gefinished haben, können sich bei der Startnummernausgabe für den Jubilee-Club anmelden!

Uwe Baer / Frank Böddeker / Christian Engel / Michael Halfpap / Stefan Jankowski / Rudi Ruhose / Dieter Schlune / Frank Bartelsmeier / Dirk Fecke / Annette Krüger / Kathrin Kunzke / Markus Schmitz / Christian Vöcks / Thomas Ballay / Klaus Dreier / Adalbert Grüner / Jörg Heger / Paul Krane-Naumann / Robert Löwen / Reinhold Marek / Thomas Real / Franz-Josef Seipolt / Christof Szelejewski / Axel Weinert / Henry Wibberg / Erika Eresmann / Franz-Xaver Kilian / David Kruse / Peter Schmitt / Rainer Bracht / Ullrich Hammelmaier / Björn Lieder / Harald Rupp / Monika Rupp / Robert Fraune / Carsten Hönig / Christian Müller / Andreas Schmidt / Matthias Schmidt

Herzlichen Glückwunsch!

Neuer Charity-Partner: Laufend Gutes tun

Der Salzkotten Marathon hat einen neuen Charity-Partner: Die Speisenkammer Salzkotten. Mit der Anmeldung zum 16. Salzkotten Marathon am 1. Juni 2025 können Läuferinnen und Läufer eine freiwillige Spende abgeben, um die Arbeit der Speisenkammer zu unterstützen. Die Anmeldungen sind unter www.salzkotten-marathon.de möglich.

„Mit dem Salzkotten Marathon werden wir nicht nur sportlich aktiv, sondern leisten auch jedes Jahr einen wertvollen Beitrag für gemeinnützige Organisationen in unserer Stadt“, erklärt Bürgermeister Ulrich Berger. Im vergangenen Jahr war der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter Charity-Partner des Marathons. Durch freiwillige Spenden kamen 721,10 Euro zusammen. Die Organisatoren des Marathons rundeten die Summe auf 800 Euro auf. „Die Spendenbereitschaft der Läuferinnen und Läufer ist jedes Jahr beeindruckend“, betont Sascha Wiczynski, Organisator des Salzkotten Marathons. „Wir sind zuversichtlich, dass wir auch in diesem Jahr wieder viele Spenden sammeln können.“

Bürgermeister Ulrich Berger und Organisationsleiter Sascha Wiczynski besuchten kürzlich die Speisenkammer, um sich ein Bild von der Arbeit vor Ort zu machen. „Die ehrenamtliche Arbeit, die hier geleistet wird, ist unglaublich wertvoll“, lobt Wiczynski. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie viel Engagement und Herzblut die Helferinnen und Helfer investieren, um Menschen in Not zu unterstützen.“

Auch Karin Schmidt, Leiterin der Speisenkammer, zeigt sich dankbar: „Wir freuen uns sehr über die Partnerschaft mit dem Salzkotten Marathon. Jede Spende hilft uns, unsere Arbeit fortzusetzen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen zur Seite zu stehen.“

Seit dem 15. August 2008 versorgt die Speisenkammer Salzkotten Bedürftige mit gespendeten oder überschüssigen Lebensmitteln. Ehrenamtliche verteilen sie jeden Freitag an Berechtigte. Das Projekt wird von den Caritas-Konferenzen mit der Stadt Salzkotten und dem Caritasverband im Dekanat Büren e. V. getragen.



DACH PLUS

Von Grund auf solide von oben perfekt

info@dachplus.de 05254-8240999 www.dachplus.de



Volksbank-Bambini-Läufe

Das Rats Café ist am Samstag bis 16 Uhr geöffnet!

Bambini-Läufe

Die Bambini-Läufe sind die Läufe für Kids, sobald sie „laufen“ können. Bei uns laufen Kids mit und ohne Handicap zusammen. Teilnehmen dürfen alle Kinder bis einschließlich der 4. Klasse.

Wie melde ich mein Kind an?

Online-Anmeldung: bis 28.05.25, 18:00 Uhr
 Kostenfreie Online-Registrierung für Einzelstarter und Gruppen:
www.salzkotten-marathon.de/anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online. Nachmeldungen sind vor Ort nicht möglich. Für den Transfer der Kinder zum Veranstaltungsort sind die Eltern selbst verantwortlich.

Wo gibt es die Startnummern?

Samstag, 31. Mai, ab 14:30 Uhr, in der Volksbank Büren-Salzkotten am Marktplatz



Wann geht's los?

- 15:30 Uhr** Kindergartenkinder bis 4 Jahre 1. Gruppe ●
- 15:45 Uhr** Kindergartenkinder ab 5 Jahre 2. Gruppe ●
- 16:30 Uhr** GrundschulKinder 1. & 2. Klasse 3. Gruppe ●
- 16:45 Uhr** GrundschulKinder 3. & 4. Klasse 4. Gruppe ●

Wo sind Start und Ziel? VOR DEM RATHAUS IN SALZKOTTEN

Was gibt es im Ziel?

Jedes Kind bekommt jeweils im Anschluss an seinen Lauf eine Finisher-Medaille und eine Bambini-Urkunde sowie ein Getränk von den Bad Driburger Naturparkquellen und eine süße Überraschung der Firma Kuchenmeister.

Wann ist die Siegerehrung geplant?

Siegerehrung Kindergärten 16:15 Uhr, Bühne auf dem Marktplatz
 Siegerehrung Grundschulen 17:15 Uhr, Bühne auf dem Marktplatz



Der (erste) Bambini-Lauf – ein besonderer Moment für Eltern und Kinder

Beim Salzkotten Marathon ist der Samstag den Kleinsten gewidmet: den Kindergarten- und Grundschulkindern, die beim Volksbank Bambini-Lauf ihre (vielleicht sogar ersten) Erfahrungen auf der Laufstrecke sammeln. Für viele Eltern ist dieser Tag fast genauso aufregend wie für den Nachwuchs.



Der wichtigste Rat: Lass den Ehrgeiz zu Hause. Hier geht es nicht um Zeiten oder Platzierungen. Es geht um ein erstes Erfolgserlebnis, um Spaß und ums Mitmachen. Vielleicht habt ihr im Vorfeld ein bisschen geübt: kleine Laufrunden im Park, Wettrennen auf dem Spielplatz. Vielleicht aber auch nicht. Beides ist völlig in Ordnung. Entscheidend ist, dass dein Kind am Start mit Freude dabei ist.

Am Tag des Laufs hilfst du am meisten, wenn du gelassen bleibst. Ermutige dein Kind, begleite es zum Start, und feiere es im Ziel – egal, wie schnell oder langsam es war. Viele Kinder, die einmal mit Begeisterung bei einem Bambini-Lauf dabei waren, bleiben dem Laufen ein Leben lang treu. Vielleicht beginnt an diesem Samstag die erste kleine Sportkarriere.



SCHON ALLES PROBIERT?



Unsere 0,5l Erfrischungsgetränke • bad-driburger.de

TANZGRUPPEN DER KOLPINGFAMILIE AUF DER AKTIONSBÜHNE!

Alle drei Tanzgruppen gehören der Abteilung Karneval der Kolpingfamilie Salzkotten an. Das diese Tanzgruppen nicht nur Karneval aktiv sind, zeigen sie schon seit vielen Jahren immer wieder beim Salzkottener Marathon. Auch bei vielen Veranstaltungen in der Stadt Salzkotten kann das Können der verschiedenen Tanzgruppen immer wieder bestaunt werden. In der Minigarde (Foto rechte Seite unten) sind Kinder im Alter von ca. 5-9 Jahren. Trainiert werden sie von Sophia Nolte, Maïke Sievers, Lena Kamp und Johanna Alles. Bei den Garde Kids (unten rechts) tanzen Kinder im Alter von ca. 9-13 Jahren. Trainiert werden diese von Stine Heggemann und Claire Schröder, Lena Ilse. In der Jugendgarde (unten links) sind die Mädels ca. 13-16 Jahre. Trainiert wird diese Gruppe von Franziska Sallen, Laura Kreilinger und Elena Schröder.



SCHON MAL VORMERKEN...

Einladung zu den Volksbank Bambini-Läufen - Spaß und Bewegung für unsere kleinen Sportler!



Die Laufstrecke ist perfekt auf die kleinen Läuferinnen und Läufer abgestimmt.

Neben dem Gemeinschaftserlebnis und das Erleben von Erfolg - ganz ohne Wettkampfgedanken - geht es vor allem um den Spaß am Laufen.

TOLLES RAHMENPROGRAMM MIT TANZVORFÜHRUNGEN UND MUSIK FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Die Welt ist bunter, knalliger und lebendiger geworden. Genau das möchten wir euch im Rahmen der praenet-Aufwärmparty mit dem „Zappeltier“ von Frank und seine Freunde wiedergeben. Einen besonderen Charakter erhalten die musikalischen Einlagen durch das Zappeltier, das bei jedem Auftritt mit dabei ist und stets gute Laune verbreitet.

Freuen darf man sich auch auf die verschiedenen Tanzgruppen, die für ein tolles, abwechslungsreiches Programm sorgen.

Allen kleinen und großen Teilnehmerinnen, Teilnehmern und Gästen wünsche ich viel Spaß und Freude, in Verbindung mit einem schönen Lauferlebnis auf und an der Laufstrecke, sowie bei den jeweiligen Programmpunkten.

ihr **Hans-Joachim Meier**
Leitung Rahmenprogramm



Tolles
Rahmen-
programm
rund um den
Bambini-
Lauf:

Programmablauf - Aktionsbühne auf dem Marktplatz:

14.30 Uhr

- **Der Countdown läuft - Einstimmen auf die Volksbank Bambini-Läufe**

14.35 Uhr

- **Tanzvorführungen** Kolping Karneval Salzkotten

15.00 Uhr

-  **-Aufwärmparty Kindergartenkinder**
mit „Zappel“ von Frank & seine Freunde

15.30 Uhr (bis 4 Jahre) / 15.45 Uhr (ab 5 Jahre)

- **Bambiniläufe Kindergartenkinder**
ca. 16:15 Uhr Siegerehrung Kindergärten

16.00 Uhr

-  **-Aufwärmparty Schulkinder**
mit „Zappel“ von Frank & seine Freunde

16.30 Uhr (1. & 2. Klasse) / 16.45 Uhr (3. & 4. Klasse)

- **Bambiniläufe Schulkinder**
ca. 16:15 Uhr Siegerehrung Grundschulen

17.00 Uhr

-  **-Apré-Party** mit „Zappel“ von Frank & seine Freunde



MITGLIEDERWELT OWL „MEIN PLUS“

Mit jedem Einkauf Geld zurück

Nutzen Sie als Mitglied der VerbundVolksbank OWL exklusiv die Vorteile unserer MitgliederWelt OWL „MeinPlus“. Einfach registrieren und dauerhaft von Cashbacks bei vielen Händlern und Mehrwerten bei Reisen und Events profitieren.



