

STADTQUELLE

SALZKOTTEN



Foto: BRAUN-media

Einzigtiger
Zielverpflegungsbereich
am Sälzer-Gradierwerk:

Die
**Entspannungs-
Oase**



MARATHON-SONDERAUSGABE

11. Juni 2017

10. KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON

10./11. Juni 2017

**SALZKOTTEN
VITAL**
die Sport- & Gesundheitsmesse

IMPRESSIONEN 2016

Rückblick auf den 9. Klingenthal Sport Marathon



IMPRESSUM

Hüppmeier Marketing & Design GmbH
An der Burg 24 · 33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 980 45-29
info@stadtquelle-salzkotten.de

Anzeigen & Redaktion:

Stephanie Tölle, Christiane Hüppmeier

Gesamtleitung & Layout:

Dieter Hüppmeier, Stephanie Tölle

Auflage: 12.500 Exemplare

Herausgeber

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN

An der Burg 24
33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0
Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@hueppmeier-md.de

Druck

Druckhaus Werl
Industriestr. 7 (Halle 1)
59457 Werl
Tel.: 0 29 22 / 9 12 55 07
info@druckhaus-werl.de

Zustellung

HESA-Werbung
Josef Heffner
Friedrich-List-Straße 39
33100 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 8 78 77 66

Fotos von allen Stadtfesten & alle Ausgaben als PDF:
WWW.STADTQUELLE-SALZKOTTEN.DE

...auch auf facebook



Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen.

10. KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON



VERSANDTASCHEN Digital Folder
DRUCK PROSPEKTE
 VISITENKARTEN
BROSCHÜREN
 FORMULARE
 FLEXIBEL Kataloge
 BERATUNG
 Versand
 BÜCHER FLYER BRIEFBOGEN
 Zuverlässig
 Layout & Satz

DRUCKHAUS WERL

Industriestr. 7 (Halle 1)
 59457 Werl
 www.druckhaus-werl.de

Tel. (0 29 22) 9 12 55 07
 Fax (0 29 22) 9 12 55 17
 info@druckhaus-werl.de



BREDEWALD.de

● ● ● Energie- und Gebäudetechnik

HEIZUNG

ELEKTRO

SANITÄR

Setzen Sie auf
 Sonnenenergie und
 unsere Erfahrung!
 Photovoltaik lohnt sich!
 ...und jetzt neu:
**Energieeffizientes
 Heizen mit
 Wärmepumpen!**

Markus Bredewald
 Energie- und Gebäudetechnik
 Pater-Klepping-Str. 29
 33154 Salzotten

Tel.: 0 52 58 - 930 200
 www.bredewald.de
 info@bredewald.de

Ulrich Berger Bürgermeister & Sascha Wiczynski Veranstaltungsleiter Marathon



Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste von nah und fern, im vergangenen Jahr liefen bei bestem Laufwetter erstmals über 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem bewährten 10 km Rundkurs durch Salzkotten und den Ortsteil Verne. Daneben war bei den Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten Bambini-Läufen der Läufer Nachwuchs auf einer eigenen Strecke unterwegs. Von den insgesamt 1.878 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gab es durchweg positives Feedback. Auch die Zuschauerinnen und Zuschauer haben für eine prächtige Stimmung entlang der Laufstrecke gesorgt. Ein Novum und wie sich herausstellte besonderes Highlight für alle Läuferinnen und Läufer war der große Zielverpflegungsbereich an der Saline. Mit Getränkevariationen aller Art, verschiedenen Obstsorten, Brötchen, Massagemöglichkeiten, Liegestühlen und natürlich dem Tretbecken

wurde den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nach der Anstrengung eine regelrechte Entspannungsoase geboten, welche in diesem Jahr noch erweitert werden soll. Am 11. Juni fällt in 2017 bereits zum zehnten Mal der Startschuss für den Klingenthal Sport Salzkotten Marathon. Zur Auswahl stehen der Klingenthal Sport Marathon, der ERIMA-Halbmarathon, der AOK-Staffelmarathon, der Plonka 10 km-Lauf, der REWE Fit & Fun-Lauf über 5,5 km und für die Kleinsten die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten Bambini-Läufe. Bis auf den REWE Fit & Fun Lauf starten alle Läufe gleichzeitig um 9:00 Uhr am Bürgertum (Nähe Marktplatz). Der REWE Fit & Fun Lauf startet dann um 9:20 Uhr mit leicht veränderter Streckenführung auf dem Marktplatz. In der Sälzerhalle wartet die Sport- und Gesundheitsmesse unter dem bewährten Slogan „Salzkotten Vital“ auf die zahlreichen Besucherinnen

und Besucher von nah und fern. Dort erhalten die zahlreichen Sportlerinnen und Sportler wieder ihre Startunterlagen. Bereits am Samstagabend findet ab 18 Uhr als letztes Treffen der Partner und Sponsoren vor dem Marathon ein Get-Together statt. Dort werden noch einmal letzte Informationen zum 10. Salzkotten Klingenthal Sport Salzkotten Marathon gegeben. Zudem findet im Rahmen dieses Get-Togethers erstmalig eine Pasta-Party statt, für die sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Vorfeld anmelden konnten. Darüber hinaus erwarten die Läuferinnen und Läufer zum zehnjährigen Jubiläum weitere Überraschungen. Seien Sie also gespannt! Weiterhin im Programm ist die projekt w-IHK-Azubi- und die praenet-Firmenwertung auf der 5,5 km Strecke sowie die praenet-Firmenwertung auf der 10 km Strecke. Bei der Firmenwertung kön-

nen Unternehmen, Verwaltungen und Institutionen mit einer Teilnehmerzahl ab drei Läuferinnen und Läufern teilnehmen. Dies ist besonders interessant für kleinere Betriebe und Laufsteiger. Auch die jüngsten Läuferinnen und Läufer können sich erneut auf die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten-Bambini-Läufe freuen. Es ist uns gemeinsam mit der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten ein großes Anliegen, die Laufbereitschaft bereits bei den kleinen Sportlerinnen und Sportlern zu unterstützen. Die Kinder aus den Kindertageseinrichtungen und Grundschulen trainieren im Vorfeld fleißig und können mit dem Lauf auf eigener Strecke an dem großen Laufevent teilnehmen. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle dem Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e. V., den betei-

ligten Sportvereinen, allen Helferinnen und Helfern und natürlich den Sponsoren und Partnern des Klingenthal Sport Salzkotten Marathons. Ohne diese großartige Unterstützung kann eine solche Großsportveranstaltung nicht durchgeführt werden. Herzlichen Dank!

An diesem Sport-Wochenende steht ganz Salzkotten erneut im Zeichen des Sportes. Allen Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir im Namen des gesamten Organisations-Teams viel Erfolg, tolles Laufwetter und einen angenehmen Aufenthalt in der (I)ebenswerten Sälzerstadt.

*Ihr Ulrich Berger
 Bürgermeister
 &
 Ihr Sascha Wiczynski
 Veranstaltungsleiter
 des Marathons*

SIEGER DER LETZTEN JAHRE

2008

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:40.10
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:21.37
 Halb.-Männer: Anatoli Derksen, Non-Stop-Ultra 1:17.34
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, TSV Tudorf 1:24.38
 DUO-Team-Marathon: HME 3:16.28

2009

Marathon-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen 2:42.43
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:22.29
 Halb.-Männer: Andreas Frigger, PSV Brilon 1:18.05
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle 1:22.26

2010

Marathon-Männer: Robert Schulz, Die Unbestechlichen 2:46.34
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, VfB Salzkotten 3:39.59
 Halb.-Männer: Aloys Buschkühl, LG Warstein Rütten 1:15.24
 Halb.-Frauen: Carolin Gläser, Eberstedter Mühle **1:21.53**
 Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:06.34

2011

Marathon-Männer: Björn Bohle 2:59.27
 Marathon-Frauen: Birgit Schönherr-Hörscher, Wuppertal 3:12.59
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice 1:14.51
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:28.29
 Staffel-Marathon: Laktatjunkies Geseke 3:05.54

2012

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:42.48
 Marathon-Frauen: Mechthild Lappe, LF Elsen-Wewer 3:33.49
 Halb.-Männer: Tomas Blaha, Salzkotten-Bystrice **1:13.14**
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.03
 10 km-Männer: Holger Schulte, Niederudorf 42:43.8
 10 km-Frauen: Anja Sauerland, Bielefeld 47:49.3
 Zehntel-Männer: Marco Göbel, TuRa Elsen 21:10.1
 Zehntel-Frauen: Lena Hensmeier, SC Rot-Weiß Verne 23:31.1
 Staffel-Marathon: Gymnasium Antonianum Geseke 2:39.49

2013

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:41.38
 Marathon-Frauen: Simone Siepler, LF Lühtringen 3:30.47
 Halb.-Männer: Michael Brand, Non-Stop-Ultra Brakel 1:13.29
 Halb.-Frauen: Dr. Franziska Stebner, LC Paderborn 1:25.52
 10 km-Männer: Dirk Raabe, Zollamt Paderborn **37:34,4**
 10 km-Frauen: Petra Freudenberger-Lötz, LG Kaufungen 43:28,9
 Werner Pape, Gymn. Antonianum Geseke **15:34,5**
 Zehntel-Männer: Lilieth Schumacher, VfB Salzkotten **18:40,7**
 Zehntel-Frauen: Schnellste Schule: Liborius-Schule **59:27,4**
 Staffel-Marathon: three and a half man 2:34,07
 Marathon-Mannsch.wert.: TSVE 1890 Bielefeld **11:53:15,5**
 Halb.-Mannsch.wert.: Team Salzkotten-Bystrice **4:37:59,8**

2014

Marathon-Männer: Mathias Nahen, TV Jahn Bad Driburg 2:39.26
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede **3:10,58**
 Halb.-Männer: Josef Sedlacek, Team Salzkotten-Bystrice 1:17,10
 Halb.-Frauen: Melanie Räder, TSV Heiligenrode 1:32,34
 10 km-Männer: Oliver Degenhardt, LAG Wesertal 37:19
 10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 47:16
 Andrew Maher, LTV Lippstadt 21:50
 Fit&Fun-Männer: Rebecca Tewes, Salzkotten 28:09
 Staffel-Marathon: LTV Lippstadt & Freunde 2:43,32

2015

Marathon-Männer: Matthias Nahen, TV Jahn Bad Driburg **2:38:20,46**
 Marathon-Frauen: Nadja Koch, SCC Scharmede 3:25:22,35
 Halb.-Männer: Thomas Blaha, CZE Städtepartnerschaft 1:14:07,56
 Halb.-Frauen: Katrin Kreil, Hannover 96 1:24:23,56
 10 km-Männer: Carsten Höning LG Hamm-Kamen-Holzwickede 37:56,91
 10 km-Frauen: Elke Wolf, SCC Scharmede 44:40,67
 Thomas Kruse 21:22,27
 Sarah Metz, VfB Salzkotten **22:09,11**
 Jubiläumslauf Gymnasium Geseke 2016, LG Hamm-Kamen-Holzwickede **2:33:22,74**

2016

Marathon-Männer: Matthias Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 2:45:57
 Marathon-Frauen: Theresa Holtmann, 03:47:27
 Halb.-Männer: Konrad Schulz, Die Unbestechlichen, 1:19,50
 Halb.-Frauen: Silke Dolstra, LAG Wesertal, 1:45,39
 Robiel Weldemichael, Delbrück läuft, **34:09**
 10 km-Männer: Simone Raatz, ASC Darmstadt, **39:10**
 10 km-Frauen: Nikolaj Dorka, PSV Grün-Weiß Kassel, **19:41**
 Fit&Fun-Männer: Kiara Nahen, TV Jahn Bad Driburg, 23:26
 Fit&Fun-Frauen: Gymnasium Antonianum Geseke, 2:42,07
 Staffel-Marathon:

Teilnehmerzahlen 2016:

Gesamt: 1878
 Rewe-Fit&Fun-Lauf (5,5 km): 63
 Plonka-10-Kilometer-Lauf: 373
 Erima-Halbmarathon: 297
 Klingenthal Sport Marathon: 98
 AOK-Staffelmarathon: 96 (24 Staffeln)
 Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten Bambinilauf Kitas: 295
 Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten Bambinilauf Grundschulen: 256



Hans-Joachim Meier

Leitung Messe/Rahmenprogramm

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte,

die beteiligten Sportvereine der Stadt Salzkotten leisten mit Ihrer tatkräftigen Unterstützung beim Salzkottener Laufhighlight einen wertvollen Beitrag im Rahmen der Organisation und Durchführung sowie auch zur Gesundheitsförderung.

Es gibt keine bessere Gesundheitsvorsorge als körperliche Bewegung und die kann am 11. Juni in unserer Sälzerstadt erlebt und für jedem Teilnehmer zu seinem ganz persönlichen sportlichen Erlebnis werden, wenn der Startschuss zur 10. Auflage des Salzkottener Klingenthal Sport-Marathon erfolgt.

Einfach großartig, was die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Vereinsvorsitzenden und die zahlreichen ehrenamtlich Helferinnen und Helfer im Vorfeld, während und nach der Veranstaltung leisten. Sie sorgen dafür, dass viele Menschen die Gelegenheit haben, sich zu bewegen

und eine ganze Menge Spaß dabei haben. Sie vermitteln Gemeinsinn und Freude an der Teamarbeit.

Als Mitorganisator und Teamleiter von einem Gesundheits- und Bewegungsnetzwerks ist mir hierbei der Präventions- und Gesundheitsaspekt ein sehr wichtiges Anliegen, um die Gesundheit über eine große Lebensspanne gut zu erhalten und wenn möglich zu verbessern. Denn jeder Mensch ist ja für seine eigene Gesundheit selbst verantwortlich und sollte daher etwas für sich tun, um mit Gesundheit und Krankheit positiv umzugehen. Wir haben eindrucksvolle Beispiele einer gezielten und nachhaltigen Laufvorbereitung in den Unternehmen sowie auch im Rahmen des Sonderprogramms der VHS vor Ort erleben dürfen, die zeigen wie viel Bewegung bewirken kann.

Der neue Zielverpflegungsbereich und Entspannungsbereich rund um die Salzkottener Saline wurde im vergangenen Jahr super angenommen und trägt auch in diesem Jahr verstärkt zur gesundheitsför-

dernden Wirkung der Teilnehmer bei und kann durch durchblutungsförderndes Wassertreten im angrenzenden Kneipp-Tretbecken entsprechend verstärkt werden.

Die Sälzerhalle mit dem Außenbereich hat sich etabliert und wird in diesem Jahr erneut der Dreh- und Angelpunkt vor, während und nach der Veranstaltung sein, wo neben der Startnummernausgabe ein informatives und unterhaltsames Rahmenprogramm unter dem Motto „Salzkotten VITAL“ für die großen und kleinen Gäste geboten wird. Die Kindergarten- und Grundschulkindern dürfen sich vor und nach dem Kinder- und Schülerlauf auf zahlreiche Überraschungen freuen.

Allen Teilnehmern wünsche ich den erhofften persönlichen Erfolg, und den zahlreichen Zuschauern viel Spaß und Freude an der Strecke sowie bei den jeweiligen Programmpunkten.

Ihr Hans-Joachim Meier
Leitung Messe & Rahmenprogramm

SPONSOREN UND PARTNER

moi
Mode & Cafe

Spar dir den Shopping-Marathon!
Komm direkt zu uns -
wir haben jede Woche tolle Aktions-Angebote!

Lange Straße 24 · 33154 Salzkotten · moi-mode-cafe.de

Mein Heimathafen

PADERBORN LIPPSTADT AIRPORT

34 x wöchentlich nach FRA und MUC

Nonstop im Sommer 2017

Diagramm: PAD (Paderborn-Lippstadt Airport) als zentrales Element, verbunden mit den Hauptzielen **FRANKFURT*** und **MÜNCHEN***. Von diesen Hauptzielen führen Pfeile zu weiteren Destinationen: **GRAN CANARIA FUERTEVENTURA**, **PALMA DE MALLORCA**, **KOS**, **ANTALYA RHODOS HERAKLION**, **VARNA BURGAS**, und **HURGHADA**.

*Anbindung an über 150 Ziele weltweit

airport-PAD.com

Die schönsten Sommerziele vom Airport PAD entdecken

Neu im Sommer 2017: Mit Lufthansa auch nach Frankfurt, mit Eurowings und Niki nach Mallorca, mit Turkish Airlines nach Antalya und mit FlyEgypt nach Hurghada

Der aktuelle Sommerflugplan des Paderborn-Lippstadt Airport bietet Reisenden auch 2017 eine große Auswahl an attraktiven Urlaubszielen an: Vom Atlantik über das Mittelmeer bis zum Schwarzen Meer gibt es zahlreiche Direktflüge in die Sonne ab Ihrem Heimathafen.

Die Balearen-Insel Mallorca ist mit bis zu 5 Flügen am Tag bestens erreichbar. Die Kapazitäten wurden aufgrund der hohen Nachfrage im Vergleich zum Vorjahr nochmals deutlich erhöht. Zur türkischen Riviera nach Antalya starten 22 Flüge in der Woche. In Grie-

chenland können Reisende vom Paderborn-Lippstadt Airport aus mit Kos, Rhodos und Kreta drei der schönsten Mittelmeerinseln direkt erreichen. Alle drei Ziele werden jede Woche mehrmals angefliegen.

