

STADTQUELLE

SALZKOTTEN



Foto: Wehrauch / Dennis Daletzki

Einzigartiger
Zielverpflegungsbereich
am Sälzer-Gradierwerk:

Die
**Entspannungs-
Oase**



MARATHON-SONDERAUSGABE

3. Juni 2018

11. KLINGENTHAL SPORT
**SALZKOTTEN
MARATHON '18**

2./3. Juni 2018

**SALZKOTTEN
VITAL**
die Sport- & Gesundheitsmesse

IMPRESSIONEN VOM JUBILÄUMS-LAUF 2017

Rückblick auf den 10. Klingenthal Sport Marathon



IMPRESSUM

Hüppmeier Marketing & Design GmbH
An der Burg 24 · 33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 980 45-29
info@stadtquelle-salzkotten.de

Anzeigen & Redaktion:

Stephanie Tölle, Christiane Hüppmeier

Gesamtleitung & Layout:

Dieter Hüppmeier, Stephanie Tölle

Auflage: 13.000 Exemplare

Herausgeber

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN

An der Burg 24
33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0
Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@hueppmeier-md.de

Druck

Druckhaus Werl
Industriestr. 7 (Halle 1)
59457 Werl
Tel.: 0 29 22 / 9 12 55 07
info@druckhaus-werl.de

Zustellung

HESA-Werbung
Josef Heffner
Friedrich-List-Straße 39
33100 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 8 78 77 66

Fotos von allen Stadtfesten & alle Ausgaben als PDF:
WWW.STADTQUELLE-SALZKOTTEN.DE

...auch auf facebook



Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen.

11. KLINGENTHAL SPORT
SALZKOTTEN
 MARATHON '18



VERSANDTASCHEN Digital Folder
DRUCK PROSPEKTE
 VISITENKARTEN
BROSCHÜREN
 FORMULARE
 FLEXIBEL Kataloge
 BÜCHER FLYER BRIEFBOGEN
 Beratung Versand
 Layout & Satz
 Zuverlässig

DRUCKHAUS WERL

Industriestr. 7 (Halle 1)
 59457 Werl
 www.druckhaus-werl.de

Tel. (0 29 22) 9 12 55 07
 Fax (0 29 22) 9 12 55 17
 info@druckhaus-werl.de

Verkauf von Miele-Haushaltsgeräten & Ersatzteile auf Bestellung
 - eigener Kundendienst -

Laurentiusstr. 56
 D-33154 Salzkotten/Thüle
 Tel. 0 52 58/36 82
 Handy 0 171/105 87 02
 Fax 0 52 58/93 30 38

S. Witkowski
 Chr. Witkowski GbR

- Partner des Miele-Werkskundendienstes -
switkowski@arcor.de



11. KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON '18

GRÜßWORTE

Ulrich Berger Bürgermeister
& Sascha Wiczynski
Veranstaltungsleiter Marathon



Abwarten wird
Durchstarten.
Energie wird innogy.

innogy.com

innogy

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste des 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon,

2.293 – diese Zahl steht für den Rekord, den wir im Jubiläumsjahr 2017 zum 10. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon bei den Teilnehmern erreichen konnten. Wir wünschen uns natürlich auch für 2018 Rekordzahlen, und diese nicht nur bei den Läuferinnen und Läufern und ihren Zeiten, sondern auch bei den zahlreichen Zuschauern auf dem Marktplatz, im Bereich der Sälzerhalle und vor allem an der Strecke. Hierin liegt unser Ansporn, jedes Jahr ein bisschen bekannter und größer zu werden – und dies schaffen wir seit 2007 kontinuierlich!

Ein kurzer Rückblick zeigt, dass wir 2011 „klein, aber

fein“ mit etwas mehr als 800 Läuferinnen und Läufern bereits die ersten größeren Schritte gemacht haben. Für uns ist die jährliche Steigerung der Anmeldezahlen ein deutliches Zeichen dafür, dass wir mit dem Klingenthal Sport Salzkotten Marathon den richtigen Weg eingeschlagen haben.

Rekordhaft ist nämlich auch die Unterstützung, die wir erleben. Zahlreiche Unternehmen sind nicht nur als Läufergruppen aktiv – die Zahl der Sponsoren und Förderer nimmt jährlich zu. Es zeigt sich also in allen Bereichen, dass der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon für Salzkotten – und auch darüber hinaus – einen Mehrwert für alle hat. Zwei wesentliche Faktoren fördern die Ambition unserer Unternehmen aktiv dabei zu sein: die Förderung von Veranstaltungen in der Sälzerstadt und die Investition in die Gesundheitsförderung! Es freut uns, dass wir diese Faktoren in einem Event bündeln können.

Für den Erfolg des Klingenthal Sport Salzkotten Marathons sind aber auch die vielen Veranstaltungen im Vorfeld verantwortlich – „Sport trifft Wirtschaft“, „Lesen und

laufen“ oder die Vorträge von Elmar Sprink und Michael von Kunhardt. Hier entstehen Kontakte, Interessen werden geweckt und für das Hauptevent vorbereitet.

Mit so viel Power bleibt der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon auch in den nächsten Jahren auf Erfolgskurs. Herzlichen Dank an alle Sponsoren und Partner, an alle helfenden Hände – ohne diese Unterstützung ist solch ein Großevent nicht zu stemmen.

Ihnen allen wünschen wir einen schönen und erfolgreichen Lauf – ob auf der Laufstrecke oder daneben – seien Sie dabei, wenn der Startschuss fällt: Zum 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf, zu dem 10 km BARMER-Lauf und dem Halbmarathon, dem KLINGENTHAL Sport Marathon und dem ROTTE-Staffelmarathon und natürlich auch zu den Volksbank Büren-Brilon-Salzkotten Bambini-Läufen. Laufen Sie, feuern Sie an und feiern Sie im Anschluss gemeinsam neue Rekorde in 2018!

*Ihr Ulrich Berger
Bürgermeister
&
Ihr Sascha Wiczynski
Veranstaltungsleiter
des Marathons*

Für Druckfehler keine Haftung

**FRISCH
AUS DEINER
REGION**

**REWE
DEIN MARKT**

33154 Salzkotten
Salinenhof

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

REWE.DE

Hans-Joachim Meier
Leitung Messe/Rahmenprogramm



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte,

es gibt keine bessere Gesundheitsvorsorge als körperliche Bewegung und die kann am Sonntag, den 3. Juni in unserer Sälzerstadt erlebt und für jeden Teilnehmer zu seinem ganz persönlichen sportlichen Erlebnis werden, wenn der Startschuss zur 11. Auflage des Salzkottener Klingenthal Sport Marathon erfolgt. Die beteiligten Sportvereine der Stadt Salzkotten leisten mit Ihrer tatkräftigen Unterstützung beim Salzkottener Laufhighlight einen wertvollen Beitrag im Rahmen der Organisation und Durchführung sowie auch zur Gesundheitsförderung. Als Mitorganisator und Teamleiter des Gesundheitsnetzwerks praenet ist

mir hierbei der Präventions- und Gesundheitsaspekt ein sehr wichtiges Anliegen, um die Gesundheit über eine große Lebensspanne gut zu erhalten und wenn möglich zu verbessern. Denn jeder Mensch ist ja für seine eigene Gesundheit selbst verantwortlich und sollte somit selbst etwas für sich tun, um mit Gesundheit und Krankheit positiv umzugehen. Nicht nur in der Freizeit, auch am Arbeitsplatz spielt die Gesundheit eine immer wichtigere Rolle. Der demographische Wandel, der Fachkräftemangel und Arbeit bis 67 fordern zunehmend dazu heraus, sich mit dem Thema Gesundheit und Prävention auch im Arbeitsalltag intensiver auseinanderzusetzen. Hierzu zählen regelmäßige sportliche Aktivitäten, die maßgeblich dazu beitragen, gesund zu sein, zu bleiben und zu werden.

Wir haben eindrucksvolle Beispiele einer gezielten und nachhaltigen Laufvorbereitung in den Unternehmen sowie auch im Rahmen des Sonderprogramms der VHS vor Ort erleben dürfen, die zeigen wie viel Spaß und Freude an der Bewegung bewirken kann. Allen Teilnehmern wünsche ich den erhofften persönlichen Erfolg, und den zahlreichen Zuschauern viel Spaß und Freude an der Strecke sowie bei den jeweiligen Programmpunkten.

Ihr Hans-Joachim Meier
Leitung Messe & Rahmenprogramm

FALKE ROTHAAARSTEIG MARATHON

IM SCHMALLEMBERGER SAUERLAND

20. OKTOBER 2018

Einzigartiges Erlebnis

800 Höhenmeter

Faszinierende Natur



Gästeinformation
Schmallenberger Sauerland
Telefon 02972 9740-0
www.schmallenberger-sauerland.de



www.rothaarsteig-marathon.de



Höhen und Ausblicke am Rothaarsteig im Schmallenberger Sauerland

15. FALKE Rothaarsteig-Marathon am 20. Oktober 2018

Der Rothaarsteig ist bekannt als Fernwanderweg mit insgesamt 220 m Länge und 3.931 Höhenmetern. Dieser „Weg der Sinne“ zieht aber nicht nur Wanderer in seinen Bann – auch Trailrunner wissen ihn zu schätzen. Lernen Sie einen wunderschönen Teil davon kennen und bezwingen Sie die Höhen des Rothargebirges beim FALKE Rothaarsteig-Marathon oder Halbmarathon. Besondere Ausblicke, eine wunderbar familiäre Atmosphäre und ein gigantisches

Kuchenbuffet entlohnen Sie, wenn Sie 42 oder 21 Kilometer bzw. 800 oder 400 Höhenmeter geschafft und die Ziellinie passiert haben. Auf Schritt und Tritt begleitet von der herrlichen Natur des Schmallenberger Sauerlandes und unterwegs freundlich ermuntert und erfrischt an den zahlreichen Verpflegungsstationen entlang des Weges. Auch die Disziplinen Walking und Nordic Walking werden auf der Halbmarathonstrecke angeboten. Alle Info's unter www.rothaarsteig-marathon.de.

SPONSOREN UND PARTNER



Straßenführung:

Start – Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Sälzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – **Ziel**

Start- und Zielbereich im Detail:



Erstmals 6 **Pace-Maker** mit dabei vom **CEP-Pacemaker-Team**
 Folgende Zeiten werden begleitet:
 Zielzeiten 3:29/1:44 - 3:59/1:59 - 4:14 - 4:29/2:14 - 4:59/2:29 und 0:59 & 10 km Lauf mit Zielzeit 0:59

NEU

Verpflegungsstelle vor der Sälzer-Apotheke

SÄLZER APOTHEKE

Die Vereine laden wieder zu Aktionen ein!
 Alle Teilnehmer freuen sich über Ihre Unterstützung und Anfeuerungen!

Esser Juwelier seit 1948

Frank & Claudia Esser
 Lange Str. 12
 33154 Salzotten
 Tel. 05258 / 7877
 www.juwelier-esser.de

***JUBILÄUM*
 70 JAHRE
 FÜR SIE DA!**

Uhren · Schmuck · Goldankauf

NIGGEMEIER
 Ihr Autohaus in Salzotten

Autoshaus Niggemeier GmbH & Co. KG, Center Straße 41, 33154 Salzotten
 Telefon: 05258 9893-0, Telefax: 05258 9893-55
 www.Niggemeier.de

AAU Service

SFS

Stadtfernsehen
 SALZKOTTEN.tv

Marathon-Highlights
 am Dienstagabend im
 Stadtfernsehen!

Liebe Anwohner,

- VS** Verpflegungsstellen
- H** Abfahrt Shuttlebusse
- 5,5 km-Fit & Fun-Lauf**
- Rundkurs Marathon, Halbmarathon, 10 km & Staffel-Marathon

Zuordnung der Startnummern
 Staffel-Marathon Startnr. 1-99
 Jubiläum-Club Startnr. 100-199
 Marathon Startnr. 200-399
 Halbmarathon Startnr. 500-999
 10 km-Lauf Startnr. 1000-1999
 Fit & Fun Lauf Startnr. 5000-5999

Entspannungs-Oase:



wir bitten Sie, an diesem Tag auf die Läuferinnen und Läufer entsprechende Rücksicht zu nehmen. Die betroffenen Straßen werden für die Zeit des Klingenthal Sport Salzkotten Marathons (von ca. 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr) für den Durch-

gangsverkehr vollständig gesperrt. Ausnahmen sind uns nicht möglich und untersagt. Die Zufahrt zu den Häusern ist in dieser Zeit nur eingeschränkt möglich. Wenn Sie Ihr Auto am Sonntag, dem 03.06.2018, benutzen möchten, ist es empfehlenswert, außerhalb der Laufstrecke zu parken. Wir weisen darauf hin, dass am Veranstaltungstag in Salzkotten in den Straßen Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, in der Klingelstraße und in der Sälzerstraße sowie am Oelweg bis zur Straße Am Stadtgraben ein Halteverbot besteht und somit keine Fahrzeuge an der Straße parken dürfen. Im Bereich rund um den Marktplatz wird es bereits ab Freitag, 01.06.2018, ca. 18:00 Uhr zu Einschränkungen kommen. Der Marktplatz ist ab Freitagabend nur noch für den Anliegerverkehr geöffnet. Folgende Straßen sind hiervon betroffen: Am Kunstrad, Auf den Küten, Marktstraße, Vielser Straße

bis Ecke Schützenstraße, Klingelstraße. Diese Straßen werden am Sonntag während des Marathons vollständig gesperrt.
Schon jetzt sagen wir „DANKE“ für Ihr Verständnis!!!

Taxi

Ob bei Tag oder in der Nacht wähle stets

38 38



Das Mercedes Tag und Nacht
FISCHER
 Paderborner Str. 22
 33154 Salzkotten



Kommen Sie doch einfach zur großen Marathonparty und feiern Sie mit. Egal ob an der Strecke oder im Zielbereich auf dem Marktplatz. Sie sind herzlich eingeladen!

Start:
 Halbmarathon
 Marathon
 10 km
 Staffel-Marathon



Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Transporte
- Sand & Kies
- Schotter

Thüler Feld 2
33154 Salzkotten

Friedhelm Gees

Tel.: 0 52 58 - 93 00 93
 Fax: 0 52 58 - 93 00 94
 www.gees-bagger.de

...WIR BRINGEN SIE AUF TOUR!



Auto-Bachem

BUSTOURISTIK

- Club- und Reisebusse (5 bis 91 Sitzplätze)
- Vereins-, Ausflugs- und Clubfahrten
- organisierte Radwandertouren
- Städte- und Studienreisen

Geseker Straße 45 • Salzkotten
 Telefon: 0 52 58 / 93 11 39
 info@auto-bachem.de
 www.saelzer-autovermietung.de

Klingenthal Sport Marathon & Halbmarathon

Teilnahmeberechtigt für den Marathon sind Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmer, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, sind berechtigt am Halbmarathon teilzunehmen.

10 km BARMER-Lauf

Teilnahmeberechtigt für den Barmer-10 km-Lauf sind Teilnehmer, die das 10. Lebensjahr vollendet haben (Jahrgang 2008 und älter). Es wird eine Marathon-Runde über 10.550 m gelaufen. Der Salzkotten-Zehner ist somit exakt so lang wie eine Marathonrunde. Die exakte 10 km-Zwischenzeit wird ausgewiesen und ist bestenlistenfähig.

Sonderwertung für Firmen auf dieser Distanz. (Details siehe Homepage) Die Wertung für den Salzkotten-Zehner erfolgt nach 10,550 km im Ziel. Die 10 km-Zwischenzeiten sind nicht für die Wettbewerbswertung relevant, sondern erst das Überlaufen der Ziellinie. Die Siegerehrungen erfolgen nach Zieleinlauf, ebenfalls die Ergebnislisten.

5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Auch für das sportliche Vergnügen der Jüngsten und Jungebliebenen ist gesorgt. Über ca. 5,5 km können Sie echte Marathonluft schnuppern. Sonderwertung für Firmen auf dieser Distanz. (Details siehe Homepage) Teilnahmeberechtigt sind Teilnehmer, die das 8. Lebensjahr vollendet haben (Jahrgang 2010 und älter).

Die schnellste Schule erhält einen Wanderpokal. Für den 2. und 3. Platz gibt es einen Sachpreis. Die Schule mit den meisten Teilnehmern gewinnt einen Schulaktionstag mit dem SC Paderborn 07 e.V. mit einem Meet & Greet mit Spielern des SCP inkl. Autogrammstunde, dem SCP-Maskottchen Holli und einer sportlichen Trainingseinheit. REWE spendiert dazu ein gesundes Frühstück.



Das diesjährige offizielle Laufshirt ist ein besonderer Hingucker: mit der Stadtsilhouette Salzkottens ist es unverwechselbar. Die Medaille 2018 ist ebenfalls wieder ein echter Eyecatcher – diesmal mit rotem Rand.

ROTTE-Staffelmarathon

Beim Staffelmarathon teilen sich vier Läufer die Gesamtdistanz von 42,195 km. Der Staffellauf fördert Teamgeist und Kollegialität sowie eine engere Bindung an das Unternehmen. Natürlich sind auch Privatpersonen und Vereine als Staffel herzlich willkommen.

Wechselstellen + Zeitnahme:

Die Wechselstelle für die Teilnehmer 2 bis 4 befindet sich am Rathaus in Salzkotten und ist entsprechend gekennzeichnet. Jeder Staffelteilnehmer erhält eine eigene Start-Nr. mit integriertem Zeitmess-Chip und eine Schärpe (Details: siehe Webseite).

Auszeichnungen:

- Wanderpokal für die schnellste Mannschaft und das Team mit den meisten Staffeln
- Sachpreise für die schnellsten drei Mannschaften
- Siegerehrung für die drei zeitschnellsten Mannschaften und das Team mit den meisten Teilnehmern erfolgt am 18.06.2018 in der IHK
- Die Siegerehrung für die zeitschnellste Mannschaft erfolgt direkt im Anschluss auf der Bühne vor dem Rathaus
- Zusätzlich: Medaille und Urkunde für jeden Finisher

projekt w - IHK Azubi-Wertung beim Fit & Fun-Lauf über 5,5 km

Auszubildende als Einzelstarter und in einer Teamwertung

Wertung:

1. Schnellster Auszubildender/Auszubildende
2. Schnellstes Azubi-Team
3. Sonderwertung für die meisten Teilnehmer je Ausbildungsberuf

Auszeichnungen:

Die schnellsten drei Teilnehmer erhalten Sachpreise und Pokale. Die Gewinner in den Wertungen Schnellstes Azubi-Team/schnellste Azubine und der Gewinner je Ausbildungsberuf erhalten ebenfalls Pokale.

Firmen-Wertung beim Fit & Fun-Lauf über 5,5 km & 10 km powerday praenet

Es können Unternehmen, Verwaltungen und Institutionen mit einer Teilnehmerzahl ab drei Läuferinnen und Läufern teilnehmen.

Wertung:

1. Schnellste Dreierteams
2. Schnellstes Unternehmen
3. Unternehmen mit den meisten Finishern

Auszeichnungen:

Es werden die schnellsten 3 Dreierteams und das Unternehmen mit den meisten Teilnehmern geehrt. Das schnellste Unternehmen bekommt den Wanderehrenpokal der Stadt Salzkotten.

Bambini-Lauf

 Mehr dazu auf den Seiten 12/13.

STARTZEITEN & EHRUNGEN

Startzeiten Sonntag 3. Juni 2018:

9:00 Uhr 10 km BARMER-Lauf
 ROTTE-Staffelmarathon
 Halbmarathon
 Klingenthal Sport Marathon

Startpunkt:
 Marktstraße /
 Ecke Hederbrücke
 am Bürgerturm

9:20 Uhr 5,5 km REWE
 Fit & Fun-Lauf

Startpunkt:
 am Markplatz / Höhe Ziel

Zielpunkt alle Läufe:
 Vor dem Rathaus in Salzkotten

Zielschluss Marathon:
 15:00 Uhr

*Startzeiten Bambini-Lauf auf
 den Seiten 12/13.*

Siegerehrung Rathaus-Bühne:

10:10 Uhr	Ehrung 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf Männer	Platz 1-3
10:15 Uhr	Ehrung 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf Frauen	Platz 1-3
10:20 Uhr	Ehrung 10 km BARMER-Lauf Männer	Platz 1-3
10:25 Uhr	Ehrung 10 km BARMER-Lauf Frauen	Platz 1-3
10:50 Uhr	Ehrung Halbmarathon Männer	Platz 1-3
11:00 Uhr	Ehrung Halbmarathon Frauen	Platz 1-3
12:45 Uhr	Ehrung Klingenthal Sport Marathon Männer	Platz 1-3
13:30 Uhr	Ehrung ROTTE-Staffelmarathon schnellstes Team	Platz 1
13:30 Uhr	Ehrung Klingenthal Sport Marathon Frauen	Platz 1-3

Moderation: Hardy Schmidt, Siegerehrungen: Horst Wiczynski

+Taxi+++Taxi+++Taxi+++Taxi+

Taxi - Mazza

- Krankenfahrten
- Dialysefahrten Hederbornstr. 22
- Flughafentransfer 33154 Salzkotten
- Kurier-Kleintransport L.Mazza@t-online.de

Tel.: 0 52 58 / 93 88 18

Special Olympics Wertung

Die Läufer/innen können an folgenden Läufen teilnehmen: Halbmarathon, 10 km-BARMER Lauf, 5,5 km Fit & Fun-Lauf REWE. In jedem Lauf gibt es für die Läufer/innen mit geistiger Behinderung eine eigene Wertung. Im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb gibt es für die Sieger/innen (Platz 1-3) eine Siegerehrung. Die Laufpartner können wählen: mit Zeitmessung fällt die normale Startgebühr an, ohne Zeitmessung ist die Begleitung kostenfrei!

