

Nr. 65

04. Juni 2022
10.500 Exemplare

stadtquelle

SALZKOTTEN

MARATHON
Seite 2-22

FUSSBALLCAMP
Seite 25

SÄLZERKRÜMEL
Seite 29

Tolles
Rahmen-
programm
rund um den
Marathon!



12. JUNI 2022





Rückblick auf den 12. Klingenthal Marathon Impressionen 2019



Allen Marathon-Teilnehmern viel Erfolg wünscht



BAU- & BRANDSCHUTZ-
ELEMENTE AUS ALUMINIUM
info@rueso.de www.rueso.de



VIEL ERFOLG ALLEN
LÄUFERINNEN & LÄUFERN!

info@plonka.gmbh | www.plonka.gmbh

#runsalkotten4u 2020



#runsalzkotten 2021



Nach 3 Jahren Pause freut sich der Namensgeber des Halbmarathon, die OWL Immobilien GmbH, auf die Neuauflage in Salzkotten. Andreas Traumann, Sascha Wiczynski und Michael Sprink bewerben das Laufevent auch in der Unternehmenszentrale am Neuen Platz in Paderborn.

Verkauf von Miele-Haushaltsgeräten & Ersatzteile auf Bestellung

Laurentiusstr. 56
D-33154 Salzkotten/Thüle
Tel. 05258/3682
Handy 0 171/105 87 02
Fax 05258/933038

Partner des Miele-Werkskundendienstes



S. Witkowski

- eigener Kundendienst - Chr. Witkowski GbR

switkowski@arcor.de

+++Taxi+++Taxi+++Taxi+++

Taxi - Mazza

Krankenfahrten • Kurier-Kleintransport
Flughafentransfer • Dialysefahrten

NEU: Rollstuhlfahrten

Bürener Str. 19 • 33154 Salzkotten
L.Mazza@t-online.de

Tel.: 0 52 58 / 93 88 18



Zusatzmittel von CEMEX ...

Alles, was Beton zusätzlich braucht!



Wir beraten Sie gern unter:
05258-9858-0

CEMEX Admixtures GmbH
Geseker Straße 31-33
33154 Salzkotten
Tel. 05258 - 9858-0
admixtures.de@cemex.com

www.cemex.de/bauchemie

Wir laufen für Ihre Immobilie!



OWL Immobilien GmbH

Eine Tochter der VerbundVolksbank OWL eG

www.owl-immobilien.de

Für Druckfehler keine Haftung

FRISCH
AUS DEINER
REGION 

REWE
DEIN MARKT

33154 Salzkotten
Salinenhof

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

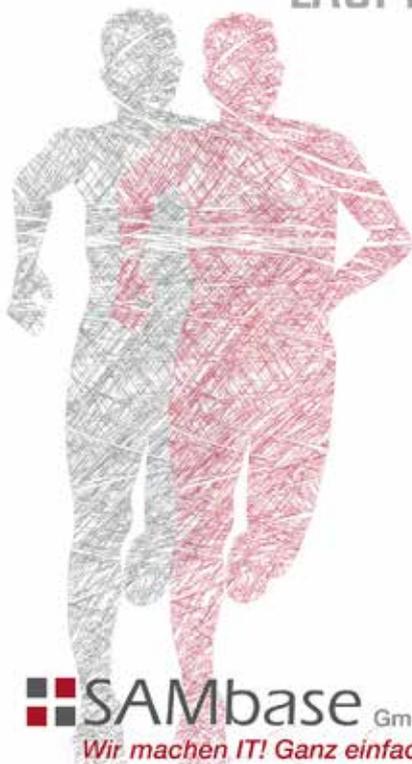


REWE.DE

Managed Services

Mit uns?

LÄUFT!



 **SAMbase** GmbH
Wir machen IT! Ganz einfach!

Grußworte zum Marathon

Ulrich Berger &
Bürgermeister & Schirmherr

Sascha Wiczynski
Veranstaltungsleiter Marathon



**Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Gäste des 13. Klingenthal
Salzkotten Marathon,**

der Klingenthal Salzkotten Marathon ist zu einem Markenzeichen in Salzkotten geworden. Aber auch über unsere Stadtgrenzen hinweg genießt das Laufevent einen sehr guten Ruf und zählt zu den wichtigsten Sportveranstaltungen in der Region.

Die Professionalität der Organisation hat dazu geführt, dass trotz pandemiebedingter Beschränkungen Laufen nicht an Ansehen verloren hat. Der virtuelle Onlinelauf #runsalkotten in den Jahren 2020 und 2021 wurde so gut angenommen, dass dieser auch in 2022 fortgeführt wird. Somit dürfen auch all diejenigen mitlaufen, die nicht in Salzkotten vor Ort sein können.

Wahres Highlight in diesem Jahr wird aber wohl der erste Präsenzlaf des Klingenthal Salzkotten Marathon seit 2019 sein. Endlich wieder laufen – gemeinsam laufen! Am 12. Juni 2022 fällt der Startschuss zum 13. Klingenthal Salzkotten Marathon!

Ob bei der Teilnahme am Klingenthal-Marathon (einzeln oder zu viert als Staffel beim ROTTE-Staffelmarathon) dem OWL Immobilien-Halbmarathon, dem 10 km SAMbase-Lauf oder dem 5 km REWE Fit & Fun-Lauf – beim Streckenangebot ist für jeden das Passende dabei. Bei den Volksbank Bambini-Läufen für Kindergarten- und Grundschulkinder dürfen wir uns sicherlich wieder auf zahlreiche strahlende und stolze Gesichter freuen.

Egal welche Distanz, die Atmosphäre auf oder an der Strecke ist immer etwas ganz Besonders. Das mag daran liegen, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer spüren, mit wie viel Herzblut und Engagement das Laufevent organisiert wird.

Der Klingenthal Salzkotten Marathon ist ein abwechslungsreiches Event, welches sich nicht nur am Marthontag selbst zeigt – verschiedenste Angebote stimmen bereits das ganze Jahr über auf das Highlight ein. Freuen Sie sich auch in diesem Jahr auf ein buntes Rahmenprogramm im Schatten der Saline, im Verpflegungsbereich und in der Chillout-Area. Der Verein zur

Förderung des Sports in Salzkotten e.V. in Verbindung mit dem Stadtspportverband Salzkotten e.V., die Stadt Salzkotten und die zahlreichen Vereine im Stadtgebiet haben wieder einiges auf die Beine gestellt. Dies zeigt sich auch bei der Vielfalt in der Leistungsbeurteilung: bei der Firmenwertung wird sowohl das schnellste Unternehmen, das schnellste Dreierteam wie auch das Unternehmen mit den meisten Finishern ausgezeichnet. Bei der IHK-Azubi-Wertung werden Einzelstarterinnen und Einzelstarter sowie Teamläufe nach Bestzeiten bewertet.

Solch eine anspruchsvolle Laufveranstaltung durchzuführen und zu organisieren, erfordert viel Planung, Koordination und Energie. Herzlichen Dank an alle haupt- und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die sich für den Erfolg des Klingenthal Salzkotten Marathon eingesetzt haben. Ohne Sponsoren und Partner wäre das Salzkottener Laufevent ebenfalls nicht möglich – vielen Dank, dass Sie uns auch nach zwei Jahren „Pause“ wieder unterstützen! Wir laden Sie alle herzlich zum 13. Klingenthal Salzkotten Marathon ein und wünschen Ihnen ein unvergessenes Sportereignis in der Sälzerstadt.

Ulrich Berger

Bürgermeister und Schirmherr

& Sascha Wiczynski

Veranstaltungsleiter
des Marathons

Freuen Sie
sich auf ein
tolles Rahmen-
programm
rund um den
Marathon!

Mein Heimathafen

PADERBORN
LIPPSTADT
AIRPORT 

Sommer 2022



Raus aus der Haustür, rein in den Flieger!

... und ab nach z.B. Mallorca, Griechenland,
die Türkei, die Kanaren oder Ägypten

www.airport-pad.com

Sieger der letzten Jahre

2008

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:40.10
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:21.37
 Halb.-Männer: Anatoli Derksen, Non-Stop-Ultra 1:17.34
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, TSV Tudorf 1:24.38
 DUO-Team-Marathon: HME 3:16.28

2009

Marathon-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen 2:42.43
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:22.29
 Halb.-Männer: Andreas Frigger, PSV Brilon 1:18.05
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:22.26

2010

Marathon-Männer: Robert Schulz, Die Unbestechlichen 2:46.34
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:39.59
 Halb.-Männer: Aloys Buschkühl, LG Warstein Rütthen 1:15.24
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:21.53
 Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:06.34

2011

Marathon-Männer: Björn Bohle 2:59.27
 Marathon-Frauen: Birgit Schöner-Hörscher, Wuppertal 3:12.59
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:14.51
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:28.29
 Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:05.54

2012

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:42.48
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, LF Eisen-Wewer 3:33.49
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:13.14
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.03
 10 km-Männer: Holger Schulte, Niederstudorf 47:43.8
 10 km-Frauen: Anja Sauerland, Bielefeld 47:49.3
 Zehntel-Männer: Marco Göbel, TuRa Elsen 21:10.1
 Zehntel-Frauen: Lena Henskmeier, SC Rot-Weß Verne 23:31.1
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke 2:39.49

2013

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:41.38
 Marathon-Frauen: Simone Siewler, LF Lühtringen 3:30.47
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non-Stop-Ultra Brakel **1:13.29**
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.52
 10 km-Männer: Dirk Raabe, Zollamt Paderborn 37:34.4
 10 km-Frauen: Petra Freudenberger-Lötz, LG Kaufungen 43:28.9
 Zehntel-Männer: Werner Pape, Gymn. Antonianum Geseke 15:34.5
 Zehntel-Frauen: Lilieth Schumacher, VfB Salzkotten 18:40.7
 Schnellste Schule: Liborius-Schule 59:27.4
 Staffel-Marathon: three and a half man 2:34.07
 Marathon-Mannsch.wert.: TSVE 1890 Bielefeld 11:53:15.5
 Halb.-Mannsch.wert.: Team Salzkotten-Bystrice 4:37:59.8

2014

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:39.26
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede **3:10.58**
 Halb.-Männer: Josef Sedlacek, Team Salzkotten-Bystrice 1:17.10
 Halb.-Frauen: Melanie Räder, TSV Heiligenrode 1:32.34
 10 km-Männer: Oliver Degenhardt, LAG Wesertal 37:19
 10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 47:16
 Fit&Fun-Männer: Andrew Maher, LTV Lippstadt 21:50
 Fit&Fun-Frauen: Rebecca Tewes, Salzkotten 28:09
 Staffel-Marathon: LTV Lippstadt & Freunde 2:43.32

2015

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg **2:38.20, 46**
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede 3:25:22,35
 Halb.-Männer: Thomas Blaha, CZE Städtepartnerschaft 1:14:07,56
 Halb.-Frauen: Katrin Kreil, Hannover 96 1:24:23,56

10 km-Männer: Carsten Hönig LG Hamm-Kamen-Holzwickede 37:56,91

10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 44:40,67
 Fit&Fun-Männer: Thomas Kruse 21:22,27
 Fit&Fun-Frauen: Sarah Metz, VfB Salzkotten 22:09,11
 Staffel-Marathon: Jubiläumslauf Gymnasium Geseke 2016, LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2:33:22,74

2016

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:45:57
 Marathon-Frauen: Theresa Holtmann, 03:47:27
 Halb.-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen, 1:19:50
 Halb.-Frauen: Silke Dolstra, LAG Wesertal, 1:45:39
 10 km-Männer: Robiel Weldemichael, Delbrück läuft, 34:09
 10 km-Frauen: Simone Raatz, ASC Darmstadt, **39:10**
 Fit&Fun-Männer: Nikolaj Dorka, PSV Grün-Weiß Kassel, 19:41
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 23:26
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke, 2:42,07

2017

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:53,00
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede, 3:23,33
 Halb.-Männer: Lukas Meier, LG Deiringsen, 1:18,37
 Halb.-Frauen: Dagmar Linnhoff, Akad. Frauenlauffreff PB, 1:42,22
 10 km-Männer: Mario Teune, Laufaden Endspurt, 38:06
 10 km-Frauen: Franziska Stebner, LC Paderborn, 47:28
 Fit&Fun-Männer: Carsten Hönig, Seehof Franke, 21:02
 Fit&Fun-Frauen: Klara Nahen, LC Paderborn, 23:04
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke, 2:41,09

2018

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:46,41
 Marathon-Frauen: Janina Todt, Paderborn 3:25,42
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non Stop Ultra Brakel 1:19,00
 Halb.-Frauen: Laura Hottenrott, TV Wattenscheid 01 **1:20,07**
 10 km-Männer: Sebastian Reif, Müller Elektronik 39:22
 10 km-Frauen: Jessica Volkmann, Teilzeitläufer Bielefeld 42:26
 Fit&Fun-Männer: Adam Janicki, SV Brackwede 18:16
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, LC Paderborn 22:24
 Staffelmarchathon: Laktatfreunde Soest **2:31,46**

2019

Marathon-Männer: Jan Kaschura, RunArtist Holzminden, 2:45:38
 Marathon-Frauen: Anja Sauerland, LG Oerlinghausen, 3:46:47
 Halb.-Männer: Nils Brand, TuS Eintracht Bielefeld, 1:19:59
 Halb.-Frauen: Miriam Hogan, Caritasverband Herford, 1:36:40
 10 km-Männer: Elias Sansar, JG LageDetmold Bad Salzuflen e.V. **32:48**
 10 km-Frauen: Jessica Volkmann, Teilzeitläufer Bielefeld, 41:03
 Fit&Fun-Männer: Henrik Dömer, Gymnasium Antonianum, **18:02**
 Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, LC Paderborn, **20:59**
 Staffelmarathon: Laktatfreunde Soest, 2:40,22

Teilnehmerzahlen 2019:

Marathon 88 Bambini-Lauf Grundschulen 292
 Halbmarathon 319 Bambini-Lauf Kindergärten 348
 Staffelmarchathon 100
 10 km 576
 Fit & Fun-Lauf 837

Teilnehmer-Gesamt: 2.560

Aktuelle Streckenrekorde jeweils **farbig** gekennzeichnet

Sport liefert packende Duelle – Westenergie die passende Energie.

Wir fördern den Lokalsport in der Region. Hochspannung garantiert.



westenergie.de

Anwohner Info

Wie auch in der Vergangenheit wird es entlang und im Umfeld der Strecke leider zu Beeinträchtigungen für Anwohner bei der Zufahrt zu ihren Wohnungen und beim Parken geben. Insgesamt kann es zu Störungen im Verkehrsablauf kommen. Unser Ziel ist es auftretende Engpässe möglichst zu vermeiden.

Deshalb möchten wir Sie schon jetzt informieren, wann und wo Beeinträchtigungen in der Stadt zu erwarten sind. Uns als Veranstalter liegt viel daran, dass Sie dieses sportliche Highlight in unserer Stadt positiv unterstützen. Feiern Sie anlässlich der Großveranstaltung mit rund 2.000 Sportlern. Jeder Athlet freut sich über Applaus und Ihre Unterstützung. Wir möchten Sie herzlich einladen, als Besucher entlang des Marathonkurses dabei zu sein und die Läuferinnen und Läufer anzufeuern.

Die betroffenen Straßen werden für die Zeit des Klingenthal Salzkotten Marathons (von ca. 7:30 Uhr bis 14:30 Uhr) für den Durchgangsverkehr vollständig gesperrt. Bitte parken Sie ihre Fahrzeuge möglichst nicht am Streckenrand und beachten Sie ggf. die eingerichteten Halteverbote. Ausnahmen sind uns nicht möglich und untersagt.

Strassenführung Strecke: Start - Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Kochs Feld, Bartholomäusstraße, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Johannesstrasse, Sälzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – Ziel.

Die Straßen Kochs Feld und Bartholomäusstraße in Verne werden nur für den 10 km-Lauf in der Zeit von ca. 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr gesperrt. Im Bereich rund um den Marktplatz wird es bereits ab Freitag, 10.06.2022, ca. 18:30 Uhr zu Einschränkungen kommen. Der Markplatz ist ab Freitagabend nur noch für den Anliegerverkehr geöffnet. Folgende Straßen sind hiervon betroffen: Am Kunstrad, Auf den Kuten, Marktstraße, Vielser Straße bis Ecke Schützenstraße, Klingelstraße. Diese Straßen werden am Sonntag während des Marathons vollständig gesperrt.

klingenthal.

Volksbank
 Brilon-Büren-Salzkotten eG
 Meine Bank in der Region

OWL
 Immobilien GmbH
 Eine Tochter der VerbundWolkebank OWL eG

SAMbase GmbH
 Wir machen IT! Ganz einfach!