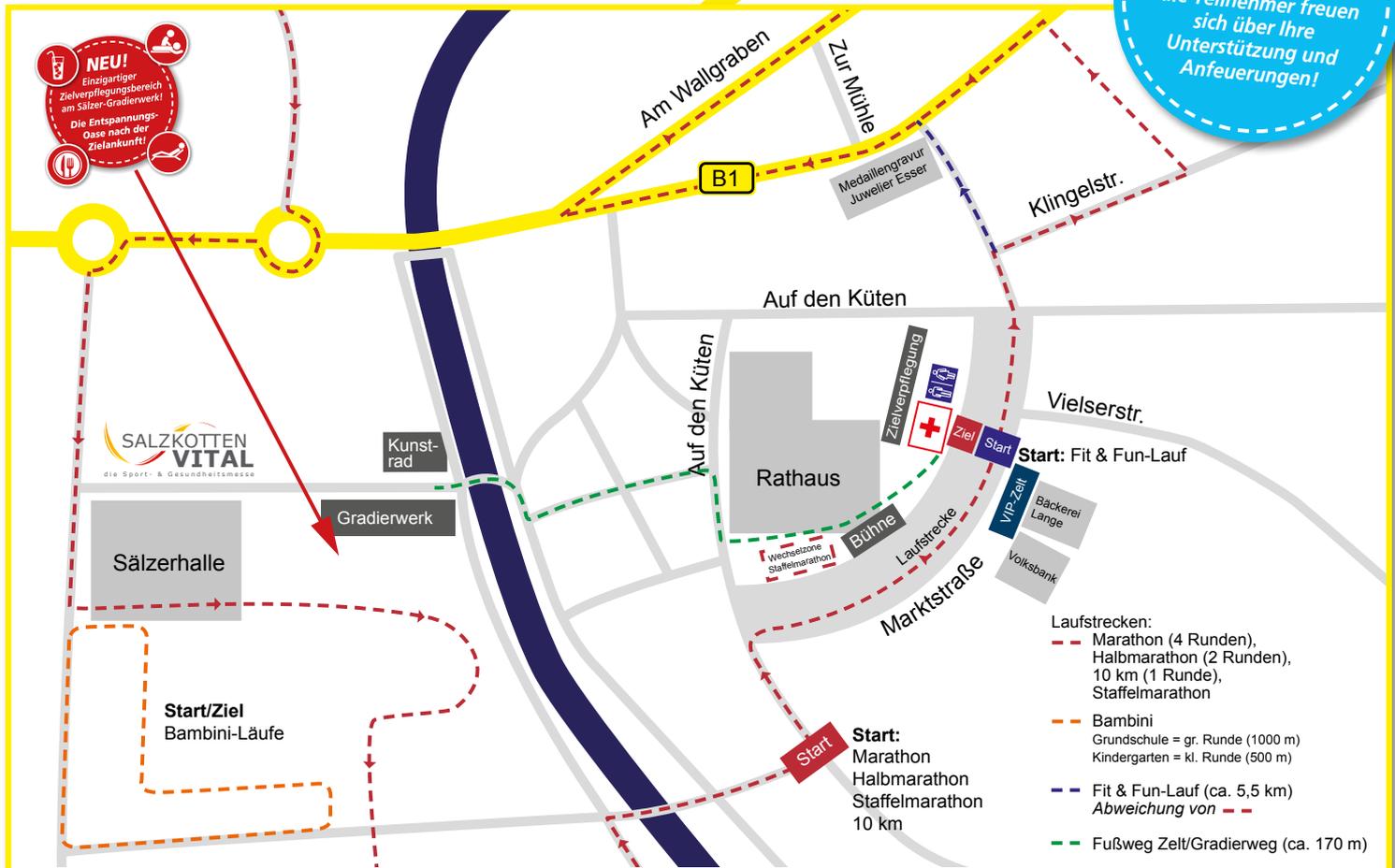
Fuerteventura, Gran Canaria, die beiden größten Badeorte Varna und Burgas an der bulgarischen Schwarzmeerküste sowie Ägypten sind weitere Nonstop-Ziele in die Sonne.

Über die Lufthansadrehkreuze München (viermal täglich) und neu auch Frankfurt (täglich, außer samstags) besteht zudem Anschluss zu über 150 weiteren Zielen in Deutschland, Europa sowie zu Destinationen in der ganzen Welt – auch mit automatischer Gepäckweiterleitung sowie Bordkarte für den Weiterflug.

Straßenführung:

Start – Marktstraße, Klingelstraße, Lange Straße, Am Wallgraben, Thüler Straße, Breite Werl, Stadtteiche, Klein-Verne, Verner Straße, Hauptstraße, Von-Asseburg-Straße, Mühlendamm, Auf dem Bruche, Königstraße, Schulstraße, Marienstraße, Zum Brünneken, Verner Straße, Geseker Straße, Upsprunger Straße, durch das Foyer der Sälzerhalle, über die Sälzerwiese, Sälzerstraße, Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, Marktstraße – **Ziel**

Start- und Zielbereich im Detail:



Kommen Sie doch einfach zur großen Marathonparty und feiern Sie mit. Egal ob an der Strecke oder im Zielbereich auf dem Marktplatz. Sie sind herzlich eingeladen!

Die Vereine laden wieder zu Aktionen ein!
Alle Teilnehmer freuen sich über Ihre Unterstützung und Anfeuerungen!

SCENARIO
wohnen & schenken
Sorga Schlink

WIR WÜNSCHEN ALLEN LÄUFERINNEN UND LÄUFERN VIEL ERFOLG!

Lange Straße 26 · 33154 Salzotten · Tel. 0 52 58 / 93 63 82

LEONARDO Fachhändler

d'ALQUEN
RECHTSANWALT

www.rechtsanwalt-geseke.de

Verpflegungs-Stelle
mit Obst & Getränken
Sälzer-Apotheke
Lange Str. 23



Liebe Anwohner,

Wir bitten Sie, an diesem Tag auf die Läuferinnen und Läufer entsprechend Rücksicht zu nehmen. Die betroffenen Straßen werden für die Zeit des Klingenthal Sport Marathons (von ca. 8-15 Uhr) für den Durchgangsverkehr vollständig gesperrt. Ausnahmen sind uns nicht möglich und untersagt. Die Zufahrt zu den Häusern ist in dieser Zeit nur eingeschränkt möglich. Wenn Sie Ihr Auto am Sonntag, dem 11.06.2017, benutzen möchten, ist es empfehlenswert außerhalb der Laufstrecke zu parken. Wir weisen darauf hin, dass am Veranstaltungstag in Salzkotten in den Straßen Pfarrer-Korte-Straße, Bruchstraße, Am Flomengraben, in der Klingelstraße und in der Sälzerstraße sowie am Oelweg bis zur Straße Am Stadtgraben ein Halteverbot besteht und somit keine Fahrzeuge an der Straße parken dürfen. Im Bereich rund um den Marktplatz wird es bereits ab Freitag, 09.06.2017, ca. 18 Uhr, zu Einschränkungen kommen. Der Marktplatz ist ab Freitagabend nur noch für den Anliegerverkehr geöffnet. Folgende Straßen sind hiervon betroffen: Am Kunstrad, Auf den Küten, Marktstraße, Vielser Straße bis Ecke Schützenstraße, Klingelstraße. Diese Straßen werden am Sonntag während des Marathons vollständig gesperrt.

Wir sagen schon jetzt „DANKE“ für Ihr Verständnis!

- VS** Verpflegungsstellen
- H** Abfahrt Shuttlebusse
- 5 km- Fit & Fun-Lauf**
- Rundkurs Marathon, Halbmarathon, 10 km & Staffel-Marathon

Farbliche Zuordnung der Startnummern

- Halbmarathon (Startnr. 500-999)
- Staffel-Marathon (Startnr. 1-99)
- Marathon (Startnr. 100-299)
- Fit & Fun Lauf (Startnr. 5000-5499)
- 10 km-Lauf (Startnr. 1000-1499)

Entspannungs-Oase:



+ Start Fit & Fun Lauf

Start:
Halbmarathon
Marathon
10 km
Staffel-Marathon



Salzkotten

NIGGEMEIER
Ihr Autohaus in Salzkotten

Audi Service Volkswagen

Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG, Geserkor Straße 41, 33164 Salzkotten
Telefon: 05258 9888-0, Telefax: 05258 9888-15 www.niggemeier.de

Esser Juwelier seit 1948

Frank & Claudia Esser
Lange Str. 12
33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 78 77
www.juwelier-esser.de

Uhren · Schmuck · Goldankauf

Taxi
Ob bei Tag oder in der Nacht wähle stets

38 38

Taxi-Mietwagen Tag und Nacht
FISCHER
Paderborner Str. 22
33154 Salzkotten

Klingenthal Sport Marathon & ERIMA-Halbmarathon

Teilnahmeberechtigt für den Marathon sind Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmer, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, sind berechtigt am Halbmarathon teilzunehmen.

5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf

Auch für das sportliche Vergnügen der Jüngsten und Jungebliebenen ist beim Klingenthal Sport Marathon Salzkotten gesorgt. Über ca. 5,5 km können Sie echte Marathonluft schnuppern, während Sie auf den Zielbereich am Rathaus in Salzkotten zusteuern. Sonderwertung für Firmen auf dieser Distanz. (Details siehe Homepage) Teilnahmeberechtigt für den Fit & Fun-Lauf sind Teilnehmer, die das 8. Lebensjahr vollendet haben (Jahrgang 2009 und älter).



10 km PLONKA-Lauf

Teilnahmeberechtigt für den PLONKA 10 km-Lauf sind Teilnehmer, die das 10. Lebensjahr vollendet haben (Jahrgang 2007 und älter). Es wird eine Marathon-Runde über 10.550 m gelaufen. Der Salzkotten-Zehner ist somit exakt so lang wie eine Marathonrunde. Die exakte 10 km-Zwischenzeit wird ausgewiesen und ist bestenlistenfähig. Sonderwertung für Firmen auf dieser Distanz. (Details siehe Homepage) Die Wertung für den Salzkotten-Zehner erfolgt nach 10,550 m im Ziel. Die 10 km-Zwischenzeiten sind nicht für die Wettbewerbswertung relevant, sondern erst das Überlaufen der Ziellinie. Die Siegerehrungen erfolgen nach Zieleinlauf, ebenfalls die Ergebnislisten.



Bambini-Lauf

Mehr dazu auf den Seiten 12/13.



AOK-Staffelmarathon

Beim Staffelmarathon teilen sich vier Läufer die Gesamtdistanz von 42,195 km. Der Staffellauf fördert Teamgeist und Kollegialität sowie eine engere Bindung an das Unternehmen. Natürlich sind auch Privatpersonen und Vereine als Staffel herzlich willkommen.

Die Anmeldung einer Mannschaft ist durch einen Teamleader nur für komplette Teams (jeweils vier Läufer) und nur online bis zum 04.06.2017 möglich. Es muss in der richtigen Startreihenfolge angemeldet werden!

Die Wechselstelle für die Teilnehmer 2 bis 4 befindet sich am Rathaus in Salzkotten und ist entsprechend gekennzeichnet.

Jeder Staffelteilnehmer erhält eine eigene Start-Nr. mit integriertem Zeitmess-Chip und eine Schärpe (Details: siehe Webseite)

Auszeichnungen:

- Wanderpokal für die schnellste Mannschaft und das Team mit den meisten Staffeln
- Sachpreise für die schnellsten drei Mannschaften
- Siegerehrung für die drei zeitschnellsten Mannschaften und das Team mit den meisten Teilnehmern erfolgt am 19.06.2017 in der IHK
- Die Siegerehrung für die zeitschnellste Mannschaft erfolgt direkt im Anschluss auf der Bühne vor dem Rathaus
- Zusätzlich: Medaille und Urkunde für jeden Finisher

projekt w - IHK Azubi-Wertung beim Fit & Fun-Lauf über 5,5 km

Auszubildende als Einzelstarter und in einer Teamwertung

Wertung:

1. Schnellster Auszubildender/Auszubildende
2. Schnellstes Azubi-Team
3. Sonderwertung für die meisten Teilnehmer je Ausbildungsberuf

Auszeichnungen:

Die schnellsten drei Teilnehmer erhalten Sachpreise und Pokale. Die Gewinner in den Wertungen Schnellstes Azubi-Team/schnellste Azubine und der Gewinner je Ausbildungsberuf erhalten ebenfalls Pokale.

Firmen-Wertung beim Fit & Fun-Lauf über 5,5 km & 10 km powerd py praenet

Es können Unternehmen, Verwaltungen und Institutionen mit einer Teilnehmerzahl ab drei Läuferinnen und Läufern teilnehmen.

Wertung:

1. Schnellste Dreierteams
2. Schnellstes Unternehmen
3. Unternehmen mit den meisten Finishern

Auszeichnungen:

Es werden die schnellsten 3 Dreierteams und das Unternehmen mit den meisten Teilnehmern geehrt. Das schnellste Unternehmen bekommt den Wanderehrenpokal der Stadt Salzkotten.



Auto-Bachem

BUSTOURISTIK

- Club- und Reisebusse (5 bis 91 Sitzplätze)
- Vereins-, Ausflugs- und Clubfahrten
- organisierte Radwandertouren
- Städte- und Studienreisen

Geseker Straße 45 • Salzkotten
Telefon: 0 52 58 / 93 11 39
info@auto-bachem.de
www.saelzer-autovermietung.de

STARTZEITEN & EHRUNGEN

Startzeiten Sonntag 11. Juni 2017:

9:00 Uhr 10 km PLONKA-Lauf
AOK-Staffelmarathon
erima Halbmarathon
Klingenthal Sport Marathon

Startpunkt:
Am Bürgerturm

Zielpunkt alle Läufe:
Vor dem Rathaus in Salzkotten

Zielschluss Marathon:
15:00 Uhr

9:20 Uhr 5,5 km REWE
Fit & Fun-Lauf

Startpunkt:
am Markplatz / Höhe Ziel

*Startzeiten Bambini-Lauf auf
den Seiten 12/13.*

Siegerehrung Rathaus-Bühne:

10:10 Uhr	Ehrung 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf Männer	Platz 1-3
10:15 Uhr	Ehrung 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf Frauen	Platz 1-3
10:20 Uhr	Ehrung 10 km PLONKA-Lauf Männer	Platz 1-3
10:25 Uhr	Ehrung 10 km PLONKA-Lauf Frauen	Platz 1-3
10:50 Uhr	Ehrung ERIMA Halbmarathon Männer	Platz 1-3
11:00 Uhr	Ehrung ERIMA Halbmarathon Frauen	Platz 1-3
12:45 Uhr	Ehrung Klingenthal Sport Marathon Männer	Platz 1-3
13:30 Uhr	Ehrung AOK-Staffelmarathon schnellstes Team	Platz 1
13:30 Uhr	Ehrung Klingenthal Sport Marathon Frauen	Platz 1-3

Moderation: Hardy Schmidt, Siegerehrungen: Horst Wiczynski

Special Olympics Wertung

Die Läufer/innen können an folgenden Läufen teilnehmen: Erima-Halbmarathon, 10 km-PLONKA Lauf, 5,5 km Fit & Fun-Lauf REWE. In jedem Lauf gibt es für die Läufer/innen mit geistiger Behinderung eine eigene Wertung. Im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb gibt es für die Sieger/innen (Platz 1-3) eine Siegerehrung. Die Laufpartner können wählen: mit Zeitmessung fällt die normale Startgebühr an, ohne Zeitmessung ist die Begleitung kostenfrei!

Anmeldungen bitte an Michael Tack: tack.michael@googlemail.com

Der Lauf wird mit Unterstützung der TuRa Elsen, den Schlosswerkstätten und des Fördervereins Specia Olympics Paderborn e.V. durchgeführt. Alle Läufer/innen, die sowohl beim Klingenthal Sport Marathon Salzkotten als auch beim Paderborner Osterlauf gestartet sind, kommen in eine Kombi-Wertung. Es erfolgt die Zeitaddition der Teilnehmer nach Streckenlängen. Daraus erfolgt eine gemeinsame Siegerehrung am Montag, 19. Juni um 18:00 Uhr in der IHK Paderborn. Die Teilnahme an der Kombi-Wertung musste bereits bei der Anmeldung zum Paderborner Osterlauf mitgeteilt werden. www.specialolympics.de/nrw

Siegerehrungen Special Olympics Wertung

Bühne an der Sälzerhalle

10:30 Uhr Ehrung 5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf & 10 km PLONKA-Lauf Platz 1-3

Siegerehrung in der IHK für die Firmen- und Azubi-Wertung:

Lassen Sie sich feiern! Das Team des Salzkotten Marathon und der Sponsoren überreicht die Pokale und Prämien im Kreise der Kolleginnen und Kollegen bei einer individuellen Siegerehrung am **Montag, 19. Juni 2017 um 18 Uhr in den Räumlichkeiten der IHK in Paderborn.**

Siegerehrung Schulen (5,5 km) sowie des Bambini-Laufs

Dienstag, 27.06.2017, 15 Uhr in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten



Ausgezeichnete Qualität!