Anmeldungen bitte an Michael Tack: tack.michael@googlemail.com

Der Lauf wird mit Unterstützung der TuRa Elsen, den Schlosswerkstätten und des Fördervereins Specia Olympics Paderborn e.V. durchgeführt. Alle Läufer/innen, die sowohl beim Klingenthal Sport Marathon Salzkotten als auch beim Paderborner Osterlauf gestartet sind, kommen in eine Kombi-Wertung. Es erfolgt die Zeitaddition der Teilnehmer nach Streckenlängen. Daraus erfolgt eine gemeinsame Siegerehrung am Montag, 18. Juni um 18:00 Uhr in der IHK Paderborn. Die Teilnahme an der Kombi-Wertung musste bereits bei der Anmeldung zum Paderborner Osterlauf mitgeteilt werden. www.specialolympics.de/nrw

Siegerehrung Special Olympics Wertung

Bühne an der Sälzerhalle

10:30 Uhr Ehrung 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf & 10 km BARMER-Lauf Platz 1-3

Siegerehrung in der IHK für die Firmen- und Azubi-Wertung:

Lassen Sie sich feiern! Das Team des Salzkotten Marathon und der Sponsoren überreicht die Pokale und Prämien im Kreise der Kolleginnen und Kollegen bei einer individuellen Siegerehrung am **Montag, 18. Juni 2018 um 18 Uhr in den Räumlichkeiten der IHK in Paderborn.**

Siegerehrung Schulen (5,5 km) sowie des Bambini-Laufs

Dienstag, 19.06.2018, 15 Uhr in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten



Ankommen,
 abschalten, entspannen.



Für die Auszeit vom Alltag – 365 Tage im Jahr geöffnet!



Westfalen-Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14
 33175 Bad Lippspringe · www.westfalen-therme.de

AUSSTELLER IN UND AN DER SÄLZERHALLE



AG Radfahrersicherheit
radfahrersicherheit@paderborn.de
radfahrersicherheit-paderborn.de



German Road Races e.V.
Alt Tempelhof 39 a
12103 Berlin
www.germanroadraces.de

BARMER

An der Burg 3
33154 Salzkotten
service@barmer.de
www.barmer.de



Juwelier Esser
Lange Straße 12
33154 Salzkotten
juwelier-esser-salzkotten@t-online.de
www.juwelier-esser.de



Montessorischule Salzkotten
Am Friedhof 1 · 33154 Salzkotten
montessori-salzkotten.de



Privatpraxis Viktor Schock
Osteopathie
Dr.-Röric-Damm 37 · 33102 Paderborn
www.viktor-schock.de



Paderborner Osterlauf GmbH
Schützenplatz 3 ·
33102 Paderborn
info@paderborner-osterlauf.de
www.paderborner-osterlauf.de



praenet, das Gesundheitsnetzwerk
Ziegelei-Töpker-Str. 10
33154 Salzkotten
info@praenet.eu
www.praenet.eu



projekt w Systeme aus Stahl GmbH
Geseker Straße 36
33154 Salzkotten
www.projekt-w.de



SPORTSHOP SOLINGEN
Bergstr. 30 · 42651 Solingen
info@sportshop-solingen.de
www.sportshop-solingen.de



Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten eG
Marktstraße 15
33154 Salzkotten
info@vb-bbs.de
www.vb-bbs.de



WESTFALEN-BLATT
Vereinigte Zeitungsverlage GmbH
wb@westfalen-blatt.de
www.westfalen-blatt.de



EAM Kassel Marathon
Marathonbüro
info@kassel-marathon.de
www.kassel-marathon.de



Flughafen Paderborn/Lippstadt GmbH
Flughafenstraße 33
33142 Büren-Ahden
info@airport-pad.com
www.airport-pad.com

d'ALQUEN

RECHTSANWALT

www.rechtsanwalt-geseke.de

Auf der Strecke und im Zielbereich wird für ausreichend **Verpflegung** gesorgt. Alle 2,5 km gibt es Wasser und alle 5 km isotonische Getränke, Bananen und einen Schwammsservice. Der **Sanitätsdienst** ist auf der Strecke und im Zielbereich vor Ort.

Außen-
Bühne

Laufstrecke

FÜR ALLE BAMBINI-LÄUFER

- praenet - Aufwärmprogramm
 - Zappeltiershow & Bummelfee
 - Pasta-Station
 - Tanz- & Showauftritte
- vor der Sälzerhalle bzw. Außenbühne
- Alle Kinder erhalten eine Startnummer, eine Bambini- Urkunde, eine Finisher-medaille, ein Erfrischungsgetränk, eine kleine Überraschung vom REWE-Markt Salzkotten, ein Mini- Brötchen der Bäckerei Lange und eine Probierportion Nudeln

mehr Infos auf S. 12/13

Aktiv-
Bühne

Leinwand

Tür

Startunterlagen Nachmeldung:

Sa. 2.06.2018 von 15:00 - 19:00 Uhr
So. 3.06.2018 von 7:00 - 8:00 Uhr
(voraussichtliche Zeiten)
Nachmeldegebühren:
Staffel = 10 Euro,
alle anderen Wettbewerbe = 5 Euro
Ummeldegebühren:
alle Wettbewerbe = 5 Euro

MASSAGE-SERVICE

für alle Finisher kostenloser
Massage-Service am Marathon-
Sonntag in der Entspannungs-
oase am Gradierwerk!



IN & AN DER SÄLZERHALLE

Öffnungszeiten:
Samstag
 2. Juni 2018 · 15-19 Uhr
Sonntag
 3. Juni 2018 · 10-15 Uhr
 (Startunterlagen 7-8 Uhr)

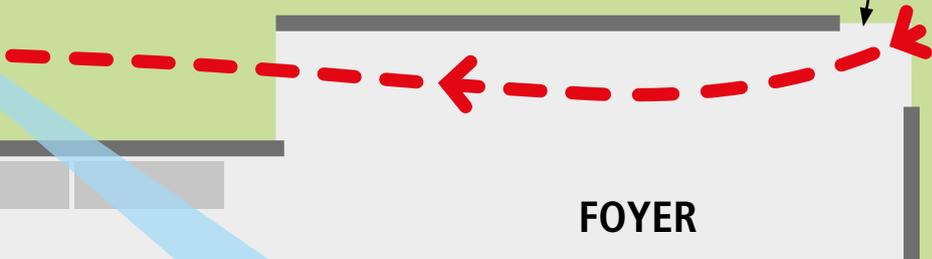
Die **Selfie-Box**
 für tolle Impressionen
 vor & nach dem Lauf!
 - In der Sälzerhalle -

prænet
 das gesundheitsnetzwerk
 SÄLZER APOTHEKE
 Engel-Apothek

Das **Freibad Sälzer Lagune**
 kann kostenfrei
 genutzt werden –
 auch zum
 Duschen.

**Rahmenprogramm
 drinnen & draußen!**

Eingang am Samstag



FOYER

Tanz- & Showauftritte auf der Aktionsbühne an der Sälzerhalle

- Zappeltiershow präsentiert von „Frank und seine Freunde“ in Verbindung mit der AG Radfahrtsicherheit und dem Gesundheitsnetzwerk prænet
- SC Concordia Scharmede 1919 - Tanzgruppe „Step by Step“
- SC Rot-Weiss Verne - Die Dancing Queens
- Tanzgarde Salzkotten
 Mini-Garde / Garde-Kids / Jugendgarde
- Gewinnspiele der Aussteller und Partnern
- Cafeteria der Montessorischule Salzkotten

Servicebereich

Umkleidemöglichkeit

Kleideraufbewahrung

Eingang am Sonntag

Live-Übertragung
 der Zieleinläufe auf eine
 15 qm LED-Wand
 an der Sälzerhalle
 Dank der Unterstützung
 von imoled und HausIT

Service für Läufer:
**Sofortkunden-
 ausdrück**
 in der Sälzerhalle am Schalter
 der Start-Nr.-Ausgabe.
 Ausdruck einer Sofortkarte mit
 voraussichtlichem Ergebnis
 (ca. 30 min nach Zieldurchlauf)

Cafeteria
 Montessorischule
 Salzkotten



Abfahrt der Shuttle-Busse
 unseres Mobilitätspartners
Auto-Bachem
BUSTOURISTIK
 vor der Sälzerhalle zur Sälzer
 Lagune in regelmäßigen Abständen.



Zusatzmittel von CEMEX ... Alles, was Beton zusätzlich braucht!

www.admixtures.de



CEMEX Admixtures GmbH
 Geseker Str. 31-33
 33154 Salzkotten
 Tel. (0 52 58) 98 58-0
 Fax 98 58-58
admixture.de@cemex.com



Massage-Service am Gradierwerk

Seit mehr als 5 Jahren betreiben Physiotherapeut Sascha Naeger und Sportwissenschaftler Daniel Kindel das Moveo in Bad Lipp-springe.

Bereits im letzten Jahr profitierten die Läuferinnen und Läufer durch gezielte Massagen. Mit den Massagen wird der Abtransport von Stoffwechselmetaboliten verbessert. Eine Erhöhung der allgemeinen Durchblutung und eine Steigerung des lymphatischen und venösen Rückflusses werden erzielt. Ebenso wird das Team vom Moveo gern über die neuesten Erkenntnisse der Sportwissenschaft im Laufsport informieren.

Durch eine optimale Vor- und Nachbereitung können Verletzungen vorgebeugt werden, die eigene Leistung wird zudem positiv beeinflusst. Auch in diesem Jahr freut sich das Moveo Bad Lipp-springe sehr, seine einzigartige Kombination aus Sportwissenschaft und Physiotherapie den Sportlern präsentieren zu können.



ÜBERNACHTUNG

Das Hotel Westfälischer Hof in Salzkotten ist offizielles Partnerhotel des Marathons und liegt ca. 100 m von Start/Ziel/Sälzerhalle entfernt. Reservierungen nimmt das Hotel direkt unter dem Stichwort „Salzkotten Marathon“ zu Sonderkonditionen entgegen. Tel. 05258-98610 Weitere Empfehlungen zu Übernachtungen finden Sie im Internet unter www.salzkotten-marathon.de.

ANREISE UND PARKEN

Salzkotten liegt an der B1 zwischen Paderborn und Soest. Von der A33 nehmen Sie die Abfahrt Salzkotten/B1 oder von der A44 die Abfahrt Geseke/B1. Parkmöglichkeiten sind über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn ausgeschildert (für den Klingenthal Sport Marathon) und stehen am Freibad „Sälzer Lagune“ und an der Sälzerhalle zur Verfügung. Bei Anreise mit der Bahn, nehmen Sie den Ausstieg Bahnhof Salzkotten.

Zeitplan & Programm:

ab 10:00 Uhr Abholen der Startunterlagen in der Sälzerhalle
 ab 10:15 Uhr praenet-Aktivprogramm zum Aufwärmen
 „praenet-Zappeltiershow“ und
 „Bummelfee“ der AG Radfahrsicherheit
 11:00 Uhr Startzeit **Kindergartenkinder**, 500 m
 11:30 Uhr Startzeit **Grundschüler**, 1000 m
Start & Ziel an der Sälzerhalle

Im Anschluss
 an die Läufe

Ausgabe der Urkunden, Medaillen und Präsente

Alle Kinder erhalten:
 • **Startnummer** • **Bambini-Urkunde** • **Finishermedaille**
Erfrischungsgetränk • **eine kleine Überraschung**
vom REWE-Markt Salzkotten • **Mini- Brötchen der**
Bäckerei Lange • **Probierportion Nudeln** (gegen Wertmarke,
 dank der Unterstützung unserer Partner REWE und Partyservice Dannhausen).
 Die Versorgung der Kinder erfolgt ausschließlich an der Sälzerhalle,
 nicht am Gradienwerk.

Nach Zieleinlauf: Nach dem Zieleinlauf gemeinsames **Nudelessen** mit Zappeltier
 und Bummelfee bei der „praenet-Zappeltiershow“ von „Frank und
 seine Freunde“ in Verbindung mit der AG Radfahrsicherheit
 und dem Gesundheitsnetzwerk praenet.

Tanz- & Showauftritte: Tanzgarde Salzkotten
 ab 10 Uhr Mini-Garde, Garde-Kids, Jugendgarde
 auf der Showbühne



Mitlaufen, mit-
 feiern & einfach
 mit dabei sein!

Wir sind dabei, weil wir gerne was bewegen!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind dabei, weil wir gerne was bewegen.
 Uns zum Beispiel.
 Was wir sonst noch so bewegen und was wir
 für Sie bewegen können, erfahren Sie unter:
www.vb-bbs.de

Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten eG




LAUFBOTSCHAFTER

Es gibt kaum eine Lauf-Veranstaltung, auf der nicht das Shirt des 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathons zu sehen ist.

Aber auch zwischen Hamburg und Ibiza und unter Tage hat man sie schon gesehen, die engagierten Laufbotschafterinnen und Lauf-Botschafter des Lauf-Wochenendes in Salzkotten, das in diesem Jahr am 3. Juni stattfindet.

„Wir vom Orga-Team freuen uns, dass unsere Botschafter so intensiv unterstützen“, so Dirk Rellecke, Pressesprecher des Salzkotten Marathons. Er schätzt besonders die Präsenz auf den heimischen Lauf-Veranstaltungen, die viele andere Läufer auf den Salzkottener Lauf aufmerksam macht. Flyer und Plakate haben die Botschafter fast



Laufbotschafterinnen und Laufbotschafter des 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathons nehmen ihr Botschafter-Shirt beim Sponsoren-Abend im Hause Klingenthal Sport in Paderborn entgegen (Foto: braun media)

immer im Gepäck, manchmal sogar einen kleinen Messestand. „Unsere Botschafter machen die Begeisterung für den Laufsport erlebbar“, ergänzt Sascha Wiczynski, Organisationsleiter des Klingenthal Sport Salzkotten Marathons. Diese Stimmung, die ein besonderes Merkmal der Sälzer Läufe ist, werde so in

die Region getragen, verbreitet und mache Lust auf eine Teilnahme an einem der Läufe in Salzkotten. Auch die zahlreichen Posts und Fotos bei Facebook und anderen Sozialen Netzwerken sind heute für die Teilnehmergewinnung besonders wichtig. Vielen Dank dafür! www.facebook.com/salzkotten.marathon/



VOLLE KRAFT VORAUS

Volksbank hat Gesundheit der Mitarbeiter/innen im Blick

Unsere Gesundheit ist ein wichtiger Faktor für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Als genossenschaftlicher Arbeitgeber möchte die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen, lange fit zu bleiben und auf Ihre Gesundheit zu achten. Denn einen Großteil unseres Lebens verbringen wir am Arbeitsplatz, durchschnittlich sind es 37 Jahre. Gemeinsam aktiv sein - unter diesem Motto engagiert sich die Bank in der Region bereits

bei verschiedenen sportlichen Angeboten wie z. B. den Firmenläufen in Brilon und Salzkotten oder Fußballturnieren. Um die Gesundheit der Angestellten noch besser zu fördern, führte das Kreditinstitut im vergangenen Jahr ein betriebliches Gesundheitsmanagement ein. Hinter dem neuen Angebot stehen nicht nur verschiedene Einzelmaßnahmen, sondern ein nachhaltiges Konzept, von dem die Bankkaufleute langfristig am Arbeitsplatz und in Ihrem privaten Umfeld profitieren können.

Angebote wie zum Beispiel ergonomische Arbeitsplatzanalysen, Haltungstatuschecks, Augenuntersuchungen, BIA-Messungen, Workshops und Lauftreffs liefern ein ganzheitliches Bild der persönlichen Fitness und steigern das Gesundheitsbewusstsein jedes Einzelnen. Unterstützt wird die Volksbank durch das Team des Gesundheitsnetzwerkes praenet mit vielen individuellen Angeboten. Die Experten werden auch in Zukunft dafür sorgen, dass sich in der Volksbank einiges bewegt...

BARMER



Gesundheit weiter gedacht

**Lieber kurze Wege
statt knapper Antworten**

Wie Sie uns auch kontaktieren – wir beraten Sie persönlich.

Wenn nötig sogar nach Dienstschluss oder bei Ihnen zu Hause. Etwa per Videotelefon oder mit unseren mobilen Beratern. Das verstehen wir unter Rundum-Betreuung.

Infos unter www.barmer.de

In den **Sozialen Medien**
www.barmer.de/facebook
www.barmer.de/youtube
www.barmer.de/instagram

BARMER Salzkotten
Tobias Finger
An der Burg 3
33154 Salzkotten
tobias.finger@barmer.de

KINDERNOTFALL-APP

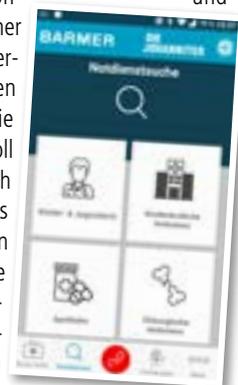
Schnelle Hilfe für alle Helfer

Rund 1,7 Millionen Kinder müssen jedes Jahr wegen einer Unfallverletzung ärztlich versorgt werden.

Beinahe die Hälfte aller Unfälle passiert Zuhause. Wenn jede Sekunde zählt, müssen Erwachsene einen kühlen Kopf bewahren und richtig handeln. Das können sie nur, wenn sie in der Situation sicher sind. Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindern und Säuglingen unterscheiden sich von denen bei Erwachsenen. Die Krankenkasse BARMER und die Johanniter-Unfall-Hilfe haben daher die kostenlose Kinder-notfall-App auf den Weg gebracht. „Die Kinder-notfall-App soll weder den Arzt noch den Erste-Hilfe-Kurs ersetzen. Sie kann aber eine wertvolle Stütze sein, bis professionelle Hilfe eintrifft. Wir können

Eltern, Großeltern und Babysitter daher nur ermutigen, die App auf ihr Handy zu laden“, sagt Tobias Finger, Regionalgeschäftsführer der BARMER in Salzkotten.

Mit der App lässt sich ein Notruf absetzen und nach nahegelegenen Krankenhäusern, Ärzten und Apotheken suchen. Ein Erste-Hilfe-ABC enthält eine Übersicht der wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen. Damit es erst gar nicht zum Notfall kommt, gibt es zudem Tipps und Checklisten, um



typische Unfallquellen zu beseitigen. Die Kinder-notfall-App funktioniert auf Android und iOS und ist kostenlos im Google Play Store und im Apple App Store erhältlich.



Oben: Begrüßung der zahlreichen Gäste im neuen Sambase-Gebäude.

Mitte: Diskussionsrunde rund um Integration von Sport im Unternehmen.

Unten: Strampeln für ein Los auf dem Trekking-Fahrrad.

Geschäftsführer Andreas Schmidt von Sambase freute sich im neuen – im November bezogenen – Gebäude über 100 Gäste aus Sport und Wirtschaft begrüßen zu dürfen.

Der neue Standort im Haltinger Feld/Domherrenkamp ermöglicht der Sambase weiterhin den Wachstumskurs, der sich seit 2006 stetig fortsetzt. Aktuell sind am Standort Salzkotten 13 Personen beschäftigt.

Zu Beginn der Veranstaltung begrüßte Andreas Schmidt die zahlreichen Gäste und verschaffte diesen einen kurzen Überblick über das Sambase-Portfolio. Neben dem Vertrieb von IT Hard- und Softwareprodukten (Drucker, Notebooks, PC's, Server, Zubehör...) liegt ein großer Schwerpunkt auf Betreuung und Einrichtung von Telefonanlagen und IT-Infrastruktur, hiermit sind fünf

Techniker im Großraum Paderborn beschäftigt. Im neuen Gebäude zeigt sich auch die Heimatverbundenheit des Unternehmens – hier sind zum Beispiel über 40 verschiedene Bilder mit Motiven aus Salzkotten und Umgebung zu sehen. Im Impulsvortrag „sportliche Digitalisierung und virtuelle Möglichkeiten“ hat der Sambase-Mitarbeiter Daniel Peitz die Zusammenhänge zwischen Sport und IT verbunden mit elektronischen Hilfsmitteln erläutert. Schwerpunkt hierbei lag bei den Vor- und Nachteilen vom Fitnessstracker bis hin zur Smartwatch.

Moderiert von Tobias Fenneker ging es zum Abschluss in die Talkrunde mit Sebastian Reif. Es entstand eine interessante und unterhaltsame

Diskussionsrunde rund um Vor- und Nachteile für den Arbeitnehmer und Arbeitgeber bei Integration von Sport im Unternehmen. Das Publikum war sehr interessiert und hat kräftig mitdiskutiert. Im Anschluss zum offiziellen Teil konnte jeder Gast sich zur Verlosung einer Samsung Smartwatch bzw. drei Finisher-Shirts am VIP-Abend 2.6. vor der Veranstaltung qualifizieren. Hierbei musste man auf dem Trekking-Fahrrad nur so viel Strom „erstrampeln“ dass der angeschlossene Epson-Drucker ein Los ausdrückte. Das Interesse an virtuellen Rundgängen mit Hilfe einer VR-3D-Brille war sehr groß.

Nachdem sich alle Gäste beim leckeren und gesunden kaltwarmen Buffet gestärkt hatten, durfte Andreas Schmidt die letzten zufriedenen Gäste um 1 Uhr morgens verabschieden.

Erstmals wird in der Sambase-Geschichte zum Salzkotten Marathon ein Laufteam mit 12 Personen in Form von drei Staffeln an den Start gehen (unterstützt durch Kollegen aus Gießen). Bis zum Startschuss am 3. Juni findet 2 mal wöchentlich während der Arbeitszeit ein Lauftreff für die 5 Neueinsteiger statt, welcher mit einem Feierabend-Bier und Grill abschließt.

SAMbase GmbH
 Wir machen IT! Ganz einfach!

- IT- und TK-Dienstleistungen
- Technischer Service
- Sicherheitslösungen
- Servertechnik
- Drucker- & Kopierlösungen
- Individuelle PC-Systeme
- Telefonanlagen
- Hardware
- Software
- Verbrauchsmaterial



SAMbase GmbH · Domherrenkamp 7 · 33154 Salzkotten
 Sie erreichen uns Montag - Freitag 8⁰⁰-18⁰⁰ Uhr
 Telefon 0 52 58 / 9 37 55-0

www.sambase.de

Marathon bereits auf dem Sälzerfest präsent

Lust aufs Laufen bekamen bereits die Besucher des Sälzerfestes. Dort war der Stand des Klingenthal Sport Marathons dank des großen Start-Bogens nicht zu übersehen. Zahlreiche Gäste legten hier einen kleinen Stop ein und informierten sich über den Marathon.

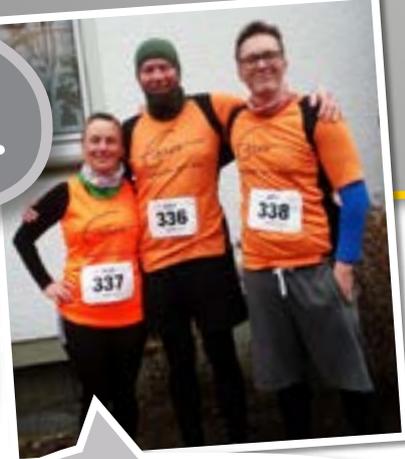


WIR SIND DABEI...