REWE
 BEIM MARKT

Rotte
 Anlagenbau & Floristiktechnik GmbH

BÄCKEREI
 LANGE

DZ
 DRUCKEREI
 ZIMMER

PADERBORN
 LIPPSTADT
 AIRPORT

Stellenanzeigen
 Jobanzeigen

ME MÜLLER
 ELEKTRONIK
 A TRIMBLE COMPANY

ADMIXTURES westenergie

prænet
 das gesundheitsnetzwerk

lean-pro
 LUM 1 Tag 1 Video 1 Seite

lichtenstein
 medien

Worsteinet

GVC
 Gießwerk Center
 Gießwerke

Bad Driburger
 NATURPRODUKTE

mic

WW
 Westfalen Wasser

myc

myconsult

tag1tron
 BEST Komplettanbieter

d'ALQUEN
 RECHENBERG

HÜPPMEIER
 MARATHON & COACH

imotedia

BURS & SCHRÖDER
 COACHING & UMGEBUNG

Auto-Bachem

SCHLUNE
 4 Schöne bei Driburg

PLONKA
 Stahl & Glas Aluminium

RUSO

KARL BECKHOFF
 JANSSEN

WESTFALEN
 THERME

APOTHEKE

SÄLZER
 APOTHEKE

APOTHEKE

MARK FORSTER KONZERT 2022
22.-23. JULI

HAF 2022
26.-28. AUGUST

OPEN AIR KINO 2022
9. September

MARTINI MARKT 2022
4.-6. NOVEMBER

LUCIA FEST 2022
11. DEZEMBER

775
JAHRE SALZKOTTEN
1247-2022

Mehr Infos zu den Veranstaltungen finden Sie unter: www.salzkotten-marketing.de

SALZKOTTEN
MARKETING

Endlich wieder Klingenthal Salzkotten Marathon!

Nach 2-jähriger Durststrecke freuen wir uns auf ein tolles Lauf-event, mit einem stimmungsvollen und abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie, auf und an der Aktiv-Bühne im Außenbereich der Sälzerhalle.

Ab 10:15 Uhr startet bereits die praenet Kinder Aufwärmparty mit dem „Zappeltier“ von Frank und seine Freunde. Auch die „Bummelfee“ - das Maskottchen der AG Radfahrtsicherheit - ist mit dabei. Das wird ein toller Spaß für alle Kindergarten- und Grundschulkinder.

Die Starts der Kindergartenkinder (2 Gruppen) erfolgen um 11:00 Uhr und 11:15 Uhr. Um 12:00 Uhr und um 12:15 Uhr erfolgen die Starts der Grundschulkinder.

Es freut mich umso mehr, dass wir wieder zahlreiche heimische Tanzgruppen auf der Aktiv-Bühnen begrüßen dürfen, die uns mit Ihren schwungvollen Tanzeinlagen und den tollen Choreographien förmlich mitreißen.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich den erhofften persönlichen Erfolg, und den zahlreichen Zuschauern viel Spaß und Freude an der Strecke sowie bei den jeweiligen Programmpunkten.



Ihr
Hans-Joachim Meier
Leitung
Rahmenprogramm

praenet 
das gesundheitsnetzwerk



Tolles Rahmenprogramm rund um den Marathon:



HÖLTER  **BROT**

SEIT 1654

Qualität, die ausgezeichnet ist.

 **Zertifiziert nach IFS**

Seit 1654 ist die Großbäckerei Hölter KG bereits ortsansässig. Von Johannes Arnoldi gegründet, befindet sie sich seit vier Generationen im Besitz der Familie Hölter, heutiger Inhaber ist Franz-Christoph Hölter. 1996 Um- und Neubau, 2016 erneut erweitert und umgebaut zur mit modernsten Maschinen ausgestatteten Großbäckerei.

Herstellung von Original Paderborner Landbrot, feinem Stuten und Rosinenstuten sowie weiteren speziellen Produkten, deren Qualität durch regelmäßige Auszeichnungen bei der DLG-Brotprüfung belegt ist.



Großbäckerei Hölter KG
Geseker Straße 37 · 33154 Salzkotten
Telefon 0 52 58 / 88 21 · Telefax 0 52 58 / 45 44
info@hoelther-brot.de • www.hoelther-brot.de

Samstag

16:30 Uhr

- **NEU: Shake out Run**
auf dem Parkplatz der Sälzerhalle (mehr Infos Seite 22)

18:00 Uhr

- **Pasta Party**
an der Ölmühle (mehr Infos Seite 21)

Sonntag

von 8.30 bis 14 Uhr

- **Cheerleader Gruppe TSV Tudorf & Paderborn Hornets Cheerleader**
an wechselnden Plätzen unterwegs: Start, Ziel, Gradierwerk und beim Kinderprogramm an der Sälzerhalle

ab 10 Uhr

- **Tanzgruppen der Kolpingfamilie Salzkotten**
an der Sälzerhalle und später am Gradierwerk und am Rathaus

ab 10.15 Uhr

- **Kinder Aufwärmparty mit dem „Zappeltier“**
an der Aktiv-Bühne im Außenbereich der Sälzerhalle

ab 11:00 Uhr

- **Bambinilauf** (mehr Infos Seite 12)

- **Entspannungs-Oase**
am Gradierwerk

Wenn alles teurer wird, WIR werden es NICHT!

UND JETZT ENDLICH MIT DER PERFEKTEN FAHRZEUGWÄSCHE.



Salzkottens Nr.1 Marken für Fahrzeugwäsche und Autopflege

MEHR ALS NUR DREI BÜRSTEN.

Car Wash Center Salzkotten · Geseker Straße 72 · 33154 Salzkotten · Tel. 0 52 58 / 9 38 53 68

TSV Tudorf Cheerleader

Aktuell bestehen die TSV-Cheerleader aus 12 Mädchen im Alter von 10-13 Jahren, trainiert werden sie von Nike Höhl und Lucas Winkler. Des Weiteren hilft Eric Korte als helfende Hand aus.

Das Training findet immer donnerstags in der Sporthalle Oberntudorf von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt. Nach dem Aufwärmen und Dehnen gehören Tanz, Hebefiguren, Sprünge und Fitness zu den wichtigsten Teilbereichen des Trainings.

Unsere ständige Bühne ist die Sporthalle bei Basketball Ligaspielen der Herrenmannschaft des TSV. Desweiteren versuchen wir auch immer bei Veranstaltungen, z.B. wie Stadtfesten und Karneval, Auftritte zu bekommen.

Unser Teilnehmerlimit beträgt 20 Personen, was bedeutet, dass wir uns über neue Interessenten freuen würden. Wir sind keine reine Mädchenmannschaft, auch Jungs sind herzlich eingeladen.

Paderborn Hornets Cheerleader

Cheerleading, schon mal davon gehört? Sicherlich denkst du jetzt an die Cheerleader in den amerikanischen Filmen, aber falsch gedacht! Wir, die Paderborn Hornets Cheerleader, trainieren nicht für die Sideline, sondern für Meisterschaften, Auftritte und co. Bei uns geht es weniger um Tanzen und hübsch aussehen, sondern viel mehr um einen schnellen und abwechslungsreichen Sport mit all seinen Facetten, von Turnen über Akrobatik.

Instagram:

@paderbornhornetscheerleading

oder komm vorbei und überzeuge dich selbst von uns!

Tanzgruppen Kolpingfamilie

Alle drei Gruppen gehören der Abteilung Karneval der Kolpingfamilie Salzkotten an. In der **Minigarde** sind Kinder im Alter von ca. 6-12 Jahren. Trainiert werden sie von Romi Griese, Ellena und Claire Schröder und Lena Kamp. Bei den **Garde-Kids** tanzen Kinder im Alter von ca. 10-13 Jahren. Trainiert werden diese von Laura Kreilinger und Franziska Sallen. In der **Jugendgarde** sind die Mädels ca. 13-17 Jahre. Trainiert wird diese Gruppe von Laureen Okesson und Michelle Ricke. Wir als Karnevals Abteilung sind froh, dass die Gruppen endlich wieder auf der Bühne stehen können um ihre Tänze zu zeigen. Nach zwei Jahren Pandemie gehört ein dickes Lob an alle Trainerinnen, die in dieser Zeit immer alles versucht haben, um die Gruppen zusammenzuhalten. Wir können stolz sagen, dass wir trotz vieler Trainingsausfälle, keinem Raum zum Proben und keiner Aussicht auf Auftritte alle Kinder und Jugendliche motivieren konnten, weiterzumachen.





Streckenplan

Kommen Sie doch einfach zur großen Marathonparty und feiern Sie mit. Egal ob an der Strecke oder im Zielbereich auf dem Marktplatz. Sie sind herzlich eingeladen!

Die Vereine laden wieder zu Aktionen ein!
Alle Teilnehmer freuen sich über Ihre Unterstützung und Anfeuerungen!

SFS
Stadtfernsehen SALZKOTTEN.tv
Marathon-Highlights am Montagabend im Stadtfernsehen!

Selfie-Box
im Zelt der Startnummernausgabe am Sonntag.



Start- & Zielbereich im Detail



Einzigartiger Zielverpflegungsbereich am Sälzer-Gradierwerk!
Die Entspannungs-Oase nach der Zielankunft!

- Laufstrecken:**
- Marathon (4 Runden), Halbmarathon (2 Runden), Staffelmарathon
 - - - Bambini
Grundschule = gr. Runde (1000 m)
Kindergarten = kl. Runde (500 m)
 - - - Fit & Fun-Lauf (ca. 5 km) 10 km
 - - - Fußweg Ziel/Gradierweg (ca. 170 m)
 - - - Fußweg Start 5/10km
 - Ⓜ Abfahrt Shuttlebusse

Esser Juwelier seit 1948

Frank & Claudia Esser
Lange Str. 12
33154 Salzotten
Tel. 05258 / 7877
www.juwelier-esser.de

Uhren · Schmuck · Goldankauf

SEIT ÜBER 70 JAHREN FÜR SIE DA!

Lack + Karosserie

BERGSCHNEIDER
SALZKOTTEN

Tel.: 05258 - 6350

www.bergschneider-lack.de

d'ALQUEN
RECHTSANWALT

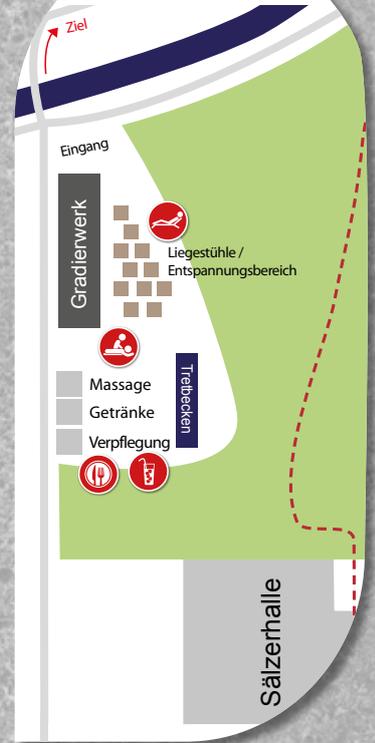
www.rechtsanwalt-geseke.de

Straßenführung

Start – Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Kochs Feld, Bartholomäusstraße, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Johannesstrasse, Sälzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – Ziel

ABWEICHUNG BEIM 10 km-Lauf in

Verne (nur in der Zeit von ca. 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr): Marienstraße, dann links zum Brünneken, dann links in die Straße Kochs Feld dann rechts in die Bartholomäusstrasse und weiter Richtung Salzkotten – Ziel



WC WC

VS Verpflegungsstelle

H Abfahrt Shuttlebusse

5 km REWE Fit & Fun Lauf



Mit dabei:
Pace-Maker
vom CEP PacerTeam

Folgende Zeiten werden begleitet:
Marathon: 3:30 – 3:45 – 4:00
4:15 – 4:30 – 4:45 – 5:00
10 km Lauf:
0:50 – 1:00

Einzigartiger Zielverpflegungsbereich am Sälzer-Gradierwerk!
Die Entspannungs-Oase nach der Zielankunft!

Start:
5 km
10 km

Start:
Halbmarathon
Marathon
Staffel-Marathon

Zuordnung Startnummern

- 2000 - 2999 OWL Immobilien-Halbmarathon
- 1 - 99 ROTTE-Staffel-Marathon
- 4000 - 4999 Klingenthal Marathon
- 5000 - 5999 5 km REWE Fit & Fun-Lauf
- 1000 - 1999 10 km SAMbase-Lauf
- 100 - 199 Jubilee-Club
- 7000 - 7999 Virtueller Lauf
- 8000 - 8500 Bambini-Lauf Kindergarten
- 9000 - 9500 Bambini-Lauf Grundschule

Mit deiner Wunschzeit ins Ziel – FOLLOW THE CEP FLAG

Eine ganze Mannschaft an motivierten Pacern unterstützt dich am 12.06.2022 dabei, deine Wunschzeit zu erreichen. Sie begleiten dich, motivieren dich und bringen dich pünktlich ins Ziel. Du erkennst deinen Pacer an dem Running Outfit inklusive Compression Socks von CEP – und der Beachflag mit deiner Zielzeit auf dem Rücken. <https://www.pacerteam.de/veranstaltungen/klingenthal-salzkotten-marathon/>



10.-12.06.2022

35 Jahre
JUHU BILÄUM

WESTFALEN THERME

Tickets & Informationen auf www.westfalen-therme.de

XXL MITTERNACHTS SAUNA
10.-11.06.22
19:00-08:00

FAMILY FUNDAY
12.06.2022
13:00-17:00

Mit uns an Ihrer Seite können Sie sich zurücklehnen.

Internet & Marketing . code-x.de

Klingenthal Marathon

Unsere Salzkottener Königsklasse. Ankommen oder Bestzeit – bei der Marathon-Distanz kannst Du die volle Dosis Sälzer-Flair genießen. Einmalige Stimmung auf der Strecke und am Ende eine legendäre Zielpflege im Schatten des Gradierwerks. Hol Dir gleich vier Runden von diesem einmaligen Erlebnis. Mindestalter im Veranstaltungsjahr 18 Jahre.

Generelle Wertungen

- Männer und Frauen Gesamtwertung nach Zieleinlauf
- Klasseneinteilungen in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO
- Mannschaftswertung: die drei Schnellsten eines Vereins

Marathon durch zwei – halbe Strecke, gleiche Stimmung. Bei der Halbmarathon-Distanz bist Du bereits nach zwei Runden am Ziel. Das Erlebnis bleibt jedoch gleich: Stimmung, Verpflegung, Flair und Stolz. Mindestalter im Veranstaltungsjahr 16 Jahre

OWL Immobilien-Halbmarathon

Generelle Wertungen (siehe oben)

10km SAMbase-Lauf

Bei unserem beliebten 10er erlebst Du die komplette Atmosphäre des Salzkotten Marathons auf nur einer Runde. Flach und stimmungsvoll – diese Disziplin ist ebenso für Bestzeiten gemacht wie für Laufgenuss. Mindestalter: im Veranstaltungsjahr 10 Jahre

Wertungen

- Generelle Wertung
- Firmenwertung für Firmen mit mind. 3 Startern
- Azubi-Wertung
- Special Olympics

Die Distanz für alle. Die Ausrede „zu lang“ lassen wir hier nicht gelten. Unser Fit & Fun-Lauf ist die richtige Distanz für alle gesundheitsorientierten Läufer, die bei uns echte Marathon-Luft schnuppern wollen. Kurz: Der Lauf für jedes Alter und alle Leistungsstufen. Hier steht der Spaß im Vordergrund, trotzdem sind auch hier Bestzeiten möglich. Mindestalter: im Veranstaltungsjahr 8 Jahre

5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Wertungen

- Generelle Wertung
- Firmenwertung für Firmen mit mind. 3 Startern
- Azubi-Wertung
- Schulwertung
- Special Olympics

#run salzkotten

Der virtuelle Lauf zum Klingenthal Salzkotten Marathon. Lauft, wo, wann und wie weit Ihr möchtet. Start: 11.06.2022 ab 00:01 Uhr
Zielschluss: 12.06.2022 23:59 Uhr

Eine Firma – vier Läufer. Beim Staffellauf steht die Gemeinschaft im Vordergrund. Die Strecke wird unter den vier Teilnehmern aufgeteilt. Ein tolles Firmen-Event – natürlich auch für alle anderen Vereine, Clubs oder Gruppen. Mindestalter: jedes Staffelmittglied im Veranstaltungsjahr mindestens 10 Jahre.