Mehr erfahren:
mitgliederwelt-owl.de
MeinPlus

Volksbank Büren-Salzkotten
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG



Sport ist, was Sie daraus machen!

Die Techniker ist Gesundheitspartner des Salzkotten Marathons.

Das Beste zu geben, liegt in unserer Natur. Darum unterstützen wir alle, die auch rund um die Gesundheit auf echte Spitzenleistung setzen.

Ich berate Sie gern:
Hans-Norbert Blome
Firmenkundenberater
Tel. 040 - 460 65 11 08 52
hans-norbert.blome@tk.de



Auch im 16. Jahr beim Marathon dabei: SC Concordia Scharmede

Seit der Premiere des Klingenthal-Marathons in Salzkotten im Jahre 2008 gehört der SC Concordia Scharmede sowohl zu den Teilnehmern als auch zu den Organisatoren dieses Laufevents, so auch dieses Jahr zum sechzehnten Mal.

Im Orgateam des Klingenthal-Marathons werden vom SC Concordia Scharmede überwiegend die Aufgabenbereiche „Anmeldung“ und „Internetauftritt“ übernommen. Aber nicht nur dort, sondern auch durch zahlreiche Helferinnen und Helfer bei der Startnummernausgabe, in Form von Streckenposten und an Verpflegungsstationen unterstützt der SC Concordia Scharmede abteilungsübergreifend die Veranstaltung und spendet somit seinen Beitrag für eine stets gelungene Organisation. Der Lauftreff des SCC Scharmede wurde im September 2004 gegründet und feierte mittlerweile sein 20-jähriges Bestehen. Im September

2018 kam ein (Nordic) Walkingtreff dazu, der parallel zum Lauftreff stattfindet. Der Lauf- & Walkingtreff des SCC Scharmede trifft sich zweimal wöchentlich zum gemeinsamen Laufen oder Walken in der Gruppe, wobei der Gesundheits- und Fitnesscharakter im Vordergrund steht. Der Lauf- & Walkingtreff würde sich über weiteren Zulauf freuen, und auch das Team der Lauf- & Walkingtreffleiter sucht aktuell Verstärkung.

Neben dem Lauf- & Walkingtreff bietet der SC Concordia Scharmede vielfältige Sportangebote wie Fußball, Tennis, Gymnastik, Tanzen, Tischtennis, Taekwon-Do, Volleyball und Dart an. Weitere Infos unter www.concordiascharmede.de



Gemeinsam stark: Das Immobiliengeschäft im Team meistern

Der Verkauf einer Immobilie bringt viele Aufgaben mit sich – von der Marktanalyse über die Preisfindung bis zur Vertragsabwicklung. Das kostet Zeit und erfordert Fachwissen.

Gut, wenn man sich auf ein Team verlassen kann, das genau weiß, was zu tun ist.

Bei thater IMMOBILIEN steht Ihnen ein eingespieltes Team aus erfahrenen Experten zur Seite. Wir arbeiten Hand in Hand und begleiten Sie Schritt für Schritt durch den gesamten Verkaufsprozess. Dabei behalten wir nicht nur den Überblick, sondern sorgen auch dafür, dass Sie sich jederzeit informiert, gut beraten und bestens aufgehoben fühlen.

Clever verkaufen?
Mach's mit thater!
thater IMMOBILIEN
Grube 12
33098 Paderborn
05251 288 690-0



CLEVER VERKAUFEN

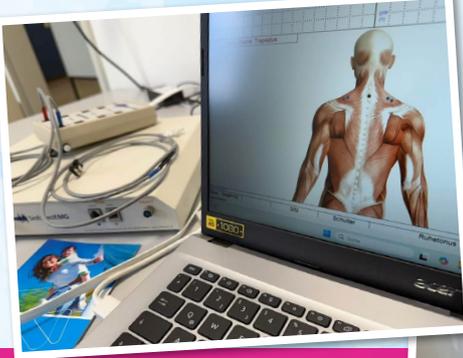
WEIL UNSER TEAM WEISS,

WAS ZU TUN IST



thater | paderborn
IMMOBILIEN

thater-immobilien.de



Für eine gesunde Zukunft: Ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement stärkt Mitarbeitende & Unternehmen

In einer Zeit, in der Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer wichtiger werden, setzt sich das ganzheitliche betriebliche Gesundheitsmanagement (gBGM) als zukunftsweisender Ansatz durch. Es verfolgt das Ziel, die Gesundheit der Mitarbeitenden nachhaltig zu fördern, die Arbeitszufriedenheit zu steigern und die Produktivität im Unternehmen zu erhöhen.

Das ganzheitliche gBGM betrachtet den Menschen in seiner Gesamtheit – körperlich, psychisch und sozial. Es umfasst vielfältige Maßnahmen wie Gesundheitsförderung, Prävention, Stressmanagement, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung und individuelle Beratung.

Durch diese umfassende Herangehensweise profitieren sowohl Mitarbeitende als auch Unternehmen:

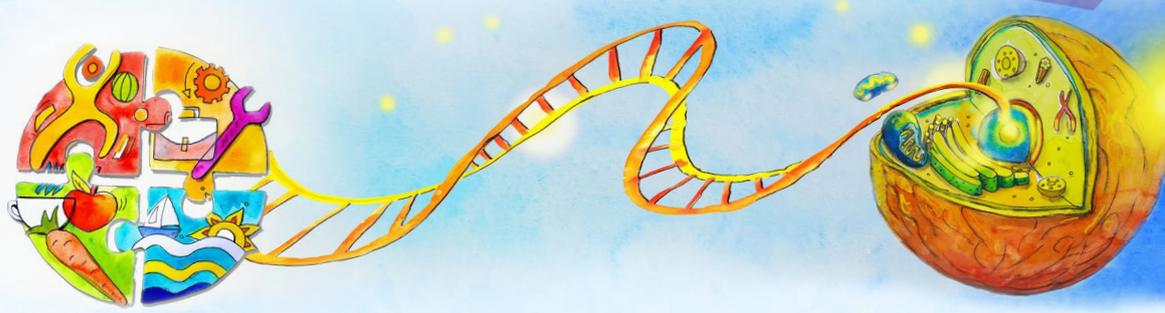
- Verbesserte Gesundheit und Wohlbefinden
- Reduzierung von Krankheitsausfällen
- Steigerung der Mitarbeitermotivation und -bindung
- Positives Arbeitsklima und Unternehmenskultur
- Unternehmen, die auf ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement setzen, zeigen Verantwortung für ihre Mitarbeitenden und schaffen eine nachhaltige Basis für Erfolg und Innovation.

Ein ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement ist kein kurzfristiger Trend, sondern eine gezielte Investition in die Zukunft der jeweiligen Unternehmen und deren Mitarbeitenden. Gefördert wird nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Zufriedenheit und das Engagement im Team.

Für weitere Informationen zum ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagement und wie Ihr Unternehmen davon profitieren kann, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Machen Sie mit und fördern Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!
Das praenet-Team**

Infos unter: www.praenet.eu



VfB Salzkotten

3. Werfer-tag

Foto: Jeannette Hesse



Bei strahlendem Sonnenschein und leichtem Wind fand am ersten Samstag im April der dritte Werfertag in Salzkotten statt.

Über 112 Athletinnen und Athleten im Alter von 8 bis 80 Jahren nutzten die Gelegenheit ihre Fähigkeiten im Werfen unter Beweis zu stellen und gemeinsam einen sportlichen Tag zu erleben.

Das Event bot eine vielfältige Disziplinauswahl: Für die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis 11 Jahre standen Schlagball-Wettkämpfe auf dem Programm. Hier konnten die Kinder erste Wettkampferfahrungen sammeln und sich in einem freundschaftlichen Umfeld messen.

Ab 12 Jahren konnten die Sportlerinnen und Sportler in den Disziplinen Kugelstoßen, Diskuswerfen und Speerwurf antreten. Besonders das Juniorteam des VfB war stark vertreten und zeigte beeindruckende Leistungen. Viele der jungen Athleten nutzten die Gelegenheit, erstmals ihr Können im Speerwurf zu präsentieren. Das Organisationsteam zeigte sich mit dem Verlauf des Tages äußerst zufrieden. Die Veranstaltung unterstrich erneut die Bedeutung der Leichtathletik in der Region und förderte den sportlichen Nachwuchs. Der Werfertag in Salzkotten war ein voller Erfolg und wird sicherlich auch in den kommenden Jahren eine feste Größe im regionalen Sportkalender bleiben.

Foto: Verena Frerichs



Juniorteam Trainingslager



Vom 14.-17. April fand das diesjährige Trainingslager des Juniorteams des VfBs in Bad Driburg statt und bot eine wertvolle Gelegenheit, sich optimal auf die kommende Freiluftsaison vorzubereiten.

Insgesamt reisten rund 40 Nachwuchssportlerinnen und -sportler im Alter von 10 bis 16 Jahren gemeinsam mit vier Betreuern in die Jugendherberge nach Bad Driburg.

Nach der Ankunft am ersten Osterferientag wurden die Zimmer bezogen und bereits am Nachmittag stand die erste größere Trainingseinheit auf dem Programm. Die darauffolgenden Tage waren geprägt von bis zu drei Trainingseinheiten täglich, die sowohl technische Übungen als auch Konditionsarbeit umfassten. Neben dem intensiven Training blieb auch ausreichend Zeit für Freizeitaktivitäten, Spiele und den Austausch in kleinen Gruppen, um den Teamgeist zu stärken und den Zusammenhalt zu fördern.

Am Donnerstagnachmittag kehrten die jungen Athleten erschöpft, aber motiviert und gut vorbereitet nach Salzkotten zurück. Mit neuer Energie und neuem Selbstvertrauen sind die Nachwuchssportlerinnen und -sportler bestens für die Herausforderungen der Saison gerüstet.

Fotos: Jeannette Hesse

Kreismeisterschaft U14-16

Am 4. Mai 2025 fand im Hederauenstadion in Salzkotten die erste Kreismeisterschaft für die Altersklassen U14 bis U16 statt – ein aufregendes Ereignis für junge Leichtathletik-Talente aus dem Kreis Paderborn und angrenzenden Regionen.