...weil man auf uns zählen kann!

Das Team von Müller-Elektronik



...weil es wichtig ist, dass in einem Familienbetrieb mit geringer Personaldecke alle fit und gesund sind!

Das Team von Juwelier Esser



...weil wir die schnellsten „Alme - Flöhe“ der Welt sind!

Die Kinder und Erzieherinnen des Familienzentrums AlmeFlöhe

...weil Laufen einfach guttut und wir gern gemeinsam Gas geben!

Das Team vom Seniorat Steinhausen



...weil Phoenix Mitarbeiter als Teamplayer fit im Job und auf der Laufbahn sind - beim Salzkotten Marathon und bei weiteren 8 Firmenläufen.

Das Team von Phoenix Contact



...weil wir es auch beim Marathon backen bekommen!

Das Team von Bäckerei Lange



Das Team von Tag | Tron

...weil wir im Kindergarten regelmäßig joggen gehen und darum gut laufen können!

Die Kinder des Kindergartens Sälzerkrümel



Wir laufen nicht mit, da wir anderen auf die Beine helfen möchten!

Das Team des DRKs Salzkotten



tag | tron
RFID-Komplettsysteme



DIE LÖSUNG FÜR IHRE PROZESSE

**Authentifizieren · Identifizieren
Lokalisieren**

www.tagitron.de

Am Grarock 8 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 / 98 6 - 0



PAD-FRA-PAD

Noch besser verbunden:
12x wöchentlich mit Lufthansa
zum Drehkreuz Frankfurt

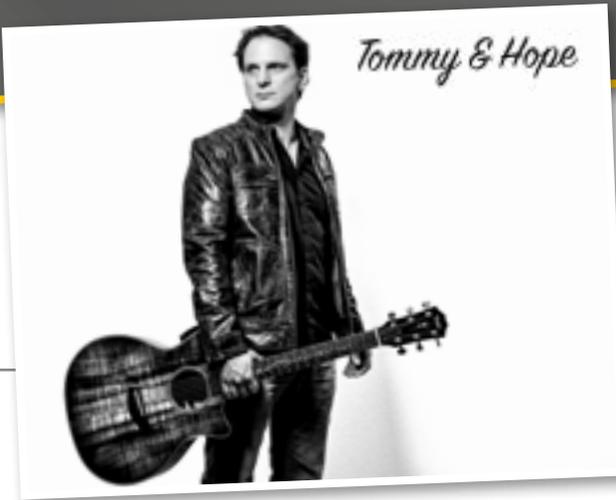


airport-PAD.com

GET TOGETHER MIT LIVE-MUSIK

Live & kostenfrei mit
„Tommy & Hope“
am Vorabend
des Marathons vor
der Sälzerhalle

Dieses mal wird die Veranstaltung mit Live Musik von Tommy & Hope begleitet. Dahinter verbirgt sich der Singer & Songwriter Tommy Goerke mit seiner Gitarre, die getreu großen Vorbildern wie Eric Clapton ‚Blackie‘ oder B.B. Kings ‚Lucille‘ den Namen ‚Hope‘ trägt. Musi-



kalisch überzeugen Tommy & Hope mit handgemachter Live Musik aus den Bereichen Akustik Rock & Blues sowie mit Eigenkompositionen aus der Feder von Tommy. Obwohl

Tommy & Hope durch mittlerweile zahlreiche Auftritte in Salzkotten und das Schützenfestlied ‚Wir machen weiter‘ längst nicht mehr unbekannt in Salzkotten sind, steckt die Begeisterung für ehrliche und handgemachte Livemusik sowie das interessant gestaltete Repertoire das Publikum immer wieder erneut an.

Auch die Pasta-Party für alle Sportlerinnen und Sportler findet am Samstag ab 18 Uhr vor der Sälzerhalle statt. Anmeldungen zur Pasta-Party sind für 5 EUR (1 Portion Nudeln und 1 Getränk) direkt mit der Laufanmeldung möglich. Herzlich willkommen sind natürlich auch alle Laufbegleiter und alle Salzkottener! Ab 19 Uhr erfahren Sie die letzten Infos über das Laufevent direkt vom Organisationsteam.



Fit in die Zukunft...

Plonka GmbH | Berglar 36 | 33154 Salzkotten | 05258. 939 0

>>> www.plonka.cc



Zuhause unter Freunden

- ✓ Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- ✓ Vollstationäre Pflege
- ✓ Fürsorgliche Betreuung in familiärer Atmosphäre
- ✓ Betreuung bei Demenz



Unsere Pflegeplatz-Hotline: 0 29 51 / 9750 300

Seniorat Steinhausen GmbH, Geseker Straße 29, 33142 Büren

www.seniorat-steinhausen.de

Teamwork als Erfolgsrezept

Einen Kraftakt erfolgreich zu meistern, damit kennt sich das Team der Pflegeeinrichtung Seniorat Steinhausen aus. Nach monatelanger Vorbereitung zogen Ende 2017, innerhalb eines Tages, sämtliche Mitarbeiter und Bewohner vom damaligen Standort in Eringerfeld in

den Neubau nach Steinhausen. „Alles verlief reibungslos, unser Team hat Großes geleistet“, berichtet Einrichtungsleiterin Susanne Luckey. Und die nächste Herausforderung wartet bereits: Erstmals nehmen Susanne Luckey und einige ihrer Mitarbeiter am Salzkotten Marathon

teil, fast alle haben sich die 5,5 Kilometer-Distanz vorgenommen. Auch mehrere Kollegen vom Seniorat-Standort in Bad Eilsen gehen an den Start. Bestzeiten sind den Hobby-Läufern dabei weniger wichtig: „Wir wollen uns gemeinsam der Herausforderung stellen, Teamgeist zeigen und Spaß haben“, so Susanne Luckey. Auch für das nächste Jahr habe man sich das Laufevent bereits im Kalender notiert. Die Einrichtungsleiterin hofft, bis dahin noch weitere Mitstreiter gewinnen zu können, für den Marathon und darüber hinaus: „Wir suchen Verstärkung für unser Team.“ Weitere Infos: www.seniorat.info.



GELUNGENER PARTNERABEND VOR DEM MARATHON



Die Partner und Sponsoren vor dem Startbogen des Klingenthal Sport Marathons.

Knapp vier Wochen vor dem Startschuss zum 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon trafen sich Partner und Sponsoren zum traditionellen Partnerabend in der Sälzerhalle.

Gemeinsam schauten die Anwesenden mit dem Organisator Sascha Wiczynski und Schirmherr Bürgermeister Ulrich Berger auf die vergangenen 10 Jahre des Sälzer Sportevents zurück. Zum Jubiläum können Interessierte noch bis zum 3. Juni 2018 die Ausstellung „10 Jahre Klingenthal Sport Salzkotten Marathon – ein Rückblick“ im Foyer des Rathauses besuchen, welche im Rahmen eines städtischen Azubi-Projektes erstellt worden ist. Neben dem Rückblick gab Sascha Wiczynski einen Ausblick auf Neuerungen und Aktionen in 2018. Dazu gehörte vor allem die ehrenamtliche Arbeit des Orga-Teams und die Promotion der Laufbotenschaft 2018; aber auch der neue Jubilee-Club. „Ziel aller Aktionen ist die permanente Aufmerksamkeit – das ganze Jahr hindurch“, so Organisationsleiter Sascha Wiczynski. Schon jetzt seien über 1.000 Anmeldungen in den Hauptwettbewerben eingegangen. Das Ziel neue Teilnehmerkorde zu knacken rückt damit in erreichbare Nähe. Sechs verschiedene Kategorielläufe haben 2017 knapp 2.300 Läuferinnen und Läufer aus ganz Deutschland angelockt. 2018 dürfen sich die Teilnehmer auf vieles Neues aber

auch Bewährtes freuen. Das Highlight in diesem Jahr wird wohl erneut der Zielverpflichtungsbereich am Gradierwerk sein: Erholung finden die Läuferinnen und Läufer am Kneippbecken, an der Heder oder auf der Wiese mit Liegestühlen. Dort werden neben der Zielversorgung auch Massagemöglichkeiten geboten. Nicht nur für die Großen wird eine Menge geboten – das Rahmenprogramm rund um die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten Bambini-Läufe wurden ebenfalls erweitert und hält die ein oder andere Überraschung bereit. Ob allein oder gemeinsam – Firmenwettbewerbe sind auch 2018 im Fokus des 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathons. Hier werden nicht nur Mitarbeiter motiviert, sondern auch Kunden und Freunde auf und an der Strecke mobilisiert. Die große Siegerehrung findet hierzu am 18.06. ab 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der IHK in Paderborn statt. Großer Dank gilt besonders der VHS und den vielen Vereinen und Institutionen in Salzkotten, die zahlreiche Laufveranstaltungsangebote im Jahr veranstaltet haben – damit riss die Vorfreude nie ab und Einstimmung war ebenso immer gegeben. Die Teilnahme zeigt – 2018 war ein voller Erfolg und ist damit zugleich Ansporn für 2019! Für die schnellsten Anmelder hielt der Marathon noch eine Neuerung bereit – das neue Teilnehmer-Shirt von DEE in limitierter Auflage. Das

voll-sublimierte Shirt zeigt die Silhouette der Stadt Salzkotten. **Erstmalig startet der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon die Pacemaker-Aktion:** Ob beim Halbmarathon oder Marathon die Tempomacher von CEP unterstützen dabei, das gewünschte Wettkampftempo möglichst genau zu laufen. Zur Einstimmung hält auch der Samstag wieder einiges bereit: Benötigte Kohlenhydrate finden sich ab 18:00 Uhr bei der traditionellen Pasta-Party vor der Sälzerhalle mit Live-Musik von Tommy & Hope. „Auch 2018 haben wir viele Aktionen rund um den 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon organisiert. Wir freuen uns auf alle Läufer und Besucher am 03. Juni 2018 in Salzkotten!“, fasst Orga-Leiter Sascha Wiczynski zusammen.

Lauftherapie Salzkotten
Maria Liebeck Dipl.-Lauftherapeutin
33.154 Salzkotten • Zur Schanze 18
Tél.: 0 52 58 / 93 55 26

Sanft & sicher zum Läufer werden!

info@lauftherapie-salzkotten.de
www.lauftherapie-salzkotten.de

Marathon Salzkotten 2018 KÜCHENIDEEN, DIE BEWEGEN

KÜCHEN-STUDIO
JANSEN

Küchen-Studio Jansen
Paderborner Straße 26 | 33154 Salzkotten
Telefon +49 (0) 52 58.1896
www.jansen-kuechen-studio.de

SieMatic

Neue Ausstellung im Küchenstudio Jansen

Modernste Technik trifft auf Altholz mit eigener Geschichte – dieser Küchentrend kommt direkt von der Mailänder Möbelmesse nach Salzkotten ins Küchenstudio Jansen.

In einer komplett neuen Ausstellung zeigt das Salzkottener Küchenstudio acht neue Küchen. Die neuesten Trends wurden in der Ausstellung aufgegriffen: Modernste Küchen werden mit Altholzelementen aus alten Fachwerkhäusern kombiniert. Besonders pflegeleicht präsentieren sich die neuen matten Anti Print Oberflächen. Angesagt sind zudem auch matte Oberflächen in Anthrazit und echte Betonfronten. Highlight der Ausstellung ist u.a. eine Massivholz- bzw. Tischlerküche. Hier können

Fronten, Schubkästen und die kompletten Schränke aus jeder gewünschten Holzart individuell ausgesucht werden. Dies und mehr finden Sie im Küchenstudio Jansen – ein Besuch lohnt sich in jedem Fall!



Arne Jansen vom Küchenstudio Jansen



www.marathon-salzkotten.de

OHNE HELFENDE
 HÄNDE LÄUFT NIX...

...DAHER EIN GROßER
 DANK AN ALLE EHREN-
 AMTLICHEN HELFER!

MOHNKICKER SALZKOTTEN • SC RW VERNE
 SCC SCHARMEDE • SV UPSRUNGE • SV BW VERLAR
 TC RW SALZKOTTEN • TSV TUDORF • VFB SALZKOTTEN
 TV SALZKOTTEN - ABTEILUNG BASKETBALL
 UND ALLE ANDEREN...

Helfende Vereine erhalten 7000 Euro

Beim Sponsorenabend im Hause des Namensgebers und Hauptsponsors Klingenthal Sport übergab der Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. 7.000 Euro an heimische Vereine.

Das Ziel: Nachwuchsförderung in der Region. Erwirtschaftet wurden die Spendengelder beim Marathon-Tag im vergangenen Jahr. Alle erzielten Überschüsse fließen zurück zu den Vereinen, die bei der Durchführung der Veran-

staltung in der Sälzerstadt mithelfen. Mit der Förderung werden das Herzblut und die Arbeit, die durch die Vereinsmitglieder aufgebracht werden, honoriert.

In diesem Jahr können Sportler erstmals bei der Online-Anmeldung zu den Läufen des Salzkotten Marathons auch direkt an die Vereine spenden. Die Spendengelder fließen zu 100 % zum Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. und somit zu den Sportvereinen vor Ort.



Foto v.l.: Christian Engel (TV Salzkotten, Basketball), Michael Meier (Mohnkicker), Dirk Rellecke (Pressesprecher des Salzkotten Marathons), Lukas Winkler und Nicole Winkler (TSV Tudorf), Lorenz Schnieders (RW Verne), Karl Lücking (2. Vors. des Vereins zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V.), Wolfgang Hecker (SV Upsprunge), Wolfgang Spenner (RW Verne), Sascha Wiczynski (Organisationsleiter des Salzkotten Marathons), Ulrich Henning (Geschäftsleiter Klingenthal Sport, Hauptsponsor), Ulrich Berger (Bürgermeister der Stadt Salzkotten und Schirmherr), Hardy Schmidt (Moderator und Mitbegründer des Marathons), Sonja Pusch (Montessorischule Salzkotten), Thorsten Jaspert (VFB Salzkotten).

MARATHON TRIFFT AUF SPONSOREN

Neues Laufshirt wird präsentiert

Ein Aufkommen an Sportbegeisterten traf sich Mitte April im Rathaus in Salzkotten. Grund war die Vorstellung der Laufshirts zum Klingenthal Sport Marathon am 3. Juni 2018.

„Wir freuen uns auf viele neue Gesichter im Marathon-Team. Kooperationen mit regionalen Unternehmen bieten für alle Seiten Vorteile – neben der Unterstützung, steht die Vernetzung und die Reichweitereweiterung im Fokus.“, so Organisator Sascha Wiczynski. Gemeinsam mit dem Organisator, dem Pressesprecher Dirk Rellecke und Martha Scholz von der Stadt Salzkotten, begrüßte auch Bürgermeister Ulrich Berger die diesjährigen Sponsoren: Hanne Biermann und Tobias Finger von der BARMER, Ulrich Rotte von der Firma Rotte Anlagenbau & Förder-technik GmbH, Axel Zimmer von der Druckerei Zimmer aus Wewelsburg und Christian Thiele, Geschäftsführer der Thiele Bau GmbH. „Mein Dank gilt allen Unterstüt-

zern – vor Ort, während und nach der Veranstaltung. Der Klingenthal Sport Marathon hat sich in den letzten elf Jahren zu einem wichtigen Sportevent entwickelt. Dies verdanken wir den Organisatoren und ehrenamtlichen Helfern und den Sponsoren, die die finanziellen Mittel zur Verfügung stellen. Je größer der Event wird, desto größer werden auch die Herausforderungen. Für uns ist das ein deutliches und positives Zeichen, dass wir nicht nur sportlich an unsere Erfolge anknüpfen.“, freut sich Bürgermeister Ulrich Berger über die Entwicklung des Salzkottener Großevents.

Aus diesem Grund ist auch die Thiele Bau GmbH Teil des Sponsoren-Teams geworden. Geschäftsführer Christian Thiele – selbst Läufer und wahrscheinlich nicht nur als Zuschauer beim 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon mit dabei – liegt Salzkotten am Herzen: „Ich habe Freunde, Familie, Mitarbeiter und Kunden in Salzkotten.

Für mich ist es eine Selbstverständlichkeit solche Veranstaltungen zu unterstützen – davon lebt unsere Region“. Unterstützen möchte auch Axel Zimmer von der Druckerei Zimmer: „Der Klingenthal Salzkotten Marathon ist zwar schon etabliert – dennoch möchte ich durch mein Sponsoring die Popularität mit vorantreiben. Als regionales Unternehmen gehört meine Unterstützung daher in unsere Region.“. Salzkotten hat den Trend rund ums Laufen schon früh erkannt. Dabei geht es nicht nur um die sportliche Leistung, sondern auch um die Themen Gesundheit, Bewegung und Vitalität. „Vorsorge ist für uns ein großes Thema. Der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon aktiviert viele Sportlerinnen und Sportler. Aber auch Fir-



V.l.: Bürgermeister Ulrich Berger, Dirk Rellecke, Hanne Biermann, Ulrich Rotte, Axel Zimmer, Tobias Finger, Sascha Wiczynski präsentieren mit Christian Thiele und Martha Scholz (beide vorne) die neuen Laufshirts.

men mobilisieren ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu mehr Bewegung. Es freut uns, dass wir den Marathon als Sponsor unterstützen und damit das Thema Vorsorge weiter voranbringen können“, so BARMER-Regionalschäftsführer Tobias Finger. Genau darum geht auch Ulrich Rotte von der Firma Rotte Anlagenbau & Förder-technik GmbH: „Das Thema Gesundheitsmanagement ist für uns immer wichtiger geworden. In diesem Jahr sind wir mit 35 Läufern im Alter von 18 bis 62 mit dabei. Das Motto bei uns in der Firma lautet ‚Wer nicht läuft, feuert an‘.“.

Gelaufen wird in diesem Jahr mit den neuen Laufshirts. Die Heimatverbundenheit des Klingenthal Sport Salzkotten Marathons wird man ab sofort nicht nur im Namen wiederfinden, denn das neue Teilnehmer-Shirt trägt die Stadtsilhouette von Salzkotten. Der offizielle Textilpartner des Salzkotten Marathons, die Firma DEE, stattet in diesem Jahr nicht nur die Helfer und das Orga-Team aus. Mit einer limitierten Auflage von 200 Stück sind die vollsublimierten Laufshirts bei der Anmeldung zum Lauf mitbestellbar.

Das Autozentrum Fricke gewinnt bundesweiten VERTRIEBS Award!



Der Ort der Preisverleihung: Gut Wöllried bei Würzburg



Nahmen den 1. Preis entgegen: (von links) Michael Mertens (Einkaufsleiter Gebrauchtwagen), Stefanie Fricke (Verkaufsleiterin), Dirk Homann (Leiter Disposition) und Marvin N' Doye (Online Management)

Inhaber Stefan Fricke und seine Tochter Stefanie freuen sich über eine besondere Auszeichnung für das Salzkottener Traditionsunternehmen

Der VERTRIEBS Award ist ein bundesweit ausgerichteter Wettbewerb, an dem markenübergreifend alle Autohäuser und freie Handelsbetriebe jeder Größe teilnehmen können. Vergeben werden die VERTRIEBS Awards in zwölf Kategorien jährlich für die besten Autohäuser Deutschlands in Bezug auf eine exzellente Organisation des Pkw-Handels. Bewertungskriterien sind u. a. Fahrzeugpräsentationen, Einsatz des Verkaufspersonals, Marketing für Neu- und Gebrauchtwagen sowie die Schnittstellen zum Service.

Das Autozentrum Fricke ist intern bei Opel Deutschland durch sein engagiertes und erfolgreiches Marketingkonzept positiv aufgefallen. Daraufhin schlug Opel das Autozentrum Fricke vor, um an diesem Wettbewerb teilzunehmen. Fricke haben sich mit einer 108 Seiten starken Broschüre für einen VERTRIEBS Award beworben. Später kam eine fünfköpfige Bewertungs-

kommission zu Besuch in das Salzkottener Autohaus, um sich selbst ein Bild vor Ort zu machen. Einige Wochen später folgte die Einladung zur Preisverleihung in Würzburg, weil das Autohaus für die Awards nominiert wurde.



Die Preisverleihung Ende April

Gemeinsam mit Thorsten Schneider, dem Inhaber der für Fricke tätigen Werbeagentur VIELBAUCH aus Paderborn, führen die Verkaufsleiterin Stefanie Fricke und drei Mitarbeiter vom Autozentrum Fricke zur Preisverleihung nach Bayern.

Der Jubel war groß, als das Autozentrum Fricke tatsächlich zum Sieger in der Kategorie „Händlermarkenkonzept“ gekürt wurde. In der Laudatio hob Wolfgang Michel, Chefredakteur von »kfz-betrieb«, hervor, dass das Autohaus Fricke durch sein beharrlich verfolgtes Marketingkonzept der Marke „Fricke“ zu einem erhöhten Bekanntheitsgrad verholfen hat, was zu einem sympathischen Image und letztendlich auch zu einer deutlichen Umsatzsteigerung geführt hat.

Stefanie Fricke: „Ich freue mich riesig, dass unsere Ideen und Aktionen in der Automobilbranche so einen Anklang gefunden haben. Dieser erste Platz ist eine tolle Bestätigung für unseren eingeschlagenen Kurs. Besonders danken möchte ich den Fricke-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mit ihrem ungewöhnlichen Einsatz als unsere ‚Fotomodels‘ das Konzept mitgetragen haben. Dieser Sieg gehört uns allen gleichermaßen.“



Fotos: Thorsten Schneider • VIELBAUCH.de

Gute Gründe für den Opel Adam JAM 1.2, 51 kW (70 PS)

- inklusive Wartungspaket über 36 Monate
- inklusive Winterräder 14“ plus Opel-Autoversicherungs-Flat
- für nur 24,90 € monatlich ***

UNSER LEASINGANGEBOT

schon ab monatlich 139,- €*

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,2-7,1; außerorts 4,3-4,2; kombiniert 5,3; CO₂-Emission kombiniert: 125-124 (g/km) gemäß VO (EG) Nr. 715/2007; Effizienzklasse D

* Einm. Leasingsonderzahlung 0 €; voraussichtlicher Gesamt-Betrag** 5.004,- €; 36 Monate Laufzeit; mtl. Leasingrate 139,- €; Gesamt-Kreditbetrag (Anschaffungspreis): 14.335,- €; effektiver Jahreszins und Sollzinssatz p. a. (gebunden für die gesamte Laufzeit) 1,99 %; Laufleistung 10.000 km/Jahr

** Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km). Nachberechnung je Mehrkilometer 0,057 € und je Minderkilometer 0,014 €. Händler-Überführungskosten in Höhe von 695,- € sind nicht enthalten und müssen an das Autohaus Stefan Fricke e.K. separat entrichtet werden.