ROTTE Staffellaufmarathon

Wechselstellen und Zeitnahme:

Die Wechselstelle für die Teilnehmer 2 bis 4 befindet sich am Rathaus in Salzkotten und ist entsprechend gekennzeichnet. Jeder Staffelteilnehmer erhält eine eigene Start-Nr. mit integriertem Zeitmess-Chip und jede Staffel eine Schärpe (Details: siehe Webseite).

Auszeichnungen:

- Wanderpokal für die schnellste Staffel
- Wanderpokal für das Team mit den meisten Staffeln
- Sachpreise für die 3 schnellsten Staffeln
- Sachpreis für die schnellste Damenstaffel
- Medaille und Urkunde für jeden Finisher

Wertungen

- Gesamtzeit der Staffel
- Gesamtzeit der schnellsten Damenstaffel
- Azubi-Wertung

Mehr Infos auf S. 12 zum **Bambini-Lauf**



DOPPELKOPP
REGIONAL, HANDGEMACHT & DOPPELT LECKER



jetzt neu

BACKEREI **LANGE**

QUALITÄT SEIT 1839

WERT VOLL
VON WESTPHALEN

Viel Erfolg beim Marathon!



Startzeiten & Ehrungen

Startzeiten
12. Juni
2022

8:30 Uhr Klingenthal Marathon
OWL Immobilien-Halbmarathon
ROTTE-Staffelmarathon
Startpunkt:
vor dem Bürgerturm /
Marktstraße Ecke Oelweg

10:30 Uhr 10 km SAMbase-Lauf
Startpunkt:
B1 - Höhe der Ölmühle
(Hederbrücke)

11:30 Uhr 5 km REWE Fit & Fun-Lauf
Startpunkt:
B1 - Höhe der Ölmühle
(Hederbrücke)

Startzeiten Bambini-Lauf auf der Seite 12

Zielpunkt alle Läufe:

Vor dem Rathaus
in Salzkotten

Zielschluss: 14:30 Uhr

10:15	Ehrung OWL Immobilien-Halbmarathon Männer	Platz 1-3
10:45	Ehrung OWL Immobilien-Halbmarathon Frauen	Platz 1-3
11:30	Ehrung 10 km SAMbase-Lauf Männer	Platz 1-3
11:40	Ehrung 10 km SAMbase-Lauf Frauen	Platz 1-3
11:45	Ehrung Klingenthal Marathon Männer	Platz 1-3
12:00	Ehrung ROTTE-Staffelmarathon schnellstes Team	Platz 1
12:15	Ehrung 5 km REWE Fit & Fun-Lauf Männer	Platz 1-3
12:20	Ehrung 5 km REWE Fit & Fun-Lauf Frauen	Platz 1-3
12:30	Ehrung Klingenthal Marathon Frauen	Platz 1-3
13:00	Ehrung Special Olympics Lauf 5 km + 10 km	Platz 1-3 Männer/Frauen; 5 km + 10 km

Moderation: Hardy Schmidt, Siegerehrungen: Horst Wiczynski

Siegerehrung
auf der Rathaus-
Bühne

Auf der Bühne an der Sälzerhalle:

14:00	Ehrung Verein (nicht Firma/Schule)	Verein mit den meisten Teilnehmer über alles
14:00	Ehrung schnellstes Team Marathon	3 Teilnehmer eines Teams/Verein
14:00	Ehrung schnellstes Team Halbmarathon	3 Teilnehmer eines Teams/Verein

Moderation und Siegerehrungen: Hans-Joachim Meier

Siegerehrung
Aula Don-Bosco
Schule in Verne

Die Siegerehrung für die Schulen über 5 km und die Kindergärten und Grundschulen findet am Dienstag, 21. Juni um 15 Uhr in der Aula der Don-Bosco-Schule in Salzkotten-Verne statt.



Special Olympics-
Wertung

Die Teilnehmer/-innen sind über Special Olympics für den 5 km REWE Fit & Fun-Lauf oder den 10 km SAMbase-Lauf angemeldet. Special Olympics übernimmt dabei die Startgebühr für alle Läufer mit geistiger Behinderung. Die Laufpartner können wählen: mit Zeitmessung fällt die normale Startgebühr an, ohne Zeitmessung ist die Begleitung kostenfrei.

Wertungen

- Eigene Wertung für Teilnehmer/-innen mit geistiger Behinderung
- Schnellster Teilnehmer/-innen

bis **40%**
Energieersparnis
aktive **CO₂**
Reduktion

MIG-ESP®

Exterior und Interior Außen- und Innenbeschichtung für Wand·Decke·Fassade

Technischer Beratungsservice
☎ **+49 5258 97482 0**
info@mig-mbh.de
www.mig-mbh.de

Material Innovative Gesellschaft mbH

Zertifiziert für nachhaltiges Bauen

Siegerehrung
in der IHK

22.06.2022 in den
Räumlichkeiten der
IHK Lippstadt:

- Staffelterwertung
- Firmenwertung
- Azubi-Wertung
- Special Olympics

Rotte

Anlagenbau & Fördertechnik GmbH

Brockensklée 32
33154 Salzkotten

www.ulrich-rotte.de



Fit und vital in die Zukunft – Wir sind dabei am 12.06.2022!

Das Rotte Team setzt sich zusammen aus qualifizierten Mechanikern, Technikern, Konstrukteuren und Kaufleuten. Besondere Herausforderungen sind unsere Stärke.

Wir bauen Maschinen, die den besonderen und sehr individuellen Wünschen unserer Auftraggeber gerecht werden und das bei jeder Maschine neu. Hierdurch fördern wir den Erfolg unserer Kunden und stärken deren Standort. Lernbare Industrialisierung

mit dem Smart-Factory-Panel ist das Herzstück unserer Anlagen. Ebenso unsere Mitarbeiter.

Gut vorbereitet nehmen wir auch am diesjährigen Klingenthal Salzkotten Marathon mit einigen Mitarbeitern teil. Sie geben im Berufsalltag und im Sport alles.

Allen Teilnehmern wünschen wir viel Erfolg!



Schulwertung

Für Schülerinnen und Schüler gibt es in diesem Jahr beim Klingenthal Salzkotten Marathon wieder eine Besonderheit: bei der Teilnahme am 5 km REWE Fit & Fun-Lauf können wieder tolle Preise gewonnen werden.

Teilnahmeberechtigt sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im Veranstaltungsjahr mindestens acht Jahre alt sind. Alle Schülerinnen und Schüler starten bei einer Anmeldung mit einem Rabatt von 50 % auf den Teilnehmerbeitrag. „Dies macht die Unterstützung der Westfalen Weser Energie möglich. Also zeigt wie sportlich Eure Schule ist und meldet Euch an“, so Organisationsleiter Sascha Wiczynski.

Die schnellste Schule erhält einen Wanderpokal. Für den zweiten und dritten Platz gibt es einen Sachpreis. Zusätzlich bekommt jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer eine Medaille und die drei zeitschnellsten Schulen eine Urkunde. Alle anderen Läuferinnen und Läufer erhalten ihre Urkunde per Download.

Die Schule mit den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern gewinnt einen Schulaktionstag mit dem SC Paderborn 07 – das Meet & Greet mit Spielern des SCP07 inkl. Autogrammstunde, dem SCP-

Maskottchen Holli und einer sportlichen Trainingseinheit steht dann auf dem Programm. Dazu spendiert der REWE ein gesundes Frühstück.

Die Siegerehrung der drei schnellsten Schulen und die Ehrung für die Schule mit den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern erfolgt am Dienstag, 21. Juni 2022 um 15:00 Uhr, in der Aula der Don-Bosco-Schule in Salzkotten-Verne.



Auf möglichst viele teilnehmende Jugendliche freuen sich gemeinsam

v.l. Martin Hornberger, Geschäftsführer SC Paderborn, Sascha Wiczynski, Orga-Leiter Marathon, Sascha Gödecke (Leiter des Kommunalmanagements Westfalen-Weser Energie)

Ihr Weg zur webbasierten Unternehmenskommunikation.
www.stage-x.de

STAGEX
IT- und Unternehmensmanagement
Marktplatz 11 • 31036 Papenburg
Telefon: 05212 2484123 • E-Mail: info@stage-x.de

Wir vereinfachen Ihren Übertritt.

Zeitplan & Programm

Bambini-Lauf

Bambini-Läufe

Die Bambini-Läufe sind die Läufe für Kids, sobald sie „laufen“ können. Bei uns laufen Kids mit und ohne Handicap zusammen. Teilnehmen dürfen alle Kinder bis einschließlich der 4. Klasse.

Wie melde ich mein Kind an?

Online-Nachmeldung: bis 11.06.2022

Kostenfreie Online-Registrierung für Einzelstarter und Gruppen:

<https://salzkotten-marathon.de/anmeldung>

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online. Nachmeldungen sind vor Ort nicht möglich, jedoch online bis zum 11.06. (ohne Vorname auf Startnummer).

Für den Transfer der Kinder zum Veranstaltungsort sind die Eltern selbst verantwortlich.

Wo gibt es die Startnummern?

Ihr erhaltet die Startnummern kostenlos am Lauftag am

Stand der Bambini-Läufe an der Sälzerhalle ab 10:00 Uhr.

In diesem Jahr steht sogar Euer Vorname mit auf der Startnummer.

Hier erfahrt Ihr auch die Einteilung der Startgruppe.

Wann geht's los?

Die Starts erfolgen in vier Startgruppen:

11:00 Uhr Kindergartenkinder (1. Gruppe)

11:15 Uhr Kindergartenkinder (2. Gruppe)

12:00 Uhr Grundschul Kinder (1. Gruppe)

12:15 Uhr Grundschul Kinder (2. Gruppe)

Wo sind Start und Ziel?

Start und Ziel sind an der Sälzerhalle.

Was gibt es im Ziel?

Jedes Kind bekommt jeweils im Anschluss an seinen Lauf eine Finishermedaille, eine Bambini-Urkunde und eine kleine Überraschung.

Wo ist die Zielverpflegung?

Die Versorgung der Kinder erfolgt ausschließlich an der Sälzerhalle, nicht am Gradierwerk.

Tolles Kinderprogramm an der Sälzerhalle!



Jetzt günstig leasen:
ab 129 €¹ mtl.



Unsere Leasingangebote für Sie

Volkswagen Polo und Taigo zu attraktiven Konditionen

Volkswagen Polo Life 1.0 I 59 kW (80 PS) 5-Gang, Farbe: Ascotgrau

Volkswagen Polo Life Kraftstoffverbrauch* (NEFZ) in l/100 km: innerorts 5,7; außerorts 4,0; kombiniert: 4,6; CO₂-Emissionen kombiniert 106 g/km. Effizienzklasse B.

Ausstattung: Multifunktionslenkrad in Leder, Einparkhilfe-Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Digital Cockpit, mehrfarbig, verschiedene Info-Profile wählbar, Klimaanlage mit Aktiv-Kombifilter, LED-Scheinwerfer mit Tagfahrlicht u. v. m.

Unser Leasingangebot¹ zuzüglich Zulassungskosten (159,00 €):

Monatliche Leasingrate ¹ :	129,00 €
Fahrzeugpreis ab Werk:	19.884,00 €
Nettodarlehensbetrag:	16.907,73 €
Sonderzahlung:	1.490,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	1,94 %
Effektiver Jahreszins:	1,94 %
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung ² :	10.000 km
Gesamtbetrag:	7.682,00 €

Volkswagen Taigo 1.0 TSI OPF 70 kW (95 PS) 5-Gang, Farbe: Ascotgrau

Volkswagen Taigo Kraftstoffverbrauch* (NEFZ) in l/100 km: innerorts 6,0; außerorts 4,0; kombiniert: 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert 108 g/km. Effizienzklasse B.

Ausstattung: Klimaanlage mit Aktiv-Kombifilter, Multifunktionslenkrad, Fahrlichtschaltung automatisch, mit LED-Tagfahrlicht sowie „Coming home“- und „Leaving home“-Funktion, Radio „Composition“, Digital Cockpit mehrfarbig, verschiedene Info-Profile wählbar, LED-Rückleuchten u. v. m.

Unser Leasingangebot¹ zuzüglich Zulassungskosten (159,00 €):

Monatliche Leasingrate ¹ :	149,00 €
Fahrzeugpreis ab Werk:	20.414,00 €
Nettodarlehensbetrag:	17.807,97 €
Sonderzahlung:	1.490,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	2,32 %
Effektiver Jahreszins:	2,32 %
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung ² :	10.000 km
Gesamtbetrag:	8.642,00 €



* Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen bereits nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenwagen und leichte Nutzfahrzeuge (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure, WLTP), einem realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO₂-Emissionen, typgenehmigt. Ab dem 1. September 2018 wird der WLTP schrittweise den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ) ersetzen. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Dadurch können sich ab 1. September 2018 bei der Fahrzeugbesteuerung entsprechende Änderungen ergeben. Weitere Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter <https://www.volkswagen.de/wltp>. Aktuell sind noch die NEFZ-Werte verpflichtend zu kommunizieren. Soweit es sich um Neuwagen handelt, die nach WLTP typgenehmigt sind, werden die NEFZ-Werte von den WLTP-Werten abgeleitet. Die zusätzliche Angabe der WLTP-Werte kann bis zu deren verpflichtender Verwendung freiwillig erfolgen. Soweit die NEFZ-Werte als Spannen angegeben werden, beziehen sie sich nicht auf ein einzelnes, individuelles Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebotes. Sie dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen. Zusatzausstattungen und Zubehör (Anbauteile, Reifenformat, usw.) können relevante Fahrzeugparameter, wie z. B. Gewicht, Rollwiderstand und Aerodynamik verändern und neben Witterungs- und Verkehrsbedingungen sowie dem individuellen Fahrverhalten den Kraftstoffverbrauch, den Stromverbrauch, die CO₂-Emissionen und die Fahrleistungswerte eines Fahrzeugs beeinflussen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen, spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH, Hellmuth-Hirth-Str. 1, 73760 Ostfildern-Scharnhausen <https://www.dat.de/co2/> unentgeltlich erhältlich ist.

¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot nur gültig für private Einzelkunden. Ausgeschlossen sind Gewerbekunden, Großkunden und Sonderabnehmer. Die Selbstabholungskosten i. H. v. 549,00 Euro sind inklusive. Die Zulassungskosten i. H. v. 159,00 Euro fallen zusätzlich an. Alle Leasingangebote basieren auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km. Andere Laufzeiten und Fahrleistungen sind möglich. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Angebot gültig bis 30.06.2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

² Wird die vereinbarte Gesamtfahrleistung um mehr als 2.500 km über- bzw. unterschritten, so wird für jeden Mehrkilometer 7,62 ct. berechnet, bzw. für jeden Minderkilometer 2,74 ct. vergütet.

³ Wird die vereinbarte Gesamtfahrleistung um mehr als 2.500 km über- bzw. unterschritten, so wird für jeden Mehrkilometer 7,97 ct. berechnet, bzw. für jeden Minderkilometer 3,21 ct. vergütet.

Abbildungen zeigen Beispielabbildungen und Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



NIGGEMEIER
Ihr Autohaus in Salzkotten

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG
Geseker Straße 41, 33154 Salzkotten
Telefon 05258 9865-0
www.niggemeier.de

VfB Salzkotten

Gestartet sind Anfang des Jahres die Neulinge aus dem Anfängerkurs. Der Laufkurs wurden über die VHSvorOrt mitangeboten. Dieser Kurs bringt die werdenden Athleten nach und nach mit Intervallläufen auf die 5km-Distanz. Der Trainerstab um Thorsten Jaspert hatte den Eindruck „dass viele dieses Jahr neu durchstarten möchten“ und deshalb der Kurs so gut besucht war. Der erste Kurs (Anfänger/Wiedereinsteiger) brachte die 42 Sportler/innen zum 5km-Lauf bis zum 29. Sälzerlauf im März. Tatsächlich traten dann 24 Teilnehmer an den 5km-Start und absolvierten den Sälzerlauf erfolgreich. Der Sälzerlauf selbst war gut besucht. Trotz Corona sind nach 617 Anmeldungen tatsächlich 520 Sportler/innen an den Start gekommen. Die neu vermessene 5km- und 10km-Strecke führte erstmals über die neue Tartanbahn des umgebauten Stadions. Auf der kamen dann die Lokal-Matadorin Sarah Metz (VfB Salzkotten, 5km, 00:19:23) als zweite und Beate Rump (VfB Salzkotten, 10km, 0:51:57) in ihrer Altersklasse als erste durchs Ziel.