7 Goldmedaillen für unsere Brote

BÄCKEREI LANGE
Hünelknapp 4, 33154 Salzkotten-Upsprunge
Tel. 0 52 58/98 54-0, Fax: 0 52 58/98 54-22
www.baecerei-lange.de

Ankommen,
abschalten, entspannen.

**WESTFALEN
THERME**



Für die Auszeit vom Alltag – 365 Tage im Jahr geöffnet!



Westfalen-Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14
33175 Bad Lippspringe · www.westfalen-therme.de



Action-Sport Salzkotten Tauchschule
Ziegelei-Töpker-Str. 10
33154 Salzkotten
info@action-sport-salzkotten.de
www.action-sport-salzkotten.de



AG Radfahrersicherheit
radfahrersicherheit@paderborn.de
radfahrersicherheit-paderborn.de



AOK NordWest
Die Gesundheitskasse
Friedrichstr. 17 - 19
33102 Paderborn
www.aok.de/nw



German Road Races e.V.
Alt Tempelhof 39 a
12103 Berlin
www.germanroadraces.de



Juwelier Esser
Lange Straße 12
33154 Salzkotten
juwelier-esser-salzkotten@t-online.de
www.juwelier-esser.de



Montessorischule Salzkotten
Am Friedhof 1
33154 Salzkotten
montessori-salzkotten.de



WESTFALEN-BLATT
Vereinigte Zeitungsverlage GmbH
wb@westfalen-blatt.de
www.westfalen-blatt.de



Paderborner Osterlauf GmbH
Schützenplatz 3
33102 Paderborn
info@paderborner-osterlauf.de
www.paderborner-osterlauf.de



praenet, das Gesundheitsnetzwerk
Ziegelei-Töpker-Str. 10 · 33154 Salzkotten
info@praenet.eu · www.praenet.eu
praenet-Selfie-Box in der Sälzerhalle!



projekt w Systeme aus Stahl GmbH
Geseker Straße 36
33154 Salzkotten
www.projekt-w.de



PAYBACK und REWE
Markt Salinenhof
Geseker Str. 12
33154 Salzkotten



SPORTSHOP SOLINGEN
Bergstr. 30 · 42651 Solingen
info@sportshop-solingen.de
www.sportshop-solingen.de



Westfalen-Therme GmbH & Co. KG
Schwimmbadstraße 14
33175 Bad Lippspringe
info@westfalen-therme.de
www.westfalen-therme.de



Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten eG
Marktstraße 15
33154 Salzkotten
info@vb-bbs.de
www.vb-bbs.de

Auf der Strecke und im Zielbereich wird für ausreichend **Verpflegung** gesorgt. Alle 2,5 km gibt es Wasser und alle 5 km isotonische Getränke, Bananen und einen Schwammsservice. Der **Sanitätsdienst** ist auf der Strecke und im Zielbereich vor Ort.

Außen-
Bühne



Laufstrecke

FÜR ALLE BAMBINI-LÄUFER

· Startnummer · Bambini-Urkunde · Erfrischungsgetränk · kleine Überraschung vom REWE-Markt Salzkotten · Mini-Brötchen der Bäckerei Lange · Finishermedaille · Probierportion Nudeln (gegen Wertmarke, dank der Unterstützung unserer Partner Barilla Deutschland und Party-service Dannhausen) · Probierportion Eis von unserem Partner Gelamor

- praenet - Aufwärmprogramm
 - Zappeltiershow & Bummelfee
 - Barilla Pasta-Station
 - Tanz- & Showauftritte
- vor der Sälzerhalle bzw. Außenbühne

mehr Infos auf S. 12/13

Tür

Aktiv-
Bühne

Leinwand

Startunterlagen Nachmeldung:

Sa. 10.06.2017 von 15:00 - 19:00 Uhr
So. 11.06.2017 von 7:00 - 8:00 Uhr
(voraussichtliche Zeiten)
Nachmeldegebühren:
Staffel = 8 Euro,
alle anderen Wettbewerbe = 4 Euro
Ummeldegebühren:
alle Wettbewerbe = 3 Euro



MASSAGE-SERVICE

für alle Finisher kostenloser
Massage-Service am Marathon-
Sonntag in der Entspannungs-oase
am Gradierwerk!



IN & AN DER SÄLZERHALLE

Schnuppertauchen mit Action-Sport Salzotten



Öffnungszeiten:
Samstag
 10. Juni 2017 · 15-19 Uhr
Sonntag
 11. Juni 2017 · 10-15 Uhr
 (Startunterlagen 7-8 Uhr)

NEU

Die prae-net
 das gesundheitsnetzwerk

Selfie-Box
 für tolle Impressionen
 vor & nach dem Lauf!
 - In der Sälzerhalle -

Das **Freibad Sälzer Lagune** kann kostenfrei genutzt werden – auch zum Duschen.

Rahmenprogramm drinnen & draußen!

Eingang am Samstag



FOYER

Tanz- & Showauftritte auf der Aktionsbühne

- **Zappeltiershow**
 präsentiert von „Frank und seine Freunde“ in Verbindung mit der AG Radfahrersicherheit und dem Gesundheitsnetzwerk prae-net
- **Rot-Weiss Verne: Dance4Friends, Die Dancing Queens & Tanzgruppe Diamond**
- **SV Hederborn 1921 / 1990 Upsprunge Jazztanzgruppe**
- **Zumba Units feat - Sportpark Enger**
- Gewinnspiele von unseren Ausstellern & Partnern
- prae-net-Selfie-Box in der Sälzerhalle

Servicebereich

Cafeteria
 Montessorischule Salzotten

Umkleidemöglichkeit

Kleideraufbewahrung

Eingang am Sonntag

Live-Übertragung
 der Zieleinläufe auf eine 15 qm LED-Wand an der Sälzerhalle von der Firma limoled

Service für Läufer:
Sofortkunden-ausdruck
 in der Sälzerhalle am Schalter der Start-Nr.-Ausgabe.
 Ausdruck einer Sofortkarte mit voraussichtlichem Ergebnis (ca. 30 min nach Zieldurchlauf)

Salz-museum
 Klingelstr. 6, am Marathon-Sonntag von 13:30-16 Uhr geöffnet.

ÜBERNACHTUNG

Das Hotel Westfälischer Hof in Salzotten ist offizielles Partnerhotel des Marathons und liegt ca. 100 m von Start/Ziel/Sälzerhalle entfernt. Reservierungen nimmt das Hotel direkt unter dem Stichwort „Salzkotten Marathon“ zu Sonderkonditionen entgegen. Tel. 05258-98610 Weitere Empfehlungen zu Übernachtungen finden Sie im Internet unter www.salzkotten-marathon.de.

ANREISE UND PARKEN

Salzkotten liegt an der B1 zwischen Paderborn und Soest. Von der A33 nehmen Sie die Abfahrt Salzotten/B1 oder von der A44 die Abfahrt Geseke/B1. Parkmöglichkeiten sind über die B1 aus Richtung Geseke und Paderborn ausgeschildert (für den Klingenthal Sport Marathon) und stehen am Freibad „Sälzer Lagune“ und an der Sälzerhalle zur Verfügung. Bei Anreise mit der Bahn, nehmen sie den Ausstieg Bahnhof Salzotten.



Abfahrt der Shuttle-Busse unseres Mobilitätspartners **Auto-Bachem** vor der Sälzerhalle zur Sälzer Lagune in regelmäßigen Abständen.



Zusatzmittel von CEMEX ...
 Alles, was Beton zusätzlich braucht!

www.cemex.de



CEMEX Admixtures GmbH
 Geseker Str. 31-33
 33154 Salzotten
 Tel. (0 52 58) 98 58-0
 Fax 98 58-58
admixtures.de@cemex.com



Salzkotten läuft in der Region vorweg!

Ein führendes Unternehmen der Beton-Branche unterstützt den einzigartigen Lauf in Salzotten. „Es ist uns wichtig, das große Engagement für den Sport in Salzotten zu unterstützen!“, erläutert Dietmar Vötsch (rechts), Geschäftsführer von CEMEX Admixtures seine Intention. Maximilian Möllhoff (Mitte), Marketingleiter des Unternehmens freut sich auf den Lauf: „Wir starten mit einem eigenen Team und freuen uns auf eine tolle Veranstaltung!“

Admixtures in Geseke hat den Schwerpunkt bei Betonzusatzmitteln, die für Gestaltungsfreiheit und Dauerhaftigkeit sorgen. „Wir freuen uns, dass wir in der Region einen weiteren starken Partner gefunden haben“, so Sascha Wiczynski (links), denn nur mit einer Vielzahl von engagierten Partnern und Sponsoren könne sich der Salzotten Marathon weiter entwickeln.

Die CEMEX Deutschland AG ist eines der größten und leistungsstärksten Baustoffunternehmen in Deutschland. Cemex



Zeitplan & Programm für die „Bambinis“:

ab 10:00 Uhr Abholen der Startunterlagen in der Sälzerhalle
 ab 10:15 Uhr praenet-Aktivprogramm zum Aufwärmen (Außenbühne)

11:00 Uhr „praenet-Zappeltiershow“ und
 11:30 Uhr „Bummelfee“ der AG Radfahrsicherheit
 Startzeit Kindertageseinrichtungen, 500 m
 Startzeit Grundschulen, 1000 m

Start & Ziel an der Sälzerhalle

Im Anschluss an die Läufe

Ausgabe der Urkunden, Medaillen und Präsente

Alle Kinder erhalten:

- Startnummer · Bambini-Urkunde · Erfrischungsgetränk
- kleine Überraschung vom REWE-Markt Salzkotten
- Mini-Brötchen der Bäckerei Lange · Finishermedaille
- Probierportion Nudeln (gegen Wertmarke, dank der Unterstützung unserer Partner Barilla Deutschland und Partyservice Dannhausen)
- Probierportion Eis von unserem Partner Gelamor

Nach Zieleinlauf:

Nach dem Zieleinlauf gemeinsames **Nudelessen** mit Zappeltier und Bummelfee bei der „praenet-Zappeltiershow“ von Frank und seine Freunde in Verbindung mit der AG Radfahrsicherheit und dem Gesundheitsnetzwerk praenet.

Tanz- & Showauftritte:
 zwischen 11-13 Uhr
 auf der Showbühne

Tanzgruppen vom Rot-Weiss Verne
 Dance4Friends, Die Dancing Queens,
 Tanzgruppe Diamond
 Zumba Units feat. Sportpark Enger aus Bielefeld



Die Dancing Queens vom RW Verne

Laufen, feiern, Spaß haben – Bambinis beim Jubiläums-Lauf

Am 11. Juni fällt der Startschuss zum zehnten Salzkotten-Marathon. In diesem Jahr feiern wir gemeinsam mit allen kleinen und großen Läufern den 10. Geburtstag. Daher starten wir bei den Bambini-Läufen mit einem tollen Programm für die ganze Familie. An der Sälzerhalle ist ein attraktiver Rundkurs für die Kids geplant. Zusätzlich gibt es für alle

Mitmacher auch eine Probierportion Nudeln und ein leckeres Eis. Vielen Dank an die Lehrer/-innen und Erzieher/-innen für die großartige Unterstützung, die Kinder bei der Teilnahme zu begleiten.

Für die Bildungseinrichtung mit den prozentual meisten Teilnehmern gibt es einen Extra-Preis. Und natürlich wird die Volksbank

Büren-Brilon-Salzkotten e.G. auch in diesem Jahr wieder einen Geldbetrag je Teilnehmer/-in für die jeweilige Grundschule beziehungsweise Kindertageseinrichtung im Stadtgebiet Salzkotten spenden.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder bei den Bambini-Läufen!



Seit 2015 tourt das Zappeltier mit seiner eigenen Show auch alleine durch ganz Deutschland.

Die „Zappeltiershow“ verspricht dabei eine Menge Spaß und Bewegung während der Bühnenshow.

Gute Laune und beste Stimmung ist mit den „Frank & seine Freunde“-Liedern garantiert.

– Und mit dem Zappeltier lernen

die Kids auch gleich die Tänze und Bewegungen zu den Hits!

Bereits im letzten Jahr zum Marathon in Salzkotten hatten viele Kinder die Gelegenheit das Zappeltier bei der Frank und seine Freunde Show zu erleben, waren begeistert und mit Freude aktiv dabei – wie man auch auf den Fotos unschwer erkennen kann...





Super Stimmung, Action & unendlich viel Spaß!



...mach mit bei der Zappeltiershow!



Crowdfunding für Ihre gemeinnützige Projektidee!

„EIN SPIELPLATZ FÜR MEIN DORF.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Auf www.vb-bbs.viele-schaffen-mehr.de stellen Vereine und gemeinnützige Organisationen ihre Projektideen vor. Interessierte können ihre Lieblingsideen finanziell unterstützen und machen so die Umsetzung erst möglich. Wir begleiten Sie und Ihr Projekt von der Idee bis zur Finanzierung. Sprechen Sie uns an!



www.unity.de

Am Anfang steht immer eine Idee – und Menschen, die den Mut haben, diese zu verwirklichen. So auch beim Salzkottener Marathon.

Die Idee einen Marathon in der Sälzerstadt zu veranstalten trugen einige Mitglieder des Verner Lauftreffs bereits länger mit sich herum. Manfred Schnieders, damals zuständig für den Salzkottener Ortsteile-Lauf sowie den Frauenlauf, war es schließlich, der diese Idee unserem damaligen Bürgermeister Michael Dreier präsentierte. Manfred Schnieders sollte Michael Dreier für seinen ersten Marathon fit machen und ihn bei den Laufvorbereitungen unterstützen. Dabei kam das Gespräch dann auch darauf, einen eigenen Marathon in Salzkotten zu veranstalten. Michael Dreier sagte spontanerweise seine Unterstützung und die der Stadt zu und so organi-

Auch der Bürgermeister lief 2008 ins Ziel.

sierten 6 ehrenamtliche Helfer – alles erfahrene Marathonläufer – und zwei Mitarbeiter der Stadt schließlich den allerersten Marathon in Salzkotten. Durch die Unterstützung seitens der Stadt waren auch schnell die drei Hauptsponsoren – die auch bis heute erhalten geblieben sind – gefunden: Klingenthal Sport, die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG sowie Unity. Am 8. Juni 2008 gingen erstmals 600 Teilnehmer an den Start. Möglich waren die Dis-

tanzen Marathon, Halbmarathon und Duo Team Marathon. Den ersten Marathon gewann in Salzkotten bei den Männern Mathias Nahen mit 2:40.10 und bei den Frauen Mechthild Lappe mit 3:21.37.

Gründungsmitglied Manfred Schnieders erhielt durchweg positive Resonanzen auf den ersten Marathon. Viele Teilnehmer lobten die Organisation – für manch einen war es sogar „der am besten organisierte Marathon“. Das war natürlich ein riesiges Kompliment für eine Debütveranstaltung.

Der ehemalige Bürgermeister Michael Dreier betonte in einem Pressegespräch vor dem Marathon 2008, dass es sich um eine reine Breitensportveranstaltung handele, an der jeder Laufbegeisterte teilnehmen könne. Dreier war sicher, dass es sich beim Salzkotten Klingenthal Sport Marathon nicht um eine „Eintagsfliege“ handele, sondern dass die Laufveranstaltung in den Folgejahren regelmäßig Anfang Juni in Salz-

2008 v.l.: Matthias Schwarzenberg (Unity AG), Helmut Kalle (Stadtssportverband), ehem. Bürgermeister Michael Dreier, Gabi Henkemeier (SC Concoria Scharmede), Hardy Schmidt (SC RW Verne), Karl-Heinz Hüther (VfB Salzkotten) und Manfred Schnieders (SC RW Verne).

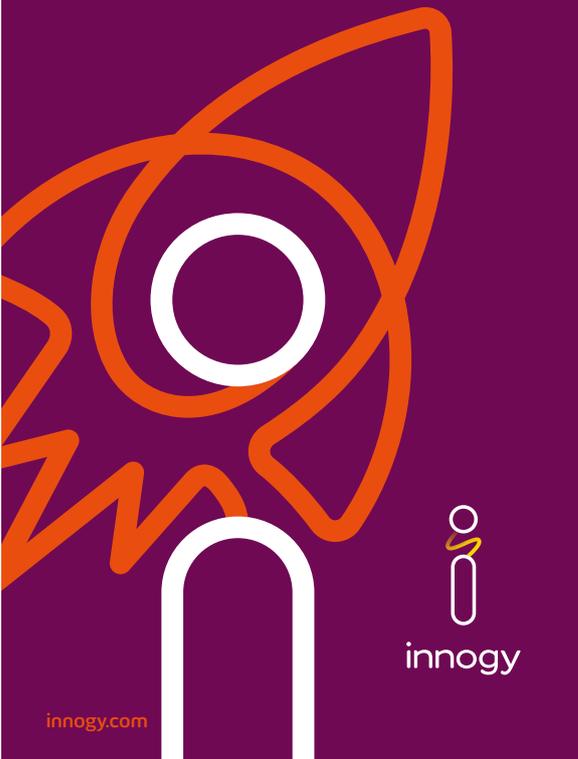


Fotos © Marc Köppelmann

kotten stattfinden werde. Der Bürgermeister weiter: „Für mich geht hiermit ein Traum in Erfüllung und ich hoffe auf viele Teilnehmer.“ Michael Dreier behielt mit seinem Wunsch nach einer erfolgreichen Sportveranstaltung, die auch aus den Terminkalendern nicht

mehr wegzudenken ist, recht. Manfred Schnieders übergab nach drei erfolgreichen Marathon-Veranstaltungen die Organisatorische Leitung an Sascha Wiczynski, der bis heute erfolgreich dafür sorgt, dass alles rund läuft.