Den Zuschauern wurde ein Tag voller spannender Sportmomente geboten. Der Veranstalter, der FLVW Kreis 8 Paderborn, hatte die Veranstaltung offen für alle Mitglieder der Vereine im Kreis PB sowie in benachbarten Kreisen gestaltet. Das Hederauenstadion war gut gefüllt mit begeisterten Zuschauern, die die jungen Athleten lautstark anfeuert. Der Eintritt war frei, und für das leibliche Wohl war selbstverständlich gesorgt. Neben den Sprint-, Lauf- und Staffel-Wettbewerben standen auch Wurf- und Stoßdisziplinen auf dem Programm, darunter Ballwurf und Kugelstoßen. Der Weit- und Hochsprung rundete das abwechslungsreiche Wettkampf-Programm ab. Die jungen Nachwuchssportler zeigten viel Einsatz und Ehrgeiz, um ihre besten Leistungen zu erzielen.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie spannend und vielversprechend die Nachwuchs-Leichtathletik im Kreis ist.

Fotos: Markus Scherf



Der perfekte Lauftag - deine Checkliste



- **Frühstück:** Gewohnt und leicht. Keine Experimente
- **Flüssigkeit:** Ausreichend, aber nicht übermäßig. In den Tagen vor dem Rennen mehr
- **Kleidung:** Bewährt und witterungsangepasst (bei uns ist es tendenziell warm!)
- **Schuhe:** Eingelaufen, keine Experimente
- **Anreise:** Frühzeitig, großzügiger Zeitpuffer. Parkplätze sind genügend da
- **Sonnenschutz:** Sonnencreme, ggf. Cap / Stirnband
- **Aufwärmen:** Lockeres Einlaufen, Mobilisation. Stimmung aufsaugen
- **Mental:** Ruhig bleiben, auf Vorbereitung vertrauen
- **Vor dem Start:** Ruhe bewahren, Fokus auf den eigenen Rhythmus
- **Während des Laufs:** Tempo halten, regelmäßig trinken. Stimmung genießen, Lächeln
- **Verpflegung beim Lauf:** Nur, was im Vorfeld erfolgreich getestet wurde!
- **Ziel erreichen:** Genießen, stolz auf die eigene Leistung sein. Medaille umhängen
- **Foto machen:** Erinnerungsfoto beim Fotospot Richtung Zielverpflegung
- **Zielverpflegung genießen:** Massage, Liegestühle, Obst, kühle Getränke, Salzluft schnuppern
- **Abschluss:** Schwimmen und/oder Duschen in der Sälzer Lagune (falls es deine Kraft erlaubt)
- **Mein persönlicher Geheimitipp:** alle 5km die Arme ausschütteln, in den Himmel schauen und das breiteste Grinsen auftragen, das du kannst. (bei kürzeren Strecken gern anpassen)



Dolphinettes bringen Schwung an die Streckel

Mit akrobatischem Können und guter Laune sind wir, die Paderborn Dolphinets Cheerleader wieder beim Salzkotten Marathon dabei! Unsere Abteilung zählt mittlerweile über 150 Mitglieder in sieben Teams in allen Altersklassen. Ob Stunts, Pyramiden, Tumbling oder Tanz – bei uns wird sportliche Vielfalt großgeschrieben und mit Teamgeist, Disziplin sowie Spaß an der Bewegung verbunden. Neben sportlichen Auftritten bei regionalen Events und Sportveranstaltungen nehmen wir mittlerweile mit fünf Teams regelmäßig an Meisterschaften teil. Ab Juni werden erneut **Probetrainings** für die Juniors (11-17 J.) und Seniors (ab 16 J.) angeboten! **Damit wir unseren Sport weiterhin professionell ausüben und wachsen können, sind wir außerdem aktiv auf der Suche nach Sponsoren.** Wir freuen uns über jede Unterstützung, um unsere Trainingsmaterialien, Ausstattung und Fahrtkosten finanzieren zu können.

Kommt vorbei, lernt uns kennen - und lasst euch von unserer Leidenschaft fürs Cheerleading anstecken!

 **KERSTING**

Einzigartige Räume gestalten, Ihre Visionen verwirklichen.

OBJEKT-EINRICHTUNGEN

 **Planung & Innenausbau**

www.kersting-objekt.de

WERDE EIN KUCHENMEISTER



... in unserem vielfältigen KuchenMeister Team in den Bereichen:

Produktion, Technik, Verwaltung, Logistik

Soest & Thüle

www.kuchenmeister.de/karriere



Gratis Seh-Analyse.
Ihre Brille in Sehkraft bereits ab **79,- €**



OPTIKER BAKER

Klingelstraße 35 | 33154 Salzkotten
Mo. - Fr.: 9:00 - 18:30 Uhr | Sa.: 9:00 - 13:00 Uhr
Online **Terminbuchung** auf www.optiker-baker.de



MIZUNO
Laufschuhe 160,00

GUT GERÜSTET FÜR DEN MARATHON?

WIR MACHEN SIE STARTKLAR.

Entdecken Sie im Modehaus Klingenthal die perfekte Laufmode – funktional, leistungsstark und stilvoll. Unsere Sportexperten in Paderborn und Herford beraten Sie individuell und kompetent. Finden Sie Ihre idealen Laufschuhe und Kleidung in Spitzenqualität – für mehr Spaß am Laufen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr Klingenthal-Team

klingenthal.

Für dich soll's
rote Rosen
regnen

Freundinnen-
abend der kfd

Im Jubiläumsjahr trafen sich um die 50 Personen zu einem Freundinnenabend der kfd St. Marien Salzkotten im Pfarrheim unter dem Motto „Für dich soll's rote Rosen regnen“- ein Freundinnenabend zum Singen und Genießen.

Dort durfte zunächst fröhlich gesungen und schwungvoll getanzt werden zu Schlagern der 50er- und 60er-Jahre, die live von Max Schröfel und Felix von der Gruppe „Heaven and more“ gespielt und von Maria Schleyer in einer PowerPoint zum Mitsingen an die Wand projiziert. Dabei waren Klassiker wie das Themenlied von Hildegard Knef, aber auch Rockiges wie „Marmor, Stein und Eisen bricht“ oder Schwungvolles wie „Rote Rosen, rote Lippen, roter Wein“ oder „Rote Lippen muss man küssen“. Das Lied „Schön, schön war die Zeit“ brachte die Gefühle einiger beteiligter Sängerinnen genau auf den Punkt. „Das ist so toll, weil das ja unsere Zeit war“, meinte eine Sängerin begeistert.

Nach dem ersten Liederblock gab es erst einmal eine kulinarische Pause. Bei stilvoll eingedeckten Tischen, auf denen natürlich rote Rosen und silberne Kerzenständer mit roten Kerzen nicht fehlen durften, wurde zur Vorspeise ein Salat und zum Hauptgang leckere Quiche serviert. Zum Nachttisch gab es noch ein Eis mit gemischten Früchten. Dabei wurde ausgiebig erzählt und in Erinnerungen geschwelgt. So waren sich nach dem Essen und einem zweiten stimmungsvollen Liederblock alle einig: „Das war wieder ein toller Abend. Vielleicht könnte man die Reihe mit Liedern der 60er - und 70er- Jahre fortsetzen. Da wäre ich auf jeden Fall wieder dabei.“



Quartiersspaziergang und mehr: Heimatverein Salzkotten

„Treff im Heimathaus“ am 13. Juni um 20 Uhr:
60 Jahre „Heinrichsflut“

Vor genau 60 Jahren, Mitte Juli am Heinrichstag, wurde nicht nur Salzkotten, sondern die weite Umgebung von einem verheerenden Hochwasser überrascht. Stundenlange ergiebige Regenfälle haben in zwei Schüben besonders die Innenstadt unter Wasser gesetzt.

Der Heimatverein wird diese Katastrophe beim nächsten „Treff im Heimathaus“ am 13. Juni um 20 Uhr im Heimathaus thematisieren. Dazu kann jeder vorhandene Fotos mitbringen und die Zeitzeugen sind eingeladen, von ihren Erlebnissen zu berichten.

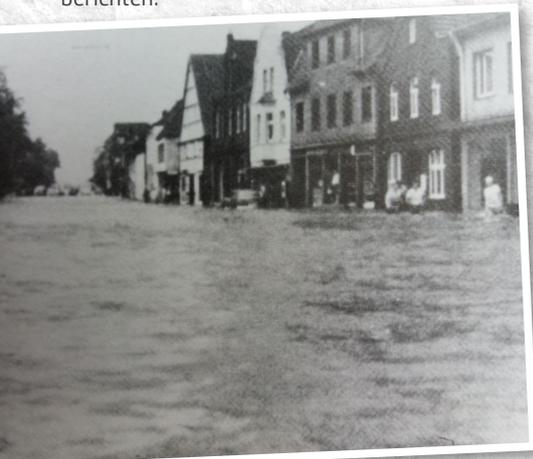
Quartiersspazier-
gang in der Südstadt

Die Nachbarschaft erkunden, dazulernen und neue Wege kennenlernen. Das war am Mittwoch, den 07. Mai 2025 möglich: Zuerst führte der ca. 3,5 km lange Weg durch das nahegelegene Naturschutzgebiet Sültsoid über Wohngebiete zu verschiedenen Schulen im Süden von Salzkotten, zu deren Entstehung und Entwicklung Herr Kohlenberg interessante Details berichtete. Ebenfalls führte der Rundgang vorbei an zwei Kindergärten, der Ev. Kirche, der St. Marien-Kirche und dem Bethaus der Evangeliumschröten. Auch das DRK-Heim, das Feuerwehrgerätehaus sowie eine Kleingarten-Anlage sind in dem Gebiet vorhanden. Die erste Siedlung entstand in den 1920er Jahren, bis in den 90er Jahren in Richtung Upsprünge alle Flächen bebaut waren. Nach ca. 1½ Stunden endete der Spaziergang im Pfarrheim St. Petrus und alle konnten sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und leckerem, selbstgebackenen Kuchen stärken. Herr Kohlenberg stellte noch zwei mitgebrachte Bücher über „50 Jahre St. Marien“ vor und es gab regen Austausch untereinander. Gegen 19:30 Uhr kehrten alle Teilnehmer mit neuen Eindrücken zurück nach Hause. **Weitere Spaziergänge mit anderen Schwerpunktthemen sind in Aussicht - wir freuen uns und sind gespannt!**



Besichtigung der
Kalkmühle und
Umwanderung der
Stadtmauer

Eine große Zahl Interessierter folgte der Einladung des Heimatvereins und des SGV zu einer großen Wanderung mit der Besichtigung von Sehenswürdigkeiten. Ein Bus brachte die Gruppe nach Alfen. Von dort wanderte sie nach Bosenholz zum ehemaligen Kalkofen. Tim Leiwesmeier erklärte diesen früheren Ofen, der bis in die 20er Jahre des vorherigen Jahrhunderts in Betrieb war. Besonders die Technik faszinierte die Teilnehmer. Von dort ging es weiter zum Heimathaus Salzkotten, wo eine Erfrischung auf die Teilnehmer wartete. Dann startete der letzte Teil der Tour. Mathias Kohlenberg vom Heimatverein führte die Gruppe entlang der ehemaligen Stadtmauer. Dabei wurden die Bedeutungen der 7 Türme, wovon noch 3 vorhanden sind, näher gebracht. Einige Reste der Stadtmauer konnten bei dem Rundgang ebenfalls betrachtet werden. Zurück am Heimathaus konnten sich alle Teilnehmer bei Grillwürstchen und kühlen Getränken stärken und im gemütlichen Rahmen über die neu gewonnenen Erfahrungen austauschen.