Ein Teil aus dem Anfängerkurs wird sich nun auf den kommenden 13. Klingenthal Salzkotten Marathon vorbereiten, der am 12. Juni 2022 stattfinden wird. Auch der Fortgeschrittenkurs wird in Kooperation mit der VHSvorOrt und dem Salzkotten Marathon angeboten. Ziel ist dann der 10km-Lauf. Die Puste haben die Teilnehmer nun, jetzt geht es noch im Lauftraining zielgerichteter an die Technik, an den Konditions- und Muskelaufbau.

Während die Athleten trainieren, wurde das Kinderspielfeldcrowdfunding unter dem Motto „viele schaffen mehr“, das letztes Jahr im Dezember



startete, erfolgreich abgeschlossen. Bei der Organisation und beim Aufbau haben die Abteilungen Fußball und Leichtathletik an einem Strang gezogen. Zwischen der Tribüne und dem „Kiosk“ können sich nun die Kinder auf einen sicheren und zertifizierten Spielturm mit Rutsche und Kletterelement und einer Schaukel freuen. Ermöglicht haben das u. a. die 96 Spendern und die dadurch gesammelten 4.105 Euro. Zu den Sponsoren gehörten u. a. viele VfB-Sympathisanten und -mitgliedern, die Firmen Sauerland Spielgeräte GmbH, Kersting Objekteinrichtungen GmbH & Co. KG, projekt w - Systeme aus Stahl GmbH, SB Tankstelle Salzkotten und Westfalen Weser Energie GmbH & Co. KG. Dank der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG, die das crowdfunding unterstützt, wurden noch einmal 920 Euro daraufgelegt.

Zurück zum Laufen: Als große Herausforderung und gute Vorbereitung zum Marathon wird der Hermannslauf immer wieder genannt. Dieses Jahr war der VfB Salzkotten (8 Läufer/innen) und die Botschafter des Salzkotten Marathons ebenfalls dabei. Und auch beim Nachwuchs vom VfB Junior-Team haben wir einen ersten Teilnehmer beim Hermann-Mini zu verzeichnen gehabt: Karl Schonlau ist die 2,5 km ebenfalls gestartet. Am 12.06. startet dann wieder der 13. Klingenthal Salzkotten Marathon. Viele Läufer/innen trainieren lange auf diesen Termin hin. Leider werden viele der Mitglieder des VfBs nicht mitlaufen können, da alle Abteilungen des VfBs beim Auf- und Abbau helfen. So stellt der Verein ebenfalls Leute ab für Aufgaben bei der Organisation, am Start, als auch bei den Streckenposten. Der VfB Salzkotten wünscht allen Starter/innen des 13. Klingenthal Salzkotten Marathons viel Erfolg und viel Spaß!

Wir möchten noch auf zwei Veranstaltungen aus dem Junioren-Team hinweisen:

Die 1. Kinder-Leichtathletik-Open (KiLa-Open) startet am 18.06. und am 19.06. kommt die 21. Junior-Team-Open nach elf Jahren wieder ins Hederauenstadion. Während die KiLa-Open als Teamevent zu verstehen ist, sich an die Kinder der Jahrgänge 2017 - 2013 richtet und die Kinder aus Kindergärten und Vereinen ansprechen soll, werden die JTO für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren als Einzel-Mehrkampf ausgetragen. Es können aber sowohl Gruppen als auch einzelne Kinder gemeldet werden. Das VfB-Junioren-Trainer-Team Rupert Richard und Magnus Thiele freuen sich auf viele Kinder und Junioren. Weitere Informationen rund um den VfB und den Veranstaltungen finden Sie unter vfbsalzkotten.info, bei Facebook (@saelzerlauf) und Instagram (@vfb_salzkotten)

**18. Juni:
1. KiLa-Open**
**19. Juni:
21. Junior-
Team-Open**

*Chef-Trainer
Rupert Richard
beim Junioren-
Training*



Auto-Bachem

BUSTOURISTIK • AUTOVERMIETUNG • XXL-WASCHANLAGE



Urlaub
im Camper:
ab **77€**
/Nacht



www.autovermietung-salzkotten.de

f autobachem  auto.bachem

Helfende Hände erhalten „Dankeschön“ 4.200 Euro an Vereine

OHNE HELFENDE HÄNDE LÄUFT NIX...

...DAHER EIN GROßER DANK AN ALLE EHREN-AMTLICHEN HELFER!

Der #runsalzkotten 2021 war aufgrund der corona-bedingten Beschränkungen seit vielen Monaten wieder ein wahres Highlight für die Läuferinnen und Läufer aus unserer Region.

Mit 963 Teilnehmerinnen und Teilnehmern ging der erste #runsalzkotten an den Start – die 10 km-Streckenführung meisterten 363 Läuferinnen und Läufer, 257 wagten den 5 km-Lauf. Weitere 257 Teilnehmende entschieden sich zudem für die virtuelle Teilnahme an einem Ort ihrer Wahl und starteten somit nicht in Salzkotten. Dank der wohlgesonnenen Partnerinnen und Partner und Sponsoren sowie der freiwilligen Spenden der Teilnehmerinnen und Teilnehmer direkt bei der Laufanmeldung und einem Überschuss der Veranstaltung, konnte eine Spendensumme in Höhe von

4.200 Euro generiert werden. Diese Spende kommt den beteiligten Vereinen und Gruppen zugute, die als Helferteams aktiv bei der Durchführung des Laufs beteiligt waren: **TV Salzkotten Basketball, dem Kampfrichter Team, den Mohnkickern, der Montessorischule Salzkotten, RW Verne, SCC Scharmmede, SV Upsprunge, SV Verlar, Kolping Salzkotten Abteilung Karneval, TSV Tudorf, VFB Salzkotten und dem Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten.**



v.l.: Hardy Schmidt, Thorsten Jaspert, Maren Kosak, Michael Meier, Wolfgang Hecker, Manfred Pauly, Rolf Steffensmeier, Wolfgang Spenner, Sascha Wiczynski, Diana Stüdemann-Mahhok und Uwe Baer

SC Rot Weiß Verne

Auf der diesjährigen Generalversammlung des SC Rot Weiß Verne galt es nach zwei pandemiebedingten Ausfällen einiges nachzuholen. Neben zahlreichen Ehrungen musste auch der Vorstand in Gänze neugewählt werden. Wolfgang Spenner wird den Posten des 1. Vorsitzenden für weitere zwei Jahre bekleiden, Markus Dittrich wurde zum 2. Vorsitzenden gewählt. Lorenz Schnieders (1. Kassierer), Florian Wessler (2. Kassierer), Jens Zimmermeier (techn. Leiter), Sebastian Wessler (Chronist), Manuel Leutnant (Pressewart), Fabian Jockheck (Abteilungsleiter Fußball), Christiane Lupitzki (Abteilungsleiterin Breitensport), Josef Schüttemeier (Schiedsrichterobmann) und Bastian Rogg (Vereinsehrenamtsbeauftragter) wurden im Amt bestätigt. David Spenner fungiert künftig als Geschäftsführer, der dadurch frei gewordene Posten des Jugendgeschäftsführers bekleidet David Salmen. David Sprink unterstützt den Vorstand als Jugendobmann. Die Positionen der Beisitzer wurden familienintern weitergeben, sodass Sebastian Schnieders den Posten von Vater Winfried und Jens Henskmeier von dessen Vater Jürgen übernimmt. Komplettiert wird das Team durch Timo Rogg als 3. Beisitzer. Eine der ersten Amtshandlungen des neuen Vorstandsteams ist die Organisation des Salzkotten Marathons im Streckenabschnitt Verne. **Seit Erstaufgabe des Laufevents sorgt der Verein mit über 60 Streckenposten für die Sicherheit der Läuferinnen und Läufer und kümmert sich auch abseits der Strecke um Verpflegung, Abkühlung und Unterhaltung.**



SC Concordia Scharmmede

Seit der Premiere des Klingenthal-Marathons in Salzkotten im Jahre 2008 gehört der SC Concordia Scharmmede sowohl zu den Teilnehmern als auch zu den Organisatoren dieses Laufevents, so auch dieses Jahr zum dreizehnten Mal.

Im Orgateam des Klingenthal-Marathons werden vom SC Concordia Scharmmede überwiegend die Aufgabenbereiche „Anmeldung“ und „Internetauftritt“ übernommen. Aber nicht nur dort, sondern auch durch zahlreiche Helferinnen und Helfer bei der Startnummernausgabe, in Form von Streckenposten und an Verpflegungsstationen unterstützt der SC Concordia Scharmmede abteilungsübergreifend die Veranstaltung und spendet somit seinen Beitrag für eine stets gelungene Organisation. Der Lauftreff des SCC Scharmmede wurde im September 2004 gegründet. Im September 2018 kam ein (Nordic) Walkingtreff dazu, der parallel zum Lauftreff stattfindet. Der Lauf- & Walkingtreff des SCC Scharmmede trifft sich zweimal wöchentlich zum gemeinsamen Laufen in der Gruppe. Sowohl beim Lauf- als auch beim Walkingtreff steht der Gesundheits- und Fitnesscharakter im Vordergrund. Neben dem Lauf- & Walkingtreff bietet der SC Concordia Scharmmede vielfältige Sportangebote wie Fußball, Tennis, Gymnastik, Tanzen, Tischtennis und Taekwon-Do an.



Der Lauf- & Walkingtreff würde sich über weiteren Zulauf freuen, und auch das Team der Lauftreffleiter sucht aktuell Verstärkung.

Weitere Infos unter www.concordiascharmmede.de

Digitale Transformation beginnt im Dialog
Lösungen mit Kopf, Herz und Hand entwickeln

www.myconsult.de

tag:tron
RFID-Systems

360° from idea to real life

AUTOHAUS LACHMANN

ADAC Wohnmobilvermietung

Info@autohaus-lachmann.de
Telefon: 05258-9355500




ME MÜLLER ELEKTRONIK
A TRIMBLE COMPANY

Gemeinsam fit & aktiv!
Allen Teilnehmenden einen guten Start und viel Erfolg!

GESUNDE UNTERNEHMEN
Ausgezeichnet in der Kategorie
PLATIN 2019

Innovative Technologien für die Landtechnik
Als mittelständisches, international agierendes Unternehmen setzen wir Maßstäbe in der Agrar-elektronik und im Precision Farming.

Müller-Elektronik GmbH · Salzkotten
karriere.mueller-elektronik.de

Fit und aktiv bei Müller-Elektronik

Schon seit über zehn Jahren spielt das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) eine wichtige Rolle in der Unternehmenskultur des Salzkottener Agrarelektronikherstellers Müller-Elektronik. Ausgangspunkt war die erste Teilnahme am Klingenthal Salzkotten Marathon im Jahr 2011. Dieses Sportevent ist seitdem ein Pflichtprogramm für alle sportbegeisterten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Aber nicht nur das, neben Bewegung gehören auch die Aspekte Ernährung, Work-Life-Balance und ergonomische Arbeitsplatzgestaltung zu einem erfolgreichen BGM. In Zusammenarbeit mit dem praenet Gesundheitsnetzwerk veröffentlicht das interne BGM-Team halbjährlich aktuelle Angebote zu Präventions- und Gesundheitsaktionen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Salzkotten und am Unternehmensstandort in Neustadt in Sachsen.

Was ist neu beim BGM?

Pandemiebedingt wurden die Angebote in den letzten zwei Jahren angepasst. Seit dem letzten Jahr bietet Müller-Elektronik in Kooperation mit praenet die Nutzung der Windhund Workplace-App an. Dies ist eine digitale, interaktive Gesundheitsplattform, die durch ihre verschiedenen Health-Module täglich neue Gesundheitsimpulse setzt, von einfachen und

effektiven Übungen rund um Bewegung über Tipps zur gesunden Ernährung bis hin zu Entspannungsroutinen.

Auch bei der Nachhaltigkeit kann das BGM punkten. So hat Müller-Elektronik nun standortübergreifend das unterstützte Leasing von Fahrrädern und E-Bikes eingeführt und schafft damit Anreize, das Auto stehen zu lassen und mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren. Das trägt zum Klimaschutz bei und fördert die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Bei der aktuell dritten Teilnahme am Stadtradeln können diese Vorteile direkt unter Beweis gestellt werden.

Und wie geht es weiter?

Auf den Auszeichnungen „Deutschlands aktivste Unternehmen“ sowie „Gesundes Unternehmen“ in Gold 2016 und in Platin 2019 ruht sich das Unternehmen nicht aus. Es gibt immer neue Herausforderungen und daraus resultierend neue Ideen zur Gesundheitsförderung. „Innovative Ideen und



Ausgezeichnet vom AW-Magazin als eines der besten Küchenstudios Deutschlands

Unsere Küchen präsentieren sich nicht nur zum Marathon in Bestform. Allen Läuferinnen & Läufern viel Erfolg!

KÜCHEN-STUDIO JANSSEN

Küchen-Studio Jansen
Paderborner Straße 26 | 33154 Salzkotten
Telefon +49 (0) 52 58.1896
www.jansen-kuechen-studio.de

SieMatic



Oben: Im Berliner Bundestag nahm Müller-Elektronik 2019 den Award „Aktives Unternehmen“ entgegen.



Oben: im Rahmen einer Mitarbeiterversammlung 2019 wurde das Auszeichnungssiegel in Platin übergeben.

Rechts: Simone Müller-Data und Hans-Joachim Meier bei der Besprechung des Kriterienkatalogs – für eine erneute Bewerbung – der bundesweiten Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“.

Verbesserungen sind Voraussetzungen zur Bewältigung der nächsten Auszeichnungshürden. Das ist unser Ansporn“, so Gesundheitskoordinatorin Simone Müller-Data.

GESUNDE
UNTERNEHMEN



Hans-Joachim Meier
Lehrbeauftragter
SRH Hochschule Hamm
Inhaber & Teamleiter praenet



Prof. Dr. rer. nat.
Siegmund Bornemann
Institut für ganzheitliche
Zellvitalisierung
Wissenschaftliche Begleitung

www.praenet.eu

Bad Driburger
NATURPARKQUELLEN

**ENERGIE
EXPLOSION**

WWW.BAD-DRIBURGER.DE

DGS

wünscht allen
Läuferinnen & Läufern
viel Erfolg!

DGS Dienstleistungsgruppe Salzkotten
Geseker Straße 56 · 33154 Salzkotten
0 5258 972 0 · info@dgs-online.de
www.dgs-online.de

Warsteiner
0,0%
ALCOHOLISCH

**WENIGER AUSREDEN.
MEHR AUSDAUER.**
„#MEHRERFRISCHUNG“

DAS EINZIG WAHRE



Von links nach rechts: Ulrich Berger, Andreas Schmidt, Roland Hüser, Sascha Wiczynski, Simone Müller-Data, Julia Ures, Christoph Harges und Stefan Freise

AZUBI-Wertung

IHK AZUBI-Wertung wird fortgesetzt – Chance für den Laufnachwuchs und ein erster Schritt zur Heranführung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an das betriebliche Gesundheitsmanagement

Eine außergewöhnliche Wertung für Azubis bietet sich für Unternehmen auf der 5 km und 10 km-Strecke am Marathon-Tag. Die Auszubildenden können dort als Einzelstarterinnen und Einzelstarter und in einer Teamwertung starten. „Wir möchten das sportliche Engagement von jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern honorieren“, so Jürgen Behlke, Geschäftsführer der Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen (IHK) und Leiter der Zweigstelle Paderborn und Höxter. Deshalb setze man die bereits in 2015 begonnene Kooperation mit dem Salzkotten Marathon nach der zweijährigen Pandemie-Pause gerne fort. Aktuell hat die IHK ihre auszubildenden Mitgliedsunternehmen angeschrieben und zum Mitmachen motiviert. „Gewertet werden die schnellsten drei Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Azubi-Wertung nach Einlauf bei den Frauen und Männern und das schnellste Azubi-Team eines Unternehmens“, erklärt Sascha Wiczynski, Organisationsleiter des Klingenthal Marathons.

Feiern können die Auszubildenden am 22. Juni, denn dann werden die Preise und Prämien offiziell in den Räumen der IHK in Lippstadt übergeben. Darüber hinaus gibt es die bekannten Firmenwertungen und den Staffel-Marathon. Somit bietet das Salzkottener Laufevent, am 12. Juni, eine breite Palette von Angeboten für Betriebe.



Wenn Sport auf Wirtschaft trifft...

...dann haben die Organisatoren des Klingenthal Salzkotten Marathons und die Stadt Salzkotten eingeladen. Am 30. März 2022 fand im Airport-Forum des Flughafens Paderborn-Lippstadt „Sport trifft Wirtschaft“ statt.

Rund um das beliebte Laufevent, welches in diesem Jahr am 12. Juni stattfindet, reihen sich ganzjährig verschiedene Veranstaltungen ein – dazu gehört auch der Austausch beim Business-Talk.