Abwarten wird
Durchstarten.
Energie wird innogy.

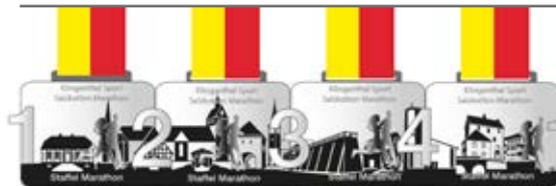


innogy.com

innogy

HIGHLIGHTS ZUM JUBILÄUM

Besondere Staffelmetaille als Puzzle



Zum Jubiläums-Lauf erhalten die Läuferinnen und Läufer auch besondere Finisher-Medaillen. Besonders die Staffelmetaille (oben) hat es in sich: Versehen mit den Salzkottener Sehenswürdigkeiten lässt sie sich als Puzzle zusammensetzen.

Freuen Sie sich auf ein hochwertiges Starterpaket: Die ersten 1.500 vorangemeldeten Teilnehmer erhalten einen exklusiven erima-Sportbeutel mit tollem Inhalt: U.a. Vollkorn-Spaghetti (Barilla), Probenpaket (Rossmann), Beilagen unserer Partner und Sponsoren...



Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen die Salzgeschichte der Stadt Salzkotten hautnah erleben. Jeder erhält ein Säckchen mit echtem Sälzer-Salz.



LAUFBOTSCHAFTER UNTERWEGS

Auf vielen Läufen wird und wurde es orange. Bereits seit März sind 25 Laufbotschafter/innen für den 10. Salzkotten Marathon auf den Laufveranstaltungen in ganz Deutschland unterwegs.

In ihren auffälligen Funktions-shirts werben Sie für das Jubiläums-Lauf-Event. „Neben den Läufern aus der Region haben wir in diesem Jahr auch 13 Botschafter-Startplätze in den sozialen Medien verlost, bei Facebook und Instagram“, berichtet Dirk Rellecke, Pressesprecher des Marathons. „Wir freuen uns darauf, dass die Läufer bereits im Vorfeld die Begeisterung für ihren

Lieblingssport teilen“, ergänzt Organisationsleiter Sascha Wiczynski. Der Salzkotten Marathon sei schließlich ein Lauf-Event für alle Alters- und Leistungsklassen, der mit Herzblut von den Salzkottener Vereinen ausgerichtet würde. „Unsere Lauf-Botschafter, die zwischen Kiel und Bayern und natürlich in der Region für unser Event werben, helfen uns vielleicht dabei, unser eigenes Ziel für 2017 zu erreichen“, so Pressesprecher Rellecke. Denn das Orga-Team prognostiziert für dieses Jahr einen Teilnehmer-Rekord mit über 2.000 Läuferinnen und Läufern.



Die Laufbotschafter nehmen ihr Botschafter-Shirt von Schirmherr und Bürgermeister Ulrich Berger (2. v.l.) und Organisationsleiter Sascha Wiczynski (3. v.r.) entgegen. (Foto: Dirk Rellecke)

SPORTLICHER EIS-PARTNER



Proteine (Eiweiß) sind die Bausteine des Lebens. Gerade im Sportbereich helfen Proteine unterstützend, Muskeln aufzubauen. Besonders nach dem Training oder Wettkampf ist die Proteinsynthese beschleunigt und die extra Portion Eiweiß hilft, die Speicher schneller aufzufüllen. Es hilft uns zusätzlich, das Gewicht zu halten, da Eiweiß den Körper stärker zur Ausschüttung von Sättigungshormonen anregt, als dies bei Kohlenhydraten oder Fetten der Fall ist.

„Protein-Eis ist die perfekte Belohnung für zwischen-durch“, so Gerhard Pochalla von gelaness, dem neuen Protein-Eis-Hersteller und neuem Partner des Salzkotten Marathons.

Seit über 20 Jahren stellt die Gelamor GmbH in Geseke Eiscreme in Handarbeit her. Qualität und Genuss haben dort oberste Priorität. Das

Ergebnis ist die neue Produktlinie „gelaness“ in vier Geschmacksrichtungen: Vanille, Schoko, Pistazie und Mango. Ohne Zuckerzusatz, glutenfrei, mit hohem Proteingehalt – und dabei extra schmackhaft und cremig. Auch Diabetiker und ernährungsbewusste Menschen können das Eis genießen, da es nur das na-

V.l.: Hardy Schmidt (Förderverein Marathon), Sascha Wiczynski (Orga-Leiter Marathon), Gerhard Pochalla (Vertrieb gelaness), Simon Aslan (Geschäftsleitung Gelamor)

türliche Süßungsmittel Stevia Erythrit enthält.

Am Marathon-Tag wird das Protein-Eis „gelaness“ im Zielverpflegungsbereich am Grärdierwerk zu finden sein, für alle Finisher natürlich kostenlos.

Gönn' Dir!
no added sugar
glutenfree
high protein

#Seelenfutter

gelaness
PROTEINEIS

Jetzt neu

Kostprobe gratis für alle Marathon-Teilnehmer!

www.gelaness.de

Für Druckfehler keine Haftung

**FRISCH
AUS DEINER
REGION**

**REWE
DEIN MARKT**

**33154 Salzkotten
Salinenhof**

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **7 bis 22** Uhr



REWE.DE



10. KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON

SPONSOREN- ABEND

▶ Gut aufgestellt für Ihre Ziele!

Dienstleistungsgruppe
SALZKOTTEN



Geseker Straße 56
33154 Salzkotten
+49 (52 58) 972-100

info@dgs-online.de
www.dgs-online.de

**Wir bieten Ihnen einen
erstklassigen Kader für Ihren
langfristigen Immobilien-
und Vermögensaufbau:**

**Mit uns kommen
Sie immer zum Ziel!**

**DGS – Wir schaffen
Vermögenswerte!**



FALKE ROTHAAARSTEIG MARATHON

IM SCHMALLENBERGER SAUERLAND

14. MARATHON
21. Oktober 2017

Einzigtages Erlebnis
800 Höhenmeter
Faszinierende Natur

Schmallenberg
Sauerland

Büsteinformation
Schmallenberger Sauerland
Telefon 02372 9740-0
www.schmallenberger-sauerland.de

www.rothaarsteig-marathon.de

Trailrunning im Schmallenberger Sauerland 14. FALKE Rothaarsteig-Marathon am 21. Oktober 2017

Der Fernwanderweg **Rothaarsteig** zieht sich über insgesamt **220 km Länge** und **3.931 Höhenmeter** mitten in Deutschland. Lernen Sie einen wunderschönen Teil davon kennen und bezwingen Sie die Höhen des Rothaargebirges beim **FALKE Rothaarsteig-Marathon** oder **Halbmarathon**.

Besondere Ausblicke und eine wunderbare Atmosphäre und ein gigantisches Kuchenbuffet entlohnen Sie, wenn Sie 42 oder 21 Kilometer bzw. 800 oder 400 Höhenmeter geschafft und die Ziellinie

passiert haben. Auf Schritt und Tritt begleitet von der herrlichen Natur des Schmallenberger Sauerlandes und unterwegs freundlich ermuntert und erfrischt an den zahlreichen Verpflegungsstationen entlang des Weges. Auch die Disziplinen Walking und Nordic Walking werden auf der Halbmarathonstrecke angeboten. Freuen Sie sich auf eine besondere Atmosphäre, eine echte sportliche Herausforderung und ein ansprechendes Rahmenprogramm. Alle Infos unter: www.rothaarsteig-marathon.de.



Die Sponsoren des Marathons trafen sich vor der VHS-Veranstaltung von Prof. Dr. Froböse in der Sälzerhalle und freuten sich auf einen unterhaltsamen Abend.

GET TOGETHER VOR DEM RATHAUS

Live & kostenfrei mit „Klangvoll“ am Vorabend des Marathons

Schon gewusst? Am Samstag vor dem Laufevent startet vor dem Salzkottener Rathaus erstmals eine Pasta-Party für alle Sportlerinnen und Sportler.

Ab 18 Uhr spielt für Sie „Klangvoll im Rock“ erstklassige Live-Musik. Ab 19 Uhr erfahren Sie die letzten Infos rund um das Laufevent. Genießen Sie frische Pasta oder Grillspezialitäten bei kühlen Getränken und stimmen Sie sich auf Ihren Lauf ein. Und das alles live und Open-Air. Eintritt frei! Anmeldungen zur Pasta-Party sind für 5 Euro (1 Portion Nudeln und 1



Getränk) direkt mit Ihrer Laufanmeldung möglich. Herzlich willkommen sind auch alle Laufbegleiter und natürlich alle Salzkottener! „Klangvoll in Rock“ das sind Astrid Gernet (Gesang) und Andreas „Zappi“ Zamojski (Gitarre),

Gerold Kukulenz (Bass) und Bülent Sezen (Drums). Vier Musiker, die durch jahrzehntelange Bühnenerfahrung ein musikalisches Erlebnis der besonderen Art darbieten. Klassiker der Pop- und Rockmusik, jeder Song dieses Genres wird durch die vier

auf eine Weise interpretiert, die keine musikalischen Wünsche offen lässt.

Gänsehaut-Momente, sowie die Lust darauf, das Tanzbein zu schwingen, sind vorprogrammiert.

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Transporte
- Sand & Kies
- Schotter

Thüler Feld 2
33154 Salzkotten

Friedhelm Gees GmbH & Co. KG

Tel.: 0 52 58 - 93 00 93
Fax: 0 52 58 - 93 00 94
www.gees-bagger.de

VOGEL FLIEGT, FISCH SCHWIMMT, MENSCH LÄUFT

Fitness-Guru Prof. Dr. Ingo Froböse begeistert über 400 Zuschauer

Genau einen Monat vor dem Start des Jubiläumslaufs am 11. Juni in der Sälzerstadt hatte die VHS vor Ort gemeinsam mit der Leichtathletik-Abteilung des VfB Salzkotten sowie dem Klingenthal Sport Salzkotten Marathon ein echtes Highlight zu bieten.

Als Höhepunkt des VHS-Sonderprogramms, welches Läuferinnen und Läufer bereits seit Anfang des Jahres auf dem Weg zu ihrem persönlichen Ziel

beim Salzkotten-Marathon begleitet, hat die VHS Prof. Dr. Ingo Froböse für den Vortrag „Gesundes Laufen“ nach Salzkotten geholt.

Der bekannte Sportwissenschaftler der deutschen Sporthochschule in Köln und ehemalige Leistungssportler Froböse – vielen Menschen aus seiner Mitgliedschaft in Expertenteams zahlreicher Medien wie Stern Gesund Leben, Fit for Fun, Men's Health u.v.a.

bekannt – wusste zu begeistern. Im Mittelpunkt seines Vortrages am 11. Mai 2017 vor über 400 Zuschauern stand gesundheitsbewusstes Laufen. Wissenschaftlich fundiert und mit vielen Anekdoten gespickt, verstand Froböse es, medizinische Tatbestände allgemeinverständlich und unterhaltend zu verpacken. Dabei wartete er nicht selten mit überraschenden Thesen wie z. B., „dass Langläufer nicht länger leben, aber dafür gesünder sterben“, auf. Froböse lud die Zuhörer ein, das Laufen einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten und die aus seiner Sicht unglaublich vielen Potentiale, die das Laufen für Körper und Geist habe, zu entdecken.

Denn Sorgen bereite ihm die Tatsache, dass das Laufen häufig als eine leidvolle Tätigkeit dargestellt werde, bei der man schwerste Lebens-

Krisen durchleide und von blutigen Füßen, dicken Blasen und Achillessehnenbeschwerden begleitet würde. „Das ist nicht das Laufen, das ich meine!“ betont Froböse energisch. Wer richtig laufe, rege den Stoffwechsel an, verjünge den ganzen Körper und Sorge ferner für gute Laune.

„Als Bildungsträger war es uns wichtig, dass Laufen nicht unter wettbewerbsspezifischen Aspekten zu betrachten, sondern den Teilnehmern in Hinsicht auf ihre Gesundheit fundiertes Wissen an die Hand zu geben.“ erklärt Markus Krick, stellv. VHS-Leiter und Projektverantwortlicher für das Marathon-Sonderprogramm der VHS vor Ort. Gestärkt durch viel Zuspruch blickt Markus Krick bereits schon wieder nach vorn: „Wir werden uns mit den Partnern nach dem Salzkotten Marathon treffen, um Vorschläge

und Ideen zu sammeln und vielleicht auch im Jahr 2018 mit einem spannenden und attraktiven Thema aufwarten zu können.“



V.l.: Salzkottens Bürgermeister und VHS-Verbandsvorsteher Ulrich Berger, Prof. Dr. Ingo Froböse, Stellv. VHS-Leiter Markus Krick, Vorsitzender der Leichtathletik-Abteilung des VfB Salzkotten Dr. Uwe Baer und Orga-Leiter des Klingenthal Sport Salzkotten Marathon Sascha Wiczynski (Foto: Dirk Rellecke)

Lauftherapie Salzkotten
Maria Liebeck Dipl.-Lauftherapeutin
33 154 Salzkotten • Zur Schanze 18
Tel.: 0 52 58 / 93 55 26

Sanft & sicher zum Läufer werden!

info@lauftherapie-salzkotten.de
www.lauftherapie-salzkotten.de

NEUES AOK-KURSPROGRAMM

Für mehr Gesundheit – Beginnen und am Ball bleiben

Etwas für die eigene Gesundheit tun? Eine gute Idee. Am besten gleich starten zu mehr Fitness, Harmonie und Wohlbefinden. Und nach einem gelungenen Start heißt es, dabei bleiben und neue Impulse setzen. Unterstützung dafür gibt es bei der Teilnahme am neuen Kursprogramm ‚Am Ball bleiben für mehr Gesundheit‘ der AOK NORDWEST. Das bietet für das zweite Halbjahr 2017 eine große Auswahl an Kursen für mehr Gesundheit an. „Über 100 attraktive Kurse geben allen aus dem Hochstift die Gelegenheit zu mehr Bewegung, Ernährung und Entspannung“, so AOK-Marketingleiter Hans-Jürgen Nolte

Neben den bewährten Angeboten wie „Gesundes Fitnesstraining an Geräten“, „AOKkardio“, „Aquagym“ oder „Autogenes Training“ gibt es auch wieder einige Neuheiten wie AOK-Gesund essen und genießen nach Feierabend, Kraft-Ausdauer-Training im Fitness-Studio, Functional Training, RückenPower, die Lebe Balance-App

und in Paderborn auch den Kurs „Lebe Balance“. Darüber hinaus können Interessierte unter dem Motto ‚gesunderleben‘ auch verschiedene Schnupperangebote ausprobieren. Wie wäre es zum Beispiel mit „Body Pump“ oder „Drums Alive“? „Mit diesen Ideen kann man aktiv, bewusst und entspannt leben“, so Nolte. Hoch im Kurs bei den Teilnehmern liegen nach wie vor die zahlreichen Internet-Angebote wie „Gesund und leicht abnehmen“ oder „fit!“. An den AOK-liveonline-Kursen kann man bequem von zu Hause aus teilnehmen und benötigt einen PC mit Internetzugang sowie ein PC-Headset.

Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kunden. Alle AOK-Präventionsangebote werden von qualifizierten Fachkräften geleitet. Das neue Kursprogramm ist ab sofort kostenlos in allen AOK-Kundencentern erhältlich, im Internet unter aok.de/nw abrufbar oder kann angefordert werden bei Stefanie Hartmann (Tel.: 05251 124-427).

AOK
Die Gesundheitskasse.

Lauf mit in Salzkotten

10. Salzkotten Marathon

Besuchen Sie unseren Aktionsstand und freuen Sie sich auf interessante Informationen und Mitmach-Angebote rund um Ihre Gesundheit.

aok.de/nw
AOK NORDWEST – Gesundheit in besten Händen.




Wir bilden aus, um zu übernehmen.

Bewirb Dich für einen technisch-handwerklichen oder einen kaufmännischen Beruf bei projekt w. Unser ambitioniertes Team begleitet Dich durch Deine Ausbildung und auf Deinem weiteren Werdegang.