Ein Angebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die das Autohaus Stefan Fricke e.K. als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt.

*** Angebot gilt nur für Privatkunden und gewerbliche Einzelkunden bei Barkauf sowie bei Finanzierung oder Leasing über die Opel Bank und bei einem Fahreralter von mindestens 21 Jahren sowie mindestens SF-Klasse 1. Laufzeit maximal 36 Monate, Vollkasko mit 500,- Euro Selbstbeteiligung, Teilkasko mit 150,- Euro Selbstbeteiligung.

**OPEL
AUTOVERSICHERUNGS-FLAT
für nur 24,90 € monatlich*****



Abb. zeigt Sonderausstattungen

ADAM

**DEIN ADAM,
DEIN STYLE.**



Fricke
AUTOZENTRUM

Autohaus Stefan Fricke e.K.
Paderborner Straße 49, Salzkotten
Tel. 05258 9811-0
Nikolaus-Otto-Straße 5, Lippstadt
Tel. 02941 2822-0
www.opel-fricke-salzkotten.de



Amartya

WIR SIND PRÄVENTIV AKTIV!

Das Gesundheitsnetzwerk prae-net begleitet Unternehmen und Verwaltungen mit den jeweiligen Ärzten, Therapeuten und Gesundheitsdienstleistern vor Ort, bei der Planung, Organisation und Durchführung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements (GBGM).

Unsere Arbeitswelt ist einem stetigen Wandel ausgesetzt

und konfrontiert uns mit immer neuen Ansprüchen an die Organisation rund um unseren Arbeitsalltag und fordert die Suche nach innovativen Lösungen heraus.

Die klassischen Arbeitszeitmodelle werden immer stärker von der zunehmenden Digitalisierung abgelöst und somit verbringen immer mehr Menschen Ihren Arbeitsalltag sitzend vor dem Computer -

unabhängig von der Branche. In den Betrieben werden die Auswirkungen des demografischen Wandels zunehmend stärker und spürbarer.

Wir freuen uns, dass gerade das betriebliche Gesundheitsmanagement als Team- und Gemeinschaftsaufgabe in den Unternehmen und Verwaltungen verstanden wird, um gezielt die Gesundheitsressourcen auf- und mögliche

Belastungen abzubauen und somit gesundheitsförderlich die jeweiligen Arbeitsbedingungen zu gestalten, um somit die Wertschätzung gegenüber der täglichen Arbeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auszudrücken.

In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsteam der Unternehmen und Verwaltungen wird ein nachhaltiges Pro-

gramm, rund um eine gezielte Gesundheitsvorsorge erstellt. Zur aktiven Teilnahme möchten wir Sie ganz herzlich einladen und sind gerne Ihr Partner für ganzheitliche und nachhaltige Gesundheitskonzepte in Ihrem Unternehmen.

Ihr prae-net-Team
www.praenet.eu

praenet, das Gesundheitsnetzwerk in Zusammenarbeit mit dem Integrations- und Beratungszentrum gGmbH (IBZ)

Die Integrations- und Beratungszentrum Paderborn/Höxter gGmbH ist Partner des Gesundheitsnetzwerkes prae-net. Seit vielen Jahren kümmern wir uns um Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen, unterstützen sie bei der Vermittlung eines Arbeitsplatzes und begleiten Menschen bei

Problemen in der Arbeitswelt. Darüber hinaus bieten wir Unternehmen ihren Beschäftigten Dienstleistungen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement an, indem wir die Unternehmen und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei länger andauernden Erkrankungen begleiten, nach Lösungen suchen, so dass im

besten Fall die Arbeitsfähigkeit wiederhergestellt und nachhaltig erhalten bleibt. Unsere Erfahrungen bringen wir ein in das Gesundheitsnetzwerk prae-net. Dort haben sich ausgewiesene Experten zu den Themen – Gesundheit, Lebensqualität, Beruf, Arbeitswelt, Familie zusammen gefunden. Nachhaltige Ge-



Dank an Prof. Dr. Siegmur Bornemann, prae-net 2.v.l. für seinen Impulsvortrag „Gesundheit ist kein Zufall“ von v.l. Michael Röleke, Assessor u. Repräsentant IBZ gGmbH, Dietmar Esken, Geschäftsführer IBZ gGmbH, Silvia Hillebrand IBZ gGmbH u. Hans-Joachim Meier, prae-net

sundheitsprogramme, Themen aus der Arbeitsmedizin und der Arbeitssicherheit werden zum Wohl der Unternehmen

und deren Beschäftigten entwickelt und bearbeitet. Vor allem die individuellen Besonderheiten im Unternehmen können effizient und praxisgerecht berücksichtigt werden. Kernkompetenzen der Netzwerkpartner werden passgenau und effektiv zusammengeführt und bieten so ein Optimum an nachhaltigen Maßnahmen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Beschäftigten am Arbeitsplatz zu erhalten und zu stärken.

www.ifd-westfalen.de/ifd-pb-hx

Bad Driburger
NATURPARKQUELLEN
UNSER WASSER VON HIER
WWW.BAD-DRIBURGER.DE

VOLTAREN® Schmerzgel forte*
23,3 mg/g
100 g
bisher 18,99 €
11,99 €
Ersparnis 7,00 €
Gültig bis 30. Juni 2018.

Jetzt zugreifen!
37%
Ersparnis

SÄLZER APOTHEKE  **Engel-Apotheke** 

Lange Straße 23 & 47 · 33154 Salzkotten



Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Unternehmen Ulrich Rotte Anlagenbau und Fördertechnik GmbH

Wie können wir gemeinsam unsere Gesundheit und das körperliche Wohlergehen fördern? Motivierte gesunde Mitarbeiterinnen und Mitar-

beiter sind ein entscheidender Erfolgsfaktor unseres Unternehmens. Es sind die Menschen, die ihre Arbeitskraft dafür einsetzen, dass der Betrieb gut läuft und

Erfolge erzielt werden können. Jeder Einzelne ist für sich, seine Gesundheit und sein Glück verantwortlich. Eine ungesunde Lebensweise kann ebenso wie Alltagsstress und Überforderung Raubbau an Körper, Geist und Seele bedeuten.

In Kooperation mit dem Gesundheitsnetzwerk praenet haben wir für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein ganzheitliches Gesundheits-

und Bewegungsprogramm geplant, wo jeder Einzelne seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen und aktiv werden kann. Innerhalb des Jahres 2018 bieten wir dafür eine Vielzahl von unterschiedlichen nachhaltigen BGM-Programmen an. Das Zwischenziel ist der 11. Klingenthal

Sport Salzkotten Marathon, wo unser Unternehmen in diesem Jahr Partner des Staffelwettbewerbs (Rotte-Staffelmarathon) geworden ist und wir mit zahlreichen Kolleginnen und Kollegen an den jeweiligen Wettbewerben teilnehmen werden.

www.ulrich-rotte.de



Zahlreiche Mitarbeiter des Unternehmens Ulrich Rotte starten in diesem Jahr beim Klingenthal Sport Marathon.

Gesund, fit und vital in die Zukunft

Unternehmen und Verwaltungen brauchen gesunde und motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über den vollen Lebensarbeitszyklus. Ein individuell abgestimmtes ganzheitliches Gesundheits- und Bewegungsangebot erhöht die Attraktivität in den Unternehmen.

In den letzten Jahren hat sich die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) bzw. das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) zum Erhalt und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Arbeitnehmer sowie zur Attraktivitätssteigerung der Arbeitgeber etabliert. Das Gesundheitsnetzwerk praenet entwickelt und er-

probt systematische Ansätze zum BGM und sieht hierbei individuelle Lösungen, eine ganzheitliche Betrachtung sowie eine wissenschaftliche Begleitung und Evaluation vor. Prof. Dr. Siegmар Bornemann begleitet das Gesundheitsnetzwerk seit 2017 rund um die wissenschaftlichen BGM-Konzepte und Präventionsprogramme in Konzernen sowie auch in klein- und mittelständischen Unternehmen.

Starkes ICH – Starkes Netzwerk

Prof. Dr. Siegmар Bornemann ist Dozent für Ganzheitliches Umweltmanagement an der privaten Europa-Fachschule Fresenius, Idstein. Als Freier Trainer ist er im Bereich Teamtraining und Persönlichkeitsentwicklung aktiv, außerdem im Umwelt-, Qualitäts-, Arbeitsschutz-, und Gesundheits-Management sowie im



Prof. Dr. Siegmар Bornemann

Krisen-, und Störfallmanagement. Er ist leitender Direktor des Instituts für Ganzheitliches Unternehmensmanagement sowie seit über 20 Jahren Berater von Dentallaboratorien bei der Umsetzung des Medizinproduktegesetzes durch die Einführung eines gelebten Qualitätsmanagements. Seit April 1998 ist er persolog-Persönlichkeitsprofil-Trainer. Als Autor umfassender Fachpublikationen zum Thema Umwelt- und Qualitätsmanagement sowie zur Umweltbildung und Persönlichkeitsentwicklung ist er auch Mitherausgeber der Reihe „Ökologische Unternehmensführung“. Seit April 2017 ist Prof. Dr. Bornemann wissenschaftlicher Begleiter des Gesundheitsnetzwerks praenet.



Wir sind am 3. Juni 2018 dabei!

Das **Rotte-Team** setzt sich zusammen aus qualifizierten Mechanikern, Technikern, Konstrukteuren und Kaufleuten.

Im Arbeitsalltag bauen wir Maschinen, die es noch gar nicht gibt und fördern so den Erfolg unserer Auftraggeber und unseres Unternehmens. Unser Schwerpunkt liegt in der Umsetzung von Industrie 4.0, Robotertechnik und Smart-Factory-Panel.

Im diesem Jahr nehmen wir zum ersten Mal am 11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon teil. Dafür trainieren wir mit insgesamt 29 Mitarbeitern gemeinsam mit der Unternehmensleitung. Möglich wird dies durch ein ganzheitliches Gesundheits- und Bewegungsprogramm.

Motivierte gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ein entscheidender Erfolgsfaktor unseres Unternehmens.

Mehr über uns:
www.ulrich-rotte.de



Ulrich Rotte Anlagenbau u. Fördertechnik GmbH
Brockenslee 32 | 33154 Salzkotten
Tel.: +49 5258 9789-0 | info@ulrich-rotte.de

Als erstes Unternehmen in NRW erhält Müller Elektronik das Auszeichnungssiegel „GESUNDE UNTERNEHMEN“ in Platin

Als erstes Unternehmen in NRW wird das Unternehmen Müller Elektronik im Herbst 2018 mit dem Auszeichnungssiegel in Platin, im Rahmen der bundesweiten Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“ rund um sein gezieltes und ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement - das in Kooperation mit dem Gesundheitsnetzwerk praenet durchgeführt wird - in Berlin geehrt. Bereits 2016 wurde Müller Elektronik als aktives Unternehmen mit dem Auszeichnungssiegel in Gold ausgezeichnet – siehe oberes Foto.

Der demografische Wandel, der technologische Fortschritt

und die Globalisierung verändern unsere Arbeitswelt grundlegend und nachhaltig. Wettbewerbsfähigkeit und unternehmerischer Erfolg hängen ganz wesentlich von der Gesundheit der Mitarbeiter ab.

Durch gezielte und nachhaltige Gesundheitsprogramme werden mittlerweile mehr als eine Million Beschäftigte pro Jahr erreicht. Präventive Maßnahmen, um körperliche und psychische Erkrankungen zu vermeiden, werden immer wichtiger. Gleichzeitig nimmt der Wettbewerb um qualifizierte Arbeitskräfte stetig zu. Zahlreiche Unternehmen in den unterschiedlichen Branchen haben es längst erkannt:

Wenn das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachhaltig verbessert wird, steigt die Wettbewerbsfähigkeit und die Attraktivität als Arbeitgeber in der Region.

Studien belegen, dass durch gezielte Gesundheitsprogramme in Unternehmen nicht nur die Kosten aufgrund von Krankheit und Fehlzeiten zurückgehen, sondern auch die Unternehmen von einer verbesserten Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entsprechend profitieren.

Investitionen in die Gesundheit der Belegschaft sind also Investitionen in die Zukunft.

Die bundesweite Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“ setzt sich für mehr Gesundheitsmaßnahmen in Unternehmen ein, sensibilisiert Unternehmen für die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM), gibt Impulse und begleitet Unternehmen auf dem Weg zu einem Gesunden



Das Salzkottener Unternehmen Müller Elektronik erhält die Auszeichnung „Gesunde Unternehmen“ in Platin.

Rechts: Der Gesundheitszirkel ME



Wandertag bei Müller Elektronik

Unternehmen. Mit der Auszeichnung „GESUNDE UNTERNEHMEN“ werden gute Unternehmensbeispiele in den Kategorien Bronze, Silber, Gold und Platin sichtbar.

Machen Sie mit und werden Sie Teil der bundesweiten Gesundheitsbewegung!

Müller-Elektronik setzt als mittelständisches, international agierendes Unternehmen Maßstäbe in der Agrarelektronik und im Precision Farming. Das Produktangebot reicht von Anzeigegeräten über Steuereinrichtungen, Parallelfahr- und Lenksystemen, GPS und RTK bis hin zu kompletten ISOBUS-Systemen. Im Juli 2017 wurde Müller-Elektronik von Trimble Inc., einem weltweit führenden Unternehmen für GPS-Technologien, übernommen und ist als Trimble Company tätig. Aktuell beschäftigt Müller-Elektronik 240 Mitarbeiter am Standort Salzkotten und gruppenweit 370 Mitarbeiter, von denen ca. 30 % im Bereich der Forschung und Entwicklung tätig sind.

Ihre Ansprechpartner und Repräsentanten der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN:

Hans-Joachim Meier
Ziegelei-Töpker-Straße 10
33154 Salzkotten
Fon: 05258 - 93882- 45
Fax: 05258 - 936 049
Mobil: 0171 - 78 37 188
hj.meier@praenet.eu

Manfred Faulhaber
Stadtlanfert 7
33106 Paderborn
Fon: 05251 – 14844-10
Fax: 05251 - 14844-29
Mobil: 0160 - 84 00 594
m.faulhaber@stage-x.de

HÖRSYSTEME
HÄUSLER
Das Leben klingt gut.



BATTERIE-SPECIAL
bis zum 23.06.2018

– nur solange der Vorrat reicht –

10 Päckchen Premium-Batterien
für nur **30,- €*** statt ~~58,- €~~

20 Päckchen Premium-Batterien
für nur **50,- €*** statt ~~117,- €~~

* Nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabattaktionen kombinierbar. Der abgebildete Preis beinhaltet bereits den Rabatt der Kundenkarte.

SALZKOTTEN • Klingelstr. 35 • Tel.: 05258 21991
www.das-leben-klingt-gut.de



GESUNDE
UNTERNEHMEN

Ausgezeichnet in der Kategorie
GOLD 2016

Wir wünschen allen Läufern
gute Ausdauer
und viel Erfolg!



Aktivste Unternehmen
Deutschlands 2016

Innovative Technologien für die Landtechnik

Als mittelständisches, international agierendes Unternehmen setzen wir mit über 40-jähriger Erfahrung Maßstäbe in der Agrarelektronik und im Precision Farming.

Müller-Elektronik GmbH & Co. KG
Franz-Kleine-Straße 18, Salzkotten www.mueller-elektronik.de

FITNESS, HERZRASEN UND AUFSTEHQUALITÄTEN

Bereits zweites Marathon-Sonderprogramm der VHS vor Ort

Anlässlich des „11. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon“ bot die VHS vor Ort in Zusammenarbeit mit lokalen Partnern auch 2018 ein Sonderprogramm im erweiterten Vorfeld der Laufveranstaltung an. Die mehr als ein Dutzend enthaltenen Vorträge,

Kurse und Veranstaltungen des 16-seitigen Sonderheftes richteten sich gleichermaßen an Laufeinsteiger/-innen wie auch an erfahrene oder wett-kampferprobte Läufer/-innen sowie weitere – nicht nur sportlich – interessierte Personen.

Durchweg professionelle und qualifizierte Trainer und Referenten widmeten sich in den Kursen und Veranstaltungen Themen wie Fitness, Gesundheit, Leistungsdiagnostik, Mentaltraining und Wettkampfvorbereitung.

Humorvolles Spiel mit Läuferklischees

Ca. 60 Zuhörer verfolgten die Lesung „Lesen und Laufen“ am 7. März im Besucherraum der Stadtbibliothek Salzkotten. Autorin und Bloggerin Heidi Schmitt glänzte mit einer Lesung kurzer Textauszüge aus mehreren ihrer Bücher und Blogs, welche gekonnt mit gängigen Läuferklischees spielte. Die zweite Hälfte der Veranstaltung wurde von Sportpädagoge Prof. Dr. Detlef Kuhlmann, Professor am Institut für Sportwissenschaften der Leibniz Universität Hannover, literarisch gestaltet. Kuhlmann, Herausge-



Hardy Schmitt, Sascha Wiczynski (Orgateam Salzkotten Marathon), Heidi Schmitt (Autorin und Bloggerin), Prof. Dr. Detlef Kuhlmann, Markus Krick (Stellv. VHS-Leiter), Maria Breuer (Leiterin der Stadtbibliothek Salzkotten), Hans-Joachim Meier (Orgateam Salzkotten Marathon) Foto: VHS vor Ort

ber des „Lit. Berlin Marathon“ las aus verschiedenen Werken vornehmlich Texte, die den Berlin-Marathon literarisch verar-

beiten. Alle Akteure zogen ein positives Fazit und schlossen eine Neuauflage nicht aus.

Mit Spenderherz zum Ironman auf Hawaii

Auf Einladung der VHS vor Ort, des VfB Salzkotten sowie des Salzkotten-Marathons referierte der gebürtige Salzkottener Elmar Sprink vor knapp 90 Zuschauern in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten über seinen Kampf zurück ins Leben. Ausgehend von einem Herzstillstand, den er als 39-jähriger Ausdauersportler im Jahre 2010 erleidet, schilderte Elmar Sprink seinen schweren Kampf. Zum Teil überraschend humorvoll blickt er dabei auf zwei Jahre nahezu ununterbrochenen Krankenhausaufenthalte zurück. Die Transplantation eines

Spenderherzens stellt den Wendepunkt dar, aber nicht das Ende seines Kampfes: Was mit dem Wunsch, selbstständig aufrecht zu sitzen begann, erwuchs über das Erlernen der Fähigkeit zu laufen, die erste vollständige 400-Meter-Distanz in 43 Minuten und das Absolvieren von Volksläufen über ambitionierte Distanzen zu einem stetigen Festsetzen neuer sportlicher Ziele und Höchstleistungen. Das transplantierte Herz, das in seiner Brust schlägt, entwickelte eine auch für viele Mediziner unglaubliche Kraft. Die berühmte Teilnahme am Ironman auf Hawaii, rückte im Rahmen des Vortrages erst ganz am Ende in den Fokus und bildete zugleich den emo-

tionalen Höhepunkt. Doch war es vielmehr die Schilderung des beschwerlichen und langen Weges, welche die Zuschauer sichtlich berührte. Der stellv. VHS-Leiter Markus Krick und Dr. Uwe Baer als 1. Vorsitzender der Leichtathletik-Abteilung des VfB Salzkotten und Vertreter der Organisatoren des Salzkotten-Marathon dankten Elmar Sprink zum Ende der Veranstaltung und überreichten ihm einen symbolischen Scheck in Höhe von 570 Euro. Der Betrag setzte sich aus den erhobenen Teilnahmegebühren der VHS, weiteren Spenden von Zuhörern sowie einer Spendensammlung des VfB Salzkotten zusammen und kommt Kindern zugute, die im Herz- und Diabeteszentrum (HDZ) NRW in Bad Oeynhausen auf ein Spenderherz warten.

Bei der Scheckübergabe (v. l.: 1. Vors. Leichtathletik VfB Salzkotten und Vertreter des Salzkotten Marathons Dr. Uwe Baer, Elmar Sprink, stellv. VHS-Leiter Markus Krick)



ThieleBau.

Geschäftsführer: Christian Thiele

PARTNER DES KLINGENTHAL
SPORT MARATHONS.



PERSÖNLICH | EFFIZIENT | INDIVIDUELL

Von einfach gut bis exklusiv: Einfamilienhäuser,
Büro- Gewerbeimmobilien oder Mehrfamilienhäuser

www.thiele-bau.com

projekt w

Wir bilden aus, um zu übernehmen.



Bewirb Dich für einen technisch-handwerklichen oder einen kaufmännischen Beruf bei projekt w. Unser ambitioniertes Team begleitet Dich durch Deine Ausbildung und auf Deinem weiteren Werdegang.

MEHR ZU UNSEREM AUSBILDUNGSPROGRAMM UNTER:
www.projekt-w.de/karriere

projekt w

Systeme aus Stahl

Geseker Straße 36 | 33154 Salzkotten
Tel.: 0 5258 98 28-0 | info@projekt-w.de



Ausgezeichnete Qualität!



...macht uns erfolgreich!

BÄCKEREI LANGE

Hüneknapp 4, 33154 Salzkotten-Upsprunge
Tel. 0 52 58/98 54-0, Fax: 0 52 58/98 54-22
www.baekerei-lange.de



KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON Jubilee Club

DEUTSCH-TSCHECHISCHES TEAM

Laufteam der Städtepartnerschaft Salzkotten – Bystřice pod Hostýnem zum 10. Mal dabei!

Inzwischen gehören die blauen Trikots mit dem Logo der Städtepartnerschaft, den beiden Stadtwappen, auf dem Rücken zum gewohnten Bild der Laufveranstaltung Anfang Juni.

Zu entdecken sind die Farben der Städtepartnerschaft nicht nur in allen angebotenen Distanzen, vom Bambini-Lauf bis hin zum Marathon, sondern immer wieder auch auf dem Siegereppchen mit ganz hervorragenden Zeiten. Im Halbmarathon hält

Tomáš Blaha, ein Läufer aus der tschechischen Partnerstadt, sogar noch immer den Streckenrekord.

Das Marathonwochenende erfreut sich bei den Freunden aus Bystřice sehr großer Beliebtheit, so dass die Teilnehmerzahl an Läufern und Fans jedes Jahr gestiegen ist. Um in diesem Bereich gleichzuziehen finden sich auch auf deutscher Seite jedes Jahr mehr Freunde des Laufsports, die für das internationale Team ins Rennen gehen. Im vergangenen

Jahr konnte daher das Team Salzkotten-Bystřice mit 55 Läuferinnen Läufern an den Start gehen, was das Team-Foto eindrucksvoll bestätigt.