Organisationsleiter des Klingenthal Salzkotten Marathons Sascha Wiczynski und Schirmherr und Bürgermeister der Stadt Salzkotten Ulrich Berger begrüßten die zahlreichen Gäste an diesem Abend.

Dabei wurde noch einmal deutlich, welchen Stellenwert das Laufevent für Salzkotten und Umgebung hat.

Roland Hüser, Geschäftsführer des Flughafen Paderborn-Lippstadt gab den Anwesenden ein Update über Aktuelles vom „Heimathafen“.

Beim anschließenden 10. Business-Talk gab es eine Premiere: In Form eines „Best-of“ holte die Podcasterin von „Laufmaschine“ Julia Ures – einem der erfolgreichsten deutschen Laufpodcasts – verschiedene Gäste live auf die Bühne.

In lockerer Atmosphäre standen neben Ultraläufer Christoph Harges, auch Läufer und Social Media Experte Stefan Freise sowie Simone Müller-Data und Andreas Schmidt zu den Themen Gesundheitsmanagement und Mitarbeitermotivation Rede und Antwort. Rund 90 Vertreterinnen und Vertreter aus Politik und Wirtschaft sowie Sponsoren und Unterstützer im Publikum waren sichtlich begeistert von diesem informativen Format. „Wie eng Sport und Wirtschaft verknüpft sind, zeigt das Interesse zahlreicher Unternehmen, die nicht nur als Unterstützer und Sponsoren den Klingenthal Salzkotten Marathon seit Jahren begleiten, sondern auch aktiv mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dabei sind“, untermauerte Bürgermeister Ulrich Berger die Wichtigkeit dieser Veranstaltung.



Jetzt anmelden!

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Mit Spaß im
Ferienkurs
Lernstoff aufholen!

10 Stunden für nur **39€***

- ✓ In wenigen Stunden Wissenslücken schließen
- ✚ Im neuen Schuljahr erfolgreich durchstarten

* Gültig nur für Neukunden. Einmalig buchbar in den Sommerferien.
Paderborn, Westemstr. 41 (über Kochlöffel) 05251 19 4 18
Salzkotten, Lange Str. 42 (u. Optik Schiller) 05258 19 4 18

Jetzt informieren:
www.schuelerhilfe.de

Wir sind zugelassener Anbieter für Bildungsgutscheine "Ankommen und Aufholen"

TAXI DENIS CLASSIC

WINKELMANN Tankstelle Salzkotten

05258-3838

Taxi » Mietwagen » Tanken



KLINGENTHAL
SALZKOTTEN
MARATHON
Jubilee Club

Inzwischen gibt es zahlreiche Teams und Läufer, die bereits über 10 mal in Salzkotten an den Start gingen – willkommen im Jubilee Club!

Uwe Baer · Thomas Ballay · Frank Bartelsmeier · Frank Böddeker · Klaus Dreier · Christian Engel · Dirk Fecke · Adalbert Grüner · Michael Halfpap · Jörg Heger · Stefan Jankowski · Paul Krane-Naumann · Annette Krüger · Kathrin Kunzke · Robert Löwen · Reinhold Marek · Thomas Real · Rudi Ruhose · Dieter Schlune · Markus Schmitz · Franz-Josef Seipolt · Christof Szelejewski · Christian Vöcks · Axel Weinert · Henry Wibberg

Herzlichen Glückwunsch!

Die Läuferinnen und Läufer, die 2022 ihren 10. Lauf bei einer regulären Klingenthal Marathon Veranstaltung gefinished haben, können sich bei der Startnummernausgabe für den Jubilee-Club anmelden!

Letzte Meter. Geschichten vom Ankommen

Unter dem Titel „Letzte Meter. Geschichten vom Ankommen“ sorgten Extremschwimmer André Wiersig und Sportpädagoge Professor. Dr. Detlef Kuhlmann am Mi, 04.05., mit einer Mischung aus Vortrag und Lesung für kurzweilige 120 Minuten. Auf Einladung der VHS vor Ort, des Orgateams für den Salzkotten Marathon sowie der Stadtbibliothek Salzkotten wurden beide Akteure mit viel Applaus von den knapp 60 anwesenden Teilnehmenden, darunter auch Bürgermeister und Marathon-Schirmherr Ulrich Berger, empfangen.

Nach kurzer Begrüßung durch Inge Adrian von der gastgebenden Stadtbibliothek sowie Markus Krick, Leiter der VHS vor Ort, und Sascha Wiczynski, Organisationsleiter des Salzkotten Marathon, ging es umgehend los.

Mit einem kurzen bildgewaltigen Einspieler gestaltete André Wiersig als erster der beiden Hauptakteure den Auftakt der Veranstaltung und gewann die Anwesenden sofort für sich und seinen Erlebnisvortrag. Er berichtete von den „Oceans Seven“, seiner beeindruckenden Herausforderung der schwimmenden Durchquerung von insgesamt sieben Meerengen auf jedem Kontinent der Erde – lediglich bekleidet mit Badehose, Badekappe und Schwimmbrille. Etwas, das bislang lediglich 21 Menschen, darunter sieben Frauen, geschafft haben. Wiersig schilderte die mentale Herausforderung, von Meeresströmungen immer wieder vom Ziel weggetrieben zu werden und diesem, im Gegensatz zum Laufsport, nicht kontinuierlich näher zu kommen.

Sportpädagoge Prof. Dr. Kuhlmann las im sorgfältig abgestimmten Wechselspiel immer wieder Auszüge aus seiner Anthologie „Auf den letzten

Metern. Momente des Zieleinlaufs“. Die von ihm ausgewählten Textpassagen harmonierten hervorragend mit

den Beiträgen von André Wiersig und basierten auf Erfahrungsberichten von Läuferinnen und Läufern verschiedenster Volksläufe in ganz Deutschland, darunter der Berlin-Marathon, der Mauerweglauf Berlin oder auch der ostwestfälische Hermannslauf. Kuhlmann las Texte u. a. von Isabell Bogdan, Volker Schlöndorf, Hajo Schumacher oder Bernd Hübner. Die bewegende, interessante und nicht selten humorvolle Schilderung von Anekdoten, anschaulich geschilderten körperlichen Herausforderungen und Kämpfen sowie emotionalen Hochs und Tiefs bildeten einen abwechslungsreichen und stets passenden Gegenpart zu André Wiersigs beeindruckenden und nicht selten spektakulären Erlebnisberichten.

André Wiersig eskalierte die Hörerfahrung des Publikums regelmäßig mit Schilderungen von Hai-Begegnungen, dem Schwimmen in absoluter Finsternis oder der schieren Angst, sprichwörtlich getrieben von den unkalkulierbaren Strömungen der Nordsee nach 50 Kilometern an der Zielinsel Helgoland einfach vorbei zu schwimmen. Unglaub-

liche elf Kilogramm Gewichtszunahme durch Salzwasser-Einlagerungen hielten den Marketing-Profi aus Paderborn ebenso wenig davon ab, seine unglaublichen Distanzen erfolgreich zu absolvieren, wie wund geschauerte Hautpartien oder Blessuren, die er durch Begegnungen mit viel zu viel im Meer herumtreibenden Müll davontrug.

Letztere Kollisionen mit Plastikfolien oder Europaletten bestätigten André Wiersig immer wieder und viel zu häufig in seiner mit viel Leidenschaft ausgefüllten Rolle als UN-Meeresbotschafter. Denn bei allem Ehrgeiz, das Ziel bei seinen Extremeinsätzen zu erreichen, steht vor allem der Erhalt der Meere und seiner Bewohner für ihn im Mittelpunkt seines Interesses und seines Engagements.

Natürlich durften nach dem wohlverdienten Schluss-Applaus die Möglichkeit, sich Bücher von André Wiersig und Prof. Dr. Detlef Kuhlmann signieren zu lassen ebenso wenig fehlen, wie die Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.



Mineralöl

Tankstellen

Recyclinghof

**Halfmann**

Tel.: 0 52 58 - 74 72

www.halfmann-mineraloel.de

**Halfmann**

„weil wir auch außerhalb der SAMbase-Wände ein starkes Team sind!“
Das Team der SAMbase GmbH



WIR SIND DABEI...



„weil laufen im Team Spaß macht“
Das Team der Rotte GmbH



„weil es gemeinsam einfach noch viel besser läuft. Unser runME Teamfoto aus 2019 ist der beste Beweis dafür.“
Das Team der Müller-Elektronik GmbH



„weil der Salzerkrümel für Bewegung steht und wir Kinder uns freuen, das zu zeigen!“
Die Kinder vom Kindergarten Salzerkrümel



„weil es einfach Spaß macht!“
Claudia & Frank Esser

Hörakustik **Vollbach.**
Sinnvoll arbeiten.



Einfach scannen und mehr erfahren!

Brauchst du Rückenwind für deine Zukunft?

Mach deine **Ausbildung bei Vollbach** an einem von unseren sechs Standorten:
Paderborn, Verl, Rietberg, Delbrück, Salzkotten.

www.arbeiten-mit-sinn.de



Friedhelm Gees

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil!

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Transporte
- Sand & Kies
- Schotter

Tel.: 0 52 58 - 93 00 93
Fax: 0 52 58 - 93 00 94
www.gees-bagger.de

Waschmaschine defekt? Herd streikt?



Wir wünschen viel Erfolg beim Marathon!

- Verkauf
- Reparatur aller Marken
- Geräte sofort verfügbar



Paderborn 05251 / 28 29 80 Kundendienst für alle Geräte und Marken
Salzkotten 05258 / 974 57 10

Organisatorisches & Infos

ÜBERNACHTUNG

Das Hotel Westfälischer Hof in Salzkotten ist offizielles Partnerhotel des Marathons und liegt ca. 100 m von Start/Ziel/Sälzerhalle entfernt. Reservierungen nimmt das Hotel direkt unter dem Stichwort „Salzkotten Marathon“ zu Sonderkonditionen entgegen. Tel. 05258-98610. Weitere Empfehlungen zu Übernachtungen finden Sie im Internet unter www.salzkotten-marathon.de.

STARTUNTERLAGEN:

Startunterlagenausgabe **im Zelt an der Sälzerhalle**. Nachmeldungen sind nur online bis 11.06. um 18 Uhr möglich. **KEINE NACHMELDUNG** vor Ort möglich.

GEPÄCK-AUFBEWAHRUNG:

im **Bus von Böddeker Reisen** neben der Startnummernausgabe

Böddeker Reisen

ANREISE & PARKEN

Salzkotten liegt an der B1 zwischen Paderborn und Soest. Von der A33 nehmen Sie die Abfahrt Salzkotten/B1 oder von der A44 die Abfahrt Geseke/B1. Parkmöglichkeiten sind über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn ausgeschildert (für den Klingenthal Marathon) und stehen an der Sälzerlagune und auf den Parkplätzen Penny & Lidl zur Verfügung.

Bei Anreise mit der Bahn, nehmen Sie den Ausstieg Bahnhof Salzkotten.

VERPFLEGUNG

Auf der Strecke und im Zielbereich wird für ausreichend **Verpflegung** gesorgt. Alle 2,5 km gibt es Wasser und alle 5 km isotonische Getränke und Bananen.

Der **Sanitätsdienst** ist auf der Strecke und im Zielbereich vor Ort.

Laufshirts 2022

Das Laufshirt ist zu 100% aus PET Flaschen produziert und Made in Germany!
Die Menge ist auf 400 Stück limitiert.



SHUTTLE-BUSSE

Abfahrt der Shuttle-Busse vor der Sälzerhalle zur Sälzerlagune von ca. 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr in regelmäßigen Abständen.

Das **Freibad Sälzerlagune** kann kostenfrei genutzt werden – auch zum Duschen.

MEDAILLE 2022

Die diesjährige Medaille lässt sich als „Puzzle-Stück“ mit der Medaille von 2019 zusammensetzen und ergibt einen Teil der Stadtsilhouette Salzkottens.



Einzigartiger Zielverpflegungsbereich am Sälzer-Gradierwerk!
Die Entspannungs-Oase nach der Zielankunft!



Pasta Party & Live Musik

Die Pasta-Party findet für alle Sportler/innen am Samstag ab 18:00 Uhr an der Ölmühle statt. Anmeldungen für die Party kosten 8 Euro, beinhalten 1 Portion Nudeln und 1 Getränk und sind direkt mit der Laufanmeldung möglich.

Herzlich willkommen sind natürlich auch alle Laufbegleiter und alle Salzkottener! Ab 19:00 Uhr erfahren Sie die letzten Infos über das Lauevent direkt vom Organisationsteam.

Auch in diesem Jahr wird der Abend musikalisch wieder mit Live Musik gestaltet. Nähere Informationen werden noch bekannt gegeben.

Die Pasta-Party erfolgt nach den gültigen Regeln der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW am 11.06.2022. Wir behalten uns vor, Anpassungen nach Aktualisierungen der Corona-Schutzverordnungen vorzunehmen. Weitere Informationen findet ihr in den Teilnehmerinfos.

MASSAGE-SERVICE

für alle Finisher kostenloser Massage-Service am Marathon-Sonntag in der Entspannungs-Oase am Gradierwerk!

Wird in diesem Jahr durchgeführt von

SÄLZER
PHYSIO

Training
Prevention
Rehabilitation
Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut
Wewelsburger Straße 4, 33154 Salzkotten



NEU: Shake out Run am Vortag des Marathons!

Sei dabei und lass die Vorbereitung auf den 13. Klingenthal Salzkotten Marathon mit einem Shake out Run ausklingen - oder anders gesagt: starte mit uns in das Marathon-Wochenende! Los geht's am 11.06.2022 um 16:30 Uhr auf dem Parkplatz der Sälzerhalle. Dort findet von 15 - 18 Uhr auch die Startunterlagenausgabe statt - warum also nicht gleich kombinieren?

Geleitet wird der Lauf, der an sich ca. 30 Minuten dauern wird, von Laufcoach Stefan aus unserem Marathon-Team. Wir laufen in einem sehr gemütlichen Tempo und bilden - sofern erforderlich - auch 2-3 Gruppen, sodass sich niemand über-/unterfordert fühlt. Eine Anmeldung im Vorfeld zum Shake out Run ist nicht erforderlich - wer kommt, der kommt!

Anschließend findet ab 18 Uhr die Pasta-Party in der Ölmühle Salzkotten statt. Dort wiederum benötigen wir etwas Vorlauf und eine Anmeldung ist vorab erforderlich - mehr dazu auf unserer Webseite. Also auch hier: warum nicht gleich kombinieren?

Shake out run — was ist das eigentlich? Klassisch bedeutet das so etwas wie „sich locker laufen“. Doch was macht diesen Lauf eigentlich so besonders? Der Shake out run definiert meist einen 30-minütigen, sehr lockeren und langsamen Dauerlauf. Die Worte „langsam und locker“ sind hierbei das Stichwort:

Mitunter ist eine Durchschnittspace von 6:30 bis 8:00 min/km (je nach Leistungsniveau) durchaus gegeben.



Shake out run – hier kommen die Vorteile:

- **Die Muskulatur wird gelockert**

Nach der berühmt berüchtigten Tapering-Phase, lockert der Shake out run deine Muskulatur nochmal und bereitet diese auf die anstehende Belastung vor.

- **Die Nervosität nimmt ab**

Der Shake out run nimmt dir ein wenig Nervosität. Du kannst deine Gedanken noch einmal neu sammeln und dich vergewissern, dass deine Beine dich tragen werden – kein Grund also, nervös zu sein. Und falls Salzkotten für dich noch unbekanntes Terrain ist, macht dich der Shake out run mit der Umgebung kurzzeitig bekannt.

- **Das Community-Gefühl gibt dir Kraft**

Der Shake out Run findet in einer größeren Gruppe statt – dieses Community-Gefühl kann als Vorbereitung Gold wert sein. Das Gefühl in der Menge vor dem Wettkampf kann überwältigend sein, aber auch ein wenig angsteinflößend – schließlich stehen auf einmal bis zu 1.000 Läufer an der Startlinie.

Mehr erfahren: salzkotten-marathon.de / laufcoach-stefan.de



Steuerberatungsgesellschaft mit Persönlichkeit

Wir haben den Anspruch, mit unseren 70 hoch qualifizierten Mitarbeitern, als lösungsorientierte und mit Wissensvorsprung tätige Steuerberatungskanzlei wahrgenommen zu werden.

Professionalität und Herzlichkeit gehen dabei Hand in Hand, um optimale Ergebnisse für Sie zu erzielen. Dazu transportieren wir unsere Werte persönlich, digital, individuell und einzigartig.

Das beste Ergebnis für Sie zu erzielen, steht dabei immer an erster Stelle.

AMICUS - Ihre Zufriedenheit ist unser Auftrag.