Hörbar persönlicher: Vollbach in Salzkotten.

Jetzt
Termin
vereinbaren!

Salzkotten | Lange Str. 52 | Tel. 052 58.991 2630

hoerakustik-vollbach.de



„Die beste Zeit zum Choreinstieg ist jetzt“ – das sagte Thomas Rimpel, Chorleiter der Singgemeinschaft Salzkotten im Rahmen der Mitgliedervollversammlung und ergänzte: „Wir erarbeiten uns gerade Dvořáks Messe in D, Heinrich Schütz´ Verleih uns Frieden und das Weihnachtsoratorium, I-III von Johann Sebastian Bach, für neue Sängerinnen und Sänger ist jetzt der perfekte Einstiegstermin!“

Ein erstes Konzert mit der Messe in D op. 86 des tschechischen Komponisten Antonin Dvořák in der Fassung für Chor, Soli und Orgel sowie einige Motetten von Heinrich Schütz ist für Sonntag, den 14. September 2025, in der Abteikirche St. Jakobus d. Ä. der Benediktiner-Abtei Marienmünster geplant. Im Rahmen der Chorreise nach Leipzig Anfang Oktober 2025 wird es dann einen weiteren Auftritt geben.

Weihnachtskonzert mit Johann Sebastian Bach
Traditionell nutzt die Singgemeinschaft Salzkotten die Zeit „zwischen den Jahren“ für ihr Weihnachtskonzert: In diesem Jahr singt der Konzertchor, am Sonntag, den 28. Dezember 2025, zum ersten Mal in seiner 50-jährigen Geschichte DIE Weihnachtsmusik schlechthin – Johann Se-



Die beste Zeit zum Choreinstieg ist jetzt! Singgemeinschaft Salzkotten

Der neugewählte Vorstand der Singgemeinschaft Salzkotten (v.l.n.r.): 1. Reihe: Inge Adrian, Elke Sedtke, Barbara Burgwedel, Monika Breithaupt, Heidi Breuing, Gabriele Leiwesmeier, (2. Reihe) Klaus Adrian, Andreas Breithaupt, Jürgen Lübbbers, Bernd Burgwedel, Harald Willeke. Es fehlen Chorleiter Thomas Rimpel und Heike Probst.

bastian Bachs Weihnachtsoratorium, I-III, in der Salzkottener Kirche St. Marien.

Vorstand im Amt bestätigt

In ihrer Mitgliedervollversammlung haben die Sängerinnen und Sänger den gesamten Vorstand wiedergewählt. Monika Breithaupt, 1. Vorsitzende, dankte im Namen des Vorstands für das Vertrauen. Dem Vorstandsteam gehören Monika Breithaupt (Vorsitzende), Barbara Burgwedel (stellvertretende Vorsitzende), Inge Adrian (Schriftführerin), Gabi Leiwesmeier (Kassenwartin), Elke Sedtke (Notenwartin), Heidi Breuing (Chronistin), Bernd Burgwedel, Harald Willeke

und Klaus Adrian (Organisations-Team) sowie Jürgen Lübbbers, Andreas Breithaupt und Heike Probst (Öffentlichkeitsarbeit) an.

Die Singgemeinschaft Salzkotten

Die Singgemeinschaft Salzkotten, 1974 als Konzertchor vom späteren Musikprofessor Wolfgang Hochstein gegründet und seit 1997 unter der musikalischen Leitung von Thomas Rimpel, bringt anspruchsvolle Chorliteratur aus allen musikalischen Epochen und Stilrichtungen zur Aufführung und gestaltet Gottesdienste oder Kulturangebote im Kreis Paderborn musikalisch mit. Geprobt wird immer montags von 20 bis 22 Uhr im Pfarrzentrum St. Johannes in der Klingelstraße 16 in Salzkotten. Neue Sängerinnen und Sänger sind ganz herzlich willkommen!

www.singgemeinschaft-salzkotten.de

SALZKOTTEN

Gestern & heute

Das Wasserschlösschen Dreckburg wurde 1347 bis 1348 als Wehrburg zur Landessicherung erbaut und mit einer wasserführenden Gräfte umgeben.



DIE DRECKBURG

Bauherr der Dreckburg war der vermögende Domherr und Probst Otto von Bentheim, Stellvertreter des Fürstbischofs Balduin von Steinfurt.

Etwa zur gleichen Zeit wurden auch die Burgen in Lichtenau und Beverungen, die Tonenburg bei Höxter-Albaxen und die Oldenburg bei Schwalenberg als Grenzburgen zur Sicherung des Territoriums erbaut.

Geschichtsträchtiger Boden

Die Burg steht auf geschichtsträchtigem Boden, wie Ausgrabungen vor einigen Jahren ergaben. Experten schlossen aus den gemachten Funden, dass hier schon vor etwa 7.000 Jahren Menschen gewohnt haben. Mitte des 14. Jahrhunderts wurde die Burg dem Ministerialgeschlecht von Drewer zu Lehen übertragen. Es folgten die Herren von Oeynhausen als Lehen und ab 1434 führte das Paderborner Fürstbistum die Burg als Schloss.

Familie von Hörde

1462 kaufte die Familie von Hörde die Ritterburg. Ihr wird auch die spektakuläre Wandmalerei eines Jungbrunnens im sogenannten Rittersaal zugeordnet. Der Besitz fiel später aber durch Tod der Erbin an das Domkapitel zurück. 1590 ging die Burg als domkapitularisches Lehen an die Familie von Schilder, aus der viele Domherren hervorgingen. 1610 kaufte Domherr von Asseburg den Besitz. Unter Fürstbischof Friedrich Wilhelm von Westphalen (1782-89) gelangten Burg und Rittergut in dessen Besitz, bis ihn die Nachkommen 1999 teilweise an die Stadt veräußerten. Aus den Ländereien wurde Baugebiet, die zur Landwirtschaft genutzten Gebäude aber haben keine Funktion mehr. Es gibt viele Ideen zur Umnutzung, die aber reifen müssen.

Durch den Ausbau des Weges von der Tudorfer Straße zur B1 mit kleiner Verschiebung nach Osten wurde der Bereich aufgewertet. Die Burganlage aber wurde vom 2017 verstorbenen Erhard Christiani erworben. Er restaurierte sie in Zusammenarbeit mit dem Westfälischen Amt für Denkmalpflege zu einem Aushängeschild für Salzkotten.

Zudem hat Christiani die verschüttete Nordseite wieder freigelegt und den Ring der Gräfte einschließlich Bogenbrücke geschlossen. Das Burggelände hat sich bereits zu einem Kulturzentrum entwickelt. Ausstellungen, Konzerte und viele Events haben dies bereits eindrucksvoll unterstrichen.



Archivfotos: Helmut Steines · Autor: Helmut Steines
Luftaufnahme 2017: Hüppmeier Marketing & Design GmbH

Seit Erhard Christiani verstorben ist, scheint die Burg wieder dem Verfall überlassen zu sein. Der neue Besitzer lässt zwar hier und da die Außenanlagen in Ordnung bringen, aber das Gebäude gibt nach und nach seinem Namen aller Ehre.





Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg: GESA neuer Kooperationspartner

Freuen sich über den geschlossenen Bildungspartnervertrag: Reinhard Fromme (Leitung Museumspädagogik), Museumsleiterin Kirsten John-Stucke, stellv. Schulleiter Wolfgang Marienfeld und Matthias Hartmann (Lehrer, v.l.). (Foto © Kreismuseum Wewelsburg)

Für die Gesamtschule Salzkotten ist die Bildungspartnerschaft ein großer Gewinn. „Mit dem Kreismuseum Wewelsburg haben wir einen bedeutsamen regionalen Kooperationspartner im Aufgabenbereich der historisch-politischen Bildung gewinnen können“, erklärt der stellvertretende Schulleiter Wolfgang Marienfeld.

Im Rahmen der Kooperation könne die Schule die Erinnerungskultur stärken und sich aktiv gegen Rassismus und Antisemitismus sowie jede Form der Menschenfeindlichkeit einsetzen. „Langfristig werden wir die Kooperation mit den vielen Möglichkeiten der Zusammenarbeit verbindlich in unser Schulprogramm aufnehmen“, so Wolfgang Marienfeld weiter. Auch Museumsleiterin Kirsten John-Stucke ist vom Mehrwert der Zusammenarbeit mit der Gesamtschule Salzkotten überzeugt: „Es ist uns sehr wichtig, die schulische Präventionsarbeit gegen Antisemitismus und Rassismus zu stärken. Die Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg ist ein idealer Ort, um aktuelle gesellschaftspolitisch relevante Themen zu diskutieren sowie Herkunfts- und Identitätsfragen nachzuspüren.“

Der Bildungspartnerschaft geht eine lange Zusammenarbeit voraus. Seit Jahren besuchen die Abschlussklassen des zehnten Jahrgangs der Gesamtschule Salzkotten die Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg. Bereits 2018 haben Oberstufenschülerinnen und Oberstufenschüler der Gesamtschule in Zusammenarbeit mit dem Kreismuseum anlässlich der Gedenkwoche „80 Jahre Reichspogromnacht“ eine Lichtinstallation erarbeitet und diese im historischen Hexenkeller der Wewelsburg ausgestellt.

Diese gute Zusammenarbeit soll nun intensiviert werden. Die Schülerschaft der Gesamtschule Salzkotten kann zukünftig an individuell zugeschnitte-

nen Projekten oder Workshops im Bereich der historisch-politischen Bildung teilnehmen. Leihausstellungen zum Fußball in der NS-Zeit oder zum Schicksal jüdischer Familien können in der Schule ausgestellt werden und so Unterrichtsinhalte vertiefen. Darüber hinaus steht den Schülerinnen und Schülern der Gesamtschule mit dem neuen „GeDenkOrt“ ein besonderer Lernort für Workshops und Veranstaltungen zur Verfügung.