MEHR ZU UNSEREM AUSBILDUNGSPROGRAMM AUF UNSERER WEBSITE:
www.projekt-w.de/ausbildung

Geseker Straße 36 Tel.: 0 5258 98 28-0
33154 Salzkotten info@projekt-w.de

„Als ortsansässiges Unternehmen unterstützen wir den Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. und sind ab sofort offizieller Premium-Partner des Klingenthal Sport Salzkotten Marathon und Namensgeber der Azubi-Wertung für Firmen, die projekt w - IHK Azubi-Wertung“, freut sich Dirk Welschhof, Geschäftsführer von projekt w. Auch die Industrie- und Handelskammer (IHK) Ostwestfalen ist wieder als Unterstützerin dabei. Die außergewöhnliche Wertung für Azubis bietet für Unternehmen auf der 5,5km-Strecke am Marathon-Tag eine tolle Möglichkeit, Präsenz zu zeigen. Die Auszubildenden können dort beim REWE Fit & Fun-Lauf über 5,5 km als Einzelstarter und in einer Teamwertung starten. „Wir möchten das sportliche Engagement von jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbei-



V.l.: Rainer Mika (Projekt w - Projektleiter), Jürgen Behlke (Leiter IHK Geschäftsstelle Paderborn-Höxter), Sascha Wiczynski (Orga-Leiter Marathon), André Schrader (Ausbildungsleiter projekt w)

tern honorieren“, so Jürgen Behlke, Geschäftsführer der Industrie- und Handelskammer (IHK) Ostwestfalen und Leiter der Zweigstelle Paderborn und Höxter. Deshalb setze man die erfolgreiche Kooperation mit dem Salzkotten Marathon gerne fort. Aktuell hat die IHK ihre auszubildenden Mitgliedsunternehmen angeschrieben und zum Mitmachen motiviert. „Gewertet werden die schnellsten drei Teilnehmer in der Azubi-Wertung nach Einlauf bei den Frauen und Männern, das schnellste

Azubi-Team eines Unternehmens und in einer Sonderwertung der Ausbildungsberuf mit den meisten Teilnehmern“, erklärt Sascha Wiczynski, Organisationsleiter des Klingenthal Sport Marathons. Feiern lassen können sich die Auszubildenden am 19. Juni 2017. Dann überreichen das Team des Salzkotten Marathon und die Sponsoren die Pokale und Prämien im Kreise der Kolleginnen und Kollegen bei einer individuellen Siegerehrung in den Räumlichkeiten der IHK in Paderborn.

SALZKOTTENER FIRMEN MACHEN LÄUFER MOBIL

Wenn die Läuferinnen und Läufer am Salzkottener Marathon-Wochenende mit ihrer Startnummer als Fahrausweis kostenlos vom Freibad „Sälzer Lagune“ zur Sälzerhalle fahren, dann in einem Fahrzeug von Auto-Bachem. Seit zehn Jahren ist das Salzkottener Mobilitätsunternehmen bereits Partner des Marathons und seit dem letzten Jahr auch Sponsor. „Ich freue mich über einen so zuverlässigen und treuen Partner“, so Sascha

Wiczynski, Organisationsleiter des Marathons. Er selbst ist in Sachen Marathon mit ganzjährig mit einem Fahrzeug des Salzkottener Autohauses Niggemeier unterwegs, ebenfalls ein Partner der ersten Stunde und Sponsor des Marathons. „Mobilität und Bewegung sind unser tägliches Geschäft und Anliegen“, so Geschäftsführer Patrick Bachem, deshalb liege es nahe, die Salzkottener Laufveranstaltung als Sponsor und mit Mobilitätsdienstleistungen zu unterstützen. Bekannt ist

Auto Bachem weit über den Kreis Paderborn hinaus. Das Autohaus Niggemeier in Salzkotten bietet Ihnen eine große Fahrzeugauswahl in exklusivem Ambiente und vereint die Marken VW und VW Nutzfahrzeuge und Audi Service. „Wer unsere Fahrzeuge und Dienstleistungen am Renntag kennenlernen möchte, der hat neben der Bühne am Rathaus und an der Sälzerhalle die Gelegenheit dazu. Die aktuellen Modelle von VW sind auf der Strecke als Führungsfahrzeuge unterwegs. Ferner stehen 2 Fahrzeuge vor der Sälzerhalle Spalier und kennzeichnen den Weg der Läufer durch das Foyer“, so Wölk und Bachem.



V.l.: Patrick Bachem, Fabian Wölk und Sascha Wiczynski

Freundlicher Helfer

für leichte Gartenarbeiten
und ggf. kleinere Renovierungsarbeiten
in einem Seniorenhaushalt
in Salzkotten gesucht.

Infos unter: 0 171 / 65 44 993

Verkauf von Miele-Haushaltsgeräten & Ersatzteile auf Bestellung
- eigener Kundendienst -



Laurentiusstr. 56
D- 33154 Salzkotten/Thüle
Tel. 0 52 58/36 82
Handy 0 171/105 87 02
Fax 0 52 58/93 30 38

- Partner des Miele-Werkskundendienstes -

switkowski@arcor.de

S. Witkowski
Chr. Witkowski GbR

Caritas Sozialberatung in Salzkotten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Ferienhilfswerk • Interdisziplinäre Frühförderstelle
Kur und Erholung • Suchtkrankenhilfe

Jugendbegegnungszentrum/Simonschule
Am Stadtgraben 23a · 33154 Salzkotten · Tel. 0 52 58 / 93 67 31
Sprechzeiten: Montags 15.00 bis 17.00 Uhr
Und nach Vereinbarung.
Außerhalb der Sprechzeiten Tel. 0 29 51 / 35 42
bz-salzkotten@caritas-pb.de





NEU! Lange Straße 39
Täglich geöffnet von 9-22 Uhr

Dein Beauty-Sonnenstudio

BEAUTY & SUN IST MEHR ALS NUR EIN SONNENSTUDIO

Tolle Bräune mit deinem Beauty-Sonnenstudio & strahlend weiße Zähne – ganz ohne Chemie!

Viele haben die Ankündigungen bereits gesehen und gespannt darauf gewartet – an der Lange Straße eröffnete am 1. Juni das neue Beauty & Sun Sonnenstudio.

Beauty & Sun – das ist mehr als ein reines Sonnenstudio, denn hier kannst du nicht nur eine tolle, natürliche Bräune für deine Haut erhalten, sondern auch strahlend weiße Zähne – und das zu 100% natürlich. Wie das geht? Dazu gleich mehr.

Das neue Sonnenstudio wird von Maik und Jennifer Menke von der Menke Unternehmensgruppe, die mehr als 15 Jahre Erfahrung am Markt vorweisen kann, betrieben. Sie haben das zuvor hier befindliche Studio komplett umgestrickt, modernisiert und frischen Wind hineingebracht – vor allem die Öffnungszeiten

sind nun sehr kundenfreundlich: Von 9 bis 22 Uhr kannst du dich hier bräunen und wohlfühlen. Jennifer und Maik liegen besonders der Service und die Hygiene im neuen Studio am Herzen. Dafür und für dein persönliches Wohlbefinden sorgen die fachlich kompetenten Mitarbeiter.

Nach dem Besuch des Solariums kannst du noch in der neuen fritz-kola Lounge entspannen und relaxen.

Beauty & Sun ist kein normales Sonnenstudio, denn wie zuvor beschrieben, sorgt nicht nur die tolle Bräune für ein strahlendes Lächeln auf deinem Gesicht, sondern auch das zu 100% natürliche Zahnbleaching Magic White, welches hier im Studio angeboten wird. In der heutigen Gesellschaft gehören weiße Zähne zum

Schönheitsideal. Ein weißes Lächeln strahlt Gesundheit, Erfolg und Schönheit aus. Im Beauty & Sun Studio ist es jetzt für dich ganz einfach auch ein strahlend-weißes Lächeln zu bekommen und das sichtbar in nur 30 Minuten und ganz ohne Peroxide. Produkte mit einem hohem Peroxid-Anteil greifen Zahnfleisch und den Zahnschmelz an, hier sind schmerzhafte Nebenwirkungen die Folge. Das kann bei der Behandlung mit Magic White nicht passieren. Die Behandlung ist zu 100% kosmetisch und kann beliebig oft wiederholt werden. Probier' es einfach zum Angebotspreis von nur 99 Euro aus und sei begeistert!

Gern beraten dich hierzu auch die geschulten Mitarbeiter des Studios.

Am Marathon-Sonntag können sich die zahlreicheren Zuschauer der Laufveranstaltung am fritz-kola Ausschank vor dem Studio stärken. Kommt vorbei und erlebt das neue Sonnenstudio in Salzkotten!

Jennifer und Maik Menke freuen sich auf euch! Das neue Studio bietet neben dem klassischen Solarium auch das Zahnbleaching mit Magic White und eine fritz-kola Lounge zum Entspannen.



Das innovative, kosmetische Zahnbleaching im Beauty & Sun Sonnenstudio ist 100% natürlich und verschafft dir in nur 30 Minuten ein sichtbares Ergebnis.



Magic White

Kosmetisches Zahnbleaching



Strahlend weiße Zähne
in nur 30 Min.!

Keine Schädigung der Zähne
oder des Zahnfleisches

NUR 99 €

Reservierungen unter Tel. 0 151 643 108 96



Marathon Salzkotten 2017 KÜCHENIDEEN, DIE BEWEGEN

KÜCHEN-STUDIO
JANSEN

Küchen-Studio Jansen
Paderborner Straße 26 | 33154 Salzkotten
Telefon +49 (0) 52 58.1896
www.jansen-kuechen-studio.de

SieMatic



Läuft bei uns!
ab € 19,90 im Monat

www.NewFit24.de

Salzkotten - Geseke - Delbrück
Büren - Brilon ...

Natural Running auf dem Laufband

Joggen, sprinten, gehen und stoppen auf einem Laufband, ohne eine Einstellung zu tätigen. Das ist jetzt mit den neuen Speedfit-Lamellen-Laufbändern möglich, die bei NewFit24 in Salzkotten und Geseke zu finden sind.

Läufer steuern das Gerät einfach mit ihrem Körper. Mit der Bewegung nach vorne oder hinten reagiert das Laufband direkt und das alles ohne Knopfdruck. Keine Eingrenzungen, keine Kontrollen, einfach nur laufen. „Noch nie hat ein Laufband ein so natürliches Gefühl vermittelt“, so Isabel Hellwig, Studioleiterin der ostwestfälischen NewFit24-Studios. Das Laufband passt sich dem Laufstil und der Geschwindigkeit des

Läufers an und nicht umgekehrt. Möglich macht das die geschwungene Form. Sie bringt den Läufer automatisch dazu, den Fuß auf ganz natürliche Weise zu bewegen. Die Schrittlänge passt sich an, und der Fuß wird über den Ballen abgerollt. Dies ist extrem angenehm und schonend für die Gelenke. „Auf dem Speedfit-Laufbändern läuft man wie im Training draußen“, freut sich Hellwig. Und das auch an dunklen Tagen und bei schlechtem Wetter. So wird zum Beispiel das Einhalten des Trainingsplans möglich gemacht.

www.newFit24.de



SPORT TRIFFT WIRTSCHAFT IM JUBILÄUMSJAHR

Schon im 6. Jahr begleitet die Veranstaltung „Sport trifft Wirtschaft“ die wichtigste Laufveranstaltung der Sälzerstadt: den Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon, der am 11. Juni 2017 seinen 10. Geburtstag feiern wird. In der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten trafen sich jetzt Sponsoren und Partner zu einer Podiumsdiskussion unter der Überschrift „Effekte der aktiven Teilnahme an der Firmenwertung – innen und außen“. „Schon die Vorbereitung auf den Marathon setzt bei kleinen und großen Lauffreunden viele Kräfte frei“, weiß Hans-Joachim Meier, Teamleiter des Gesundheitsnetzwerkes praenet und Mitorganisator des Salzkottener Marathons. „Die Unternehmen, die bisher bei den Firmenläufen dabei sind, profitieren nicht nur von einer tollen Außenwirkung vor Ort, sondern auch vom besonderen Teamgeist der Läufer.“

Um die Unternehmen hier nachhaltig zu begleiten werden die Teilnehmer mit einer gezielten Laufvorbereitung und einem nachhaltigen Gesundheitscheck fit gemacht. „Dabei sein ist alles“ weiß Chef-Organisator Sascha Wiczynski „In Salzkotten zeichnet sich der Marathon besonders durch die tolle Beteiligung und Einbindung der vielen ehrenamtlichen Helfer aus. Das schafft auch eine unverwechselbare familiäre Atmosphäre.“ Allein das Organisationsteam besteht aus 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Insgesamt werden in diesem Jahr über 350 Helfer aus sieben Vereinen bei der Veranstaltung im Einsatz sein. „Viele Ehrenamtliche und ein aktiver Sponsorenkreis arbeiten alle engagiert zusammen, sodass wir trotz des immer größer werdenden Aufwandes auch ohne eine kommerzielle Hilfe von außen klarkommen.“



Obere Reihe v.l.: Bankvorstand Thorsten Wolff, Sportwissenschaftler Sebastian Reif, Sascha Wiczynski (Organisationsleiter des Klingenthal Sport Marathons); untere Reihe v.l.: Hans-Joachim Meier (Gesundheitsnetzwerk praenet), Bürgermeister Ulrich Berger, Markus Krick (stellv. Leiter der VHS vor Ort) und Moderator Tobias Fenneker (Radio Hochstift) Foto: Steines

In der Volksbank konnten sich die Gäste am Abend nicht nur über den aktuellen Stand der Vorbereitungen informieren, sondern auch aus erster Hand über die Vorteile des betrieblichen Gesundheitsmanagements kennen lernen. „Als genossenschaftlicher Arbeitgeber möchten wir unsere Mitarbeiter dabei unterstützen, lange fit zu bleiben und auf Ihre Gesundheit zu achten. Gemeinsam aktiv sein – unter diesem Motto engagieren wir uns als Bank in der Region bereits bei verschiedenen sportlichen Angeboten wie z.B. unseren Firmenläufen oder Fußballturnieren. Zusätzlich werden wir jetzt das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) einführen,“ berichtete Bankvorstand Thorsten Wolff.

Wer sich optimal

Zahlreiche Gäste nutzten den Abend im Anschluss an die Podiumsdiskussion für anregende Gespräche.



auf das Laufevent vorbereiten wollte, konnte auch die Angebote der VHS in Salzkotten nutzen. In diesem Jahr will das Orga-Team vor allem die Besonderheiten der Stadt Salzkotten herausstellen. So will man das Salz „erlebbar“ machen. Dabei soll auch das Gradierwerk, das als Wahrzeichen der Stadt gilt, mit in die Veranstaltung einbezogen werden. Zudem soll der Event-Charakter im Vergleich zu den Vorjahren weiter verstärkt werden.

10. KLINGENTHAL SPORT
**SALZKOTTEN
MARATHON**

WIR SIND DABEI...



"...WEIL WIR EIN AKTIVES
UNTERNEHMEN SIND."
MÜLLER-ELEKTRONIK GMBH & CO. KG

"...WEIL WIR UNS DEN JUBILÄUMS-
MARATHON VOR UNSERER HAUSTÜRE
NICHT ENTGEHEN LASSEN!"
LANGE GMBH & CO. KG



"...WEIL WIR IN NOTFÄLLEN
SCHNELL ZUR STELLE SIND!"
DRK SALZKOTTEN



"...WEIL WIR NICHT FEHLEN MÖCHTEN, WENN EINE SO
GROßARTIGE SPORTVERANSTALTUNG IN UNSERER REGION EINEN
RUNDEN GEBURTSTAG FEIERT!"
DAS TEAM DER VOLKSBANK BRILLO-BÜREN-SALZKOTTEN EG



"...WEIL WIR NICHT NUR BETR
ARBEIT EIN STARKES TEAM SIND"
DÖRINGHAUS CUTTING AND MORE GMBH & CO. KG



"...WEIL VÖLKERVERSTÄNDIGUNG AUF GANZ UNTERSCHIEDLICHEN EBENEN
STATTFINDEN KANN. GEMEINSAM MIT UNSEREN TSCHECHTSCHEN FREUNDEN
FREUEN WIR UNS JEDES JAHR SEHR AUF DIE MARATHON-VERANSTALTUNG UND
DAS GEMEINSAME WOCHENENDE!"
TEAM STÄDTEPARTNERSCHAFT SALZKOTTEN - BYSTRICE POD HOSTÝNEM (FOTO 2016)



"...WEIL ERFOLG ANSPORNT!!"
SAMBAGE GMBH



"...WEIL WIR GEMEINSAM DEN
MARATHON BEZWINGEN WOLLEN!"
DIE „HÜVELRUNNER“



"...WEIL WIR DIESES
LAUF-EVENT AKTIV
UNTERSTÜTZEN MÖCHTEN."
DAS TEAM DER STADT SALZKOTTEN
MIT BÜRGERMEISTER ULRICH BECKER



"...WEIL BRILLEN
UNSERE LEIDENSCHAFT
SIND- LAUFEN AUCH!"
OPTIK SCHILLER



"...WEIL AUCH DIE JÜNGSTEN
LÄUFER UND LÄUFERINNEN SICH
BEREITS AUF IHREN GROßEN LAUF
VORBEREITEN."
FAMILIENZENTRUM UND
KINDERGARTEN „KUNTERBUNT“

Für den Bambini Lauf trainiert zur Zeit eine kleine Gruppe von neun Läufern und Läuferinnen des Familienzentrum und Kindergarten „Kunterbunt“. Einmal pro Woche laufen die motivierten Kinder und Erzieherinnen gemeinsam durch die Straßen und Felder in Thüle. Die „Laufgruppe“ des FZ Thüle freut sich schon sehr auf den Salzkottener – Lauf und wünscht allen Teilnehmer und Teilnehmerinnen viel Erfolg und Freude beim Lauf.