Jürgen Preuß Geschäftsführung Dipl.-Kaufmann Steuerberater	André Tacke Geschäftsführung Rechtsanwalt Steuerberater	Kay Stieformann Geschäftsführung Steuerberater	Jutta Tacke Geschäftsführung Dipl.-Finanzwirtin Steuerberaterin
--	---	---	---

AMICUS Steuerberatungsgesellschaft mbH
Lange Str. 28, 33154 Salzkotten,
T 05258 9787-0, sk@amicus-gmbh.de
amicus-gmbh.de



Tischtennis- Jugend Scharmède

Für den aktuellen Meisterschaftsspielbetrieb der Tischtennis-Jugend des SCC waren einige Neuanschaffungen notwendig geworden.

Zu deren Finanzierung konnte nun ein Sponsor gefunden werden. Das Autohaus Reckhaus oHG (Kia und Mitsubishi) mit Niederlassungen in Langenberg und Erwitte stellte freundlicherweise für diese Anschaffungen eine Spende zur Verfügung. Herzlichen Dank sagten persönlich der 1. Vorsitzende des SCC Detlef Bentler (links auf dem Foto) und der Betreuer der TT-Jugend Christoph Werning (rechts) mit dem Großteil der Scharmeder Jugendspieler. Der Geschäftsführer des Autohauses, Herr Michael Reckhaus (2.v.l.), war zu dem Fototermin mit der Junior-Chefin angereist.

Wohnen, leben und arbeiten auf Pohlmeyers Hof

Auf dem ehemaligen Gelände der Baumschule Pohlmeyer soll ein inklusiver und nachhaltiger Wohn-, Arbeits- und Lebensraum entstehen.

Hofladen · Café
Konditorei

Wohnen & Leben

3 DOPPELHÄUSER

32 WOHNUNGEN

8 ARBEITSPLÄTZE

Vor 5 Jahren hatte Manfred Gubitz, Gründer der Dienstleistungsgruppe Salzkotten (DGS) und Vorstand der DGS-Stiftung, eine Idee. Aus dem ungenutzten Grundstück gegenüber dem Schulzentrum in Salzkotten, dem früheren Standort der Baumschule Pohlmeyer, soll ein inklusiver und nachhaltiger Wohn-, Arbeits- und Lebensraum werden. Der Grundstückseigentümer, die Stadt Salzkotten, und die gemeinnützige DGS Wohnen gGmbH, ein Tochterunternehmen der DGS-Stiftung und künftige Bauherrin, haben nun die vertraglichen Voraussetzungen geschaffen, damit aus der Vision Wirklichkeit wird.

Unter dem Projekttitel „Pohlmeyers Hof“ ist an der Upsprunger Straße der Bau von Wohnungen und Arbeitsstätten für Menschen mit und ohne Behinderungen geplant. „Unsere Idee entsprang dem Wunsch mehr für ein soziales und naturnahes Miteinander zu tun. Wir schaffen eine inklusive Begegnungsstätte mitten in Salzkotten. Es ist aus unserer Sicht ein echtes Leuchtturmprojekt“, sagt DGS-Stiftungsvorstand Michael Gubitz. Das Investitionsvolumen beträgt rund 9 Millionen Euro. Die Bauarbeiten sollen Anfang 2023 beginnen, die Fertigstellung ist für das 2. Quartal 2024 geplant. Ein Hofladen mit integriertem Café samt Konditorei bildet das Entree des

neuen Quartiers, wo hochwertige regionale Produkte aus eigener

Herstellung angeboten werden sollen. Als Betreiber von Hofladen, Café und Konditorei konnte die Hofgut Schloss Hamborn gGmbH gewonnen werden. Die Caritas Wohnen gGmbH, eine Tochtergesellschaft der Caritas Wohn- und Werkstätten im Erzbistum Paderborn, übernimmt wiederum den Betrieb der geplanten Wohn- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung. Von den insgesamt 28 Wohnungen, verteilt auf ein Mehrfamilienhaus und zwei Doppelhäuser, sind 18 Wohnungen für gehandicapte Menschen vorgesehen. Sowohl die Hofgut Schloss Hamborn gGmbH als auch die Caritas Wohnen gGmbH sind bereits eng in die konzeptionellen Planungen eingebunden. „Mit der Realisierung des ‚Inklusiven Quartiers‘ hier in Salzkotten schaffen wir eine Lösung für die stetig wachsenden Anforderungen an unsere Lebenswelt. Der demografische Wandel, die Aufnahme und Integration von Zuwanderern, Angebote für Menschen mit Behinderung – wir nehmen die Herausforderung an und schaffen Inklusion auf verschiedensten Ebenen“, so Bürgermeister Ulrich Berger.

Weitere Informationen zu dem Projekt: www.pohlmeyers-hof.de.

„Wir schaffen eine inklusive Begegnungsstätte mitten in Salzkotten. Es ist aus unserer Sicht ein echtes Leuchtturmprojekt.“
Michael Gubitz

Das Rundum-sorglos-Sparpaket Die GoldCard Ihrer Volksbank

Die Urlaubszeit beginnt und auch die Reisebereitschaft ist so groß wie kaum zuvor. Warum dann nicht eine Kreditkarte mit attraktiven Urlaubs-Zusatzleistungen verbinden und sich somit viel Stress ersparen? Das geht ganz einfach mit der GoldCard Ihrer Volksbank.

Denn sie verbindet die klassischen Leistungen einer Kreditkarte wie weltweites Bezahlen mit einem umfassenden Versicherungspaket. Das macht die Kreditkarte zum perfekten Reisebegleiter.

Wenn Sie mit Ihrer GoldCard einen Urlaub buchen, dann profitieren Sie beispielsweise von einer Reiserücktrittsversicherung, eine Auslands-Krankenversicherung ist ebenfalls inklusive und mit der Verkehrsmittel-Unfallversicherung genießen Sie weltweiten Versicherungsschutz in öffentlichen Verkehrsmitteln.

Informieren Sie sich jetzt über alle Zusatzleistungen der GoldCard und genießen Sie einen erholsamen Urlaub: vb-bbs.de/goldcard



vb-bbs.de/goldcard

Urlaub,
vergünstigt &
versichert:
Mastercard
GoldCard

Das Rundum-sorglos-Sparpaket für Ihren Urlaub

- Starke Versicherungsleistungen
- Reisebonus im Buchungportal
- Cashback auf Ihren Umsatz



Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten eG





Seit mehr als 85 Jahren installieren und reparieren die Mitarbeiter von ELEKTRO ALBERS elektrische Anlagen. Aus dieser Tradition heraus bieten wir unseren Kunden heute moderne und energiesparende Gebäudetechnik an.

Wenn Sie in der Lage sind andere Menschen mit Ihrer Fachkenntnis zu überzeugen und wie wir mit Begeisterung und Spaß technische Probleme lösen, dann verstärken Sie unser Team als

ELEKTRONIKER
Energie- und Gebäudetechnik/
ELEKTROINSTALLATEUR (m/w)

Ihre Aufgaben:

- Ausführung von Elektroinstallationen in Neu-/Altbauten, Industrie- und Gewerbebetrieben sowie für öffentliche Auftraggeber
- Reparaturen und Modernisierung bestehender Anlagen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Elektroniker, Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Technisches Verständnis
- Führerschein

Unser Angebot:

- Leistungsgerechte Bezahlung
- ein attraktives und langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- interessante Aufgabenstellungen und Einsatzmöglichkeiten durch breit gefächerte Tätigkeitsfelder

ELEKTRO ALBERS GmbH&Co.KG Ewertstr. 13 33154 Salzkotten



Kräuterseminare mit Beate von Sobbe

Seit Mai haben in Salzkotten wieder die beliebten Kräuterseminare mit Beate von Sobbe begonnen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren von der Kräuterpädagogin viel Wissenswertes über die Heilkraft, die Zubereitung und den Gebrauch von Wildkräutern. Außerdem gibt es Einblicke in die Geheimrezepte der Kräuterfrauen.

Weitere Informationen und Anmeldungen erhalten Interessierte unter 05258/6390.

Kräuterpädagogin Beate von Sobbe

**GARTENGESTALTUNG
GARTENPFLEGE
BAUMSCHNITT
SPIELPLATZBAU**

THOMAS BAUMHÖGGER
GARTENBAUMEISTER

VITUSSTRASSE 4
33154 SALZKOTTEN
TEL. 0 52 58 / 2 16 85

Holsener Schützen

v.l.: Franz Stümmler (Fahnenoffizier Kriegerfahne), Bernhard Stark (Adjutant), Jakob Reim (Fahnenoffizier Kriegerfahne a.D.), Tomas Knoop (Oberst), Meinolf Freesmeier (Ehrenoffizier), Henrik Flottmeier (Oberstleutnant), Thorsten Schulte (Schriftführer), Maik Schäfers (Adjutant)

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Holsen-Schwelle-Winkhausen e.V. konnte Oberst Tomas Knoop 56 Teilnehmer auf dem Gut Winkhausen zum Nachholtermin begrüßen.

Neben den Berichten und Wahlen stand auch die Änderung der Statuen zum Punkt Gehalt für das Königspaar auf dem Plan. Zur Begrüßung konnten besonders Ortsvorsteher Christian Heber und der seit 2019 amtierende König Thorsten Schulte begrüßt werden.

Nach dem Totengedenken wurden das Protokoll der letzten Versammlung, sowie die Chronik durch Schriftführer Thorsten Schulte vorgetragen, der sich darin auch für die ehrenamtlichen Tätigkeiten, die in Corona Zeiten oft kurzfristig anfielen, bei den Schützen bedankte. Den Kassenbericht stellte Rainer Stark vor und erläuterte die wichtigsten Ein- und Ausgaben, wobei die Spendensumme mit 4000 € für die Opfer der Flutkatastrophe lobend erwähnt wurde. Wie schon im Vorjahr fielen die Berichte aus der Schießsport- und der Jungschützengruppe Corona-bedingt sehr kurz aus. Bei den Wahlen bestätigte die Versammlung den Oberstleutnant Henrik Flottmeier und Schriftführer Thorsten Schulte, sowie die Adju-

tanten Bernhard Stark und Maik Schäfers in ihrem Amt. Bei den Offizieren der Kriegerfahne stellte Jakob Reim nach langjähriger Tätigkeit sein Amt zur Verfügung, wofür die Versammlung Andre Pröhl als neuen Fahnenoffizier wählte. Wiedergewählt wurden der Fähnrich Andreas Lammert und Fahnenoffizier Franz Stümmler einstimmig. Als Kassenprüfer konnte man Klaus Bertelsmeier und Johannes Fritsch gewinnen. Zum Dank für seinen ehrenamtliche Tätigkeit erhielt Jakob Reim eine Dankurkunde und ein Präsent. Weitere Ehrungen konnte die Versammlung an Bernhard Bertelsmeier und Michael Knoop mit der Ernennung zum Ehrenmitglied sowie der Ernennung von Meinolf Freesmeier zum Ehrenoffizier vornehmen. Da Corona auch die Preisspirale angegriffen hat schlug der Vorstand vor, das Gehalt, das dem Königspaar laut Statuten zusteht von 1200 € auf 1600 € zu erhöhen. Der Vorschlag zur erweiterten Unterstützung des höchsten Amtes im Verein stimmten die Mitglieder einstimmig zu.

» Verteilung von Prospekten, Wurfsendungen und Werbemitteln aller Art!

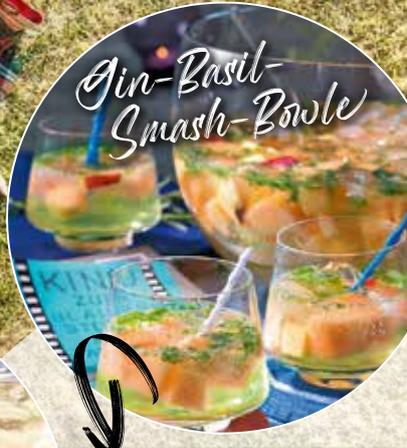


» HESA-Werbung GmbH
Friedrich-List-Str. 39 · 33100 Paderborn
Tel. 0 52 51 - 87 87 76 6
Fax. 0 52 51 - 87 87 76 7



www.hesa-werbung.de
info@hesa-werbung.de

ein perfekter Sommer Nachmittag



Für die rechteckige Springform (38 x 25 cm): · etwas Fett

- Belag:**
- etwa 1,7 kg frisches Obst, z.B. Nektarinen, Pflaumen, Himbeeren
 - 50 g Dr. Oetker gehobelte Mandeln
 - etwa 2 EL brauner Zucker

- Rührteig:**
- 120 g weiche Butter oder Margarine
 - 120 g brauner Zucker
 - 2 TL Dr. Oetker Bourbon-Vanille-Paste
 - 1 Pck. Dr. Oetker Finesse Geriebene Zitronenschale
 - 6 Eier (Größe M) · 500 g Joghurt
 - 200 g Weizenmehl · 3 gestr. TL Dr. Oetker Original Backin
 - Zum Bestreuen: etwas Puderzucker

Zubereitung:
Nektarinen, Pflaumen und Aprikosen waschen, entsteinen und in Spalten schneiden. Himbeeren und Brombeeren verlesen. Springform fetten und Backofen vorheizen. (**Ober-/Unterhitze etwa 180 °C/Heißluft etwa 160 °C**) Butter oder Margarine in einer Rührschüssel mit einem Mixer (Rührstäbe) geschmeidig rühren. Nach und nach Zucker, Vanille-Paste und Finesse unter Rühren hinzufügen, bis eine gebundene Masse entsteht. Jedes Ei etwa 1/2 Min. auf höchster Stufe unterrühren. Joghurt unterrühren. Mehl und Backin mischen und in 2 Portionen kurz auf niedrigster Stufe unterrühren. Teig in der Springform glatt streichen, Obst darauf verteilen und mit Mandeln und Zucker bestreuen. Form auf dem Rost in den Backofen schieben. (**Einschub: unteres Drittel, Backzeit: etwa 45 Min.**) Kuchen in der Form auf einem Kuchenrost erkalten lassen. Kuchen vor dem Servieren aus der Form lösen und mit Puderzucker bestreuen.

Sommerlicher Obstkuchen

- Zutaten:**
- 1 unbehandelte Zitrone
 - 300 g Erdbeeren
 - 2 EL Zucker oder Puderzucker
 - 1 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker
 - 750 ml Mineralwasser mit Kohlensäure (kalt)

Zubereitung:
Zitrone heiß waschen, eine Hälfte auspressen, die andere Hälfte in Scheiben schneiden. Erdbeeren waschen, putzen und in eine Rührschüssel geben. Zucker und Vanillin-Zucker zugeben und pürieren. Zitronensaft und Mineralwasser dazugeben und nochmals umrühren. Nach Wunsch durch ein feines Sieb geben. Erdbeer-Limonade bis zum Servieren kalt stellen. Erdbeer-Limonade mit den Zitronenscheiben und nach Wunsch mit Eiswürfeln servieren.

Erdbeer- Limonade

- Zutaten:**
- Dr. Oetker Bourbon Vanilleschote · 100 g Rohrzucker · 100 ml Wasser · 500 g Weinbergpfirsiche · 700 g Kantalup-Melone · 2 Töpfe Basilikum · 2 Zitronen · 250 ml Gin · 750 ml kalter Sekt · Eiswürfel ·
- Zubereitung**
Vanilleschote längs halbieren, das Mark herauskratzen. Zucker und Wasser mit Vanillemark und -schote in einem kleinen Topf aufkochen. So lange kochen, bis der Zucker gelöst ist. Sirup erkalten lassen. Schote dann herausnehmen. Pfirsiche waschen und in Stücke schneiden. Melone halbieren, Kerne entfernen, schälen und das Fruchtfleisch in Stücke schneiden. Basilikumblätter abzupfen. Zitronen auspressen und die Basilikumblätter mit dem Saft pürieren. Die Früchte damit und mit Sirup und Gin vermischen. Alles zugedeckt einige Stunden ziehen lassen. Den Bowleansatz in ein Bowlegefäß geben, mit Sekt aufgießen und mit Eiswürfeln servieren.

© Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG
www.oetker.de

Jetzt anmelden: Ehemalige Bundesligaspieler leiten Fußballcamp beim SV Upsprunge

Für ein Fußballcamp der besonderen Art stellt der heimische SV Upsprunge seine Sportanlage am Hüneknapp vom 11.07.22 – 15.07.22 zur Verfügung. Das 11Teamsports Academy Fussballcamp wird geleitet vom ehemaligen Bundesligaprofi Maik Franz, der, zusammen mit seinem Trainerstab, die Kinder im Alter von 6 – 13 Jahren an 5 Tagen durch gezieltes Training, gezielte Ernährung und mit viel Spaß und Freude coachen wird.