Es versteht sich von selbst, dass in diesem Jahr zum Jubiläum der 10. Teilnahme wieder ein laufstarkes Team etwas internationales Flair bei Salzkotten-Marathon versprühen wird.

Bereits eine Woche nach dem Lauf in Salzkotten begeht



die Stadt die Feierlichkeiten zum 650. Stadtjubiläum. Das Komitee Städtepartnerschaft organisiert vom 07. Juni (später Donnerstagabend) bis zum 11. Juni (Rückkehr am Montagvormittag) eine Fahrt zu den Jubiläumsfeierlichkeiten. Ein Programmpunkt an dem Wochenende wird auch ein Volkslauf „rund um Bystřice“ sein, für Laufinteressierte eine

perfekte Möglichkeit, die Partnerstadt aus unterschiedlichen Blickwinkeln kennenzulernen.

Interessenten können sich für weitere Informationen und zu Anmeldung an den Vorsitzenden des Partnerschaftskomitees, Herrn Klaus Adrian, Telefon 0171-5097218, oder per E-Mail an vorstand@salzkotten-bystrice.de wenden.

SIEGER DER LETZTEN JAHRE

2008

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:40.10
Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:21.37
Halbm.-Männer: Anatoli Derksen, Non-Stop-Ultra 1:17.34
Halbm.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, TSV Tudorf 1:24.38
DUO-Team-Marathon: HME 3:16.28

2009

Marathon-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen 2:42.43
Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:22.29
Halbm.-Männer: Andreas Frigger, PSV Brilon 1:18.05
Halbm.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:22.26

2010

Marathon-Männer: Robert Schulz, Die Unbestechlichen 2:46.34
Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:39.59
Halbm.-Männer: Aloys Buschkühl, LG Warstein Rütchen 1:15.24
Halbm.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle **1:21.53**
Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:06.34

2011

Marathon-Männer: Björn Bohle 2:59.27
Marathon-Frauen: Birgit Schönher-Höschler, Wuppertal 3:12.59
Halbm.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:14.51
Halbm.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:28.29
Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:05.54

2012

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:42.48
Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, LF Elsen-Wewer 3:33.49
Halbm.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice **1:13.14**
Halbm.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.03
10 km-Männer: Holger Schulte, Niederrudorf 42:43.8
10 km-Frauen: Anja Sauerland, Bielefeld 47:49.3
Zehntel-Männer: Marco Göbel, TuRa Elsen 21:10.1
Zehntel-Frauen: Lena Hensmeier, SC Rot-Weiß Verne 23:31.1
Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke 2:39.49

2013

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:41.38
Marathon-Frauen: Simone Siepler, LF Lücktringen 3:30.47
Halbm.-Männer: Michael Brand, Non-Stop-Ultra Brakel 1:13.29
Halbm.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.52
10 km-Männer: Dirk Raabe, Zollamt Paderborn 37:34.4
10 km-Frauen: Petra Freudenberger-Lötz, LG Kaufungen 43:28.9
Zehntel-Männer: Werner Pape, Gymn. Antonianum Geseke **15:34.5**
Zehntel-Frauen: Lilieth Schumacher, VfB Salzkotten **18:40.7**
Schnellste Schule: Liborius-Schule **59:27.4**
Staffel-Marathon: three and a half man 2:34.07
Marathon-Mannsch.wert.: TSVE 1890 Bielefeld **11:53:15.5**
Halbm.-Mannsch.wert.: Team Salzkotten-Bystrice **4:37:59.8**

2014

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:39.26
Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede **3:10.58**
Halbm.-Männer: Josef Sedlacek, Team Salzkotten-Bystrice 1:17.10
Halbm.-Frauen: Melanie Räder, TSV Heiligenrode 1:32.34
10 km-Männer: Oliver Degenhardt, LAG Wesertal 37:19
10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 47:16
Fit&Fun-Männer: Andrew Maher, LTV Lippstadt 21:50
Fit&Fun-Frauen: Rebecca Tewes, Salzkotten 28:09
Staffel-Marathon: LTV Lippstadt & Freunde 2:43.32

2015

Marathon-Männer: Matthias Nahen, TV Jahn Bad Driburg **2:38:20,46**
Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede 3:25:22,35
Halbm.-Männer: Thomas Blaha, CZE Städtepartnerschaft 1:14:07,56
Halbm.-Frauen: Katrin Kreil, Hannover 96 1:24:23,56
10 km-Männer: Carsten Höning LG Hamm-Kamen-Holzwickede 37:56,91
10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 44:40,67
Thomas Kruse 21:22,27
Sarah Metz, VfB Salzkotten **22:09,11**
Jubiläumslauf Gymnasium Geseke 2016, LG Hamm-Kamen-Holzwickede **2:33:22,74**

2016

Marathon-Männer: Matthias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:45:57
Marathon-Frauen: Theresa Holtmann, 03:47:27
Halbm.-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen, 1:19,50
Halbm.-Frauen: Silke Dolstra, LAG Wesertal, 1:45,39
10 km-Männer: Robiel Weldemichael, Delbrück läuft, **34:09**
10 km-Frauen: Simone Raatz, ASC Darmstadt, **39:10**
Fit&Fun-Männer: Nikolaj Dorka, PSV Grün-Weiß Kassel, **19:41**
Fit&Fun-Frauen: Kiara Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 23:26
Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke, 2:42,07

2017

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:53,00
Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede, 3:23,33
Halbm.-Männer: Lukas Meier, LG Deiringsen, 1:18,37
Halbm.-Frauen: Dagmar Linnhoff, Akad. Frauenlauffreß PB, 1:42,22
10 km-Männer: Mario Teune, Laufladen Endspurt, 38:06
10 km-Frauen: Franziska Stebner, LC Paderborn, 47:28
Fit&Fun-Männer: Carsten Höning, Seehof Franke, 21:02
Fit&Fun-Frauen: Klara Nahen, LC Paderborn, 23:04
Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke, 2:41,09

Teilnehmerzahlen 2017:

Marathon 94
Halbmarathon 361
10 km 511
Fit & Fun-Lauf 644
Bambini-Lauf Grundschulen 261
Bambini-Lauf Kindergärten 318
Teilnehmer-Gesamt: 2.293



Impressionen einiger Sieger aus dem letzten Jahr.

Inzwischen gibt es zahlreiche Teams und Läufer, die bereits über 10 mal in Salzkotten an den Start gingen – **willkommen im Jubilee Club!**



SC CONCORDIA SCHARMEDE

Lauftreff auch im 11. Jahr beim Salzkotten Marathon dabei

Seit der Premiere des Klingenthal Sport Marathons in Salzkotten im Jahre 2008 gehört der SC Concordia Scharmede sowohl zu den Teilnehmern als auch zu den Organisatoren dieses Lauf-events, so auch dieses Jahr zum elften Mal.

Die Läuferinnen und Läufer des SC Concordia Scharmede stellten dabei oft die größte angemeldete Gruppe, denn vom Anfänger bis zum Marathonläufer wird für jeden die passende Laufdistanz angeboten. Einige Lauftreffmitglieder

erkämpften sich auch einen Platz auf dem Siegereppchen der Staffel- und Einzelwertung.

Im letzten Jahr gewann Ultraläuferin Nadja Koch den Marathon bei den Damen mit großem Abstand und konnte somit ihren Erfolg aus 2014 und 2015 wiederholen. Auch Elke Wolf konnte sich – wie auch in den Jahren davor – einen Podestplatz sichern; in 2017 mit einem 2. Platz über 5,5 km. Der SC Concordia Scharmede holte sich auch den ersten Platz in der Ma-

rathon-Teamwertung durch Nadja Koch, Peter Schmitt und Andrej Wolf.

Im Orgateam des Klingenthal Sport Marathons werden vom SC Concordia Scharmede überwiegend die Aufgabenbereiche Meldewesen, Zeitnahme und Auswertungen übernommen. Aber nicht nur dort, sondern auch durch zahlreiche Helferinnen und Helfer in Form von Streckenposten und an Verpflegungsstationen unterstützt der SC Concordia Scharmede die Veranstaltung und spendet somit



seinen Beitrag für eine stets gelungene Organisation. Der 2004 gegründete Lauftreff trägt zum wiederholten Male die DLV-Auszeichnung „sehr gut“ und die Lauftreffleiter freuen sich jeden Dienstag und Freitag über die ausgesprochen gute Beteiligung an den Übungseinheiten. Besonders erfreulich ist, dass das Thema Breitensport wirklich gelebt wird und sich auch

weniger leistungsorientierte Gesundheitsläufer gut aufgehoben fühlen. Nach den Sommerferien soll zusätzlich eine (Nordic) Walking Gruppe angeboten werden. Weitere Infos unter: www.concordiascharmede.de (Abteilung Lauftreff).

Natürlich gibt es – außer diesen beiden hier vorgestellten Gruppen – zahlreiche weitere Gruppen und Läufer, die inzwischen dem Jubilee Club angehören.



material innovative
gesellschaft mbh

vorsprung durch
innovation

INNOVATIVE BESCHICHTUNGEN FÜR WAND - DECKE - FASSADE



MIG-ESP® Exterior und Interior
basierend auf DHMb®-Technologie



MIG Material Innovative Gesellschaft mbH
Am Grarock 3 • D-33154 Salzkotten
Tel.: +49 5258 97482-0 • Fax: +49 5258 97482-29
E-Mail: info@mig-mbh.de • www.mig-mbh.de



MICHAEL VON KUNHARDT „JOGGELT“ DIE SÄLZERHALLE



Michael von Kunhardt (dritter v.l.) zusammen mit Hans-Joachim Meier von praenet, Bürgermeister Michael Dreier, stellv. VHS-Leiter Michael Krick und „Marathon-Chef-Organisator“ Sascha Wiczynski.

Als der als begnadeter Redner und „Business-Sportler“ bekannte Mentaltrainer Michael von Kunhardt die Bühne der Sälzerhalle betrat, hatte er die knapp 300 anwesenden Besucher augenblicklich auf seiner Seite.

Bereits nach wenigen Sätzen folgte das Publikum geschlossen und bereitwillig der Aufforderung von Kunhardts zum „Huh“-Schlachtruf, mit dem die isländische Fußball-Nationalmannschaft die Herzen der Europäer bei der letzten Fußball-Europameisterschaft in Frankreich eroberte. Und was in Europa funktionierte, funktionierte an diesem Abend auch in Ostwestfalen.

Und es sollte nicht die letzte Mitmach-Einheit des Vortrages „Mentale Stärke“, zu dem die VHS vor Ort gemeinsam mit der Leichtathletik-Abteilung des VfB Salzkotten sowie dem Orga-Team des Salzkotten-Marathons geladen hatte, gewesen sein. Nach

einer kurzen Begrüßung und Einstimmung durch den stellv. VHS-Leiter Markus Krick widmete sich von Kunhardt ruhig, sachlich, stets sympathisch und mit viel Herz der zentralen Frage des Vortrages, wie sich Leistungssportler immer wieder selbst zu Höchstleistungen motivieren und permanent an sich arbeiten. Aspekte wie Selbstvertrauen, Life-Work-Balance, Zielsetzungen, Misserfolgstoleranz, Wertschätzung und viele weitere Themen, die aus Sicht von Kunhardts für jeden in einer sich stetig beschleunigenden Arbeits- und Lebenswelt absolut notwendig sind, spielten dabei die entscheidenden Rollen. Dank anschaulichster Beispiele aus seiner Arbeit mit Profisportlern und Olympiasiegern

verschiedenster Disziplinen aber auch aus seinem ganz persönlichen Umfeld sicherte sich von Kunhardt, selbst ehemaliger Hochleistungssportler im Hockey, das Interesse seines Publikums für die Dauer des gesamten mehr als 120-minütigen Vortrages.

Etwa in der Mitte des Vortrages überraschte er das Publikum erneut mit einer spontanen Bewegungseinheit, bei der er das gesamte Plenum zum „Joggeln“ – einer Mischform aus Bumeln und Joggen – rund um

die Bühne und den gesamten Zuschauerraum einlud und die Sälzerhalle so sprichwörtlich in Bewegung versetzte und belebte.

Sascha Wiczynski, Chef-Organisator des Salzkotten-Marathon überreichte Michael von Kunhardt abschließend ein offizielles Trikot des Salzkotten-Marathon als Andenken. Michael von Kunhardt stand nach Abschluss der Veranstaltung noch einige Zeit für Fragen und Einzelgespräche zur Verfügung und erfüllte zahlreiche Autogramm- und Fotoanfragen.

AMG
Assicuranz M. Gubitz
Versicherungsmakler GmbH

Ihr Versicherungsmakler
in Salzkotten

www.amg-makler.de

Geseker Straße 56 • 33154 Salzkotten
Telefon: 0 52 58 / 972-300
Telefax: 0 52 58 / 972-299
amg@dgs-online.de

Glückliche Gewinnerin aus Salzkotten!

Lilli Wibbe konnte sich am Freitag, den 13.04.2018, bei der Preisübergabe freuen. Sie gewann bei der Verlosung der Assekuranz M.Gubitz GmbH auf dem Sälzerfest ein Wellnesswochenende im Harz in Bad Sachsa für zwei Personen im Wert von 390 Euro. Der Preis wurde übergeben von Sebastian Dauber (links, zuständig für gewerbliche Versicherungskunden) und Frank Baumann (rechts), der den Privatkundenmarkt in Versicherungsfragen betreut.



Renngeschehen live und hautnah – AFV Medienproduktion sorgt für Live-Bilder beim Salzkotten Marathon

AFV Medienproduktion ist inzwischen seit vielen Jahren Medienpartner des Klingenthal Sport Marathon in Salzkotten und unterstützt den Veranstalter mit Filmen und technischem Equipment. Über die Jahre hat sich das Projekt für AFV immer weiterentwickelt. Waren es anfangs nur Fotos, so sorgt das Team um Geschäftsführer André Weihrauch inzwischen für beeindruckende Live-Bilder, die auf die LED-Wand an der Sälzerhalle übertragen werden. Zudem schneidet AFV für die Nachberichterstattung ein Video, in dem die Highlights und die Rennatmosphäre eingefangen werden, der auf

der Homepage des Salzkotten Marathons zu sehen ist. Um den Salzkotten Marathon zu unterstützen, ist die ganze Familie Weihrauch im Einsatz. „Bei anderen Veranstaltungen ist unsere AFV-Belagschaft am Start“, erklärt André Weihrauch. Filme und Livebilder sind für Weihrauch die besten Image- und Werbeträger, um Emotionen darzustellen. „Das gilt besonders für den Sport“, sagt Weihrauch. Zunehmend nutzen Sportveranstalter diesen Trend und setzen auf die Erfahrung der Medienprofis von AFV, so auch in der Fußball-Bundesliga und in der 2. Basketball Bundesliga.

Deutschlandweit ist AFV seit über z e h n Jahren als Medien-dienst-leister bei Sportveranstaltungen tätig. „Ob Vorberichterstattung, Livestreaming oder Dokumentationen, die Möglichkeiten sich in Szene zu setzen sind fast grenzenlos“, erläutert André Weihrauch. Und das Spektrum ist umfassend: Trailer im Vorfeld für die Homepage oder



social media-Inhalte, Live-Übertragungen des Renngeschehens und Interviews in andere Veranstaltungsbereiche oder Live-Streamings ins Internet. Auch nach der Veranstaltung sind Clips oder Dokumentationen vom Rennen ein Magnet für Läufer und Besucher.

SV UPSPRUNGE

myconsult präsentiert neues Outfit für den SV Upsprunge – Jugendtrainer werden gesucht

Die F II des SV Upsprunge freut sich über einen neuen Satz Fußballtrikots, die die Firma myconsult den jungen Kickern jetzt übergeben konnte.

Die kleinen Fußballer, die von Dr. Markus Toschläger trainiert werden, treffen sich jeden Freitag ab 16.00 Uhr auf der Sportanlage zum Training, wo auch Neuaufnahmen jederzeit herzlich willkommen sind. Coach Toschläger, selbst vertretungsberechtigter Geschäftsführer des Unternehmens myconsult, überraschte die Kinder jetzt beim Training mit den neuen Trikots. Die Kids waren hellauf begeistert. Die Firma myconsult, die erst kürzlich in Salzkotten in der Geseker Str. 5 ihre Bürorä-



Die Jungs der Upsprunger F II freuen sich zusammen mit Ihrem Trainer Dr. Markus Toschläger über ihre neuen Trikots.

ume bezogen hat, kümmert sich als Unternehmensberatung um die Schwerpunkte Organisations – und IT – Beratung, Software – Entwicklung und Akademie. Mit ihrem Sponsoring beim SV Upsprunge setzt das Salzkottener Unternehmen auch einen tollen Schwerpunkt für

die gute Jugendarbeit beim SV Upsprunge. Der Verein und insbesondere die Kinder sagen herzlichen Dank.

Die große Jugendabteilung des SV Upsprunge benötigt natürlich neben den zahlreichen Sponsoren auch





BREDEWALD.de

● ● ● Energie- und Gebäudetechnik

 HEIZUNG

 ELEKTRO

 SANITÄR

Setzen Sie auf **Sonnenenergie** und unsere **Erfahrung!**
Photovoltaik lohnt sich!

Energieeffizientes Heizen mit Wärmepumpen!

Markus Bredewald
Energie- und Gebäudetechnik
Pater-Klepping-Str. 29
33154 Salzkotten

Tel.: 0 52 58 - 930 200
www.bredewald.de
info@bredewald.de

viele freiwillige Helfer, um den Trainings – und Spielbetrieb aufrecht halten zu können.

Der SV Upsprunge ist zur Zeit der Verein mit den meisten Mannschaften im Spielbetrieb und sucht immer wieder Jugendtrainer- und betreuer, die sich möglichst ehrenamtlich für die Kinder engagieren. Wer Lust und

Zeit hat sich für die Kinder und Jugendlichen einzusetzen, der ist beim SV Upsprunge genau richtig. Genauer Infos über den zeitlichen Aufwand und die Tätigkeiten als Jugendbetreuer, erteilt Jugendobmann Wolfgang Hecker, erreichbar unter 0170 / 3 20 02 08.

STAGEx – Partner für Unternehmen und Vereine – Marathon-Partner bewegt und unterstützt die Organisation

Der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon, wie auch der GRR-Dachverband (German Road Races), kooperieren mit dem Paderborner Unternehmen STAGEx, wenn es um die Organisation von Laufveranstaltungen geht. Bei Veranstaltungen werden Daten gern digital ausgetauscht, wobei auch nicht kommerzielle Teilnehmer involviert sind. Dies ist nicht nur aus Sicht der EU-

Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) bedenklich. Laufveranstaltungen sind eine hervorragende Sache, unterstützen die Fitness jedes einzelnen Teilnehmers und erfreuen Zuschauer und viele Teilnehmer. Ohne die Anmeldeinformationen zu Geschäftspartnern, Sponsoren und Unterstützern einer solchen Laufveranstal-

tung geht es meist nicht. Wie sonst sollen z.B. Sponsoren, Gönner oder Läufer über Aktuelles informiert werden. Es stellt sich die Frage nach dem Schutz, die Verwaltung, bis hin zur Löschung von Daten, gem. der EU-DSGVO, deren verpflichtende und mit Bußen versehene Berücksichtigung am 25.05.2018 beginnt. Verträge mit Partnern im Rahmen der Laufveranstaltung,

Bestellungen, Kalkulationen, Dokumente jeglicher Art, Adressdaten, der E-Mail Verkehr der Organisatoren untereinander oder mit Dritten muss auf Basis dieser Vorgaben nachweislich geregelt und dokumentiert sein. Sobald mehrere Privatrechner im Spiel sind, kann man davon ausgehen, dass dem wohl nicht so sein wird. Wo kein Richter, da kein Kläger. Soweit gut. Aber

reicht das? Nein! Durch die Kooperation mit STAGEx, die mit ihrer webbasierten Anwendung INQUIRE schon heute diverse Laufveranstaltungen und Unternehmen aller Größenordnung unterstützt, ist der Salzkotten Marathon gut aufgestellt. Und das rund um die Uhr. www.stage-x.de

STAGEX
IT- und Unternehmensmanagement

„TONI SINGT“

Das Familienzentrum Kuhbusch/ Haus HederHüpfer stellt die Stimme der Kinder in den Mittelpunkt

In einer Inhouse-Schulung lernen alle 20 Erzieherinnen des Familienzentrums Kuhbusch/ Haus HederHüpfer den Umgang und den

Einsatz der eigenen Stimme, sowie Grundlagen der kindlichen Stimmbildung.

Das Ziel ist es, das Singen verstärkt in den Alltag zu

integrieren. Die elementare Singförderung erlangt so wieder mehr Aufmerksamkeit und unterstützt die musikpädagogische Arbeit in der 5-gruppigen Einrich-

tung. Das Musizieren ist ein wichtiger Bestandteil aller Lernprozesse und begleitet Rituale im alltäglichen Handeln. Dadurch werden besonders Sprachentwicklung,

motorische Entwicklung, sowie musikalische und soziale Kompetenzen gefördert wie gefordert.

HederHüpfer



REGIONALE AUTORIN SCHREIBT FAMILIENSAGA

Eine Familie am Abgrund: Das Gerstenberg-Haus 1914-1945 von Charlotte Schroeter-Eiserich

Eine Familiensaga, die den Leser durch die Wirren des Ersten und Zweiten Weltkriegs führt ...

1914 bewohnt die Familie Kleinemeier eines der ältesten Gebäude der Hellwegstadt Geseke: Das nach seinen Erbauern benannte Gerstenberg-Haus, ein Fachwerkbau am Hellweg. Der Patriarch

Heinrich betreibt ein alteingesessenes Kurzwarengeschäft an der Bachstraße. Nach einem Streit mit seinem Vater verlässt der älteste Sohn und Erbe die Stadt, und lässt seine Töchter Emma und Elsa in der Obhut der Großeltern Heinrich und Bertha zurück.

Die Geseker feiern noch ein letztes traditionsreiches Schüt-

zenfest, bevor der Ausbruch des Ersten Weltkrieges ihr aller Leben verändert. Auch für die Menschen im Gerstenberg-Haus wird nichts mehr so sein, wie es einst war. Der Krieg entzweit die Menschen und geht auch als Riss mitten durch die Familie ...