Fit in die Zukunft...

Plonka GmbH | Berglar 36 | 33154 Salzkotten | 05258. 939 0

>>> www.plonka.cc



Unsere Arbeitswelt ist einem stetigen Wandel ausgesetzt und konfrontiert uns mit immer neuen Ansprüchen an die Organisation rund um unseren Arbeitsalltag und fordert die Suche nach innovativen Lösungen heraus. Die klassischen Arbeitszeitmodelle werden immer stärker von der zunehmenden Digitalisierung abgelöst und somit ver-

bringen immer mehr Menschen Ihren Arbeitsalltag sitzend vor dem Computer – unabhängig von der Branche. In den Betrieben werden die Auswirkungen des demografischen Wandels zunehmend stärker und spürbarer. Diese Entwicklung führt zu der zentralen Frage: Wie kann gesundes Arbeiten gestaltet werden und wie können wir Unternehmen und ihre Mit-

arbeiterinnen und Mitarbeiter dabei gezielt und nachhaltig unterstützen? Die Gesundheit ist ein wichtiger Faktor für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit, sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben. So ist in den vergangenen Jahren ein steigendes Gesundheitsbewusstsein zu beobachten. Das gilt erfreulicherweise nicht nur

für einzelne Personen, sondern auch für Unternehmen, die zunehmend die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Blick haben und auf eine aktive Gesundheitsförderung setzen. Mit unseren Ärzten, Therapeuten und Gesundheitsdienstleistern möchten wir die Betriebe und Verwaltungen mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mit-

arbeitern in Ihrem Arbeitsalltag mit gezielten und nachhaltigen Gesundheits- und Bewegungsangeboten unterstützen. Denn motivierte und gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die Basis eines jeden erfolgreichen Unternehmens und ein entscheidender Erfolgsfaktor für die Leistungsfähigkeit im Unternehmen. **Wir sind präventiv aktiv!**

DAS SAGEN UNSERE praenet -PARTNER:



„Vielmehr ist die Bedeutung des richtigen Trinkverhaltens für die eigene Gesundheit schlichtweg nicht ausreichend präsent. Gemeinsam mit praenet engagieren wir uns für eine „Aufklärung“ als Maßnahme eines präventives Engagements – für uns eine Herzensangelegenheit.“
Thomas Dörpinghaus, Geschäftsführer Bad Driburger Naturparkquellen GmbH & Co. KG



„Wir leben in unserem Unternehmen das BGM, weil wir ein aktives Unternehmen sind und uns die Gesundheit der Mitarbeiter am Herzen liegt.“
Simone Müller-Dato - BGM-Koordinatorin



„Gesundheit ist unser Antrieb auch in Unternehmen, um die Lebensqualität möglichst vieler Mitarbeiter/-innen zu steigern.“
Cordula Cruse-Kamphorn, Salzer-Apotheke



„Durch präventive Massnahmen in den Unternehmen - wie dem Haltungstatuscheck - werden 80% der Rückenschmerzen aufgrund von Funktionsstörungen der Wirbelsäule erkannt und anschliessend erfolgreich behandelt!“
Uwe Schilling Physiotherapeut

Bad Driburger
NATURPARKQUELLEN
UNSER WASSER VON HIER
WWW.BAD-DRIBURGER.DE

„Wir leben in unserem Unternehmen das BGM, weil wir als genossenschaftlicher Arbeitgeber unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gern dabei unterstützen lange fit zu bleiben und auf ihre Gesundheit zu achten.“
Thorsten Wolff, Vorstand Volksbank Britten-Büren-Salzkatzen eG



„Als Hersteller von Medizinprodukten wissen wir wie wichtig die Gesundheit ist. Daher setzen wir für unsere Mitarbeiter auf die betriebliche Gesundheitsförderung mit Praenet!“
Dominik Schulte, Geschäftsführer Condor GmbH

Magnesium Verla® Kautabs
60 Kautabletten, mit Maracuja-/ Citrusgeschmack
bisher 12,89 €
8,49 €
Ersparnis 4,40 €
Jetzt zugreifen! 34% Ersparnis
SÄLZER APOTHEKE
Lange Straße 23 · 33154 Salzkotten · www.saelzerapotheke.de

Status-quo:
Planungsphase: im Jahr 2008
Kick-off: im März 2010
in 4 Bundesländer (NRW, Niedersachsen, Nordhessen, Rheinland-Pfalz)
präventiv aktiv,
11 Standorte
4 Standorte im Aufbau



Ihr Ansprechpartner rund um gezielte und nachhaltige Gesundheitsprogramme:
Hans-Joachim Meier
Inhaber und Teamleiter
Ziegelei-Töpfer-Str. 10 · 33154 Salzkotten
Tel.: 05258 – 93 88 245
hj.meier@praenet.eu · www.praenet.eu

MARATHON WIRD IN BERLIN MIT SONDERPREIS AUSGEZEICHNET



Im Rahmen der Auszeichnungsfeier der bundesweiten Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“ am Dienstag, den 06. Juni 2017, wird der „Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon“ in der Landesvertretung Baden-Württemberg in Berlin mit dem Sonderpreis für die hervorragende Einbindung, Begleitung und Umsetzung der Initiative in den zahlreichen Laufwettbewerben – in Verbindung mit einer Firmenwertung, die ein guter Einstieg zur betrieblichen Gesundheitsförderung sind – geehrt.



Freuen sich auf die Auszeichnung v.l.: Hans-Joachim Meier (praenet, das Gesundheitsnetzwerk), Hardy Schmidt (Marathon-Team), Sascha Wiczynski (Organisationsleitung), Dr. Uwe Baer (Abteilungsvorsitzender VfB Salzkotten), Rüdiger Peitz (Stadt Salzkotten). An der Auszeichnungsfeier wird auch Bürgermeister Ulrich Berger teilnehmen.

Unter Beteiligung des Bundeswirtschaftsministeriums (Herr Uwe Beckmeyer Parlamentarischer Staatssekretär bei der Bundesministerin für Wirtschaft und Energie) und des Landes Baden-Württemberg (Staatssekretär Volker Ratzmann Bevollmächtigter des Landes Baden-Württemberg beim Bund) werden im Rahmen der Auszeichnungsveranstaltung aktive Unternehmen im Bereich der Gesundheitsförderung und des betrieblichen Gesundheitsmanagements geehrt.

Der Sonderpreis wird in diesem Jahr erstmalig im Rahmen der Kooperation mit der Interessengemeinschaft der Laufveranstalter German Road Races (GRR) e.V. und der Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“ an den Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon gehen.

Vorgestellt wurde die Einbindung der Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“ bei den jährlichen Auftaktveranstaltungen „Sport trifft Wirtschaft“ sowie bei zahlreichen weiteren Aktionen rund um das Salzkottener Laufhighlight.

Die Initiative „GESUNDE UNTERNEHMEN“ setzt sich für mehr Gesundheitsmaßnahmen in Unternehmen ein, sensibilisiert Unternehmen für die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM), gibt Impulse und begleitet Unternehmen auf dem Weg

zu einem Gesunden Unternehmen. Durch gezielte und nachhaltige Gesundheitsprogramme werden mittlerweile mehr als eine Million Beschäftigte pro Jahr erreicht. Gerade im Bezug auf den demografischen Wandel einer älter werdenden Belegschaft und einem stark steigenden Bedarf an Fachkräften ist dies ein gutes Signal.

Zahlreiche Unternehmen in den unterschiedlichen Branchen haben es längst erkannt: **Wenn das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachhaltig verbessert wird, steigt die Wettbewerbsfähigkeit und die Attraktivität als Arbeitgeber in der Region.**

Studien belegen, dass durch gezielte Gesundheitsprogramme in Unternehmen nicht nur die Kosten aufgrund von Krankheit und Fehlzeiten zurückgehen, sondern auch die Unternehmen von einer verbesserten Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entsprechend profitieren. Investitionen in die Gesundheit der Belegschaft sind also Investitionen in die Zukunft.

Mit der Auszeichnung „GESUNDE UNTERNEHMEN“ werden gute Unternehmensbeispiele in den Kategorien Bronze, Silber, Gold und Platin sichtbar. Das Unternehmen Müller Elektronik wurde im vergangenen Jahr mit dem Auszeichnungssiegel in Gold geehrt. **Machen Sie mit und werden auch Sie Teil der bundesweiten Gesundheitsbewegung!**

Repräsentanten der Initiative:

Hans-Joachim Meier
Ziegelei-Töpfer-Straße 10 · 33154 Salzkotten
Fon: 05258 - 93882-45
hj.meier@initiative-gesunde-unternehmen.de

Manfred Faulhaber
Stadtlanfert 7 · 33106 Paderborn
Fon: 05251 - 878063-0
m.faulhaber@initiative-gesunde-unternehmen.de

ME MÜLLER ELEKTRONIK

Wir wünschen allen Läufern Ausdauer und Erfolg!

GOLD für ME GESUNDE UNTERNEHMEN 2016

für die Integration vorbildlicher Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeitergesundheit in Arbeitsalltag und Unternehmensphilosophie.

Innovative Technologien für die Landtechnik

Als mittelständisches, international agierendes Familienunternehmen setzen wir seit vielen Jahren Maßstäbe in der Agrarelektronik und im Precision Farming.

Müller-Elektronik GmbH & Co. KG · Salzkotten · www.mueller-elektronik.de



EINLADUNG ZUM STARKEY EXPERTENTAG



Am 19.06.17 von 10 bis 17 Uhr

im Fachgeschäft von Hörsysteme Häusler
Klingelstr. 35 • 33154 Salzkotten

Rainer Schäfer – Audiologe bei Starkey Hearing

Bitten Sie Ihre Mitmenschen manchmal, lauter zu sprechen?

Der Expertentag bietet sowohl Hörgeräteträgern als auch Interessierten kostenlos und unverbindlich an, die neueste Technik hautnah auszuprobieren. Bringen Sie auch gerne Freunde oder Bekannte mit.

Jetzt anmelden!

Anmeldeschluss ist der 12.06.17

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

0800 77770077
- kostenlose Rufnummer -

Hörsysteme Häusler GmbH & Co. KG
Klingelstr. 35 · 33154 Salzkotten
www.das-leben-klingt-gut.de

10. KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON

OHNE HELFENDE
HÄNDE LÄUFT NIX...

...DAHER EIN GROßER
DANK AN ALLE EHREN-
AMTLICHEN HELFER!

SC SCHARMEDE
VfB SALZKOTTEN · SC RW VERNE
TSV TUDORF · BASKETBALL SALZKOTTEN
SV UPSPRUNGE · TC RW SALZKOTTEN
MOHNKICKER SALZKOTTEN · SV BLAU-WEISS VERLAR
KAMPFRICHTER-TEAM KREIS PADERBORN
DRK SALZKOTTEN · POLIZEI SALZKOTTEN



ROT-WEISS VERNE – LANGJÄHRIGER HELFER DES MARATHONS

Als „helfende Hand“ mittlerweile nicht mehr wegzudenken ist der Rot-Weiß Verne beim Klingenthal Sport Marathon. Auch im Jubiläums-Jahr organisieren die Mitglieder des Vereins die Verpflegungsstellen in Verne, feuern die Läufer an und sperren die Straßen in der Zeit des Laufs für Autos ab. Zudem werden die Jazz Dance Gruppen des Vereins – Dance4Friends, Die Dancing Queens und die Tanzgruppe Diamond – auch im Rahmenprogramm des Bambini-Laufs auftreten und einige Tanzdarbietungen zeigen.

Rot-Weiß Verne ist ein Sportverein mit über 800 Mitgliedern. Aus einem reinen Fußballverein hat sich ein Breitensportverein mit vielen unterschiedlichen Angeboten entwickelt. Mittlerweile besteht der Verein aus den Abteilungen: Fußball, Breitensport, Lauffreizeit, Volleyball,

Basketball und Leichtathletik. Im Bereich Breitensport gibt es zahlreiche Angebote wie Kinderturnen, verschiedene Turngruppen, Jazz Dance, Zumba, Wirbelsäulengymnastik, Männergymnastik, Badminton, Sportabzeichentreff und die Radfahrabteilung.

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des SC Rot-Weiß Verne standen auch Ergänzungswahlen für den erweiterten Vorstand an: Gewählt wurden Fabian Jockheck (Stellv. Fußballobmann), Bastian Rogg (Ehrenamtsbeauftragter) und Timo Rogg (Beisitzer). Zudem wurde

Heinz Pilka vom Amt des 3. Vorsitzenden zum Technischen Leiter umfunktioniert. Auch zahlreiche Ehrungen standen auf der Agenda.

Des Weiteren wurde die Beitragsfreiheit ab dem 70. Lebensjahr auf eine Beitragsfreiheit ab dem 75. Lebensjahr beschlossen.

Die derzeit 70- bis 75-jährigen Mitglieder sind aufgrund des Bestandsschutzes aber weiterhin vom Mitgliedsbeitrag befreit.

Mehr zu den einzelnen Mannschaften sowie die Termine der Trainingszeiten finden Sie auch unter rot-weiss-verne.de.

Für besonders lange Vereinstreue sind Bernhard Mertens und Meinolf Spinner zu nennen, die bereits seit mehr als 70 Jahren Mitglied des Verner Sportvereins sind. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden Anni Bolte, Renate Fischer, Petra Keßler, Ulrike Keßler, Sonja Link, Lena Otto, Kristin Rogg, Marina Schäfers, Anja Wester, Gerda Winkler, Winfried Coersmeier, Werne Keßler, Stefan Koch und Franz-Josef Pingel geehrt. Seit 40 Jahren gehören Marita Adämmer, Maria Dittrich, Anni Schilling, Andreas Deppe, Johannes Klockenkemper, Thomas Peitzmeier, Matthias Ritter, Ulrich Rüsing, Reinhard Salmen, Helmut Schäfers, Markus Schmidt, Wilfried Spinner, Thomas Sprehe, Christian Wester und Norbert Wester dem Verein an. Auf ein halbes Jahrhundert können Marianne Deppe, Anneliese Fischer, Gisela Henke, Marlies Henke, Christine Hohmann, Anne Hölscher, Josefine Iseken, Gertrud Kunze, Ingrid Schäfer, Marianne Schrader und Thea Sprink zurückblicken. Johannes Hensmeier, Franz Hesse und Hermann Tegethoff sind seit 60 Jahren Mitglied des SC Rot-Weiß Verne. Als verdiente Übungsleiter wurden Monika Schnieders und Anton Kienekne mit mehr als 25 Jahren Einsatzbereitschaft für den Verein geehrt.



Heizung · Sanitär
HORSTKEMPER GmbH

Heizungsanlagen mit Solar ■ Sanitärinstallation ■ PV-Anlagen ■ Industriehelzungen

Löfkenfeld 65 · 33397 Rietberg (Mastholte) · Tel. 02944/979 24 16
www.heizung-sanitaer-horstkemper.de

Ihr Ansprechpartner: Wolfgang Spinner Zum Brünneken 16
33154 Salzkotten Tel. 0171/777 03 72

+++Taxi+++Taxi+++Taxi+++Taxi+++

Taxi - Mazza

- Krankenfahrten
 - Dialysefahrten
 - Flughafentransfer
 - Kurier-Kleintransport
- Hederbornstr. 22
33154 Salzkotten
L.Mazza@t-online.de

Tel.: 0 52 58 / 93 88 18

tagitron RFID-Komplettsysteme Modernste Transponder-Technologie

Blitzschnelle, kabellose Erfassung von Objekten und Personen dank RFID-Produkten

RFID ist eine etablierte Technik, um Prozesse und Arbeitsabläufe zu optimieren. Dabei ist das Ziel vor allem Kosten zu senken oder Fehlerquellen, wie manuelle Tätigkeiten, zu eliminieren. Mit RFID-Technik werden mehr und zuverlässige Informationen generiert, die helfen, die eigene Wettbewerbsfähigkeit zu stärken.

tagitron® GmbH entwickelt und produziert an 3 Produktionsstandorten seit mehr als 25 Jahren RFID-Systeme für das Identifizieren, Lokalisieren und Authentifizieren von Objekten und Personen.

Das Leistungsspektrum umfasst Dienstleistungen und Produkte für komplette RFID-Lösungen aus einer Hand. Schwerpunkt sind Spezial- und prozesssichere RFID-Lösungen in Umfeldern mit besonderen Voraussetzungen wie z.B. Metall und Flüssigkeit oder hohen Tempe-

turen. Die Entwicklung und Abstimmung einzelner RFID Komponenten untereinander im hauseigenen Competence Center stellt hierbei genauso ein wesentliches Merkmal dar, wie die Unterstützung bei der Planung und der Analyse der RFID-Systeme. Zur Ausstattung des Competence Center gehören neben modernsten Absorber-Messplätzen auch diverse RFID-Gates und Fördererrichtungen, in welchen auch zeit- und geschwindigkeitsabhängige Anwendungen erprobt werden.