Aber es wird nicht nur Training und Mittagessen an den 5 Tagen angeboten, die Kinder werden auch zusätzlich noch mit einer Trainingsausrüstung mit Ball und Trinkflasche ausgerüstet. Doch nicht nur Maik Franz wird am Hüneknapp vor Ort mitwirken, auch der ehemalige Bundesligaspieler und Jugendspieler des heimischen VfB Salzkotten, Christian Alder, wird seine Visitenkarte bei dem 5tägigen Event am Hüneknapp abgeben. Christian Alder lebt seit mehreren Jahren in Südafrika und engagiert sich dort für soziale Projekte. In den nächsten Monaten verweilt Christian in Deutschland, um die Fußballcamps der 11TeamsportAcademy zu begleiten und durchzuführen. Wer also in den Ferien noch nichts vor hat, der sollte sich noch fix einen Platz im Fußballcamp sichern. Anmeldungen unter www.11TS.SHOP/UPSPRUNGE

DAS 11TEAMSPTS ACADEMY FUSSBALLCAMP



JETZT



SCANNEN

- DAS CAMP**
FÜR 6- BIS 13-JÄHRIGE JUNGEN UND MÄDCHEN BETREUUNG TÄGLICH VON 9-16 UHR INKL. MITTAGESSEN UND GETRÄNKE
- DAS TRAINING**
2X PRO TAG PROFESSIONELLES NACHWUCHSTRAINING NACH DEN NEUESTEN EMPFEHLUNGEN DES DFB.
- DAS PROGRAMM**
CHAMPIONS-LEAGUE TURNIER, INNOVATIVE TRAININGSTECHNOLOGIEN, FUSSBALL-FUN-EINHEIT, EVERYBODY IS A PRO SPORTABZEICHEN UVM.
- DIE AUSSTATTUNG**
NIKE TRIKOT, HOSE UND STÜTZEN TRAININGSBALL UND TRINKFLASCHE

11.07. - 15.07.2022

SPORTVEREIN SV HEDERBORN UPSPRUNGE 21/90 E.V.
HÜNEKNAPP 7 | 33154 SALZKOTTEN

WWW.11TS.SHOP/UPSPRUNGE





Alltagsmenschen enthüllt Salzkotten kann sich über neue Mitbürger freuen

Zur 775. Geburtstagsfeier der Stadt Salzkotten wurden ganz besondere Geschenke überreicht – neue Bewohner. Diese Skulpturen bereichern nun das Stadtbild und laden ein, umrundet, berührt oder einfach in Ruhe betrachtet zu werden.

Rechts, oben: da staunten die Franziskanerinnen nicht schlecht als ihnen eine Ordensschwester entgegenblickte.

Links, ganz oben: Bei der letzten Enthüllung half die Sponsorin der Figuren Gabriele Diermann-Beermann mit. Diese Figur symbolisiert den Vater der Stifterin Elektromeister Hans Diermann.

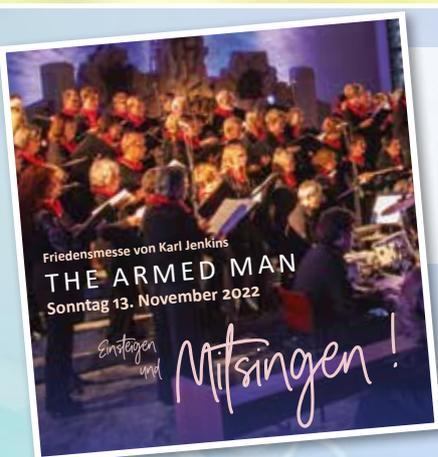
Die Alltagsmenschen beleben den öffentlichen Raum dort, wo sie Menschen begegnen: Sie sitzen auf der Bank, in ein Gespräch vertieft oder einfach beieinander, genießen die Sonne und erinnern an die Schönheit des Moments. Idealisierte Schönheitsbilder sind ihnen fremd. Sie tragen Badeanzug oder Shorts, Karohemd und Schirmmütze, geben sich bis oben zugeknöpft oder ganz leger. Fast stolz zeigen sie ihre Falten und Rundungen, und vor allem ruhen sie in sich selbst. Stifterin Gabriele Diermann-Beermann freute sich gemeinsam mit Bürgermeister Ulrich Berger, den Künstlerinnen Christel und Laura Lechner und vielen neugierigen Zuschauern, dass am 1. Mai

die Skulpturen in Salzkotten enthüllt wurden und nun dauerhaft zum Stadtbild gehören. Bei einem kleinen Stadtspaziergang kann man die Figuren selbst erkunden und betrachten.

In ihrem malerisch im Grünen gelegenen Atelier auf dem Lechnerhof in Witten – ihrem Lebens- und Arbeitsmittelpunkt – skizzieren Christel Lechner und Laura Lechner ihre Ideen, die über einen mehrstufigen Prozess zu fertigen Alltagsmenschen reifen. Während Laura Lechner die Skulpturengruppen bildhaft konzeptioniert, erarbeitet Christel Lechner Vorstudien und modelliert die ersten Entwürfe. Die Lechner-Skulpturen verbinden Grobes mit Feinem, Leichtigkeit mit Schwere



– immerhin wiegen die lebensgroßen Skulpturen ca. 80-150 kg. Mineralische Farben geben den Skulpturen eine besondere Lebendigkeit und machen sie witterungsbeständig.



Singgemeinschaft Salzkotten sucht Sängerinnen & Sänger:

Gib dem Frieden deine Stimme!



Die Singgemeinschaft Salzkotten führt am Sonntag, dem 13. November 2022 (Volkstrauertag) in der Marienkirche in Salzkotten die Friedensmesse „The Armed man“ von Karl Jenkins auf. Der Chor möchte viele weitere Sängerinnen und Sänger dafür gewinnen, durch ihr Mitwirken in dem Konzert ein Zeichen für ein friedliches Zusammenleben in Europa zu setzen.

Das dramatische, eindringliche und eindrückliche Stück ist von Karl Jenkins im Jahr 2000 komponiert und den Opfern des Kosovo-Krieges gewidmet worden. Wir haben erfahren müssen, dass die Grundaussage des Werkes selbst im Europa des Jahres 2022 von allerhöchster Aktualität ist: Das Thema Krieg begleitet und bedroht die Menschen in allen Zeiten und Weltgegenden. Sowohl textlich als auch musikalisch spannt Jenkins einen beeindruckenden Bogen über die Jahrhunderte und verschiedene Kulturen. So finden sich beispiels-

weise Texte aus dem antiken Indien, christliche Messtexte, ein Muezzin-Ruf, Texte aus dem 19. Jahrhundert bis hin zu einem Gedicht von Toge Sankichi, einem Menschen, der Hiroshima erlebt hat und nur wenige Jahre später an den Strahlenfolgen gestorben ist. 2009 wurde die Friedensmesse von der Singgemeinschaft Salzkotten zum ersten Mal in der Region mit großem Erfolg und nachhaltigem Eindruck aufgeführt.

Wir laden interessierte Chorsänger/innen ein, bei der diesjährigen Aufführung mitzuwirken, denn

das großartige Werk lebt von einem großen und starken Chor.

Unsere Proben sind, außer in den Schulferien, immer montags in der Zeit von 20 bis 22 Uhr (zurzeit coronabedingt ab 19.30 Uhr) im katholischen Pfarrzentrum St. Johannes · Klingelstraße 14 · 33154 Salzkotten
Wir freuen uns auf dich!

Weitere Informationen findest du unter www.singgemeinschaft-salzkotten.de

SALZKOTTEN

Gestern & heute

Haben auch Sie noch alte Fotoschätzchen von Salzkotten und den angeschlossenen Ortschaften die in die Öffentlichkeit möchten? Dann senden Sie sie bitte an: info@stadtquelle-salzkotten.de oder an: Hüppmeier Marketing & Design GmbH • An der Burg 24 • 33154 Salzkotten.

Texte und Fotos: Helmut Steines / Luftaufnahme: Simon Hüppmeier



Thüler Tor und Wallgraben

Es war das Jahr 1976, da tat sich etwas vor der Bahnunterführung Thüler Tor. Das Haus Hucht wurde abgerissen und die dortige Kurve entschärft. Der in dem alten Foto noch etwas zu sehende Baum stand direkt vor Huchts Tür. Das rechts zu sehende Haus Grewe war schon entfernt, die neue Trasse führte genau da lang, wo es gestanden hatte. Nun war auch der linke Bereich mit den Straßen „Am Rothebach“ und „Am Wallgraben“ besser

einsehbar. Das zahlte sich auch später aus, als der Ost-West-Verkehr mit rund 10.000 Verkehrsaufkommen pro Tag hierüber abgewickelt wurde. Bei den Ermittlungen hat uns Franziska Voßbürger, geborene Grewe, sehr geholfen. Sie ist im Haus Grewe groß geworden und konnte sich noch an viele Begebenheiten aus dieser Zeit erinnern: „So sollte zum Beispiel 1945 die Bahnunterführung Thüler Tor zerstört werden. Doch die Bombe fiel in unseren Garten und alle Hühner waren tot.“



Stadtbibliothek:
Vielseitiges
Sommer-
programm

Nach langer Zeit pandemiebedingter Beschränkungen, freut sich die Stadtbibliothek über ein buntes Angebot für alle in den Sommerwochen.



Zugeschlagen beim Förderprogramm der Landes NRW „Aufgeschlagen!“ hat die Stadtbibliothek gleich mehrfach. Bekannte Autoren kommen nach Salzkotten:

29. Juni: Carla Berling kommt mit ihrem urkomischen Roman „Was nicht glücklich macht, kann weg“.

20. Juli: Maren Graf liest und präsentiert Bilder aus „Tinka Knitterflügel“, ihrem magischen Kinderbuch für Kinder ab 7 Jahren.

17. August: Rüdiger Bertram liest aus seinem Jugendroman „Der Pfad – Die Geschichte einer Flucht“ und erzählt, wie der Kinofilm dazu entstand.

24. August: Petra Hammesfahr, ebenfalls eine Bestsellerautorin, sorgt mit ihrem neuen Psychothriller „Stille Befreiung“ für echte Spannung.

Seit Mai gibt es die Reihe „MINT-Mach-Mittwoch“ in der Bibliothek in Kooperation mit MINT 4.OWL. Das kostenfreie Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler zwischen 10 und 13 Jahren.

Am 8. Juni von 16 bis 19 Uhr sind „Sphero Bolts“ zum Kennenlernen da. Die Roboter in Kugelform werden programmiert und selbst gesteuert.

Am 13. Juli geht es von 10 bis 13 Uhr darum, VR und AR zu erleben: die Erde in den Händen halten oder Organe in 3D betrachten – mit VR und AR in einer völlig anderen Welt zu sein.

Am Montag, den 20. Juni, fällt wieder der Startschuss für den beliebten Sommer-Lese-Club. Leserinnen und Leser von jung bis alt, Eltern, Großeltern und Kinder finden sich als Freunde- und Familienteam (max. fünf Personen) zusammen. Ab dem 7. Juni 2022 freut sich das Team der Stadtbibliothek Salzkotten über viele Anmeldungen. Die erfolgreichen Teams sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde und können tolle Preise gewinnen.

Beim Hederauenfest am 27. August soll es endlich wieder einen richtigen Abschluss mit allen SLC-Teilnehmenden geben. Informationen zum Abschluss gibt es rechtzeitig über Bibliothek und Presse.

Anmeldungen unter www.stadtbibliothek-salzkotten.de

unter Veranstaltungen



Ordensjubiläen Schwestern gehören 75, 70, 65, 60 und 40 Jahre dem Orden an

14 Schwestern der Franziskanerinnen Salzkotten feierten am 21. Mai ihr Ordensjubiläum für 75, 70, 65, 60 und 40 Jahre. Abt Aloysius Althaus (hinten, 2.v.l.), Bischof Bernardo Johannes Bahlmann OFM (hinten, 3.v.r.), Pater Heribert Arens OFM (hinten, 2.v.r.), Pfarrer Hermann Josef Klöpffer (hinten, links) und die Provinzoberin Schwester M. Angela Benoit (hinten, rechts) gratulierten. Foto: Michael Bodin / fcjm-press

14 Schwestern der Franziskanerinnen Salzkotten feierten am Samstag ihr Ordensjubiläum. Den Gottesdienst mit der Festgemeinde in der Mutterhauskirche in Salzkotten feierte Abt Aloysius Althaus aus der Benediktinerabtei Königsmünster in Meschede. Bischof Bernardo Johannes Bahlmann OFM aus Óbidos in Brasilien konzelebrierte.

Abt Aloysius Althaus dankte den Schwestern für ihr Lebenszeugnis und ihr stellvertretendes Gebet ebenso wie für ihr Engagement. „Wer Gott nahe sein will, darf nicht den Menschen als Ebenbild Gottes aus dem Blick verlieren“, sagte er in der Predigt. Mit einem Verweis auf das Leben und Wirken der Schwestern hob er hervor: „Salzkotten ist ein Brennpunkt franziskanischer Spiritualität.“ Dem schloss sich Bischof Johannes Bahlmann an, der wie die Jubilarin Schwester M. Petra Lüers, aus Visbek im Landkreis Vechta stammt. Jubilarinnen Nach der Erneuerung ihrer Gelübde traten die Jubilarinnen einzeln vor und gelobten, ihre Profess zu leben. Das 75-jährige Ordensjubiläum feierte Schwester M. Robertis Schneider. Das 70-jährige Ordensjubiläum begingen Schwester M. Irmina Veit und Schwester M. Sieberga Gringel. Seit 65 Jahren im Orden sind Schwester M. Raymundis Schmelting, Schwester M. Annette Justus, Schwester M. Petra Lüers, Schwester M. Arnoldis Straßfeld, Schwester M. Walburga Sauer und Schwester M. Konradette Mommartz. Ihr 60-jähriges Ordensjubiläum feierten Schwester M. Mechtildis Hinte, Schwester M. Raphaela vom Hofe und Schwester M. Ruthild Menke. Das 40-jährige Ordensjubiläum hatten Schwester M. Elisabetha Klink und Schwester M. Hiltrud Wacker.



Ort der Begegnung Geistliches Zentrum Franziskus eröffnet

V.l. Schwester Dr. M. Alexandra Völzke, Hans-Bernd Janzen (stellv. Landrat des Kreises Paderborn), Dr. Andrea Keinath (Erzbistum Paderborn), Schwester M. Angela Benoit (Provinzoberin), Dr. Rosel Oehmen-Vieregge (Referentin für Ordensangelegenheiten), Manfred Müller (ehem. Landrat und Unterstützer des Geistlichen Zentrums) und Ulrich Berger (Bürgermeister der Stadt Salzkotten). Foto: Michael Bodin / fcjm-press

„Eingeladen zum Fest des Glaubens“ sang am Samstag die Gemeinde in der Mutterhauskirche der Franziskanerinnen Salzkotten. Diese Einladung nahmen die Gäste am Eröffnungstag des Geistlichen Zentrums Franziskus an. Sie waren zum Gottesdienst, Grußworten und einem anschließenden „Tag der offenen Tür“ gekommen.

„Bei einem Zentrum denken viele an ein Haus, aber das ist hier nicht gemeint“, erläuterte Schwester M. Angela Benoit, Provinzoberin der Franziskanerinnen Salzkotten, zu Beginn. Es gehe vielmehr darum, Räume zu eröffnen, um mit anderen Menschen etwas auf den Weg zu bringen.

„Wir erleben aktuell viel Resignation in der Kirche, aber in uns lebt eine tiefe Glaubensfreude“, erklärte Schwester M. Angela, und dafür solle das Geistliche Zentrum Franziskus im Mutterhaus ein einladender Ort sein. Grußworte dazu sprachen nach dem Gottesdienst Ulrich Berger, Bürgermeister der Stadt Salzkotten, sowie für das Erzbistum Paderborn Dr. Andrea Keinath (Evangelisierung und Entwicklung) und die Referentin für Ordensangelegenheiten Dr. Rosel Oehmen-Vieregge. „Wo kann Glaube heute neu entstehen, wo kann etwas wachsen?“, fragte Andrea Keinath. Im Geistlichen Zentrum Franziskus in Salzkotten sieht sie dafür das Potential. Rosel Oehmen-Vieregge wünschte, dass viele Menschen dort einen Ankerpunkt finden und Gemeinschaft an der franziskanischen Quelle erleben können. Bürgermeister Ulrich Berger freute sich ebenso über den „neuen Ort der Begegnung“.

Besonders erfreulich sei darüber hinaus, dass im kommenden Jahr auch eine Kindertagesstätte in das Mutterhaus einziehen werde.