Die Autorin Charlotte Schroeter wurde 1988 in Paderborn geboren und besuchte Schulen in Hövelhof und Salzkotten, ehe sie 2008 in Büren ihr Abitur ablegte. Anschließend studierte sie Geschichte und Deutschsprachige Literaturen an der Universität Paderborn, was sie 2012 mit dem Bachelor of Arts abschloss.

Der finale Teil der Trilogie um das Gerstenberg-Haus in Geseke, geschrieben von Charlotte Schroeter-Eiserich (oben), ist seit dem 21.04 im Handel erhältlich. Historische Ereignisse der Stadt- und Weltgeschichte verbinden sich hier mit einer spannenden Familiengeschichte.

Die 29jährige lebt mit ihrem Mann und ihrem 9 Monate alten Sohn Julius in Geseke und Salzkotten und arbeitet neben dem Schreiben als Förderlehrerin.



Ralf Meier

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Abflussreinigung
- Solartechnik

Pfarrer-Korte-Straße 3
33154 Salzkotten
Tel.: (0 52 58) 93 08 88
Fax: (0 52 58) 93 08 90 www.meier-salzkotten.de

MITGLIEDERVERSAMMLUNG TC GW MANTINGHAUSEN

In der Ü 75 Rangliste vom Westf. Tennisverband steht Anneliese Joost auf Platz 1

Voller Stolz konnte der 1. Günther Menning den anwesenden Mitgliedern mitteilen, dass in der Ü 75 Rangliste vom Westf. Tennisverband der Verein durch Anneliese Joost in ganz NRW bekannt wurde. Als langjähriges Mitglied der Mantinghäuser Damen Ü 50 führt sie

die Rangliste der NRW-Damen in ihrer Altersgruppe souverän an. Die goldene Verdienstnadel konnten allerdings nicht überreicht werden, da sich Anneliese Joost im Urlaub befand. Sportwart Thorsten Behrens konnte den erfolgreichen Aufstieg der Herren Ü 40 von der Bezirksklasse

in die Bezirksliga vermelden. Frank Elpers in seiner Eigenschaft als Kassenwart konnte eindrucksvoll darlegen, dass der vorgeplante Haushaltsplan eingehalten wurde. Gegen den allgemeinen Trend ist die Mitgliederzahl im TC GW Mantinghausen dank der hervorragenden Arbeit von Jugendwartin Sarah Schienstock positiv. (14 Neuzugänge) Für ihre außergewöhnlichen Aktivitäten im Jugendbereich (Sommerfest mit Tombola, Backen in einer Pizzeria) überreichte ihr Günther Menning als Anerkennung ein Blumen-

gesteck. Last but not least wurde Heinz Beiske eine späte Ehrung zuteil. Für seine Tätigkeit als langjähriger Mannschaftsführer der Ü 50 sowie sein seit 2010 engagierter Einsatz bei der Durchführung der Mantinghauser Tennisturniere wurde ihm nebst einer Urkunde die silberne Verdienstnadel des TC verliehen.



Das Foto zeigt den geehrten Heinz Beiske mit dem 1. Vorsitzenden Günther Menning.

Termine:

07. Juli 2018:
Tennisturnier der Fußballfans

24.-25. August 2018:
Großes Doppeltturnier



29. September 2018:
Mixed-Turnier Ü 40

14. Oktober 2018:
Saisonabschluss

Gartenpflege
FREISE

Gartenpflege
Garten- und Landschaftsbau

Alles rund um Garten und Grünanlage

ALEXANDER FREISE
Agraringenieur B. Sc.

Auf dem Bruche 21 · 33154 Salzkotten
Tel.: 05258-9353079 · Mobil: 0151-15613155
info@gartenpflege-freise.de
www.gartenpflege-freise.de

Dachstuhl • Carport • Holzrahmenbau • Fachwerk • Sanierung

Temorius & Fretter
Holz- und Fachwerkbau
Meisterbetrieb

Wir suchen ab sofort:
eine(n) Mitarbeiter(in) für Zimmermannstätigkeiten und Dachdeckerarbeiten

Winker Feld 3 • 33154 Salzkotten / Holsen
Mobil: 0160 444 3220 • www.temorius-fretter.de

10 JUNI: TAG DES HUNDES

Charity-Veranstaltung der Deutschen Züchtergemeinschaft Rhodesian Ridgeback für das Tierheim Paderborn

Einmal im Jahr widmen sich alle Hundefreunde den ganzen Tag dem besten Freund des Menschen und würdigen die besondere Stellung des Hundes in der Gesellschaft.

Am „Tag des Hundes“, am 10. Juni 2018, veranstaltet die Deutsche Züchtergemeinschaft Rhodesian Ridgeback eine Charity-Aktion für das Tierheim Paderborn. Von 13:00 bis 17:00 Uhr wird auf der Zuchtstätte Cherry-Farm der Familie Voß, Wewerstraße 26 in Elsen, Gelegenheit gegeben, ein buntes Veranstaltungsprogramm rund um die Hunderasse Rhodesian Ridgeback zu erleben.

Eingeladen sind alle Hundefreunde mit und ohne Hund, die Zeit und Lust haben interessante Gespräche über den Rhodesian Ridgeback zu führen, wertvolle Tipps rund um den Hund zu bekommen oder die einfach mit Gleichgesinnten ein paar schöne Stunden verbringen wollen und die Deutsche Züchtergemeinschaft Rhodesian Ridgeback Landesgruppe 3 und 4 kennenlernen möchten.

In Informationsvorträgen wird z.B. die Hunderasse Rhodesian Ridgeback vorgestellt. Zudem können bei Mitmachaktionen eigene Hunde jeder Rasse ganz neu kennen gelernt werden. Als weiterer Programmpunkt ist eine



Viele Besucher und Hundefreunde kamen bereits im Vorjahr auf die Cherry-Farm der Familie Voß, um den Tag des Hundes zu feiern und interessante Informationen zu erhalten.

Tiersegnung geplant sowie „Erste Hilfe am Hund“ in Notsituationen. Abgerundet wird das Programm durch Aussteller von Futtermitteln, Anbietern von verschiedenem Hundezubehör und Experten wie z.B. Hundetrainer, Heilpraktiker und Physiotherapeuten. Auch für das leibliche Wohl ist durch

ein großes, gespendetes Kuchenbuffet gesorgt.

Alle an diesem Tag gesammelten Spenden werden – wie bereits im letzten Jahr – dem Tierheim Paderborn zu Gute kommen.



FIRAS ALSHATER IN DER STADTBIBLIOTHEK SALZKOTTEN

Vorankündigung: Auch in diesem Jahr wieder - Sommer Lese Club!

Firas Alshater, geboren 1991 in Damaskus, studierte Schauspiel. In der Revolution gegen Baschar al-Assad begann er als Journalist und Kameramann für ausländische Nachrichtenagenturen zu arbeiten. Er wurde mehrfach verhaftet und brutal gefoltert. Erst die Arbeit an einem Film erbrachte ihm das ersehnte Visum für Deutschland, und Firas betrat den größten Kokon der Welt: den Westen. Seitdem er in Deutschland lebt, versucht er, uns zu verstehen: das Pfandsystem, private Briefkästen, Fahrkartenautomaten und die deutsche Sprache („Da reicht

ein Leben nicht für...“). Doch als sein Bruder mit Familie über das Mittelmeer nach Europa kommt, erkennt Firas: „Ich bin schon total deutsch“. Kann also noch was werden mit uns und diesem neuen Land. Von seinen Erlebnissen in Deutschland und Syrien erzählt Firas witzig, tragikomisch, offen und immer lebenswert frech.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Salzkotten und der „VHS vor Ort“ angeboten. Gefördert mit Mitteln des Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend,

Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen.

**Mittwoch, 13.06.2018, 19:00-20:30 Uhr
Stadtbibliothek Salzkotten,
Paderborner Str. 2
gebührenfrei,
Anmeldung erforderlich**

Über Firas Alshater

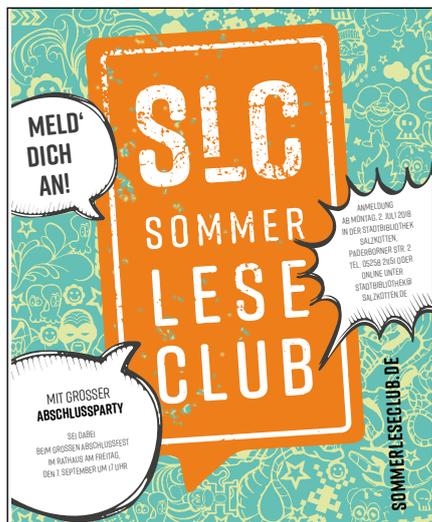
Firas Alshater ist heute ein ganz normaler Berliner mit Hipsterbart und Brille, ein Comedian und erfolgreicher YouTuber. Nur, dass er bis vor zwei Jahren in Syrien für seine politischen Videos so-



wohl vom Assad-Regime als auch von Islamisten verhaftet und gefoltert wurde. Gemeinsam mit Jan Heilig drehte er den Dokumentarfilm „Syria Inside“ sowie diverse YouTube-Videos für die Webserie „Zukar“. Firas Alshater studiert derzeit an der Film-

hochschule in Babelsberg. Er glaubt unerschütterlich daran, dass Integration funktionieren kann. Der YouTube-Kanal von Firas Alshater ist zu erreichen unter:

www.youtube.com/channel/UCZtL0Z52RsNiwbHsRXaSlxQ



Caritas Sozialberatung in Salzkotten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Ferienhilfswerk • Interdisziplinäre Frühförderstelle
Kur und Erholung • Suchtkrankenhilfe

Jugendbegegnungszentrum/Simonschule

Am Stadtgraben 23a · 33154 Salzkotten · Tel. 0 52 58 / 93 67 31

Sprechzeiten: Montags 15.00 bis 17.00 Uhr

Und nach Vereinbarung.

Außerhalb der Sprechzeiten Tel. 0 29 51 / 35 42

bz-salzkotten@caritas-pb.de





Im Dezember 1982 gründete sich der Förderverein für historische Bauten und Bauwerke Salzkotten e.V. und baute wenig später an der Brücke zum Gradierweg ein Kunstrad. Es sollte daran erinnern, dass einst an gleicher Stelle ein Kunstrad Pumpwerke antrieb, die Sole auf das Gradierwerk förderte. Der nächste Schritt des Vereins unter Führung von Ulrich von Sobbe war der Erwerb der Rütherschen Ölmühle in Wewelsburg. In

liebevoller Kleinarbeit wurde ein Fachwerkgebäude errichtet und die Ölmühle wieder funktionstüchtig gemacht. Im Anschluss gesellte sich ein Backhaus, eine Holzschuhmacherwerkstatt und eine Schmiede hinzu. Neben den Ölmühlentagen wurde der Bereich auch zu einem beliebten Treff bei Stadtfesten und zu einer Naherholungs-idylle. Dies sollte auch so bleiben und so beschloss der Rat der Stadt im letzten Jahr, den Bereich im Franz-Kleine-Park noch attraktiver zu gestalten. Die Arbeiten sind nahezu abgeschlossen. Es wurden 270m² Betonsteinpflaster verlegt, 1.300 m² Wassergebundene Wegedecke hergestellt, 55 m² Basalt-Großsteinpflaster verlegt und 35 Tonnen Tudorfer Natursteinblöcke (Sitzquader) eingebaut. Dazu wurde für 11 LED-Wegeleuchten und 30

Objektleuchten 1.600 Meter Beleuchtungskabel verlegt. Hinzu kamen 12 Bäume, 30 Sträucher sowie 4.150 Stauden und Bodendecker. Zudem wurden auf und an den 2.300 m² eingesäten Rasenflächen 8.500 Blumenzwiebeln gepflanzt. Das Freizeit Kugelspiel „Boule“ wird auf der Sportfläche schon fleißig ausgeübt und wenn eine Gruppe Verantwortung für eine Schachcke übernimmt, ist das auch einzurichten, war vom zuständigen Planer im Rathaus zu hören. Die Bahnbrücke im Norden gehört zu den Bau- denkmälern der Stadt. Das um 1850 errichtete Bauwerk zeigt eine klassizistisch-gotisierende Formensprache und steht bei der Bahn auf der Restaurierungsliste ganz oben. Die Zuwegung zur Parkanlage unter der Brücke soll in Kürze gut zugänglich ausgebaut werden.



Qualität, die ausgezeichnet ist.

Seit 1654 ist die Großbäckerei Hölter KG bereits ortsansässig. Von Johannes Arnoldi gegründet, befindet sie sich seit vier Generationen im Besitz der Familie Hölter, heutiger Inhaber ist Franz-Christoph Hölter. 1996 Um- und Neubau zur mit modernsten Maschinen ausgestatteten Großbäckerei.

Herstellung von Original Paderborner Landbrot, feinem Stuten und Rosinenstuten sowie weiteren speziellen Produkten, deren Qualität durch regelmäßige Auszeichnungen bei der DLG-Brotprüfung belegt ist.

Großbäckerei Hölter KG
 Geseker Straße 37
 33154 Salzkotten
 Telefon 0 52 58 / 88 21
 Telefax 0 52 58 / 45 44

info@hoelter-brot.de • www.hoelter-brot.de

BEZIRKS-FRAUENKIRCHE ON TOUR

Stopp auf dem Vaußhof in Scharmede am 11. Juni

Am Montag, 11. Juni 2018, um 18 Uhr wird es auf dem Vaußhof in Scharmede unter dem Motto „Zwischen Himmel und Erde“ einen weiteren Frauen Gottesdienst der Katholischen Frauengemeinschaft in Salzkotten geben.

Nach einem gelungenen Auftakt im Lavendelfeld von Andy Beine zum Jubiläum vor zwei Jahren und einer zweiten FrauenKirche in der Bäckerei Lange am Hüneknapp, macht die Kirche diesmal Halt auf dem Vaußhof. Da kfd sich für Nachhaltigkeit einsetzt, soll diese dieses Mal im Mittelpunkt der Überlegungen stehen und allen Frauen die Möglichkeit gegeben werden, mehr über diese Art des

Produzierens zu erfahren und auch Produkte kennenzulernen und zu probieren. Mit Live-Musik der Gruppe „Heaven and More“, biblischen und nicht biblischen Texten, Gebeten und Aktionen möchte die FrauenKirche auch der Spiritualität von Frauen besonders Rechnung tragen. Eingeladen sind alle interessierten Frauen des Bezirks, Mitglieder und Nichtmitglieder, aber auch alle anderen, die sich eine Auszeit aus dem Alltag nehmen wollen und in einer besonderen Umgebung einen ansprechenden Gottesdienst feiern möchten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, bei einem nachhaltig produzierten Imbiss die Kontakte untereinander zu vertiefen. Führungen über



Freuen sich auf die neue FrauenKirche: (v.l.) Annette Woestemeyer, Daniela Marienfeld, Inge Niggemeier, Susanne Horstmann-Kohlenberg, Anja Pötting (Vaußhof) und Renate Hölscher vom Vorbereitungs-Team

den Hof werden angeboten und sein. Bei Regen muss die Frauen- auch der Hofladen wird geöffnet Kirche leider ausfallen.

TAMBOURKORPS VERNE

Vorbereitungen auf das 90jährige Jubiläum

Das Tambourkorps Verne ließ auf der Jahreshauptversammlung am 02.02.2018 sein 89. Vereinsjahr Revue passieren und blickte vor allem auf das bevorstehende 90 – jährige Vereinsjubiläum im Juni diesen Jahres voraus.



v.l.: Christian Wester (stellvertretender Vorsitzender), Werner Spenner, Kathrin Reddeker, Bernhard Biermann, Helmut Salmen, Norbert Wieneke, Astrid Blanke, Franz Langehenke, Franz Pöner, Ulrich Temborius, Egbert Stute (Vorsitzender) Fotograf: Maren Langehenke

Am ersten Juniwochenende möchte das Tambourkorps mit seinen Freunden und befreundeten Vereinen sein 90 – jähriges Bestehen groß feiern. Dazu findet am Samstag, den 02.06.2018 ein Stadtmusikfest mit einem Umzug und einer anschließenden Feier auf dem Festzelt an der Marienstraße in Verne statt. Alle Freunde, Bekannte und Interessierte sind herzlich eingeladen an diesem besonderen Tag mit uns zu feiern.

Bei den Wahlen wurden Christian Wester als zweiter Vorsitzender, Timo Langehenke als Geschäftsführer, Dennis Spenner als stellvertretender Kassierer, Rüdiger Peitz als stellvertretender Tambourmajor, Maren Langehenke als Chronistin sowie Winfried Schäfers als Beisitzer der Passiven weitere zwei Jahre in ihren Ämtern bestätigt. Neu in den Vorstand sind Thomas Adrian und Kim Stukenberg als Jugendvertreter gekom-

men. Die beiden Vereinsvorsitzenden Egbert Stute und Christian Wester zeichneten außerdem langjährige Mitglieder aus: Astrid Blanke und Kathrin Reddeker wurden für ihre 25 – jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet, Ulrich Temborius für seine 40 – jährige Mitgliedschaft, Franz Langehenke, Franz Pöner, Helmut Salmen, Werner Spenner und Norbert Wieneke für ihre 50 – jährige Vereinsmitgliedschaft und Bernhard Biermann für seine 60 – jährige Mitgliedschaft im Tambourkorps Verne. Zudem werden die folgenden Ehrungen noch nachgeholt, da die Jubilare leider verhindert waren: Verena Frerichs für 25 - jährige Mitgliedschaft sowie Karl-Heinz Müller und Wilfried Nölkenmeier für 40 – jährige Mitgliedschaft.

Das Tambourkorps Verne freut sich auf sein Vereinsjubiläum und die vielen traditionellen Auftritte im Jubiläumsjahr 2018.

Sälzer Rathaus sorgt für schnelle Hilfe

Im Foyer des Rathauses der Stadt Salzkotten wurde ein Defibrillator installiert.

„Damit ist eine direkte und schnelle Hilfe vor Ort im Rathaus für den akuten Notfall gewährleistet“, so Salzkottens Bürgermeister Ulrich

Berger. Das Rathaus, auf dem Markplatz der Stadt Salzkotten, liegt so zentral, dass die Ersthilfe von den umliegenden Geschäften und auch von Passanten als Anlaufstelle genutzt werden kann.



Entscheiden ist einfach.



sparkasse-paderborn-
detmold.de/kredit

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Autokredit.

 Sparkasse Paderborn-Detmold

MORGENWANDERUNG

Ein ganz besonderes Natur-Erlebnis

Hallo, ich bin Julian – sieben Jahre alt. Dies sind meine ersten Osterferien, seit ich in der Schule bin. Ich bin ja eigentlich immer ein Frühaufsteher, sagen Mama und Papa, trotzdem hatten wir für heute den Wecker auf 6.30 Uhr gestellt – aber ich war schon vorher wach. Denn wir hatten etwas ganz besonderes vor...

Vor zwei Tagen haben wir beim Spazieren gehen ganz tolle Federn gefunden. Zuhause haben wir dann Bücher gewälzt und am Ende fanden wir heraus, dass sie von einer Waldschnefpe sind. Das sind Vögel, die aussehen wie ein Haufen Laub – ganz viele Brauntöne hat ihr Gefieder. Ihr Schwanz ist nur ganz kurz. Dafür haben sie aber einen ganz langen Pinzettenschnabel. Wir wussten gar nicht, dass es hier solche Vögel gibt. Gesehen haben wir sie noch nie. Mama hat dann gelesen,

dass sie nur nachts und in der Dämmerung auf sind. Und da haben wir die Idee gehabt, in den Ferien mal gaaaanz früh aufzustehen und uns auf die Suche zu machen nach den Tieren, die am Tag nicht zu finden sind.

Mama hat gelesen, dass um kurz nach 7 Uhr die Sonne aufgeht. Also wollten wir so gegen 7 Uhr los. Und deswegen war mein Wecker heute, 5 Tage vor Ostern, auf 6.30 Uhr gestellt. Als ich ins Bad getapert bin, um mich fertig zu machen, gingen meine Augen noch gar nicht richtig auf. Aber ich hatte mich schon so gefreut, dass ich schnell munter wurde. Gestern hatten wir schon Fernglas, Fotoapparat, Notizbüchlein und Stift eingepackt und alles zurechtgelegt. Mama war schon länger auf. Sie hatte schon Tee gemacht, Obst und was zu Knabbern für unterwegs eingepackt.

Beim Fensterlüften haben wir dann gestaunt, wie viele

Vögel schon wach waren und ihre Lieder sangen. Und wir haben uns erschrocken, dass es doch schon ganz schön hell draußen war. Also schnell alle dicken Wintersachen angezogen und ab ging's!

Wir sind zusammen mit dem E-Roller gefahren. So konnten wir schneller weg von den Häusern und hin zu den Wiesen und Wäldern. Wir sind den Weg unten am Hügel gefahren und auf einmal flitzte ein Fasanen-Mann über die Straße. Den hatten wir leider aufgeschauert. Wir haben dann angehalten, damit er sich in Ruhe wieder verstecken konnte. Der hatte vielleicht lange Schwanzfedern! Und ganz bunt war der. Oben am Hügel im Wald hatte dann noch ein anderer Fasanen-

Mann gerufen. Die haben eine ganz kratzige Stimme und sind ganz schön laut. Da hören sich die anderen Vögel schon hübscher an. Und jede Sorte hat seine eigene Melodie.

Weiter ging es. Da! Zwischen den Sträuchern hindurch gespäht, sahen wir auf einem freistehenden Baum einen Mäusebussard. Der war ziemlich weit weg. Aber mit dem Fernglas konnten wir ihn gut erkennen. Ganz still saß er da. Oder hat der noch geschlafen? Dann kam auf einmal ein neugieriger Hund angelaufen. Ganz schwarz und wuschelig und total lieb. Wir waren also nicht die einzigen, die so früh unterwegs waren.

Dann waren wir endlich an unserem ausgesuchten

Beobachtungsposten angelangt. Und was war dort hinten? Wolken so tief am Boden? Nein - Nebelschwaden lagen vor dem Wald wie dicke Wattebausche.

Auch hier hörten wir wieder die vielen Vögel singen, wenn wir stille waren und lauschten. Das hörte sich schön an! Aber ganz viele hatten sich sooo gut versteckt, dass wir sie nicht entdecken konnten. Auch nicht mit Fernglas. Aber hier gibt es auch viele Bäume und Hecken. Da können sie sich gut drin verstecken.

Ganz weit weg auf einer Wiese haben wir noch einen Fasanen-Mann gesehen. Der suchte wohl nach Futter. Der hat später auch immer mal wieder aus dem Wald gerufen.