Der Bildungspartnervertrag „Gedenkstätte und Schule“ im Rahmen der Bildungspartnerschaft NRW fördert die Kooperation und den Austausch von Schulen sowie außerschulischen Bildungs- und Kultureinrichtungen, wie etwa Museen und Gedenkstätten. Ein übergeordnetes Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern einen reflektierten Zugang zur Geschichte des Nationalsozialismus zu eröffnen und ihnen die aktive Teilhabe an der gegenwärtigen Geschichts- und Erinnerungskultur zu ermöglichen.

Gedenkstätten haben als außerschulische Lernorte eine immense Bedeutung für das Ausbilden einer schulischen Erinnerungskultur im Rahmen der historisch-politischen Bildung. Grund genug für die Gesamtschule Salzkotten, eine intensive Kooperation in Form einer Bildungspartnerschaft mit dem Kreismuseum Wewelsburg einzugehen. Für die Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg ist die Gesamtschule Salzkotten der 20. Bildungspartner NRW „Gedenkstätte und Schule“.

Malerfachbetrieb
 Reimar Zerßen
 Malermeister
 Nicole Zerßen
 Dipl. Designerin

Creativ

Bauhofstraße 8
 33154 Salzkotten
 Tel.: 0 52 58/9916 76
 Mobil: 0162/6 9319 80
 z.creativmaler@freenet.de

Entdecken Sie unsere Angebote...

Muskelkraft verbindet – zu Fuß und auf dem Rad!

Allen Teilnehmern des Marathons viel Erfolg!

Goesken Style Raddesign

Lange Straße 60 · 33154 Salzkotten · Tel. 0 52 58 / 930 800
www.goesken-raddesign.de

SOLAR | FIVE
 Natürliche Energie durch Sonnenlicht

www.solarfive.de



Emilia Tölle sicherte sich einen starken zweiten Platz und musste sich lediglich Anissa Selmani aus Greven geschlagen geben.

Salzkottenerin ist Westfälische Vizemeisterin im Gerätturnen

Am 17. Mai wurden in Dortmund die Westfälischen Nachwuchsmeisterschaften im Gerätturnen ausgetragen. Emilia Tölle aus Salzkotten, die im Landesleistungszentrum Detmold trainiert, sicherte sich in der Altersklasse 8 mit 56,5 Punkten den 2. Platz.

Am Schwebebalken erzielte sie mit 15,05 Punkten sogar den Tageshöchstwert. Ihre Teamkollegin Merle Kirchhoff, die wie Emilia zum Westfälischen Landeskader gehört, errang in der Gesamtwertung einen respektablen 4. Platz und konnte zudem am Schwebebalken den zweitbesten Wert erturnen. In der Altersklasse 8 gingen insgesamt 34 Turnerinnen an den Start. Mehr Infos auch unter www.kunstturnen-detmold.de



Von Tschechien nach Salzkotten: Partnerschaftslauf

Nicht um die Welt, aber quer durch Europa: In nur 80 Stunden legen Läuferinnen und Läufer aus Bystrice pod Hostynem und aus Salzkotten gemeinsam über 800 Kilometer zurück – von Tschechien bis auf den Salzkottener Marktplatz.

Bereits 2023 fiel der erste Startschuss für diese sportliche Freundschaftsaktion. Damals liefen die Teams gemeinsam von Salzkotten aus bis nach Bystrice, zwei Jahre später wird der Spieß nun umgedreht. Unter dem Motto „Jeder Kilometer wird gelaufen, nur nicht von allen“ geht es am Dienstagmorgen, dem 27. Mai, los. Vier gemischte Teams, jeweils mit mind. sechs Läufern, teilen sich die Etappen von je 60 - 70 Kilometern und überwinden so die gesamte Distanz. **Ziel ist der feierliche Einlauf am Freitag, dem 30. Mai, gegen 17 Uhr auf dem Marktplatz in Salzkotten.**

Und da kommen Sie ins Spiel: Ob mit Trillerpfeife, Plakat oder einfach mit Applaus – feuern Sie die Sportlerinnen und Sportler auf den letzten Metern nochmal ordentlich an! Denn nach einem so langen Lauf gibt es nichts Schöneres als einen herzlichen Empfang. Also kommen Sie vorbei und jubeln Sie mit!



80 Lebensretter geehrt

Die aktivsten Blutspender von links nach rechts mit Zahl der Blutspenden: Hubert Berger (125), Daniel Fromme (100), Ulrich Wessel (100), Frank Goersmeier (DRK Blutspendedienst), Ferdinand Tewes (175), Georg Kruse (125), Michael Fechtler (Vorsitzender), Robert Schmidt (125), Wilhelm Bureik (125), Antka Winko (Leiterin Blutspende), Kai Wido Richters (100), Heinrich Kleist (175). (Im Bild fehlen Andreas Gerken und Korsten Güthoff (100) sowie Robert Tork (125))

Bei einer Feierstunde im Gasthof Wiehmeier wurden insgesamt 80 Blutspender die 25, 50, 75, 100, 125 und sogar 175 mal Blut gespendet hatten geehrt.

Der Vorsitzende des DRK Ortsvereins Salzkotten Michael Fechtler dankte allen Jubilaren und auch der Leiterin des örtlichen Blutspendeteams mit ihren 30 ehrenamtlichen Helfern für das unermüdliche Engagement. Jährlich organisiert der Ortsverein 21 Blutspendetermine mit zur Zeit ca. 1800 Spendern in Salzkotten und den Ortschaften. Allen Geehrten wurde eine Ehrennadel mit Laubkranz in Gold, eine Urkunde und ab 50 Blutspenden ein kleines Präsent überreicht. Der Vertreter des Blutspendedienstes West Frank Goersmeier informierte im Anschluss über Probleme bei der Versorgung; denn speziell ein Blutbestandteil, nämlich die Blutplättchen, sind nur 4 Tage haltbar und es gibt auf Grund von Feier- und Ferientagen weniger Blutspendetermine und große Engpässe, z.B. für Krebspatienten oder Unfallopfer, die dringend Blutplättchen-Konzentrate bräuchten. **Die nächsten Spendetermine: 26.5. kath. Grundschule Scharmede; 17.6. Gesamtschule Salzkotten; 1.7. Bürgerhaus Oberntudorf und 29.7. Begegnungsstätte Verne** Mehr Infos: www.blutspende.jetzt

Namensliste der Spender, die mindestens 50 mal Blut gespendet haben: 50 mal zur Ader gelassen und dafür geehrt wurden: Petra Henneböhl, Rene Kamp, Wilhelm Jäger, Maria Hohnwald, Mustafa Sarihan, Michael Hendel, Birgit Kleist, Dietmar Dumke, Ingeborg Raker, Antonius Tembarius, Hartmut Vatsmeier, Birgit Vatsmeier, Ralf Boch, Stephanie Salmen, Klaus Berhorst, Sandy Neumann, Joachim Hubertus, Kirschke, Stefan Steiner, Elke Willeke, Sascha Kucinac, Bodo Ulmitz, Andrea Lenzmeier, Christian Schüttemeier, Martin Josef Henke, Anita Wester. Weitere Auszeichnungen für 75 Blutspenden gingen an: Hans-Dieter Kobuß, Gerhard Klocke, Edgar Brand, Michael Neumann, Kordula Zehanciu, Gertrud Voßbürger, Dirk Weber, Heinz Werner Rüsing, Bernadette Flottmeier, Hermann Beyer, Andreas Hansmeier.

Kinderfestival 12.-16. Juli



Kindergruppen der Danzdeel Salzkotten und Volkstanzkreis Niederntudorf erwarten junge Gäste aus Tschechien.

Vom 12.07.-16.07. findet in Salzkotten erneut ein Kinderfestival der Volkstanzgruppen aus Salzkotten und Niederntudorf statt. Besuch bekommen die Tänzerinnen und Tänzer dabei von der Gruppe Mala Rusava aus dem befreundeten Bystrice pod Hostynem, Salzkottens Partnerstadt. Gemeinsam werden die Gruppen in diesen Tagen tanzen, musizieren und spielen. Der Dorfabend am 13. Juli gegen 18 Uhr an der Ölmühle rundet mit Auftritten aller Teilnehmer das Programm ab, der Eintritt ist frei.

Motor-Shop Hoffknecht

E-Bikes · Motorroller
Motor-Gartengeräte

BRENNABOR

Zum
Saisonbeginn:
E-Bikes
zu
Sonderpreisen!



Pfarrer Drees Str. 19 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27



Fairness im Sport gilt als selbstverständlich. Sie ist Grundregel, Ethos und Voraussetzung dafür, dass Sport Spaß macht und glaubwürdig bleibt. Doch wie fair geht es zu bei der Herstellung unserer Sportbekleidung?

Hinter den Trikots unserer Spielerinnen und Spieler stehen oft Geschichten von Näherinnen, die trotz Vollzeitjobs und zahlreichen Überstunden kaum ihre Familien ernähren können. In vielen Textilfabriken weltweit herrschen ausbeuterische Arbeitsbedingungen – niedrige Löhne, fehlender Arbeitsschutz und gesundheitsschädliche Arbeitsumgebungen sind an der Tagesordnung. Während große Sportartikelhersteller jährlich Millionengewinne verzeichnen, schufteten die – überwiegend weiblichen – Beschäftigten unter menschenunwürdigen Bedingungen.

Auch die Umwelt zahlt einen hohen Preis: Die Textilindustrie verursacht jährlich rund 1.500 Millionen Tonnen Treibhausgasemissionen – mehr als alle internationalen Flüge und die weltweite Schifffahrt zusammen. Zahlreiche in der Produktion eingesetzte Chemikalien sind giftig und gelangen ungefiltert in Flüsse. Angesichts der fortschreitenden Klimakrise ist das nicht länger hinnehmbar.

Ein Hoffnungsschimmer: Nachhaltigkeit im Profifußball

Es gibt aber auch positive Entwicklungen: Im März 2024 stellte der gemeinnützige Verein

cum razione aus Paderborn im Deutschen Fußballmuseum Dortmund die Ergebnisse seiner aktuellen Studie zur Nachhaltigkeit in den Fanshops der Erst- und Zweitligavereine vor. Drei Vereine wurden besonders ausgezeichnet: Der Hamburger SV punktete mit einem innovativen Konzept zur Vermeidung von Überproduktion. Werder Bremen erzielte Bestnoten für seine Transparenz bei Nachhaltigkeitsinformationen einzelner Produkte. Der FC St. Pauli erreichte mit einem Anteil von 97 % nachhaltiger Eigenware den Spitzenwert im Ranking. Diese Veranstaltung lenkte den Blick auf eine zentrale Herausforderung im Profisport: Die gesellschaftliche Verantwortung auch bei der Herstellung von Fanartikeln ernst zu nehmen. Sie zeigte, dass Nachhaltigkeit im Milliardenmarkt Fußball längst kein Randthema mehr ist – sondern ein zentraler Anspruch sein sollte.