„Jeder kann sich im Geistlichen Zentrum Franziskus mit seinen Talenten einbringen“, hatte die Pastoralassistentin Tanja Espinosa das offene Konzept in einer Dialogpredigt mit Robert Kesselmeier, Dekanatsreferent im Dekanat Büren-Delbrück, vorgestellt.

Was sich inzwischen entwickelt hat, konnten die Besucherinnen und Besucher beim Tag der offenen Tür an mehreren Ständen im Garten des Mutterhauses kennenlernen. Der Offene Mittagstisch und der Offene Treff wurden dort ebenso vorgestellt, wie Logotherapie und Trauerarbeit, die Zusammenarbeit mit dem Hospizverein, mit Schulen, das Projekt Missionarin / Missionar auf Zeit sowie weitere Angebote für junge Menschen und vieles andere mehr. Den Abschluss des Eröffnungstages bildete ein Worship-Café.

Wir überprüfen Ihr Dach auf
Regen- und Sturmschäden!

Bedachungen
Bauklempnerei
Westermann
MEISTERBETRIEB

IHR PARTNER FÜR BEDACHUNGEN

SÄMTLICHE DACHDECKERARBEITEN
FLACHDACHABDICHTUNG · INDUSTRIEBEDACHUNG
BAUKLEMPNEREI · SOLAR AUF DEM DACH
BAUWERKSABDICHTUNG

www.westermann-bedachungen.de

Vielser Straße 50 · 33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 64 24 · Fax 0 52 58 / 63 15
info@westermann-bedachungen.de



BREDEWALD.de
Energie- und Gebäudetechnik

HEIZUNG

ELEKTRO

SANITÄR

Photovoltaik-
anlagen, Batterie-
speicher, Ladesäulen
für Elektroautos

Energieeffizientes
Heizen mit
Wärmepumpen!

Markus Bredewald
Energie- und Gebäudetechnik
Haltiger Feld 24
33154 Salzkotten

Tel.: 0 52 58 - 930 200
www.bredewald.de
info@bredewald.de

www.geistliches-zentrum-franziskus.de



Kleine Forscher & Sportskanonen

Nicole Schlune – Erzieherin im Kindergarten Sälzerkrümel – macht die Kinder mit sichtlich viel Spaß fit für den Bambini-Lauf.

Die Kinder des Salzkottener Kindergartens Sälzerkrümel freuen sich gemeinsam mit Beate Wilper vom zdi Paderborn (links) und ihren Erzieherinnen Maria Dück (mitte) und Swenja Amenda-Gertkemper über die erneute Zertifizierung als „Haus der kleinen Forscher“. Foto Tobias Vorwerk/WFG

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist – diesen wichtigen Grundsatz haben die Kids vom Sälzerkrümel bestens verinnerlicht! Zum Klingenthal Marathon wurde im Vorfeld schon fleißig trainiert und bereits zum vierten Mal erhielt der Kindergarten die Zertifizierung als „Haus der kleinen Forscher“. Also beste Voraussetzungen für geistige und körperliche Fitness!



Lauf- AG im Bewegungskindergarten Sälzerkrümel

Seit einigen Wochen trainieren knapp 30 Schulanfänger und Mittelkinder des Sälzerkrümels fleißig zweimal pro Woche für den 500m Bambini-Lauf.

Dabei stehen die Freude an Bewegung und das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund. Auf spielerische Weise werden Ausdauer und Schnelligkeit gefördert. Die Kinder sind hochmotiviert und freuen sich auf das Event!

Schon vor Jahren wurde an der Deutschen Sporthochschule Köln ein enger Zusammenhang zwischen körperlicher Bewegung, Motorik und intellektuellen Fähigkeiten hergestellt: Wer sich viel bewegt weist eine höhere Hirnaktivität auf als „unbewegte“ Menschen. Körperliche Bewegung regt die Nervenzellen im Gehirn zur Teilung und Vernetzung der Nervenzellen an. Sie sind im Zusammenspiel mit der Ernährung wesentlich für die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit, auch noch im fortgeschrittenen Alter.

KLEINE FORSCHER



Beim Vater-Kind-Forschertag am 30. April überreichte Beate Wilper vom zdi Paderborn der kommissarischen Kindergartenleiterin Swenja Amenda-Gertkemper die

Plakette für das kontinuierliche Engagement bei der Förderung frühkindlicher Bildung in den naturwissenschaftlichen Bereichen.

Nach der pandemiebedingten Pause freuten sich die Kinder, Väter, Opas und Onkels besonders über den erlebnisreichen Vormittag, der ganz im Zeichen junger Forscherinnen und Forscher stand. Rund 65 Kinder experimentierten gemeinsam mit ihren Vätern an elf verschiedenen Stationen und lernten dabei unter anderem, wie viel Gewicht ein Ei tragen kann, wie lange eine Murmel auf einem Dosentrampolin hüpfen oder wie ein Luftballon in warmer Luft schweben kann. In Vorbereitung auf den Muttertag konnten darüber hinaus schon erste Geschenke gebastelt werden. Beendet wurde der Vater-Kind-Forschertag mit

einem großen Knall und der Zertifikatsübergabe. Beim Abschlussexperiment wurde ausprobiert, wie viele Kinder sich auf ein Brett stellen müssen, um die darunter liegenden Luftballons platzen zu lassen. Dies gelang am Ende mit tatkräftiger Unterstützung der Väter.

Die Zertifizierung als „Haus der kleinen Forscher“ wird nach festen Qualitätskriterien vergeben. Möglich wird dies im Kreis Paderborn durch die gemeinsame Initiative des zdi Paderborn und der gemeinnützigen Stiftung „Haus der kleinen Forscher“. Die Zertifizierung wird für zwei Jahre verliehen, dann können sich die Einrichtungen erneut bewerben.

Für die jetzige Auszeichnung hat sich der Kindergarten Sälzerkrümel gemeinsam mit den Kindern das Jahresthema „Nachhaltigkeit“ ausgesucht. Dieses ist aus einem Wettbewerb zum Thema Müll heraus entstanden. „Die Kinder waren so begeistert, dass sie das Thema weiterführen wollten“, berichtet die kommissarische Kindergartenleiterin Swenja Amenda-Gertkemper. So wurde am Waldtag Müll gesammelt, der anschließend getrennt und upgecycelt wurde. Für die Kinder steht fest: Sie wollen in Zukunft Müll vermeiden und ihre Umwelt bewusster wahrnehmen.

Motor-Shop Hoffknecht

ROBOLINHO® 450 W Kommt in die kleinsten Ecken und durch schmale Passagen. Einfach zu installieren und zu bedienen.

Aktion bis zum 30. Juni 2022:



ab **700,-**
+ Garage kostenlos dazu!

Verkauf und Service
Motorräder
Motorroller
Rasenmäher
Fahrräder & E-Bikes

solo by HILTI

Pfarrer Drees Str. 19 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27



Entdecken Sie unser Angebot

Göskens Style
Raddesign

Los geht's zum Salzkotten Marathon – wir wünschen Ihnen bereits für die Anfahrt viel Spaß!

Lange Straße 60 • 33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 930 800

www.goesken-raddesign.de

Hallo Salzkotten!

Das war los
in unserer Stadt:



Sälzerfest 2022



Endlich wieder Stadtfest feiern! Nach zweijähriger Pause konnte das Sälzerfest ausgiebig genossen werden. Bei trockenem Wetter, tollem Programm und zahlreichen Angeboten kamen viele Leute in die Salzkottener Innenstadt.

Carsten Linnemann als Chauffeur – das hat man auch nicht alle Tage; ein Bundestagsabgeordneter kutschert die Rikscha des Hederpark durch Salzkotten.

Schnapsschuss bei der
Enthüllung „Alltagsmenschen“

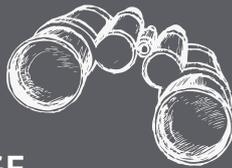


LINDHAUER

Druck & Medien

Wir liefern Begeisterung

WIR SUCHEN DICH!



**MEDIEN TECHNOLOGIE
DRUCK / OFFSETDRUCK**

(M/W/D) IN VOLLZEIT



**MEDIEN TECHNOLOGIE
DRUCKVERARBEITUNG / BUCHBINDER**

(M/W/D) IN VOLLZEIT



Lindhauer Druck & Medien | Zur alten Kapelle 13 -15 | 33129 Delbrück - Lippling
Tel. 05250 99 37 99 0 | Mail: druck-medien@lindhauer.de | Web: www.lindhauer.de



Dank den Blutspendern

Petra Schmidt-Broccucci (150), Petra Wessel (100), Maria Ewers (100) Frank Gockel (100), Michael Pottmeier (150), Wilhelm-Josef Hönig (175), Dieter Jagiella (1. Vorsitzender)

Der DRK-Ortsverein-Salzkotten e.V. hatte zu einer ganz besonderen Festveranstaltung eingeladen. 83 Blutspender/innen, die 25, 50, 75, 100, 150 und sogar 175 mal Blut für andere Menschen zur Verfügung gestellt haben, konnten geehrt werden.

Der Vorsitzende Dieter Jagiella dankte gemeinsam mit der Leiterin des Arbeitskreises Blutspende, Petra Schmidt Broccucci, herzlich allen Spendern für ihr Pflichtgefühl und ihr Verantwortungsbewusstsein. „Sie haben sich selbstlos für die Gesundheit und das Leben anderer eingesetzt. Bitte bleiben Sie uns treu und helfen weiterhin mit, dass sich noch mehr Bürger in dieser lebenswichtigen Sache engagieren.“ Der Dank galt auch dem gesamten ehrenamtlichen Blutspendeteam. Sogar im „Coronajahr 2021“ konnten 1932 Blutspenden verzeichnet werden, mehr als in den beiden Vorjahren. Nach dem gemeinsamen Abendessen erfolgte die Ehrung der anwesenden Blutspender/innen.

Die nächsten Blutspendetermine sind:

12.7. Oberntudorf, 17.8. Thüle, 23.8. Verne

Dorfabend Niederntudorf

15.06.
ab 19 Uhr



Im Rahmen der 34. Internationalen Friedensfestwoche lädt der Volkstanzkreis Niederntudorf e.V. herzlich zum Dorfabend am 15.06.2022 am Heimathaus Spissen ein.

Gemeinsam mit unseren Gästen „Teris in Tartan“ aus Hawick in Schottland, die bereits 2015 bei uns zu Gast waren, sowie der Danzdeel Salzhausen und ihrer Gastgruppe „Ritenitis“ aus Riga in Lettland wollen wir einen schönen Abend bei Tanz und Musik verbringen. Auch für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Im Anschluss an die Auftritte der deutschen Gruppen und der Gastgruppen gibt es Live-Musik. **Start ist am 15.06. um 19:00 am Heimathaus Spissen, Lohweg 1, in Niederntudorf. Wir freuen uns auf alle, die Lust haben gemeinsam mit uns zu feiern.**

Die 34. Internationale Jugendfestwoche:

600 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 25 Jahren aus neun europäischen Gast-Nationen werden im Juni im Kreis Paderborn erwartet, um gemeinsam zu tanzen, zu musizieren, das Publikum mit ihren Volkstänzen zu erfreuen und die Vielfalt Europas zu leben. Vertreten sind Tanzgruppen aus Irland, Niederlanden, Polen, Spanien, Schottland, Lettland, Frankreich, Ungarn und Schweden. Eine Woche lang tanzen 19 Gruppen öffentlich - auf der Almewiese unterhalb der Wewelsburg, auf Gut Böödeken oder der Paderborner Innenstadt. **Eröffnet wird die 34. Internationale Jugendfestwoche am Sonntag, 12. Juni um 15 Uhr unterhalb der Wewelsburg (bei Regen in der Schützenhalle Steinhausen). Tänzerische und kulinarische Highlights werden am Donnerstag, 16. Juni um 14.30 Uhr auf dem Gut Böödeken geboten. Die Tanzgruppen zeigen gemeinsame Tänze und auf dem internationalen Markt können Spezialitäten wie Speck und Käse gekauft werden. Um 18.00 Uhr schließt sich ein musikalischer Abend im Innenhof des Gutes Böödeken an (bei Regen Pfarrkirche Steinhausen.) Am Freitag, 17. Juni, findet der Galaabend um 19.30 Uhr im Theater Paderborn statt. Hier zeigen alle Volksgruppen die besten Tänze, mit komplizierten Figuren und akrobatischen Einlagen.**



Berichte, Ideen und
Verbesserungsvorschläge
gerne an:
info@stadtquelle-salzhausen.de

stadtquelle
SALZHAUSEN

Impressum

Hüppmeier Marketing & Design GmbH
An der Burg 24 · 33154 Salzhausen

Tel.: 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@stadtquelle-salzhausen.de

Anzeigen & Redaktion: Stephanie Tölle, Christiane Hüppmeier

Gesamtleitung & Layout: Dieter Hüppmeier, Stephanie Tölle

Auflage: 10.500 Exemplare

Herausgeber:

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN

An der Burg 24 · 33154 Salzhausen
Tel.: 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@hueppmeier-md.de

Druck

Lindhauer Druck & Medien
Zur alten Kapelle 15 · 33129 Delbrück
Tel.: 0 52 50 / 99 37 99-0 · druck-medien@lindhauer.de

Zustellung

HESA-Werbung · Josef Heffner
Friedrich-List-Straße 39 · 33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 8 78 77 66

...auch auf facebook



www.stadtquelle-salzhausen.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen. Bei angelieferten Fotos und Texten übernehmen wir keinerlei Haftung laut DSGVO. Weitere Hinweise entnehmen Sie bitte unserer Webseite: www.stadtquelle-salzhausen.de/datenschutz

Wir suchen ab sofort:

MEDIENGESTALTER (m/w/d)
& **WEBENTWICKLER** (m/w/d)

mit Herzblut und Kreativität. Bei uns erwartet dich ein kollegiales, teamorientiertes Umfeld, spannende Kunden aus verschiedenen Branchen sowie Begeisterung für unsere Arbeit und unsere Projekte.

Wir freuen uns über deine aussagekräftige Bewerbung inkl. Referenzen und Gehaltsvorstellung:
job@hueppmeier-md.de



HAST DU
BOCK?

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN



GESUNDE BEWEGUNG DANK CURREX EINLEGESOHLN

Das Team von CURREX hat eine Mission: Menschen ein Leben lang gesunde Bewegung zu ermöglichen. Sei es im Sport, im Alltag im Beruf. Deswegen arbeiten bei CURREX Sportwissenschaftler, Mediziner, Produkt-Manager und Designer jeden Tag daran noch bessere Einlegesohlen zu entwickeln und für euch da zu sein. Jetzt findet ihr die komfortablen CURREX Einlegesohlen auch in eurer Sportabteilung bei Klingenthal in Paderborn.

Gute Einlegesohlen individualisieren den Schuh. Mit einer Einlegesohle wird die Lücke zwischen Fuß und Schuh optimal geschlossen und der Druck auf den Fuß durch Körpergewicht und Bewegung besser verteilt. **Denn jeder Fuß ist anders und benötigt eine individuelle Lösung.** Beim Laufen sollte darauf geachtet werden, dass die Sohlen dynamisch und flexibel sind. Im Rennradschuh hingegen brauche ich 100% Kontakt, um die Kraftübertragung zu gewährleisten, denn 100% Kontakt bedeutet 100% Kraftübertragung.

Jede Einlegesohle gibt es in verschiedenen Größen und in verschiedenen Profilen, d.h. die Bestimmung deiner individuellen Einlegesohle hängt von verschiedenen Fak-

toren wie Größe, Fußtyp, Stellung der Beine ab. Wichtig ist dabei, dass sie sich komfortabel anfühlen und gern getragen werden, denn nur so setzt sich der positive Wirkmechanismus in Gang.

Die Vorteile der CURREX Einlegesohlen:

- Die Muskulatur deines Fußes wird gefördert
- Höherer Komfort im Schuh und optimale Passform
- Unterstützung der natürlichen Bewegung deines Fußes anstatt dagegen zu arbeiten

Eine Einlegesohle sollte wie ein Schuh auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

DIE INDIVIDUELLE LÖSUNG FÜR JEDEN FUß!

ERHÖHEN SIE MIT EINLEGESOHLN VON CURREX DEN KOMFORT IN IHREM SCHUH UND OPTIMIEREN SIE DIE PASSFORM:

RUNPRO® - dynamische Einlegesohlen fürs Laufen

39,95

HIKEPRO® - Einlegesohlen fürs Wandern

44,95

**CUR
REX®**

AB SOFORT IN
PADERBORN
IN DER
SPORTABTEILUNG
ERHÄLTlich!

klingsenthal.