SPORTLICHE THÜLER KINDER

58 Sportabzeichen verliehen

Zusammenarbeit zwischen Grundschule Thüle und Sportverein VfL Thüle. Sehr sportlich zeigten sich die Schüler/innen der Grundschule Thüle im letzten Jahr. Insgesamt 58 Kinder aus den Klassen 2-4 erhielten jetzt den den VfL Thüle ihr Kinder-Sportabzeichen überreicht.

Im Rahmen der Bundesjugendspiele und mit Un-

terstützung des VfL Thüle absolvierten die Schüler/innen erfolgreich die Bedingungen in den Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination. Wer nicht sofort alle Anforderungen geschafft hatte, konnte weiterhin üben und die Prüfungen im Sportunterricht ablegen.

Die Sportabzeichenprüfer vom VfL Thüle, Frau Silvia



Gardarsson und Hans-Josef Kamp bedankten sich bei der Grundschule Thüle Für die

gute Zusammenarbeit und boten die Mithilfe auch für 2018 an.

Das Foto zeigt die Schüler/innen mit ihren Urkunden, die vom 1. Vors. des VfL, Hans-Josef Kamp (rechts) und Prüferin Silvia Gardarsson sowie die Konrektorin Sonja Plöger nach der erfolgreichen Übergabe.



CARL ALPMANN

Sägewerk und Kistenfabrik

33154 Salzkotten-Scharmmede • Scharmeder Straße 39
Tel: 0 52 58 / 72 36 • Fax: 0 52 58 / 42 79 • E-mail: info@saegewerk-alpmann.de

Wir bilden aus!

Jetzt bewerben zur Ausbildung zum/r Holzbearbeitungsmechaniker/in



Auf der Alme schwammen dann auch noch Enten. Eine Papa-Ente und eine Mama-Ente. Und dann flog ein Pärchen Kanadagänse über unsere Köpfe hinweg. Die hatten so große Flügel, wie meine Arme lang sind. Etwas später flog erst die eine Gans, dann die andere wieder zurück. Und noch später flogen sie noch ein paar Mal zusammen hin und her. Die beiden konnten wir immer schon von weitem kommen hören, wegen ihren Trompetenstimmen. So haben wir sie nie verpasst. Dann hat auf einmal etwas ganz komisch geklimpert. Das war doch kein Vogel? Nein – das war das Halsband von einem Hund! Und wo war der

Mensch dazu? Der kam von einer Ecke, da wussten wir gar nicht, dass es dort auch noch einen Weg entlang gibt. Den werden wir vielleicht beim nächsten Spaziergang mal genauer erkunden. Der Nebel war plötzlich verschwunden. Einfach weg. Und es wurde auch auf einmal viel heller. Naja. Die Sonne kam nicht so richtig hervor. Dafür war es einfach so wolkig heute. Aber wenigstens war es trocken geblieben. Wir haben dann noch ein kleines Picknick gemacht und blättern etwas im Vogel-Büchlein, das wir mit hatten. Dann ging es wieder zurück. Ich wäre ja gerne

noch länger geblieben, aber meine Mama hatte schon kalte Füße, diese Frostbeule. Auf dem Rückweg haben wir dann aber noch einen kleinen Vogel gesehen. Ganz braun war der, mit einem leuchtend goldgelben Köpfchen. Eine Goldammer, hat das Büchlein gesagt. Und einen Kleiber haben wir noch gesehen. Das sind kleine Vögel. Die können den Baumstamm rauf und sogar kopfüber herunter laufen! Dann haben wir nochmal angehalten, weil wir weiter hinten am Waldrand im Baum etwas Helles erblickt hatten. Ob das noch ein Bussard war?

Oben: Julian und seine Mutter hatten die Idee, eine Morgenwanderung zu unternehmen und heimische Tiere zu beobachten. Ganz links ist Julian beim Picknick zu sehen. Beobachtet hat er u.a. Kanadagänse, die in der Morgendämmerung flogen (2. Bild v.l.). Über der Alme (2. Bild v.l.) lag noch ein leichter Nebelschleier. Diese Federn (ganz rechts) waren der Auslöser für den morgendlichen Ausflug.

Wir holten schnell nochmal das Fernglas aus dem Rucksack. Aber der wollte wohl nicht beobachtet werden und flog davon. Die Waldschnepfe haben wir übrigens leider nicht gesehen. Die hat bestimmt schon geschlafen, weil es doch schon so hell war. Vielleicht sehen wir sie beim nächsten Mal. Denn dann wollen wir noch früher los. Um 9 Uhr waren wir wieder Zuhause und ich hab erstmal alles meinem großen Bruder

erzählt. Der wollte nämlich nicht mit. Was der alles verpasst hat! Auch wenn wir keine Füchse, Dachse, Rehe und Osterhasen gesehen haben und ich einige Vögel auch von Spaziergängen über Tag schon kannte, war es doch ein ganz, ganz besonderes Erlebnis!

Julian & Selina Haupt

CHOR CÄCILIA

Vorstand komplett wiedergewählt

Im Rahmen der diesjährigen Generalversammlung fanden auch turnusmäßig Vorstandswahlen statt. Schnell einigte sich die Versammlung einstimmig darauf, sämtliche Vorstandsmitglieder auch für die nächste Wahlperiode in ihren Ämtern

zu belassen. Alter und neuer Vorstand bestehen aus Julitha Schäfers (1. Vorsitzende), Ferdi Falke (2. Vorsitzender), Barbara Bergmeier (Schriftführerin), Margot Danne (Kassiererin) und Anneliese Schnüchel (Notenwartin). Zuvor waren die Berichte von Schriftführerin Barbara Bergmeier und Kassiererin Margot Danne mit Beifall und ohne Beanstandungen angenommen worden. Dem Vorstand wurde einstimmig Entlastung erteilt.

Eine besondere Ehrung erfuhr Schriftführerin Barbara Bergmeier für ihr 50jähriges aktives Wirken im Chor. Der Chor singt seit vielen Jahren unter der Leitung von Thomas Keikutt und freut sich immer über neue Mitglieder. Geprüft wird jeweils dienstags ab 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Antonius.



V.l.: Anneliese Schnüchel, Margot Danne, Thomas Keikutt, Barbara Bergmeier, Ferdi Falke, Julitha Schäfers. Foto: Hubert Schlömer



Landwirtschaftliche
Buchstelle





verbunden. durch leistung

- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuererklärungen
- Unternehmensnachfolge
- Unternehmensumstrukturierung

- Jahresabschlüsse
- Arbeitnehmerveranlagungen
- Rechtsformberatung
- u.v.m.

Zertifiziert
nach DIN EN
ISO 9001:2008

Steuerberaterverband
Westfalen-Lippe e.V.





Lange Straße 28
33154 Salzkotten

Tel. +49 05258 9787-0
Fax +49 05258 9787-27

info@treucon-gmbh.de
www.treucon-gmbh.de



Wir bieten an:

- Strandkörbe
- Loungemöbel
- Outdoor-Sitzsäcke
- Ampelschirme
- Groß- und Gastronomieschirme stabil, langlebig, witterungbeständig
- Sonnensegel der Firma Umbrosa
- Sicht- und Windschutz sowie Zäune der Firma Plus
- Pflanzgefäße auch mit Beleuchtung der Firma Degardo
- Heizstrahler für Privat und Gastro
- Möbelaufgaben und Kissen nach Maß
- Grills und Zubehör
- Gartenmöbel, Bänke, Tische, Stühle für Privat und Gastronomie

www.parkandgarden.info

BÜRGERSTIFTUNG SALZKOTTEN

Bürgerwanderung in Upsprunge

Zum ersten Mal lud die Bürgerstiftung Salzkotten alle Wanderer zum Bürgerwandern ein. Überraschend groß war die Teilnehmerzahl. Jörg Rottkamp konnte ca. 120 Wanderer im Alter von 3 bis 80 Jahren begrüßen.

Treffpunkt war der Sportplatz Upsprunge, Hüneknapf. Von dort aus starteten die Teilnehmer zu einer etwa acht Kilometer langen Wanderung in die Natur südlich von Upsprunge. Ortsvorsteher Markus Zacharias wartete mit einigen Informationen an markanten Punkten von Upsprunge auf.

Bei Kaups im Walde wartet eine besondere Überraschung auf die Wanderer. Ein Zwischenstopp mit kühlen Getränken und fruchtigen Hochprozentigen. Selbst ein kleiner Regenschauer konnte die gute Laune nicht trüben.



Unter der Führung von Ortsvorsteher Markus Zacharias und Günter Michaelis erkundeten die Wanderfreunde den südlichen Teil von Wald und Flur in Upsprunge. (Foto: Steines)

Gegen 17 Uhr kehrten die Teilnehmer auf das Gelände und ins Sportheim des SV Upsprunge ein, wo der Tag bei Kaffee, Kuchen, Bratwurst, Pommes und Getränken ausklang.

Ortsvorsteher Markus Zacharias, das Planungsteam um Günter Michaelis und Jörg Rottkamp sowie der Vorsitzende der Bürgerstiftung

Dr. Manfred Werner freuen sich nach dem großen Erfolg auf die nächste Bürgerwanderung. Diese wird 2019 in einem der Salzkottener Ortsteile stattfinden. Möglichkeiten und Sehenswürdigkeiten gibt es in Salzkotten mit den angeschlossenen Ortsteilen ja genug.

12. Stifterversammlung der Bürgerstiftung Salzkotten

Am Montag, 16. April 2018 traf sich die Bürgerstiftung zur 12. Stifterversammlung. Diese fand erstmals in der Firma Concor GmbH statt. Hermann Schulte gab zu Beginn einen Rückblick auf die Firmengründung und erläuterte aktuelle Projekte, allen voran die noch im Bau befindliche Kindertagesstätte. Der Stifterversammlungsvorsitzende Jörg Rottkamp, freute sich, 25 Stifter begrüßen zu

können. Im Anschluss berichtete der Geschäftsführer der Bürgerstiftung Bernhard Temborius über die Stifterentwicklung, das Stiftungskapital und Spendenaufkommen sowie die geförderten Projekte in 2017. Für 2018 liegen bereits Anträge für 13 Projekte aus allen gesellschaftlichen Bereichen vor, die der Stiftungsrat in seiner letzten Sitzung genehmigt hat. Weitere Anträge können gestellt werden.

Der Vorstandsvorsitzende Dr. Manfred Werner gab einen Rückblick auf die Aktionen der Bürgerstiftung in 2017 und lud zu den geplanten Ereignissen in 2018 ein. Am 09. März fanden bereits das 4. Bürgersingen und am 29. April das erste Bürgerwandern statt. Am 09. September folgen das 10. Beachvolleyballturnier und am 29. November das nächste Glühweintrinken. Zu allen Aktionen ludt der Vorsitzende

herzlich ein und verwies für weitere Informationen auf die neu gestaltete Homepage: www.buergerstiftung-salzkotten.de.

Ein besonderer Höhepunkt der Versammlung war die Präsentation des 13-jährigen Niels Hentschel. Diesen hatte die Bürgerstiftung im letzten Jahr gefördert. Er nahm mit seinem Partner an den World Robot Olympics in Costa Rica teil und belegte einen hervor-



Niels Hentschel präsentierte auf der Stifterversammlung seinen programmierten Roboter.

ragenden Platz. In der Präsentation zeigte er ein Video des programmierten Roboters mit vielen eindrucksvollen Impressionen des Treffens.

SAISONAUFTAKT TENNISABTEILUNG THÜLE

Am ersten Sonntag im Mai spielten 15 Kids mit und gegen ihre Eltern bei bestem Tenniswetter das „Schleifchenturnier“!

Ab Mai starten insgesamt drei Jugendmannschaften, eine Damenmannschaft und zwei Herrenmannschaften ihre Spiele! Der Verein wünscht allen viel Erfolg, Spaß und faire Spiele! Das Jugendtraining findet nun bereits an drei Tagen in der Woche statt.

Trainerin Vanessa „Vanni“ wird von nun an vom Neuzugang Flo unterstützt! „Herzlichen Willkommen Flo in Thüle!“

Im September werden die Vereinsmeister ausgespielt und die Jugend-Stadtmeisterschaften finden erneut auf der Tennisanlage in Thüle am Stangenweg statt.

Zum Saisonauftakt spielten Kinder gegen Eltern beim Schleifchenturnier.



NEUER DESIGNBODEN

Vinylboden ohne Vinyl von MeisterDesign
– Jetzt in der Ausstellung von Norbert Glahe

Achtzehn Dekore, vier Produktaufbauten: Das ergibt einen Boden für jeden Einsatzzweck.

Mit dem neuen Designboden-Plattformkonzept MeisterDesign erweitert MEISTER sein Sortiment wohngesunder, pflegeleichter und moderner Designböden.

Der Designboden MeisterDesign ist der neue „Vinylboden ohne Vinyl“ und damit die wohngesunde Antwort auf herkömmliche Vinylböden. MeisterDesign verfügt über alle Vorteile eines Vinylbodens (Strapazierfähigkeit, Pflegeleichtigkeit und Elastizität), kommt aber ohne die vor allem ökologischen und technischen Nachteile aus. So ist MeisterDesign geruchsneutral, weichmacherfrei und wärmebeständig. Er ist ausgezeichnet mit dem Blauen Engel und



zu 100 % Made in Germany und steht in vier unterschiedlichen Produktaufbauten zur Verfügung, jeweils als Kurzdielen (ca. 1,30 m Länge) und als modernes Großfliesenformat (MeisterDesign. pro ausschließlich als Kurzdielen):

- **MeisterDesign. comfort:** Der komfortable Wohlfühlboden mit der Extra-Schicht Kork
- **MeisterDesign. flex:** Der schlanke Designboden mit geringer Aufbauhöhe
- **MeisterDesign. life:** Der unkomplizierte Allrounder zum Klicken (wasserfest)
- **MeisterDesign. pro:** Der extradünne Profi-Boden für die vollflächige Verklebung (wasserfest | lieferbar ab September 2018)



Der Handwerker mit der
MEISTER
Ausstellung

Beratung · Verkauf · Verarbeitung

Weitere Serviceleistungen

- Wohnraum- & Ganzglastüren*
- Trockenbau, Abkastungen, Innenausbau
- Megawood® Terrassendielen* (Infos auf www.megawood.com)
- Laminat, Designboden, Parkett und Paneele*
- MIG-ESP® Raumklima Farbe (Infos auf www.energiesparfarbe.com)
- Brennholzhandel*

Ausstellung für Bodenbeläge, Paneele & Türen

Berglar 24 (direkt am Kreisverkehr) · 33154 Salzkotten
Dienstag 16 - 18 Uhr · Samstag 10 - 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Tel.: 0 52 58 - 99 14 41 · Mobil: 0 171 - 47 04 90 6

www.glahe-service.de

*Lieferung und Montage auf Wunsch.

GEMEINSAM NACH BRÜSSOW

Salzkottener sind herzlich eingeladen

470 km Luftlinie trennen das Salzkottener Rathaus von dem Amtsgebäude Brüssow in Brandenburg. Verbunden sind diese beiden Städte durch eine gemeinsame Städtepartnerschaft.

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums hat Brüssows Bürgermeister Michael Rakow nach Brandenburg geladen. Vom 27. bis 29. Juli 2018 sind alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Salzkotten herzlich willkommen, um gemeinsam an den Feierlichkeiten teilzunehmen.

Neben der Anreise am Freitag (Abfahrt 7:00 Uhr an der Sälzerhalle) und einer Begrüßung vor Ort, erwartet die Salzkottener Gäste am Abend eine Festsitzung zu 25 Jahren Städtepartnerschaft Salzkotten-Brüssow. Am Samstag besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Stadtrundgang bzw. Besichtigung der verschiedenen Ortsteile mit den Kirchen des Pfarrsprengels Brüssow. Am Nachmittag steht ein gemeinsamer Besuch des Trabitreffens und des Parkfestes

am See in Brüssow an. „Mit bereits sechs Städten pflegen wir in Salzkotten und den Ortsteilen einen regen Austausch. Über viele Jahre hinweg bestehen diese Kontakte, aus denen oft auch Freundschaft wurde. So auch mit unserer Partnerstadt Brüssow. Es freut mich sehr, dass wir zur Bekräftigung unserer Partnerschaft nach Brüssow eingeladen sind. Ich möchte alle Salzkottener Bürgerinnen und Bürger aufrufen gemeinsam mit mir dieser Einladung zu folgen und unsere Städtefreundschaft damit auch für die Zukunft zu stärken“, so Salzkottens Bürgermeister Ulrich Berger.

Die Kosten für die dreitägige Fahrt – inklusive Busfahrt und zwei Übernachtungen mit Frühstück – betragen 150 Euro pro Person. Die Fahrt ist auf 30 Teilnehmer begrenzt!

Genauere Informationen zum Partnerschaftswochenende erhalten Sie bei Reinhild Schröder vom Partnerschaftskomitee Brüssow unter 05258-7416 oder per E-Mail k_schroeder@t-online.de.

Zur Fahrt in die Partnerstadt gehört auch der Besuch eines Trabitreffens. (Foto: Amt Brüssow)



Gutes aus der Region, für die Region!



Weilandt's

Erdbeer - Plantagen

Fruchtig-frische Erdbeeren...

finden Sie an unseren Verkaufsständen.

...und bald auch Süßkirschen, Johannisbeeren und Himbeeren...

www.weilandts-erdbeeren.de

80 JAHRE BOSENHOLZ

Eine Dorflinde als Symbol für die Dorfgemeinschaft

Mit dem Pflanzen einer Linde vor der „Alten Schule“ hat die Salzkottener Ortschaft Bosenholz jetzt den Auftakt ihres prall gefüllten Aktionsjahres zum 80-jährigen Jubiläum gefeiert.

Im Namen der Stadt Salzkotten „überreichte“ Bürgermeister Ulrich Berger den rund fünf Meter hohen Baum nicht nur als Jubiläumsgeschenk, sondern fasste auch bei der Pflanzung zusammen mit den Bosenholzer Kindern kräftig mit an. Anschließend wurde außerdem die „Bank für unser Dorf“ eingeweiht, die nun durch den Ort wandern und so für immer neue Begegnungen sorgen soll.

„Die Winterlinde ist nicht nur Baum des Jahres 2016, son-

dern auch ein uraltes Symbol für die Dorfgemeinschaft“, erklärte Bürgermeister Ulrich Berger. „Und auf ihre Gemeinschaft können die Bosenholzer wirklich stolz sein.“ Die zahlreichen Aktivitäten zum Jubiläumsjahr bewiesen viel Kreativität und einen Zusammenhalt, den man sich als Stadt in Zukunft auch für die neuen Wohngebiete wünsche. „Wir Bosenholzer packen die Dinge gerne gemeinsam an, helfen einander und kümmern uns“, bestätigte Julika Kleibohm in ihrer Begrüßung. „Genau das ist es, was unseren Ort so besonders und so lebenswert macht.“ Und diese aktive Dorfgemeinschaft habe hier bereits eine sehr lange Tradition, erklärte sie

und ließ die zahlreichen Bosenholzer Aktivitäten der letzten 80 Jahre Revue passieren. „Ich selbst bin hier vor fast elf Jahren wunderbar herzlich und offen aufgenommen worden“, sagte sie.

Um diese Gemeinschaft zu stärken und etwas für den Ort zu tun, haben die Bosenholzer zum 80-jährigen Dorfbjubiläum nicht wie üblich eine einzige große Feier geplant, sondern ein ganzes Jubiläumsjahr mit vielen Aktivitäten. In insgesamt fünf Arbeitsgemeinschaften wurden und werden verschiedenste Projekte angepackt und gemeinsame Aktivitäten organisiert. Bisher waren das neben der Pflanzung des Dorfbaums unter anderem eine Nistkastenbau-Aktion, das Osterfeuer und ein gemeinsamer Ausflug nach Soest. Derzeit stehen



V.l.: Mit Bürgermeister Ulrich Berger freuen sich nicht nur Julika Kleibohm und Marcel Zorn vom Bosenholzer Organisationsteam sowie Guido Schulte (Raiffeisen Westfalen-Mitte) (hinten v.l.), sondern auch die Bosenholzer Kids über die neue Dorflinde und die „Bank“.

noch ein Hofgottesdienst für die ganze Familie, eine Konzertveranstaltung, die Fortsetzung der Dorfchronik, das Jubiläums-Schützenfest und der erste Bosenholzer Weihnachtsmarkt auf dem Programm des Jubiläumsjahres.

Mit der „Bank für unser Dorf“ präsentierte Marcel Zorn eine weitere Jubiläums-Aktion, die neue Perspektiven eröffnen und die Bosenholzer ins Gespräch

bringen soll. „Im Jubiläumsjahr werden wir uns mit der Dorfbank an neuen und ungewohnten Orten treffen, um unseren Ort aus immer wieder anderen Blickwinkeln zu erleben.“ Und weil eine Bank für die Bosenholzer nun mal nicht ausreichte, sei man froh, dass die Raiffeisen Westfalen-Mitte die Dorfgemeinschaft bei der Anschaffung einer zweiten Bank unterstützt habe.



TERMINE

Blutspendetermine: 16:30 - 20:30 Uhr

29.05.2018

Oberntudorf, Bürgerhaus,
Pfarrer-Zapfe-Straße 11

03.07.2018

Salzkotten, Gesamtschule,
Upsprunger Straße 67

Erste-Hilfe Ausbildung: 07.07.2018

Schulungsraum im Eichfeld 29, Kursdauer: 9:00 - ca. 16:45 Uhr
Kosten: 35 Euro, Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Seniorenachmittag: 26.06.2018 - 15 Uhr

Anmeldung nur für den Fahrdienst bei Grietje Pawlik 05258 / 7619 erforderlich.

» Verteilung von Prospekten,
Wurfsendungen und Werbemittel aller Art!



» HESA-Werbung GmbH

Friedrich-List-Str. 39
33100 Paderborn

Tel. 0 52 51 - 87 87 76 6

Fax. 0 52 51 - 87 87 76 7

www.hesa-werbung.de

info@hesa-werbung.de

HESA
WERBUNG

FAMILIENZENTRUM ALMEFLÖHE

Zum dritten Mal Qualitätssiegel „Caruso“ erhalten

Bei den Carusos handelt es sich um die Qualitätsmarke des Deutschen Chorverbands für das kindgerechte Singen in Kindertagesstätten.