Fairness im Sport – das muss auch Fairness gegenüber der Natur und den Menschen in den Textilfabriken bedeuten. Diesen Anspruch Schritt für Schritt zu verwirklichen, sollte ein zentrales Anliegen aller Sporttreibenden sein.

Fairness im Sport – das muss auch Fairness gegenüber der Natur und den Menschen in den Textilfabriken bedeuten.

Diesen Anspruch Schritt für Schritt zu verwirklichen, sollte ein zentrales Anliegen aller Sporttreibenden sein.

Großes Kino unter freiem Himmel – das erwartet alle Besucherinnen und Besucher am Freitag, dem 4. Juli 2025, im Franz-Kleine-Park in Salzkotten. Dann verwandelt sich das grüne Herz der Stadt in einen Freiluft-Kinosaal für rund 350 Gäste. Auf dem Programm: „Der Spitzname“, der lang erwartete Abschluss der erfolgreichen Familien-Trilogie von Regisseur Sönke Wortmann.

Nach den Kinserfolgen „Der Vorname“ und „Der Nachname“ bringt „Der Spitzname“ die urkomisch-dysfunktionale Familiengeschichte um Anna (Janina Uhse) und Thomas (Florian David Fitz) nun zu einem turbulenten Abschluss. Eigentlich wollten die beiden ihre Traumbhochzeit feiern, doch mit der Verwandtschaft rund um den wie üblich übel gelaunten Stephan

(Christoph Maria Herbst) ist das leichter gesagt als getan. Der Vorverkauf startet am 26. Mai 2025. Eintrittskarten gibt es für 12,50 € (ermäßigt 10 €) an der Kasse des Pollux by Cineplex oder während der Servicezeiten im Bürgerbüro der Stadt Salzkotten. Einlass ist ab 20 Uhr, der Film startet bei ausreichender Dunkelheit. Sollten nach dem Vorverkauf noch Restkarten verfügbar sein, können diese an der Abendkasse erworben werden.

Wichtiger Hinweis: Das Mitbringen von Speisen, Getränken und Haustieren ist nicht gestattet.

Udo Deppe
Matthias Ilse
Dach | Fassade | Abdichtung

Kugelbreite 24 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 97 44 00
info@udodeppe.de · www.udodeppe.de

BREDEWALD.de
Energie- und Gebäudetechnik

HEIZUNG
ELEKTRO
SANITÄR

Photovoltaikanlagen, Batteriespeicher, Ladesäulen für Elektroautos

Energieeffizientes Heizen mit Wärmepumpen!

Markus Bredewald
Energie- und Gebäudetechnik
Haltiger Feld 24
33154 Salzkotten

Tel.: 0 52 58 - 930 200
www.bredewald.de
info@bredewald.de

SCHLAGER BUMMEL
11. SEP.

DINNER IN WEISS
06. JUNI

DONNERTAGS IN...
24. JULI
21. AUG.

HAF 2025
29.-31. AUG.

OPEN AIR KINO
04. JULI

MARTINI MARKT
07.-09. NOV.

LUCIA FEST
14. DEZ.

Mehr Infos zu den Veranstaltungen finden Sie unter: www.salzkotten-marketing.de

SALZKOTTEN
MARKETING

stadtquelle/25



Hörverlust erkennen- warum frühzeitige Vorsorge so wichtig ist

Besonders tückisch:

Die betroffene Person selbst bemerkt den Hörverlust oft erst spät. Denn unser Gehirn ist erstaunlich anpassungsfähig und gleicht feh-

lende akustische Informationen lange aus – bis das Verstehen nicht mehr nur anstrengend, sondern unmöglich wird.

Hörverlust betrifft nicht nur das Ohr! Ein unbehandelter Hörverlust hat weitreichende Folgen. Wer nicht mehr richtig hört, kann sich in Gesprächen unsicher fühlen und beginnt, sich unbewusst zurückzuziehen. Die sozialen Kontakte leiden, Treffen mit Freunden oder Familienfeiern werden zur Herausforderung. Auch im Berufsleben kann eine Hörminderung zum Problem werden, wenn wichtige Informationen nicht mehr zuverlässig verstanden werden. Ein weiteres Risiko liegt in der Sicherheit im Alltag. Wer Geräusche nicht mehr klar wahrnimmt, läuft Gefahr, wichtige Warnsignale zu überhören – sei es der Signalton einer Ampel, das Hupen eines Autos oder das Klingeln eines Radfahrers. Dadurch steigt das Unfallrisiko erheblich.

Doch das ist nicht alles: Studien der WHO zeigen, dass unbehandelter Hörverlust das Risiko für geistigen Abbau und Demenz erhöht. Das Gehirn wird weniger gefordert, weil es nicht mehr ausreichend

akustische Reize verarbeitet – und diese Unterforderung kann langfristig die kognitive Leistungsfähigkeit beeinträchtigen.

OHRWERK Hörgeräte kennt diese Entwicklung aus der täglichen Arbeit mit Betroffenen. Viele Kundinnen und Kunden berichten, dass sie erst sehr spät realisiert haben, wie stark ihr Hörvermögen tatsächlich nachgelassen hat. Oft kommt die Erkenntnis erst nach einem Hörtest – und der Überraschung, dass bestimmte Frequenzen schon lange nicht mehr richtig gehört wurden. Dabei ist eine frühzeitige Erkennung entscheidend, um weiteren Verschlechterungen des Hörvermögens gezielt entgegenzuwirken.

Frühzeitig handeln – die richtige Vorsorge macht den Unterschied

Die gute Nachricht: Ein Hörverlust muss nicht hingenommen werden! Wer früh auf sein Gehör achtet und regelmäßige Hörtests durchführt, kann einer weiteren Verschlechterung effektiv vorbeugen. Moderne Hörsysteme bieten heute maßgeschneiderte Lösungen, die kaum sichtbar sind, mit KI-basierter Technik arbeiten und das Hörerlebnis deutlich verbessern.

OHRWERK Hörgeräte steht für eine individuelle und kompetente Beratung, innovative Technik und maßgeschneiderte Lösungen. Wer sich unsicher ist, ob das eigene Hörvermögen noch in Ordnung ist, sollte nicht zögern: **Ein professioneller Hörtest ist schnell, unkompliziert und kostenlos.**

Gutes Hören bedeutet Lebensqualität – sorgen Sie dafür, dass sie Ihnen erhalten bleibt. Machen Sie den ersten Schritt, profitieren Sie von unserer **Initiative Hörgesundheit 2025** und lassen Sie Ihr Gehör regelmäßig überprüfen.

Ihr Wohlbefinden, Ihre Sicherheit und Ihre sozialen Kontakte werden es Ihnen danken!



OHRWERK
HÖRGERÄTE

Bestes Hören in Salzkotten.

Bei OHRWERK schenken wir Ihren Hörwünschen besondere Aufmerksamkeit.
Unsere Liebe zum Detail sichert Ihnen die beste Hörgeräteversorgung.
Ob kostenloser Hörtest, modernste Anpassungssoftware oder neueste Hörtechnologie –
wir kümmern uns darum, dass Sie wieder gut verstehen.

Wir freuen uns auf Sie.



Team Salzkotten
OHRWERK Hörgeräte

**Gratis
Hörtest**

OHRWERK Hörgeräte
Klingelstraße 35, 33154 Salzkotten
Telefon: (52 58) 2 19 91
E-Mail: salzkotten@ohrwerk-hoergeraete.de

DAS BESTE HÖREN
www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK 
HÖRGERÄTE

SÄLZER
Sommer
Sport

JEDEN DIENSTAG:
18 UHR- AB 01.07.2025

Sportliches Vergnügen unter freiem Himmel
beim Sälzer Sommer Sport.

Wenn laute Motivationsrufe über die Sälzer-
wiese hallen dann ist es wieder soweit:
Der Sälzer Sommer Sport geht in die nächste
Runde!

Vom 1. Juli bis zum 19. August heißt es jeden
Dienstag von 18 bis 19 Uhr: Sportschuhe
schnüren, Matte ausrollen und mitmachen.
Unter professioneller Anleitung können
verschiedene Sportarten ausprobiert und der
eigene Bewegungsradius erweitert werden.

Von Yoga über Laufen bis hin zu Speedminton
– das heder:LAB, der Stadtsportverband und
die Stadt Salzkotten haben auch in diesem
Jahr ein vielfältiges Programm auf die Beine
gestellt, das für jedes Fitnesslevel das
passende Workout bereithält.

Der Sälzer Sommer Sport eignet sich
hervorragend für ein gemeinsames Workout
mit Kolleginnen und Kollegen nach
Feierabend und auch für das kühle und
alkoholfreie Feierabendgetränk danach ist
gesorgt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Weitere Informationen folgen in Kürze auf der
Website der Stadt Salzkotten unter:
www.salzkotten.de

Aktionen zum Stadt- radeln

Im Rahmen des STADTRADELN 2025 erwar-
tet Sie ein vielfältiges Programm rund ums
Radfahren. Nutzen Sie die Gelegenheit,
sich auf die Aktion vorzubereiten und ge-
meinsam für Klimaschutz, Gesundheit und
nachhaltige Mobilität zu engagieren.

**Am 30. Mai 2025, ab 17:00 Uhr, erwartet Sie am Trafoturm
Holsen eine leckere Stärkung nach der Radtour:** Reibekuchen
aus der Pfanne mit Apfelmus oder Quark mit frischen Kräutern
aus der Kräuterschnecke.

**Klingenthal Salzkotten Sport Marathon – Fahrradparkplatz
für alle Radelnden:** Während die Läuferinnen und Läufer ihre
Runden drehen, sorgt die „Klima Aktiv Salzkotten“-Gruppe für
einen sicheren Platz für Ihre Fahrräder. Von 08:00 bis 14:00 Uhr
steht Ihnen ein bewachter Fahrradparkplatz an der Sälzerhalle
zur Verfügung. So können Sie sorgenfrei das Event genießen, Ihr
Fahrrad sicher abstellen und sich auf den Marathon-Tag in Salz-
kotten konzentrieren.