Einsatzgebiete für RFID-Systeme sind vielfältig:

Wäschereibetriebe leben von Ihrer Qualität, aber auch von Ihrer Schnelligkeit und Ihrer Zuverlässigkeit. Mittels RFID-Technologie entfällt ein aufwendiges und kostenintensives Sortieren und Zählen per Hand.

E-KanBan-Industrie: Hierbei werden Material- und Informationsfluss verknüpft, um Effizienz und Transparenz in Geschäftsprozesse zu bringen.

Logistiklösungen: Informationsfluss steht an erste Stelle. Hierbei geben wir Antworten auf die Fragen: Welche Produkte fragen Ihre Kunden zu welchem Zeitpunkt, an welchem Ort, in welcher Menge, zu welcher Qualität und zu welchem Preis nach.

Industrielösungen: tagitron liefert passende Steuerungsfunktionen und Steuerungslösungen für hoch innovative Maschinen- und Fertigungskonzepte.

Medizinlösungen: „Tracking & Tracing im medizinischen Umfeld ist unser Alltagsgeschäft“, nachverfolgbare Prozesse in der Inhouse-Logistik unser zweiter Name.

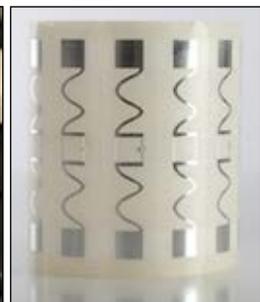


In Wäschereibetrieben beispielsweise muss stets der Überblick bewahrt bleiben. Dank RFID lässt sich jedes Wäschestück eindeutig und schnell digital zuordnen.

Der Ruf nach guter Qualität und niedrigen Preisen ereilt viele Unternehmen und erhardt sich zunehmend. Damit Sie wirtschaftlicher arbeiten können und gleichzeitig konkurrenzfähig bleiben, entwickelt tagitron speziell auf Ihre Anforderungen und die vorhandenen Prozesse zugeschnittene Systeme. Neben der computergestützten Entwicklung von Trans-

pondern und Readersystemen, verfügt tagitron über umfassendes Prozess-Know-How zur Herstellung der Einzelkomponenten, um Sie individuell und persönlich bei Ihren Problemlösungen zu unterstützen.

Gerne werden wir Sie individuell und persönlich bei Ihren Problemlösungen nach technischen und wirtschaftlichen Gesichtspunkten beraten.



RFID-Tags sind kleine Transponder, die die RFID-Markierungen als gespeicherte Daten enthalten und diese per Funk an RFID-Lesegeräte übertragen. Für die verschiedensten Einsatzgebiete bietet tagitron die passende Lösung – egal ob als kleb- und bedruckbares Label, in Antennenform oder chemisch resistent und temperaturbeständig.

tagitron RFID-Komplettsysteme

DIE LÖSUNG FÜR IHRE PROZESSE

Authentifizieren · Identifizieren · Lokalisieren



Erklär-Video:
Das ist RFID!



LAUFTREFF SC CONCORDIA SCHARMEDE

Seit 10 Jahren beim Salzkotten Marathon dabei

WIR SIND DABEI...

Seit der Premiere des Klingenthal-Sport Marathons in Salzkotten im Jahre 2008 gehört der SC Concordia Scharmede sowohl zu den Teilnehmern als auch zu den Organisatoren dieses Lauf-events, so auch dieses Jahr beim 10-jährigen Jubiläum. Die Läuferinnen und Läufer des SC Concordia Scharmede stellten dabei oft die größte

angemeldete Gruppe, denn vom Anfänger bis zum Marathonläufer wird für jeden die passende Laufdistanz angeboten. Einige Lauftreffmitglieder erkämpften sich auch einen Platz auf dem Siegereppchen der Staffel- und Einzelwertung.

Im Orgateam des Klingenthal-Sport Marathons

werden vom SC Concordia Scharmede überwiegend die Aufgabenbereiche Meldewesen, Zeitnahme und Auswertungen übernommen. Aber nicht nur dort, sondern auch durch zahlreiche Helferinnen und Helfer in Form von Streckenposten und an Verpflegungsstationen unterstützt der SCC die Veranstaltung und spendet somit seinen Beitrag für eine stets gelungene Organisation.

Der 2004 gegründete Lauftreff erhielt vom DLV erst jüngst zum wiederholten Male die Auszeichnung „sehr gut“ und die Lauftreffleiter freuen sich jeden Dienstag und Frei-

tag über die ausgesprochen gute Beteiligung an den Übungseinheiten. Besonders erfreulich ist, dass das Thema Breitensport wirklich gelebt wird und sich auch weniger leistungsorientierte Gesundheitsläufer gut aufgehoben fühlen.

Weitere Infos unter www.concordiascharmede.de (Abteilung Lauftreff).



„... WEIL WIR DEN LÄUFERN DAS WASSER REICHEN WOLLEN“
DAS HELFER-TEAM VOM SC CONCORDIA SCHARMEDE

„... WEIL WIR GERN LAUFEN UND WIEDER DAS BIERFASS GEWINNEN WOLLEN“
DAS LÄUFER-TEAM VOM SC CONCORDIA SCHARMEDE



Rückblick auf den 1. Marathon: Läufer und Helfer des Lauftreff SC Concordia Scharmede

OHNE HELFENDE HÄNDE LÄUFT NIX...

VFB SALZKOTTEN 1910

Vorbereitung für Laufeinsteiger

Der Langlauf erfreut sich zunehmender Beliebtheit, weil er dem Menschen ungeahnte gesundheitliche Vorteile verschafft.

Es liegen heute genügend Anzeichen vor, dass Zivilisationskrankheiten dadurch entstehen, weil infolge von

Bewegungsmangel ein latenter Sauerstoffmangel verursacht wird. Der Paderborner „Laufpapst“ Prof. Dr. Alexander Weber hatte Anfang der Neunziger Jahre ein Laufkonzept entwickelt, dass einige Mitglieder der damals neu gegründeten Laufabteilung



OHNE HELFENDE HÄNDE LÄUFT NIX...

des VfB Salzkotten zu nutzen wussten. Sie organisierten bereits im Mai 1993 einen ersten Laufkurs für Anfänger. „Mit mehr als 70 Laufanfängern war die Resonanz überwältigend,“ erinnert sich Ernst Köchling, Lauftreffleiter der ersten Stunde heute. In den nächsten Jahren folgten weitere Kurse, und manche der Teilnehmer sind inzwischen engagierte Läufer im VfB Salzkotten geworden. So fand am 18.03.2017 im Hederauenstadion der 25. Sälzerlauf des VfB Salzkotten statt. Knapp 600 Teilnehmer machten dieses erste

Jubiläum des Laufsports in Salzkotten zu einem großen Erfolg. Doch das nächste Jubiläum ruft. In der Vorbereitung auf den Marathon bot der VfB Salzkotten in Kooperation mit der VHS-vor-Ort diverse Trainingsangebote an. Im Januar startete der Kurs als „Laufeinsteiger zum Sälzerviertel“. Aber auch für erfahrene Wettkampfläufer wurden im Kurs „Mit wettkampforientiertem Laufen zum Klingenthal Sportmarathon“ Trainingspläne für die Distanzen 10,5 km bis Marathon, erarbeitet. Viele der VfB Lauffreunde sind

In den aktuellen Laufkursen 2017 machten sich zahlreiche Teilnehmer für den 10 km Plonka Lauf fit.

aber auch dabei, wenn bei dieser Mammutveranstaltung Helfer gebraucht werden. Wer noch Lust hat hier mitzuhelfen ist willkommen. Doch „vor dem Marathon ist nach dem Marathon“. Da sollte man ein regelmäßiges Training nicht vernachlässigen. Ein Tipp sich in Form zu halten ist der wöchentliche Lauftreff der VfB Lauffreunde. Hier trifft man sich an jedem Mittwoch um 19 Uhr am Tor zum Hederauenstadion zu einer lockeren Runde. (Ansprechpartner Thorsten Jaspert 05258 / 974 544)

Das nächste Ziel der Ausdauersportler heißt übrigens Beaujolais-Marathon (18.11.2017). In diesem Jahr wird die 25-jährige Städtepartnerschaft mit Belleville gefeiert. www.saelzerlauf.de



Foto-Fund: der Lauftreff von 1998

Hotel Restaurant
Westfälischer Hof
05258/9861-0
www.hotel-westfaelischer-hof.de

Motor-Shop Hoffknecht

ELENOR LIMITED EDITION

1.199,-

Wewelsburger Str. 27 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27

IST IHR TELEFON-ANSCHLUSS SICHER?

Zwangabschaltung von ISDN kommt 2018 – SAMbase bietet Alternativen

Bis zum Jahr 2018 werden die aktuell noch bestehenden ISDN-Anschlüsse der großen deutschen Telekommunikationsanbieter abgeschaltet. Dies betrifft sowohl Privat- als auch Geschäftskunden. Durch die vollständige Umstellung auf All-IP-Anschlüsse ist eine bisherige analoge Telefonanlage möglicherweise nicht mehr nutzbar.

Wichtig zu wissen: ISDN-Anschlüsse haben ausgedient!



Professionelle Telefonanlagen aus der Cloud bieten sich hier als ideale Alternative an, da sie sich perfekt mit den neuen All-IP Anschlüssen der unterschiedlichen Anbieter ergänzen.

Vielen Telekom-Kunden dürfte nicht bewusst sein, dass die Telekom die analoge Telefonie und ISDN vom kommenden Jahr an bis zum Jahr 2018 hin komplett einstellen will.

Nach der ISDN Abschaltung soll fortan nur noch per IP über das Internet telefoniert werden.

Ein Umstand, der Privatpersonen, aber vor allem kleine und mittelständische Unternehmen hart treffen wird, sofern sie nicht rechtzeitig vorausschauende Maßnahmen treffen, um auch weiterhin erreichbar und kommunikationsfähig zu sein.

Lassen Sie sich jetzt beraten: Die SAMbase begleitet Sie von der Planung bis hin zur Installation und Konfiguration Ihrer neuen Telefonanlage, denn Erreichbarkeit ist die Basis für Ihren geschäftlichen Erfolg.

Beim IT- und Kommunikationsdienstleister SAMbase GmbH stehen zudem große Veränderungen vor der Tür. Im Herbst diesen Jahres möchte das Salzkotter Unternehmen vom Standort an der Geseker Straße in den Neubau im Gewerbegebiet Haltiger Feld – Domherrenkamp 7 – umziehen. Der Rohbau steht bereits und es ist schon zu erahnen, dass dieses zweigeschossige Gebäude ein attraktiver Blickfang sein wird.

Das Unternehmen bietet eine breite Palette an Leistungen und Services an: Beginnend mit **IT- und TK-Dienstleistungen** sorgen die kompetenten Mitarbeiter z.B. für eine IT-Betreuung zum Festpreis, Administration und Wartung von Windows Servern, Client-Support, Mailserver Einrichtungen, Einrichtung und Wartung von TK-Anlagen sowie VoIP-Telefonie. Des Weiteren bietet SAMbase u.a. **Cloud-Lösungen, IT-Sicherheitslösungen und Administration von Systemen und Netzwerken** an. Auch die Datenrettung von Festplatten, USB-Sticks usw. ist möglich. **Gern versorgt Sie das Team von SAMbase mit einem IT-Sorglos-Paket.** Näheres können Sie direkt bei SAMbase erfahren.

Im Bereich **Hardware** hat die SAMbase GmbH eine breite Palette an Telefon-



anlagen, Notebooks, PCs, Scannern, Druckern, Monitoren, Servern, Beamern und Zubehör und kann Sie dazu individuell beraten und Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot machen.

Zudem bietet Ihnen SAMbase individuelle **Druck- und Kopierlösungen** an. Vielen Kunden stellt sich hierbei die Frage: „Mieten, Kaufen oder Leasen?“ Die SAMbase hilft Ihnen sich richtig zu entscheiden. Ihre Vorteile sind dabei

eindeutig die Kostentransparenz, denn Service, Wartung und Verbrauchsmaterialien sind bei den Miet- und Leasing-Angeboten bereits enthalten. Zudem entfallen die hohen Anschaffungskosten der Drucker und Kopierer.

SAMbase GmbH
Wir machen IT! Ganz einfach!

- IT- und TK-Dienstleistungen
- Technischer Service
- Sicherheitslösungen
- Servertechnik
- Drucker- & Kopierlösungen
- Individuelle PC-Systeme
- Telefonanlagen
- Hardware
- Software
- Verbrauchsmaterial



SAMbase GmbH · Geseker Straße 53a · 33154 Salzkotten
Sie erreichen uns Montag - Freitag 8⁰⁰-18⁰⁰ Uhr
Telefon 0 52 58 / 9 37 55-0

www.sambase.de

10. KLINGENTHAL SPORT SALZKOTTEN MARATHON

9 VON 10 MAL DABEI

Team Salzkotten-Bystrice geht zum Jubiläumslauf mit größter Läufermannschaft der letzten Jahre an den Start



Zum 10. Mal findet in diesem Jahr der Klingenthal Sport Marathon statt. Seit 2009 nimmt auch das Komitee Städtepartnerschaft Salzkotten – Bystrice pod Hostýnem mit einem internationalen Team teil.

Zum Klingenthal Sport Marathon im Jahr 2009, im Gründungsjahr der Städtepartnerschaft, kam die Idee auf, am Staffelm-Marathon mit einem internationalen Team teilzunehmen. Jeweils ein Läufer sollte aus Bystrice bzw. Salzkotten kommen. Gemeinsam wollte man die

Marathondistanz hinter sich bringen. Ein Staffel-Wettbewerb kam damals allerdings nicht zustande, sodass das Team Städtepartnerschaft mit Einzelläufern an den Start ging.

Nun wird in diesem Jahr, zum 10-jährigen Bestehen des Klingenthal Sport Marathons, die größte Mannschaft des Teams Städtepartnerschaft, die je gelaufen ist, starten. Mehr als 40 Läuferinnen und Läufer werden sich in den unterschiedlichen Distanzen im blauen Trikot der Städtepartnerschaft auf den Weg machen.

In den vergangenen Jahren konnte das Team auch zahlreiche Erfolge über die Marathon und Halbmarathondistanz feiern. Neben zweiten und dritten Plätzen hat Tomas Blaha mehrfach den Halbmarathon gewonnen und hält den Streckenrekord. Im Terminkalender der Städte-

partnerschaft ist der Klingenthal Sport Marathon seit vielen Jahren ein fester Bestandteil. Die Läufer verbringen das gesamte Wochenende in Salzkotten, übernachten in Gastfamilien und nehmen an gemeinsamen Ausflügen in die Region teil. Aber die Sportler kommen natürlich nicht allein. Eine große Fangruppe aus Bystrice steht zusammen mit Freunden aus Salzkotten am Streckenrand und feuert die Sportler an.

„Wir freuen und jedes Jahr auf den Marathon und diese sportliche Bürgerbegegnung unserer Städtepartnerschaft. Es kommen immer neue Sportler aus Bystrice zu unserem Team hinzu und besuchen uns am Marathonwochenende, dadurch werden immer neue Freundschaften und Bekanntschaften geknüpft“, berichtet der Vorsitzende Klaus Adrian. Zweimal sind Salzkottener Sportler auch schon zum Ge-

genbesuch aufgebrochen. Im August findet in Bystrice auch ein interessanter und anspruchsvoller Berglauf statt. Hinauf auf den Berg Hostýn zur Wallfahrtskirche geht es über 5 km und 422 Höhenmeter. Dieser Herausforderung, die eher an einen Ausschnitt des Hermannslaufes als an einen typischen Volks- und Straßenlauf erinnert, haben sich auch die Salzkottener Läufer gestellt.

In diesem Jahr bietet das Komitee Städtepartnerschaft wieder eine Fahrt nach Bystrice zum Hostýn-Lauf vom 18. bis 21. August an.

Interessierte können sich beim Klingenthal Sport Marathon auf dem Marktplatz am Stand der Städtepartnerschaft informieren oder Kontakt über Email (team-hostyn@salzkotten-bystrice.de) oder Telefon (0160 967 01110) aufnehmen.



Seit dem Gründungsjahr der Deutsch-Tschechischen Städtepartnerschaft 2009 mit dabei: Das Team Salzkotten-Bystrice pod Hostýnem.

PARTNERSCHAFTSJUBILÄUM SALZKOTTEN-SEEFELD

Am Marathon-Wochenende steht alles im Zeichen der Städtepartnerschaft

Dieses Jahr feiert die Städtepartnerschaft Seefeld-Salzkotten ihr 20 jähriges Jubiläum. Aus diesem Grund planen das Partnerschaftskomitee Seefeld-Salzkotten und die Stadt Salzkotten vom 09.06. bis zum 11.06.2017 ein Jubiläumswochenende in Salzkotten.

„Wir freuen uns sehr, 75 Seefelder Gäste an diesem Wochenende in Salzkotten begrüßen zu dürfen. Sie nehmen die weite Reise von 700 Kilometer auf sich, um mit uns gemeinsam das Jubiläum zu feiern“, so Bürgermeister Ulrich Berger.