„Im Familienzentrum Almeflöhe hat das Singen einen festen Platz und einen hohen Stellenwert in der alltäglichen Arbeit unserer Einrichtung“, betont die Kita-Leiterin Angelika Lücken. Die Kita erhielt jetzt die Qualitätsmarke „Die Carusos! Jedem Kind seine Stimme“ vom Deutschen Chorverband, da sie in besonderem Maße die musikalische Entwicklung der Zwei- bis Sechsjährigen fördert.

Fünf Kriterien hat der Deutsche Chorverband für die Bewertung der musikalischen Frühförderung in Kindertagesstätten formuliert, die eine Caruso-Einrichtung erfüllen muss. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem kindgerechten und täglichen Singen. Es gehört eine vielfältige und alters-

gemäße Liedauswahl dazu, die ein Repertoire von mindestens 40 Titeln haben sollte. Außerdem sollten die Lieder durch Bewegungsabfolgen oder Tänze und Rhythmusinstrumente begleitet werden. Zum Liederschatz gehören alte, traditionelle Kinderlieder ebenso, wie neues Liedgut. Es gehört auch die Integration von Liedern aus anderen Kulturkreisen dazu, ebenso die Aufführung der erlernten Lieder bei Festen oder Feiern. Diese Kriterien des Singens



wurden im Familienzentrum Almeflöhe im Rahmen eines Besuchs von einer Caruso-Fachberaterin des Chorverbandes überprüft.

Die Auszeichnung besteht aus einer Urkunde und einer emaillierten Plakette und wird auf drei Jahre vergeben.



Die Kinder des Familienzentrums Almeflöhe freuen sich über die vielen musikalischen Angebote in ihrem Kindergarten-Alltag.

BIS DER LETZTE TON SITZT

Musikverein Upsprunge e.V. beim Landesmusikfest

Seit über einem Jahr liefern die Planungen für den Musikverein Upsprunge e.V. für die Teilnahme am Landesmusikfest in Schmallenberg.

Am letzten Wochenende im April war es dann endlich soweit. Die 49 Musikerinnen und Musiker machten sich auf ins Sauerland, um ihr Können vor den Augen und Ohren einer kritischen Jury unter Beweis zu stellen. Entsprechend waren die vergangenen Monate von der Vorbereitung auf dieses wichtige Ereignis geprägt. Unter der bewährten Leitung des

Dirigenten Niklas Wehmeier wurde fleißig geübt, damit am Ende auch wirklich der letzte Ton in Schmallenberg sitzt. Der Musikverein präsentierte das selbst ausgewählte Stück „Voyage Into The Blue“ von Naoya Wada und das Pflichtwahlstück „Pompeji“ von Mario Bürki, die jeweils in der Schwierigkeitsstufe Mittelklasse (Stufe 3) zu bewerten waren. Und so freute sich das Orchester bei der Ausgabe der Urkunden über ein großartiges Ergebnis. Beim Wertungsspiel für Konzertmusik würde das Prädikat „mit sehr gutem Erfolg teilgenommen“

verliehen. Die Musikerinnen und Musiker waren aber nicht nur zum „Arbeiten“ nach Schmallenberg gefahren, vielmehr sollte dies nur der Höhepunkt des Vereinsausflugs werden. So besuchte der Musikverein gemeinsam viele Rahmenprogrammpunkte wie z.B. das Galakonzert der Big Band der Bundeswehr. Zum Abschluss nahm der Musikverein



Musikerinnen und Musiker des Musikvereins Upsprunge 1924 e.V. im Anschluss an das Wertungsspiel

Upsprunge e.V. am großen Festumzug durch Schmallenberg mit über 2000 Teilnehmern und 55 Vereinen teil. Aufgrund dieses Wochenendes musste der Verein seine Gäste beim traditionellen Jahreskonzert auf das nächste

Jahr verdrösten. Dann startet der Musikverein gleich mit zwei Highlights in sein musikalisches Jahr. Das Neujahrskonzert der Stadt Salzkotten am 12. Januar 2019 und das Frühlingskonzert am 16. März 2019.

Motor-Shop Hoffknecht

solo ROBOLINHO®
by AL-KO 700 E / 700 I

...mit Smartphone-Steuerung für Flächen bis 700 qm + Steigungen bis 45°

ab 1.099,-

Wewelsburger Str. 27 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27

Hotel * Gasthaus Appel Krug**

Ein Haus mit Tradition

Unser Restaurant lädt zu Burgern, saftigen Steaks, knackigen Salaten und mediterranen Gerichten ein. Täglich ab 17:00 Uhr geöffnet, sonn- und feiertags auch Mittagstisch.

In der Spargelzeit:
Im Mai begrüßen wir Sie zum Delbrücker Stangenspargel vom Spargelhof Sprenger & Brautmeier; Spargel täglich à la carte.

Großes Spargelbuffet ab 08.05.2018 immer dienstags und donnerstags ab 18.00 Uhr.

Muttertag, 13.05.2018:
3-Gang-Wahlmenü am Mittag, abends à la carte.

Feiern für alle Anlässe:
Geburtsfeier, Hochzeit, Betriebsfeier oder Klassentreffen in gemütlicher Atmosphäre. Unser Festsaal bietet in Verbindung mit unserer Bierstube ausreichend Platz für 130 Sitzplätze.

Romantik-Biergarten im Hinterhof:
Genießen Sie in der Sommerzeit schöne Stunden im Biergarten. „Romantik“ hinter dem Haus.

Oststraße 11 • 33129 Delbrück • Tel. 0 52 50 / 97 89-0 • Fax 0 52 50 / 97 89-10
Internet: www.appel-krug.de • E-Mail: info@appel-krug.de

Die Einzigartigkeit der Dr. Niedermaier Kosmetik

Der Hauptwirkstoff ist die Regulatessenz, welche aus fein fermentierten Pflanzen und Früchten in bester Bioqualität hergestellt wird. Unterstützt durch natürliche Hyaluronsäure wird der Stoffwechsel direkt an der Hautzelle angeregt. Dadurch kommt die Haut in ihr biologisches Gleichgewicht. Kosmetikerin Eva Maria Ewers

ist von diesen Produkten aufgrund ihrer sichtbaren, verjüngenden Wirkung sowie sehr guten Verträglichkeit überzeugt. Eine gesunde Lebensführung und eine einfache, aber wirksame Gesichtspflege ist die Voraussetzung für ein klare und strahlende Haut.

Kosmetikpraxis

Eva M. Ewers

Marktstraße 20
33154 Salzkotten
Tel.: (0 52 58) 17 49

Neu: Dr. Niedermaier Express-Faltenreduktion, Behandlung 56,- €

Termine nach Vereinbarung.
Jetzt auch über WhatsApp 0160 / 97733274

KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON

02. JUNI 2019

NACH DEM LAUF IST VOR DEM LAUF...

Feiern Sie mit uns den 12. Marathon!

HOCH HINAUS MIT DEN SÄLZERKRÜMELN

Schulanfänger des Sälzerkrümels erklimmen Kletterhalle

Eine besondere Aktion erwartete die Schulanfänger des Sälzerkrümels. Die Mädchen und Jungen hatten die Möglichkeit, die Kletterhalle „Blockbuster“ in Paderborn zu erklimmen.

In der Halle standen den jungen Besuchern unterschiedliche Boulderwände zur Verfügung, an denen sie sich erproben und ihre Kräfte messen konnten. Die Boulderwände konnten bis zu einer Höhe von 4,50 m erklimmen werden. Bouldern ist eine Variante des Klettersports.

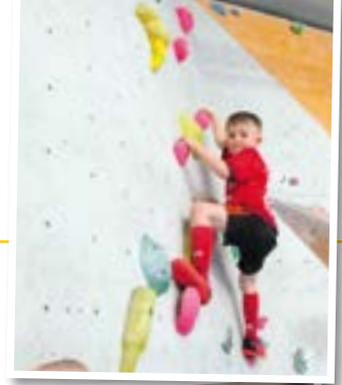
Der Vormittag, an dem ausschließlich die Sälzerkrümel die Kletterhalle nutzen konnten, wurde professionell von einem Trainer begleitet und unterstützt. Der Trainer erklärte den jungen Besuchern die Ausrüstung sowie die unterschiedlichen Materialien, die zum Bouldern benötigt werden. In der Kletterhalle standen den Kindern 30 Boulder Routen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung. Jeder konnte individuell entscheiden, wie und welche Route

erklimmt werden sollte. Fertigkeiten wie Körperkoordination, Kraftdosierung, Körperspannung und Beobachtungsgabe wurden hierbei speziell trainiert. Des Weiteren wurden beim Klettern Problemlösestrategien entwickelt, um den Parcours möglichst schnell und sicher zu erklimmen. Die Kinder waren hier stets konzentriert und aufmerksam. Es war toll zu beobachten, wie die Schulanfänger unterschiedliche Strategien entwickelt und ausprobiert haben, um so

die einzelnen Routen koordiniert, sicher und schnell zu erklimmen. Die Motivation und der Ideenreichtum waren enorm. Es war ein wunderbarer und bewegter Vormittag, der auf alle Fälle wiederholt werden wird.

Oben: Elon Regehr hat sein Ziel schnell erreicht.

Rechts: Till Ligges will hoch hinaus!



GESUNDE KÜCHE TO GO FÜR BÜRO & UNTERWEGS

CUP-SALAT-TO GO

Zutaten für 4 Personen

Für den Salat:

- 200 g Heidelbeeren
- 1 gelbe Tomate, 1 rote Tomate
- 2 rote Paprika, 2 gelbe Paprika
- 4 Mini-Bauerngurken
- 1 rote Zwiebel
- 1/2 Bund Koriander
- 1/2 Knoblauchzehe

Für die Marinade:

- 80 ml Gemüsefond
- 60 ml Weißweinessig
- 20 ml Aceto Balsamico
- 200 ml Olivenöl
- feines Meersalz

Zwiebel schälen und in Würfel schneiden. Die Tomaten vierteln, entkernen und in Würfel schneiden. Paprika vierteln, entkernen und würfeln. Die Bauern-Gurke halbieren und in ca. 0,5 cm dicke Scheiben schneiden.

Knoblauch schälen und in feine Würfelchen schneiden, auf ein kleines Brett geben und mit Salz bestreuen. Ca. 3 min. warten und dann mit dem Messerrücken zerreiben. Gemüsefond erhitzen und kräftig salzen. Essig zugeben und zum Schluss das Olivenöl einrühren. Alle Zutaten vermengen, mit der Marinade anmachen und mit Salz abschmecken. Zu allerletzt die Heidelbeeren untermengen und den Salat in einen verschließbaren Becher abfüllen.



TORTILLA-ROLLEN MIT HÄHNCHENBRUST

Zutaten für 4 Portionen:

- 200 g Eisbergsalat
- 100 ml Zigeuner Sauce (z.B. KNORR)
- 160 g Hähnchenbrustaufschnitt
- 2 rote Zwiebel
- 4 TL Knoblauchöl
- 4 Weizentortillas

Eisbergsalat putzen, waschen, trocken schleudern und in feine Streifen schneiden. Zwiebel schälen und ebenfalls in Streifen schneiden. Zigeuner Sauce mit Knoblauchöl verrühren und auf Tortillas streichen. Mit Hähnchenfiletscheiben, Eisbergsalat und Zwiebeln belegen und aufrollen. Die Rollen fest in Backpapier oder doppeltes Butterbrotpapier einrollen, die Enden wie bei einem Bonbon zudrehen. Die Rollen durchschneiden und direkt aus dem Papier essen.

Tipp zu diesem Rezept

Tortillas für Wraps kann man auch selber machen: 125 g Weizenmehl mit je 1/2 TL Salz und Backpulver mischen. 2 EL ÖL und 6-7 EL Wasser zufügen und mit den Händen zu einem festen Teig verkneten; dabei evtl. Wasser zufügen. In Folie ca. 20 Minuten ruhen lassen. 4 Bällchen formen, zu runden Tortillas von ca. 20 cm Ø ausrollen. In einer beschichteten Pfanne ohne Fett auf jeder Seite ca. 1 Min. backen. Es lohnt, die Tortillas auf Vorrat zu backen und mit Folie dazwischen einzufrieren.

rezeptundbild.de



WOHNEN AN DER „SÄLZER-LAGUNE“ ERSTE SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFT IN SALZKOTTEN

Betreute Wohngemeinschaften für Senioren sind ein Wohnmodell der Zukunft.

Barrierefreies Wohnen ist derzeit in aller Munde. Nicht zuletzt weil unsere Gesellschaft immer älter wird und dementsprechende Räumlichkeiten gefragt sind. Neu ist aber das gemeinsame Wohnen: Wohngemeinschaften, die aus Apartments mit Gemeinschaftsräumen bestehen. Und genau so eine Anlage für Senioren mit Gemeinschaftssinn entsteht derzeit an der Paderborner Straße in Salzkotten.

Es ist noch nicht lange her, dass Wohngemeinschaften für Senioren einen etwas exotischen Ruf hatten. Doch die Erfahrung hat gezeigt, dass sich die ältere Generation von den Vorzügen des gemeinschaftlichen, betreuten Wohnens hat überzeugen lassen. Nicht nur in der Stadt, auch in Gemeinden und Dörfern entstehen neue Senioren-WGs, so nun auch in Salzkotten.

Ein mehrgeschossiges Gebäude in Nähe des Freibades wird demnächst Apartments – bestehend aus Wohnschlafraum und einem geräumigen, behindertengerechtem Badezimmer – für Senioren/innen beherbergen. Eine offene Wohnküche mit Gemeinschaftsraum und eine Außenterrasse laden zu gemeinschaftlichen Beisammensein ein. In der Zukunft selbstbestimmt leben – aber nicht allein: Das ist das Motto dieser ersten Seniorenwohngemeinschaft in Salzkotten. Die Vorteile dieser Gemeinschaft liegen auf der Hand: Die Mitbewohner können sich umeinander kümmern, sie können die Lasten des Alltags gemeinsam meistern und trotzdem nach dem eigenen Tagesrhythmus leben. Zugebucht werden können nach Bedarf medizinische Betreuung, Pflege und Unterstützung.

Träger der Seniorenwohngemeinschaft ist die Caritas Alten- und Krankenhilfe im Dekanat Büren. Ansprechpartnerin ist Stephanie Neumann. Die Salzkottener Hausverwaltung Helmut Grewe ist für die Verwaltung des Hauses verant-

wortlich. Helmut Grewe hat schon im Vorfeld eine gute Resonanz erfahren. „Es sind nur noch wenige Wohnungen verfügbar“, sagt er mit Blick auf den Verkauf der seniorengerechten Wohnungen. Die neue Einrichtung soll im Sommer nächsten Jahres bezugsfertig sein. Die Senioren-Wohngemeinschaft in Salzkotten sticht insbesondere durch zahlreiche Qualitätsmerkmale hervor. In den oberen Etagen entstehen Eigentumswohnungen mit Balkon oder Dachterrasse.

Das gesamte Objekt wird mit einem energetisch hochwertigen Standard unter Einbeziehung modernster Haustechnik ausgerüstet. Eine großzügige Tiefgarage sowie ein geräumiger Fahrstuhl komplettieren den modernen zeitgemäßen Neubau in dieser zentralen Lage. Die Senioren-WG besteht aus einer kleinen, überschaubaren Gemeinschaft mit 9 Bewohner/innen, die ausschließlich in Einzelzimmern mit eigenem Duschbad/WC wohnen. Die Gemeinschaftsbereiche werden von allen gemeinsam genutzt. Ein hoher Stellenwert wird auf die Individualität jedes Einzelnen mit Möglichkeiten zum sozialen Umgang innerhalb und außerhalb des Hauses und der Quartiere gelegt. So ist es jedem Einzelnen überlassen, möglich selbst bestimmt – aber nicht allein zu leben.

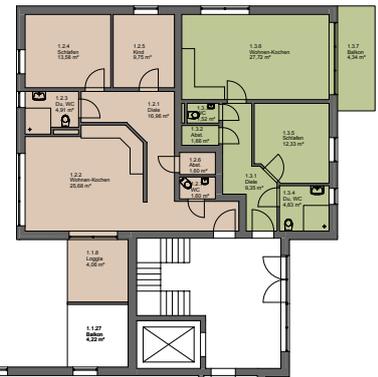
Wichtig für Interessenten: Die Verträge werden transparent gestaltet und es wird voneinander unabhängige Nutzungs- und Pflegeverträge geben. Um die benötigte Pflege und Unterstützung in der Wohngemeinschaft wird sich ein festes Mitarbeiterteam kümmern, welches regelmäßig an geeigneten Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen teilnimmt. Fester Ansprechpartner für die Anmietung ist die ortsansässige Hausverwaltung Helmut Grewe, Wewelsburger Str. 17a, welche auch mit der Verwaltung des gesamten Gebäu-



Ansicht: Paderborner Str. / Sälzer-Lagune.

des beauftragt ist. Ebenfalls gibt es feste Ansprechpartner bei der Caritas Alten- und Krankenhilfe im Dekanat Büren gGmbH für die Bereiche der Versorgung und Pflege.

Wie Helmut Grewe äußerte, steht demnächst ein ähnliches Projekt zur Verwirklichung im Ortsteil Upsprunge, in der Nähe des Schul- und Sportzentrums auf dem ehemaligen Gelände Rincheval an.



Grundriss der Senioren-Wohngemeinschaft. Im vorderen Trakt befinden sich 2 Eigentumswohnungen.



Ansicht: Alter Schützenplatz mit Zufahrt in die Tiefgarage. Besucher-Parkplätze in unmittelbarer Nähe.

Seit über 35 Jahren vor Ort!



Grewe Hausverwaltung

Immobilienvertrieb
und Hausverwaltung:
Helmut Grewe

Ihr vertrauensvoller und unabhängiger Immobilienberater!



Wewelsburger Str.17a
33154 Salzkotten



Tel.: 0 5258 98 38 13
Mobil: 0 178 54 66 784

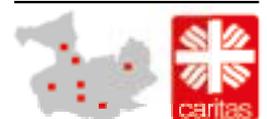


Info@hausverwaltung-grewe.de
www.hausverwaltung-grewe.de

Wohnen, Leben, Lachen!

Wir betreuen die

**Senioren-
Wohngemeinschaft**



Caritasverband
im Dekanat Büren e.V.



Telefon:
0 29 51 / 98 70 0



Nähere Informationen unter:
www.caritas-bueren.de

AUGEN AUF BEIM SONNENBRILLENKAUF!

Für jede Aktivität der optimale Sonnenschutz

Eine gute Sonnenbrille kann viel mehr als nur vor zu viel Sonne schützen. Ob für verschiedene Sportarten, lange Autofahrten, einen komfortablen Alltag oder sogar für therapeutische Zwecke – es gibt die richtige Lösung für Ihre Bedürfnisse.

Sportsonnenbrillen sollten außer vor Sonnenstrahlen auch vor Fahrtwind, Staub, Insekten etc. schützen und in jeder Situation den Überblick und klare Sicht bewahren. Die Lösung sind gecurvte Gläser und

Sonnenbrillen, die nah am Kopf abschließen.

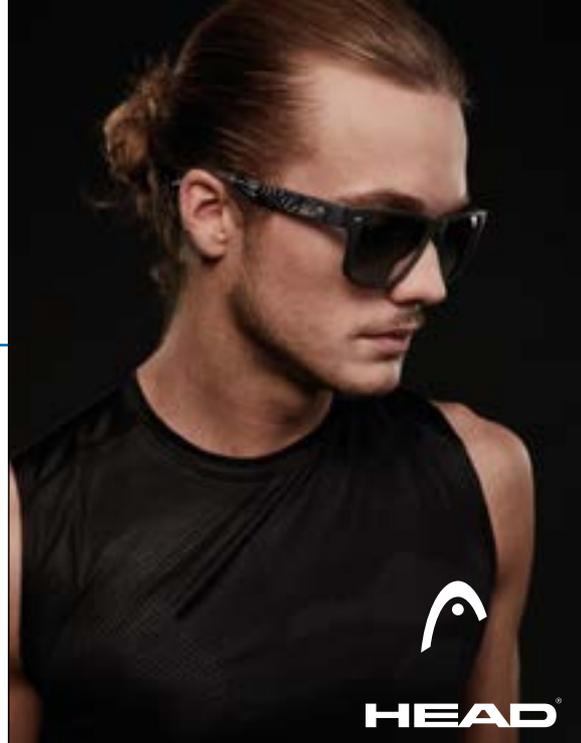
Kontraststeigernde Sonnenbrillengläser reduzieren beim Autofahren oder Radfahren das Unfallrisiko, das durch grelles Sonnenlicht, tief stehende Sonne und schnell wechselnde Lichtverhältnisse – z.B. Wechsel von Wald und freiem Feld – entstehen kann.

Polarisierende Sonnenbrillengläser eliminieren die Blendung. Sie lassen Farben und Details deutlich klarer und natürlicher erkennen.

Head-Sonnenbrillen

Sonnenbrillen von Head, dem weltbekannten Sportartikelfabrikant, sind modebasiert, sportlich mit polarisierenden und teilweise verspiegelten Gläsern. Die Gestelle in vielen Farben sind aus Grilamid TR90 gefertigt, einem leichten und angenehm zu tragenden Kunststoff. Dadurch sind die Brillen vor allem extrem flexibel, bruchfest und anti-allergisch.

Alle Sonnenbrillen haben einen UV-Schutz 400. Ob im Sommer zum Radfahren, Laufen oder am Strand – Sportlichkeit und Fashion



sind perfekt kombiniert mit bestmöglicher Sicht bei allen Outdooraktivitäten zu attraktiven Preisen z.B. 49,-, 89,-, 98,- Euro.

Die aktuellen Head-Sonnenbrillen erhalten Sie natürlich auch in Ihrer Sehstärke

bei Optik Schiller in Salzkotten.

Die richtige Sonnenbrille schützt wirksam Ihre Augen und hilft auf Dauer Ihre Augengesundheit zu erhalten. – Noch mehr Spaß im Sommer!

„Das sind unsere
Lieblings-Sonnenbrillen
des Jahres!“

SILKE CARL, ALEAS ICHO, ANNE SCHWENDT
UND TANJA BÖLLERT
Augenoptiker und Sonnenbrillen-Fans
bei Optik Schiller



Sonnenschutzgläser mit Sehstärke

Einfarbig
statt ~~79~~ Euro

49 Euro

Gleitsicht***
statt ~~219~~ Euro

159 Euro

SAFETY FIRST:
Vertrauen Sie auf
unsere geprüften
UV-Schutz.



Optik
Schiller

Lange Str. 42 | 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58/76 68

Unser Partner:
Ray-Ban



www.optik-schiller.de