**Abenteuer Radfahren – Vortrag in der Stadtbibliothek Salzkot-
ten, am 4. Juni 2025 um 19:00 Uhr** dreht sich in der Stadtbibliothek
Salzkotten alles um Radreisen und die besten Touren – direkt vor
unserer Haustür! Brigitte Westermeier und Wolfgang Müller vom
SGV berichten von ihren Radreisen auf der Römer-Lippe-Route, dem
Ruhrtalradweg und durch das Ruhrgebiet sowie dem Weserradweg.
Ernst Taubert nimmt uns mit auf seine außergewöhnliche Reise von
Salzkotten nach Punta de Tarifa – dem südlichsten Punkt Europas!

Anmeldungen: per Mail i.adrian@salzkotten.de oder telefonisch 05258-5071227



Birgit Linke, Marlies Sandbothe, Martin
Westermeier, Heinz Kleine und Dr. Karl-
Heinz Pfetsch treten in diesem Jahr als
STADTRADELN-Stars vom 18. Mai bis 7.
Juni kräftig für Salzkotten in die Pedale.

Leasing-Rückläufer in großer Auswahl verfügbar!

Probefahrt jederzeit
möglich

**i:SY
SKYFLY!**
Mit nur 16,9kg ist das
SKYFLY ein echtes
Leichtgewicht unter
den E-Bikes!

**tm
bikes**

www.tm-bikes.de · Lange Str. 27



Frau Breische (Pastoralverbund Salzkotten), Textilkünstlerin Frau Hattrup (Initiatorin der Aktion) und Frau Pape (Lehrerin an der Liboriussschule Salzkotten) freuen sich mit den kreativen Schülerinnen über die Höhe der Spendensumme.

Aus alt mach neu

Eingepackt,
ausgepackt –
jetzt wird
angepackt!

Im vergangenen Dezember starteten die
Stadt Salzkotten, der Pastoralverbund und
der Eine-Welt-Laden die Aktion „Früher war
mehr Lametta“ – eine Sammlung von Weih-
nachtsschmuck für einen guten Zweck.

Die Resonanz war überwältigend.
Viele helfende Hände haben
bereits zahlreiche Stücke ausgepackt. Jetzt ist es
an der Zeit, kreativ zu werden und aus Alt und
Neu etwas Besonderes für die nächste Weih-
nachtssaison zu gestalten. **Alle interessierten
Bastlerinnen und Bastler sind herzlich eingela-
den, am 27.05. um 19:00 Uhr vorbeizuschauen.**
Geplant ist, das Material zu sichten, Ideen zu
sammeln und weitere Workshops zu planen.
Treffpunkt ist das Clara-Pfänder-Haus vor den
Räumlichkeiten des Internationalen Frauentreffs.

Ein erstes kreatives Zeichen setzte bereits eine
Gruppe von rund 15 Schülerinnen der Grund-
schule Salzkotten unter der Leitung von Frau
Pape: Im Rahmen der Projektwoche zum Thema
„Umwelt“ nutzten sie den Fundus an Weihnachtss-
schmuck und gestalteten daraus fantasievolle
Objekte, die am Präsentationstag ausgestellt und
verkauft wurden – mit großem Erfolg: Dabei kam
eine stolze Summe von rund 220 € für das Projekt
zusammen. Ein herzliches Dankeschön und großes
Kompliment!
Es gibt sicherlich noch viel zu tun – aber die Freude
am gemeinsamen Gestalten steht im Mittelpunkt.

Gartenpflege
FREISE

Gartenpflege
Garten- und
Landschaftsbau
...alles rund um Garten
und Grünanlage

ALEXANDER FREISE
Agraringenieur B. Sc.

Auf dem Bruche 21 · 33154 Salzkotten
Tel.: 05258-9353079 · Mobil: 0151-15613155
info@gartenpflege-freise.de
www.gartenpflege-freise.de



Brücken- S(c)hoppen zum Bierfest



Wenn vom 28.-30. Mai das erste Bierfest „Prost & Brücke“ im Franz-Kleine-Park gefeiert wird, hält der Freitagabend ein ganz besonderes Highlight bereit. Nach der feierlichen Einweihung der neuen Brücke um 11 Uhr verwandelt sich die Innenstadt am Abend in eine lebendige Shoppingmeile: Beim „Brücken-Shopping“ öffnen einige Geschäfte in der Innenstadt bis 21 Uhr ihre Türen und laden zum entspannten Bummeln und Einkaufen ein.

„Mit dem Brücken-S(c)hoppen möchten wir nicht nur die Einweihung der neuen Brücke gebührend feiern, sondern gleichzeitig auch den lokalen Einzelhandel in den Mittelpunkt rücken und stärken“, betont Bürgermeister Ulrich Berger. Ob modische Highlights der neuen Sommersaison, kleine Mitbringsel oder ein spontaner Bummel – die teilnehmenden Geschäfte überraschen mit tollen Aktionen und exklusiven Rabatten. Ein Abstecher bei Klingenthal, bei der Buchhandlung Nicolibri, beim Schuhhaus Zehanciu, bei moi – Mode & Café, bei Finca Marina, bei Optik Schiller und beim Eiscafé Valentina lohnt sich also doppelt. Nach dem Einkaufsbummel ist noch lange nicht Schluss: Bis Mitternacht kann auf dem Bierfest in geselliger Runde mit einem kühlen Bier angestoßen und der Tag in stimmungsvoller Atmosphäre ausklingen gelassen werden.

Weitere Infos: www.salzkotten.de

BÖDDEKER REISEN



TAGES- & HALBTAGESFAHRTEN*

28.06.	Hamburg	€89 p.P.
	Tagesfahrt + Eintritt Miniaturwunderland	
19.07.	Enschede	€59 p.P.
	Tagesfahrt in die Niederlande	
16.08.	Scheveningen	€69 p.P.
	Tagesfahrt nach Den Haag	
08.10.	Bergpark Wilhelmshöhe	€44 p.P.
	Halbtagesfahrt + Kaffee & Kuchen	

MEHRTAGESFAHRTEN*

19.06. - 22.06.	München	ab €489 p.P.
25.08. - 28.08.	Breslau	ab €439 p.P.
18.09. - 21.09.	Elsass	ab €689 p.P.
22.09. - 29.09.	Gardasee	ab €999 p.P.
17.10. - 22.10.	Toskana	ab €889 p.P.
13.11. - 16.11.	Leipzig	ab €749 p.P.



*inkl. Leistungen laut Reisekatalog

☎ 0 52 58 / 92688-00 🌐 boeddeker-reisen.de

PROGRAMM

MITTWOCH, 28. MAI 2025

- Eröffnung des Bierfests um 18:00 Uhr durch den Bürgermeister Ulrich Berger
- im Anschluss Afterwork-Party
- Live-Musik von „The Top Dog“ von 19:00 bis 22:00 Uhr
- anschließend gemütlicher Ausklang

DONNERSTAG, 29. MAI 2025

- Beginn 11:00 Uhr
- Live Musik „Brass Buam“ von 11:00 bis 14:00 Uhr
- Bierpong: Tische & Sets vor Ort ausleihbar
- DJ Alex Evans ab 14:30 Uhr

FREITAG, 30. MAI 2025

- Beginn 11:00 Uhr
- Einweihung der Brücke um 11:00 Uhr
 - Grußwort durch den Bürgermeister Ulrich Berger und den Fachbereichsleiter Stadtentwicklung Martin Westermeier
- Live Musik „Original Kapelle Zauberwald“ im Anschluss „Thekentanz“
- „Brücken S(c)hoppen“ in der Innenstadt bis 21:00 Uhr
 - mit Aktionen in den teilnehmenden Geschäften



Gutes aus der Region, für die Region!



Weilandt's

Erdbeer - Plantagen

**Laufen Sie
nicht vorbei!**

Täglich
geöffnet
8-19 Uhr
auch
sonntags!

**Jetzt zum Selbstpflücken:
Fruchtig-frische Erdbeeren...**

In unseren Plantagen in Bosenholz,
Salzkotten, Geseke und Soest

Telefon 05258/991874
www.weilandts-erdbeeren.de



DGS

wünscht allen
Läuferinnen & Läufern
viel Erfolg!

DGS Dienstleistungsgruppe Salzkotten

Geseker Straße 56 · 33154 Salzkotten
0 5258 972 0 · info@dgs-online.de

www.dgs-online.de



**IHR PARTNER FÜR
LOGISTIK UND TRANSPORT**

IN SALZKOTTEN

- LOGISTIK
- SPEDITION
- BAUSTOFFE
- ZIERSTEINE
- ENTSORGUNG

**BERUFS-
KRAFTFAHRER
gesucht**



Auch im Programm
BETON TO GO

WWW.VIETH-LOGISTIK.DE

JOHANN-REINEKE-STR. 16 • 05258 99118-0

Autor Oliver Scherz in Salzkotten

In der Woche vor den Osterferien verwandelte sich die Stadtbibliothek Salzkotten in einen Ort voller Fantasie, Lachen und Staunen: Der beliebte Kinderbuchautor Oliver Scherz war im Rahmen einer besonderen Veranstaltungsreihe zu Gast.



Foto: Oliver Scherz (Copyright: Angela Meyer)

An zwei Vormittagen besuchte der Autor die Schülerinnen und Schüler direkt in ihren Schulen, an drei weiteren Tagen kamen die Kinder in die Stadtbibliothek. An einem Nachmittag waren zudem auch Familien und Interessierte eingeladen. Insgesamt kamen über 650 Zuhörende. Oliver Scherz las nicht einfach nur – er erzählte, spielte Gitarre, sang selbstgeschriebene Lieder und schuf so eine ganz besondere Atmosphäre.

Nach jeder Lesung hatten die Kinder Gelegenheit, Fragen zu stellen, die der Autor mit viel Geduld und Herzlichkeit beantwortete. Dabei erzählte er unterhaltsame Anekdoten aus seinem Alltag als Schriftsteller, sprach über den

Entstehungsprozess seiner Geschichten und gab einen Einblick in die Welt des kreativen Schreibens – eine Erfahrung, die viele Kinder sichtbar beeindruckte.

Denn gerade in der heutigen, stark medial geprägten Welt ist es wichtiger denn je, Kinder für das Lesen zu begeistern und ihnen Literatur nicht nur als Pflicht, sondern als Erlebnis zugänglich zu machen. Genau das war das Ziel dieser Veranstaltungswoche – und es wurde mit Herz, Kreativität und großer Begeisterung erreicht.

Möglich gemacht wurde die Reihe durch die engagierte Organisation der Stadtbibliothek sowie die großzügige Unterstützung des Fördervereins der Stadtbibliothek, der Fördervereine der beteiligten Schulen und der Bürgerstiftung Salzkotten.

Laufschuhe schnüren für die Gemeinschaft Die DGS bei Sälzerlauf & Marathon aktiv

Die Dienstleistungsgruppe Salzkotten (DGS) verbindet soziales Engagement mit betriebswirtschaftlichem Know-how – auch im Sport. Beim diesjährigen Sälzerlauf war die DGS mit einem inklusiven Laufteam am Start, den Salzkotten Marathon unterstützt sie als Sponsorin. Beide Events stehen für Bewegung und Zusammenhalt – Werte, die die DGS auch in ihrer täglichen Arbeit lebt.

Als Trägerin sozialer Einrichtungen in den Bereichen Pflege, Wohnen und Integration stärkt die DGS Menschen in vielfältigen Lebenslagen. Besonders sichtbar wird das im inklusiven Quartier Pohlmeiers Hof, das 2024 eröffnet wurde und gemeinschaftliches Leben für alle Generationen ermöglicht.



Die DGS Stiftung fördert seit 2006 soziale Projekte. Künftig wird sie durch die Fördergilde ergänzt – ein Netzwerk engagierter Bürger/innen. Mit fachlicher Kompetenz und unternehmerischer Verantwortung schafft die DGS so ein starkes Fundament für nachhaltige Teilhabe. Mehr unter: www.dgs-stiftung.de.

Neue Geschäftsführung: Bürgerstiftung Salzkotten

Im Rahmen der jährlichen Stifternversammlung wurde jetzt der langjährige Geschäftsführer der Bürgerstiftung, Bernhard Temborius, verabschiedet. In einer kurzweiligen Laudatio bedankte sich der Vorsitzende der Bürgerstiftung, Dr. Manfred Werner, für die geleistete Arbeit. So habe Temborius in den 11 Jahren seines Wirkens ganz wesentlich das Wachstum der Bürgerstiftung mitgestaltet. Ohne sein Engagement wäre die Bürgerstiftung nicht da, wo sie heute steht. Neue Geschäftsführerin der Bürgerstiftung ist Andrea Müller-Jochheim, die seit



Neue Geschäftsführerin der Bürgerstiftung Andrea Müller-Jochheim, scheidender Geschäftsführer Bernhard Temborius, 1. Vorsitzender der Bürgerstiftung Dr. Manfred Werner. (v.l.)

einiger Zeit bereits als Stellvertreterin eingearbeitet wurde. Die Bürgerstiftung Salzkotten, die zur Zeit 274 Stifter zählt, verwaltet aktuell ein Stiftungskapital von 472.000 € und hat 2024 34 Projekte mit insgesamt 30.000 € gefördert. Weitere Informationen unter www.buergerstiftung-salzkotten.de



TV Salzkotten: Vier neue Dan-Grade!

Foto, v.l.n.r. Johanna Meschede (2. DAN), Verena Aßmuth (3. DAN), Sina Westbomke (3. DAN), Jill Okoroafor (3. DAN) sowie René Scherf, der als Uke (Trainings- und Prüfungspartner) hier ein Modul für seinen 4. DAN erfolgreich abschloss.

Das gab es noch nie! In der erfolgreichen Judo-Abteilung des TV 1864 Salzkotten e.V. ist man gerade besonders stolz auf gleich vier Judoka, die nach langer und intensiver Vorbereitungszeit ihre Prüfungen zum nächsthöheren Dan-Grad mit Bravour bestanden haben.

Vielen Winterabenden und Wochenenden auf der Judo-Matte folgte ein einwöchiger Lehrgang auf der Wewelsburg mit anschließender Prüfung. Hier wurde jeden Tag Praxis und Theorie bis in die Abendstunden verfeinert bis dann nach erfolgreichem Abschluss endlich die ersehnte Urkunde in den Händen gehalten werden konnte.



Kreisauswahl Paderborn Ü60

Das Ü60 Team der Kreisauswahl Paderborn wurde nun mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Die offizielle Übergabe fand am 13.05.25 im Hederauenstadion des VfB Salzkotten statt. Überreicht durch den Vorsitzenden des FLVW Kreises Paderborn, Dietmar Ape sowie dem FLVW Obmann für Alte Herren, Ulrich Wieseler. Vorne v.l.: W.Kutowski, D.Woita, G.Sonnenkemper, M.Beckert, M.Dzevad, E.Janczyk, M.Gutmann, B.Schindewolf, H.-J.Siegmund, H.Mehlich; mitte v.l.: U.Wieseler, A.Krollmann, W.Schöneweis, W.Spenner, F.Langehenke, M.Krollmann, Th.Beckmann, H.Austermeier, P.Berhorst, A.Engemann, H.Rehrmann, D.Ape; hinten v.l.: J.Radtke, P.Füssel, H.-J.Duczek, J.Schwientek, F.Joksck, J.Schulte, F.Herst, K.Schernikau; es fehlen: A.Schröder, J.Wrona

Bäckerei Lange erhält Ehrenpreis Meister.Werk.NRW 2025

Am Montag, den 31. März 2025, ehrte Landwirtschafts- und Verbraucherschutzministerin Silke Gorißen die diesjährigen Preisträgerinnen und Preisträger im Düsseldorfer Maxhaus: Insgesamt 81 Betriebe des Bäcker-, Konditoren-, Fleischer- und Brauer-Handwerks erhielten die begehrte Auszeichnung „Meister.Werk.NRW“ – darunter erneut die Salzkottener Bäckerei Lange!

Prämiert wurden unter anderem die Qualität der Produkte, das handwerkliche Können, die verantwortungsvolle und nachhaltige Betriebsführung und die regionale Verankerung der Betriebe. Die Ministerin: „Der Wettbewerb ist eine feste Größe im Lebensmittelhandwerk. Die Auszeichnung ‚Meister.Werk.NRW‘ soll den Verbraucherinnen und Verbrauchern deutlich machen: Die hochwertig in Nordrhein-Westfalen hergestellten Lebensmittel sind keine Selbstverständlichkeit und sie verdienen hohe Wertschätzung.“



Ehrenpreis des Landes NRW

Mohnkicker Salzkotten Kicken für den guten Zweck!

Fußball spielen & dabei Gutes tun – das ist unser Spielplan. Seit über 35 Jahren stehen wir Mohnkicker für mehr als nur Leidenschaft am Ball. Wir vereinen Sport, Gemeinschaft und soziales Engagement – mit Herz & Humor!

Jahr für Jahr unterstützen wir mit unseren Aktionen karitative Organisationen, Vereine und auch Familien aus der Region. Zuletzt durften wir dem Musikverein Upsprunge eine Spende von 1.111 € und der Freiwilligen Feuerwehr Salzkotten eine Spende von 555€ jeweils für Ihre wertvolle Jugendarbeit überreichen. Doch nicht nur auf dem Platz sind wir aktiv: Auch bei Veranstaltungen in Salzkotten sind wir ein fester Bestandteil. Beim Salzkotten Marathon helfen wir wieder tatkräftig mit – vom Aufbau über die Streckenabsicherung bis zur Zielverpflegung. Und ja, einige unserer Hobbykicker wagen sich sogar selbst auf die Laufstrecke!

Du hast Lust, mitzumischen? Bei uns steht der Spaß am Kicken im Vordergrund – ganz ohne Ligadruck und Pflichtspiele. Einfach montags abends treffen, Fußball spielen und gemeinsam etwas bewegen – so sieht unser Erfolgsrezept aus. **Neugierig geworden? Dann schau vorbei: Montags um 19 Uhr im Hederauenstadion in Salzkotten oder klick dich rein unter: www.mohnkicker.de**

Friedhelm Gees GmbH & Co. KG
0 52 58 / 93 00 93

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil



Thüler Feld 2
33154 Salzkotten



www.gees-bagger.de

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Sand & Kies
- Schotter
- Transporte

stadtquelle SALZKOTTEN Impressum

Hüppmeier Marketing & Design GmbH · An der Burg 24 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29 · info@stadtquelle-salzkotten.de
Anzeigen & Redaktion: Stephanie Tölle, Christiane Hüppmeier
Gesamtleitung & Layout: Stephanie Tölle, Dieter Hüppmeier
Auflage: 10.500 Exemplare

Herausgeber

Hüppmeier Marketing & Design GmbH · An der Burg 24 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29 · info@hueppmeier-md.de

Druck

Bruns Druckwelt GmbH & Co. KG · Trippeldamm 20 · 32429 Minden
www.bruns-druckwelt.de

Zustellung über

Neue Regionale · Van-der-Reis-Weg 1 · 59590 Geske · Tel. 02942/97080
www.neueregionale.de

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei Personenbezeichnungen oftmals das generische Maskulinum. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter und beinhalten keine Wertung.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen. Bei angelieferten Fotos und Texten übernehmen wir keinerlei Haftung laut DSGVO. Weitere Hinweise entnehmen Sie bitte unserer Webseite: www.stadtquelle-salzkotten.de/datenschutz

...auch auf facebook



Seit Januar 2023 auch in Salzkotten, An der Burg 7 (im Ärztehaus)



BÜSCHER

Sanitätshaus & Rehathechnik

INNOVATION – KOMPETENZ – QUALITÄT



Ihr starker Partner im Bereich Sanitätshaus!

Seit Januar 2023 finden Sie uns in Salzkotten im Ärztehaus,
An der Burg 7, Sanitätshaus und Rehathechnik Büscher.

In unseren einladend und innovativ gestalteten Räumlichkeiten
erhalten Sie kompetente Versorgung in all Ihren Belangen!

Wir erarbeiten stets Lösungen, die auf die individuellen
Bedürfnisse der Patienten zugeschnitten sind. Das alles zu
einem transparenten und klar nachvollziehbaren Preis-
/Leistungsverhältnis. Selbstverständlich beraten und versorgen
wir Sie auf Wunsch auch kostenfrei in Ihren Räumlichkeiten
zu Hause.



Vertragslieferant der Krankenkassen



**Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Orthesen,
medizinische Geräte, Elektrorollstühle, E-Scooter,
Hilfsmittel für Haus und Bad, Rollatoren usw.**

Sanitätshaus und Rehathechnik Büscher ist ein inhabergeführtes
Familienunternehmen. Das schafft uns die Möglichkeit unabhängig
und mit einem langfristig orientierten Ansatz zu handeln und zu
wirtschaften – eine wesentliche Grundlage für nachhaltige
Kundenbeziehungen. Wir sind Ihr Ansprechpartner vor Ort in
Salzkotten und Umgebung!

◀ Inhaberkategorie
Ben u. Rebecca Forteach mit Andreas Büscher

Montag – Freitag 9–17 Uhr
Mittwoch 9–13 Uhr

An der Burg 7 · 33154 Salzkotten
Tel.: 05258 – 22 71 330
info@buescher-sh.de · www.buescher-sh.de

Parkplätze
direkt vor der Tür