Damit sich diese weite Reise auch lohnt, hat das Partnerschaftskomitee ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt: Gestartet wird am Freitagabend um

19 Uhr mit einem internen Westfälischen Abend im Pfarrzentrum St. Johannes. Der Samstag beginnt um 10 Uhr mit einem Gottesdienst mit der Bürgermusikkapelle Seefeld in der St. Johanneskirche. Anschließend findet von 11 Uhr bis 19 Uhr der Festakt unter dem Schirm vor dem Rathaus statt.

Musikalisch wird der Tag begleitet von den Seefelder Plattlern, der Bürgermusikkapelle Seefeld, dem Spielmannszug Salzkotten, dem Musikverein Jugendlust Scharmede und dem Musikverein Upsprunge.

Auch für das leibliche Wohl ist an diesem Tag bestens gesorgt. Auf dem Marktplatz können die Besucher zwischen etwas „Deftigem“ vom

Partyservice Dannhausen und Kaffee und Kuchen von der Bäckerei Lange wählen.

Um 17 Uhr bietet Helmut Steines für Interessierte eine Stadtführung an und auch das Salzmuseum wird dann seine Türen öffnen.

Ab 19 Uhr lädt die „Get together“ Party des Klingenthal Sport Marathons zu einem lockerem Beisammensein und einer Pasta Party ein. Musicales Highlight an diesem Abend ist das Acoustic Duo „Klangvoll“, das ab 18 Uhr das Abendprogramm auf dem Marktplatz musikalisch begleiten wird (siehe Seite 16).

Am Sonntagmorgen trifft um 8:30 Uhr die Seefelder Blasmusik auf dem Marktplatz ein, um den Läuferinnen und Läufern des Marathons „einzuheizen“.

Um 9 Uhr fällt dann der Startschuss für den Klingenthal Sport Marathon.

„Wir würden uns sehr freuen, wenn wir möglichst viele Salzkottener Bürgerinnen und Bürger am Samstag auf dem Marktplatz begrüßen dürfen, um gemeinsam mit den Seefelder Besucherinnen und Besuchern das Jubiläum zu feiern“, sagt Bürgermeister Berger. Für mehr Information steht Ihnen Frau Monika Werner,



75 Seefelder Gäste werden zum Marathon-Wochenende in Salzkotten erwartet, darunter auch die Bürgermusikkapelle Seefelder Plattler.

unter der Telefonnummer 05258/507-1220 oder per E-Mail (monika.werner@salzkotten.de) gerne zur Verfügung. www.salzkotten.de



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

CASCADA

**FAHRSPASS
OHNE GRENZEN.**



Der Cascada garantiert ein einzigartiges Fahrerlebnis – und überzeugt dabei mit einer Ausstattung auf höchstem Niveau: zum Beispiel mit seinem eleganten Design, seinem mit Vinylleder überzogenen Armaturenbrett und seinem Premium-Stoffverdeck, das sich sogar bis Tempo 50 km/h öffnet. Entdecken Sie diese und viele weitere Highlights, wie zum Beispiel:

- Parkassistent mit Toter-Winkel-Warner¹
- beheizbares Lederlenkrad¹
- Front- und Rückfahrkamera¹
- Premium-Ergonomiestitze mit Gütesiegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.)¹
- Opel OnStar: Ihr persönlicher Online- und Service-Assistent^{1,2}



UNSER BARPREISANGEBOT

für den Cascada Edition 1.4
103 kW, 140 PS, Start/Stop

schon ab 24.690,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 8,4; außerorts: 5,3; kombiniert: 6,5; CO₂-Emission, kombiniert: 149 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

¹Optional

²OnStar Dienste kostenlos für zwölf Monate ab Erstzulassung. Danach jährliche Gebühr von derzeit 99,50 € für die OnStar Dienste. WLAN Hotspot kostenlos für drei Monate bzw. 3 GB genutztes Datenvolumen. Nach Ablauf der drei Monate oder nach Verbrauch der 3 GB, je nachdem, was zuerst eintritt, endet die kostenlose Testphase. Anschließend sind bei dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber kostenpflichtig verschiedene Pakete buchbar.

Autohaus Stefan Fricke e.K.

Paderborner Straße 49, 33154 Salzkotten
Tel. 05258 98110

www.opel-fricke-salzkotten.de

**... oder für mtl. 199 € leasen
Opel Cascada Edition, 1.4 Turbo
ecoFLEX Start/Stop (Vorfürswagen)**

Einmalige Leasingsonderzahlung: 795,- €; voraussichtlicher Gesamtbetrag*: 7.959,- €; Laufzeit: 36 Monate; mtl. Leasingrate: 199,- €; Gesamtkreditbetrag (Anschaffungspreis): 31.220,- €; effektiver Jahreszins und Sollzinssatz p. a. (gebunden für die gesamte Laufzeit): 1,99 %; Laufleistung: 10.000 und vereinbarte Gesamtfahrleistung 30.000 km im Jahr. Dies ist ein Privatkundenangebot der Opel Leasing GmbH, K65/PKZ 98-01, Mainzer Strasse 190, 65428 Rüsselsheim, für die das Autohaus Stefan Fricke e.K. als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben sind inklusive der jeweils gültigen Mehrwertsteuer. * = Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km) sowie evtl. Kosten für außerordentliche Schäden. Händler-Überführungskosten in Höhe von 695,- € sind nicht enthalten und müssen an das Autohaus Stefan Fricke e.K. separat entrichtet werden.

Autohaus Stefan Fricke e.K. autozentrum-fricke.de
Paderborner Straße 49 • 33154 Salzkotten • Tel. 05258 9811-0
Nikolaus-Otto-Straße 5 • 59557 Lippstadt • Tel. 02941 2822-0



Diana Priestley
Verkaufsberaterin

Christian Hönes
Verkaufsberater

Stefan Fricke
Inhaber

Vanessa Altmiks
Auszubildende

Christian Arndt
Auszubildender



Daniela Schlenger
Serviceassistentin

Hubertus Ahlemeier
Serviceberater

Sören Görs
Auszubildender

André Herder
Leiter Buchhaltung

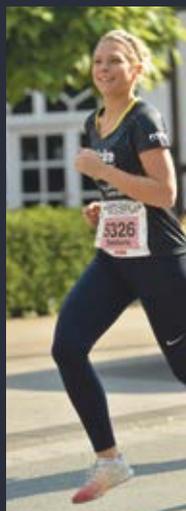
Pauline Suerland
Auszubildende



Alexander Michailow
Haustechniker

Fotos und Layout: Thorsten Schneider • VIELBAUCH.de

**FRICKE?
LÄUFT!**



Stefanie Fricke
Verkaufsleiterin

Wir sehen uns beim Salzkottener Marathon!

Fricke
AUTOZENTRUM

SEIT 1925 PARTNER IN DER REGION



Tag des Hundes

11. Juni
2017



...AUF DER CHERRY FARM IN ELSSEN

Viel Programm am 11. Juni von 14 bis 17 Uhr auf dem Hof von Resi und Fritz Voß

Der „Tag des Hundes“ ist eine bundesweite Aktion des VDH für alle Hundefreunde, die sich an diesem Tag in geselliger Runde und bei Aktivitäten mit ihren Lieblingen treffen möchten.

Wir, die Deutsche Züchtergemeinschaft Rhodesian Ridgeback (DZRR) Landesgruppe 3/4 (179 Mitglieder) laden alle Hundefreunde seit Jahren zu diesem besonderen Tag ein.

In diesem Jahr findet die Veranstaltung „Tag des Hundes“ am 11. Juni von 14 bis 17 Uhr



auf dem Hof von Resi und Fritz Voß statt. Ein vielseitiges Programm kann unser Verein den Besuchern bieten. Wir stellen unsere Familienhunde in allen Altersgruppen – vom

Welpen bis zum Senior – vor. Wir werden unsere Hunde nicht nur live und zum Anfassen zeigen, sondern es wird ein Rasseportrait anhand einer PowerPoint-Präsentation gezeigt. Marleen Reidel hält einen Vortrag über die Rasse Rhodesian Ridgeback. Ebenfalls werden wir auf die Beschäftigungsmöglichkeiten der Hunde eingehen. Einige Rhodesian Ridgeback-Züchter sind vor Ort und können die Besucher über die Rasse informieren und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Besonders freuen wir uns auf den Besuch der erst 12 Wochen alten Welpen aus der Zuchtstätte der Züchterin Frau Heike Albert.



Der Hundetrainer Ulrich Spieker wird vor Ort auf die immer wiederkehrenden Fragen eingehen (Probleme zwischen Mensch und Hund). Jan Fuhlrott,

Tage auch mit einem Stand präsent sein.

Die Kunst kommt bei uns ebenfalls nicht zu kurz: Frau Eva Gorny-Ulma malt Hundebilder vor Ort und nach Fotovorlage und die bekannte Künstlerin, Ulla Mersch aus Elsen, stellt ihre neuesten Hundebilder aus.

Die Vorstandsdamen und Hundefreunde spenden ein Kuchenbüfett. Der Erlös daraus wird dem Tierheim Paderborn übergeben. Geplant ist auch eine Tiersegnung.

Zur Info: Auf dem gesamten Gelände ist Leinenpflicht. Nur auf der ausgewiesenen Freifläche kann mit Absprache des Veranstalters ein Freilaufen möglich werden.

Wir freuen uns auf viele Besucher!

Resi und Fritz Voß
Wewerstr. 26
33106 Paderborn-Elsen
www.cherry-farm.de

6
Tierärztliche Praxis unter den Birken
Birkenstr. 6, 33154 Salzkotten-Ittle

Rufnummern der Praxis
05258-975 71 71
Notfallnummer 0160-949 33 549

E-Mail:
praxisteam@tierarztpraxis-salzkotten.de
Homepage:
tierarztpraxis-salzkotten.de

SGV: WANDERFREUNDE ZU BESUCH IN DER AUTOSTADT WOLFSBURG

Der SGV Salzkotten besuchte am 18.03.2017 die Autostadt in Wolfsburg.

Nach einem Willkommenskaffee und anschließender Führung durch die Autostadt und das Automobilmuseum im Zeithaus, wurde der SGV bei herrlichen Wetter zu einer Bootsfahrt über den Mittellandkanal entlang der

1,3 km langen Werksfront eingeladen. Zwischendurch gab es im Stadt-Cafe ein leckeres Mittagessen. Die Wanderfreundin Brigitte Westemeier

organisierte in Zusammenarbeit mit den Autohaus Nigge-meier diesen sehr gelungenen Tagesausflug.

Die Mitglieder des SGV Salzkotten erlebten einen gelungenen Tagesausflug.



Hundepension Küpper

Übernehme dieses Jahr noch
1-2 Hunde in vorbildliche Urlaubsbetreuung.

- Vorherige Besichtigung, auch unangemeldet, erwünscht. -

Telefon 0 29 58 - 99 72 52 • Hohlsiepen 2 • 33142 Büren-Weiberg

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG TTV 1954 E. V. SALZKOTTEN

Schüler und Jugendliche sind zum Training willkommen

In der Vereinsgaststätte Kruse hat die diesjährige Jahreshauptversammlung des Tischtennisvereins Salzkotten stattgefunden.

Bei den Neuwahlen des TTV wurde ein neuer Vorstand gewählt, der sich nun für die nächsten zwei Jahre zusammensetzt aus dem ersten Vorsitzenden Stefan Schwertfeger, dem stellvertretenden Vorsitzenden Hubert Berger, dem Sportwart Andreas Neumann und dem Kassenwart Ralf Boch.

Unterstützt werden diese Amtsträger vom Marketing- und Sponsoringbeauftragten Heribert Baumann, dem Schüler- und Jugendwart André Homberg und den zum Beirat gehörigen André Schmidt, Martin Dierkes und Ulf Postel.

Aus sportlicher Sicht hat sich die erste Mannschaft des Vereins schon vorzeitig den Verbleib in der Bezirksliga gesichert, so dass sie in dieser Klasse auch im nächsten Jahr aufschlagen wird.

Die zweite Mannschaft wurde Meister in der ersten Kreisklasse und spielt somit durch den damit verbundenen Aufstieg das nächste Jahr in der Kreisliga.

Weiterhin engagiert sich der TTV Salzkotten sehr in der Nachwuchsarbeit. Der Trainer André Homberg weist daraufhin, dass er gerne noch weitere Schüler und Jugendliche zum Training am Mittwoch und Freitag von 17.30 - 19.00 Uhr begrüßen würde.



Auf dem Bild zu sehen sind die Amtsträger (von links nach rechts) Heribert Baumann, Hubert Berger, André Schmidt, André Homberg, Ralf Boch, Stefan Schwertfeger und Andreas Neumann.

Im Anschluss bietet der TTV die Möglichkeit, sich an der Platte zu allen erwachsenen Senioren- und Hobbyspielern die Mög-

10 JAHRE BÜRGERSTIFTUNG SALZKOTTEN

Die Bürgerstiftung Salzkotten hat ihr zehnjähriges Bestehen im Rittersaal der Dreckburg gefeiert. Zum Festakt kam auch Regierungspräsidentin Marianne Thoman-Stahl, um zu gratulieren. Das Stiftungskapital hat sich seit 2007 mehr als verdreifacht. Zum Festakt waren etliche Stifter und Sponsoren, darunter Salzkottens Bürgermeister Ulrich Berger, gekommen. Die Zahl der Stifter ist seit 2007 auf 251 gestiegen und das Stiftungskapital auf 362.645,55 Euro gewachsen. „Insgesamt haben wir fast 150 Projekte mit rund 100.000 Euro unterstützt“, lautete Dr. Manfred Werners Fazit (Vorsitzender der Bürgerstiftung). Diese Zahlen beeindruckten auch die Regierungspräsidentin. Sie lobte die Arbeit der Verantwortlichen um den Vorsitzenden Dr. Manfred Werner, Stellvertreter Reinhard Kamp und Geschäftsführer Bernhard Temborius sowie Stiftungsratsvorsitzenden Bernhard Höxtermann.

Am Freitag, den 03.03.2017 lud die Bürgerstiftung Salzkotten wieder für ein gemeinsames Singen in das Ackerbürgerhaus in der Vielser Straße ein. Jeder konnte sich nach Herzenslust einbringen. Anders als beim Karaoke singen immer alle zusammen. „Im Vordergrund soll der Spaß am gemeinsamen Singen stehen“, betont Albert Stuckenbröcker von der Fittich Blues



Bürgermeister Ulrich Berger (rechts) überreicht Dr. Manfred Werner die Jubiläumsurkunde. Regierungspräsidentin Marianne Thoman-Stahl bekommt einen Blumenstrauß. (Foto: Helmut Steines)

Band. Der Eintritt war frei. Getränke wurden zum Selbstkostenpreis angeboten. Mehr als 60 Sängern und Sänger fanden sich ein. Aufgrund der großen Resonanz soll das Bürgersingen am 17.11. wiederholt werden und eventuell wird auch eine Freiluft-Variante im Sommer aufgelegt.

Termine der Bürgerstiftung Salzkotten 2017:

- 10.09.2017** 9. Beachvolleyballturnier in Kooperation mit dem Spielmannszug Salzkotten
- 17.11.2017** 3. Bürgersingen im Ackerbürgerhaus
- 30.11.2017** 4. Glühweintrinken

TSV Tudorf 1919 e.V. präsentiert

Sommerfest meets Summerbreeze

Freitag, 16.6. 18 Uhr Hobbyturnier „Friday Night Cup“

Samstag, 17.6. 10 Uhr F-Junioren Fußballturnier
14 Uhr E-Junioren Fußballturnier
15-18 Uhr Volleyballturnier
15-18 Uhr Laufkarton-Spielstationen*
18-22 Uhr Basketballturnier

*Stationen: Basketball- Korbwerfen, Tennis-Ballwand, Leitertgolf, Turnringe, Fun-Plannen-Tischtennis, Tenwand, Geschwindigkeitsmessung, uvm.

Sonntag, 18.6. 9:30 Uhr E-Junioren Fußballturnier
9:30 Uhr D-Junioren Fußballturnier
15 Uhr G-Jugend Fußballturnier

16. - 18. Juni 2017

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Sportplatz Tudorf
Lehnkämpen 21-23
33154 Salzkotten

www.tsv-tudorf.de www.facebook.com/Summerbreesetudorf

Halfmann & Stute GmbH

ENTSORGUNG + RECYCLING

Entsorgungsfachbetrieb für:

Handel Gewerbe Industrie Kommunen

www.halfmann-stute.de

Bauhofstraße 6 · 33154 Salzkotten · Tel. 05258/931682 · Fax 05258/931683



DAMPFEND DURCH SALZKOTTEN

Am letzten Wochenende im April erlebte Salzotten ein Stück lebendig gewordene Geschichte. Am Sälzer Bahnhof fuhr eine echte Dampflokomotive Typs 78468 samt Waggons ein. Seit mehr als 40 Jahren gab es so etwas in Salzotten nicht mehr. Dabei waren Dampflokomotiven die ersten selbstfahrenden, maschinell angetriebenen Schienenfahrzeuge und dominierten den Schienenverkehr von seiner Entstehung bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts. Das 106 Tonnen schwere Gefährt war dem Vernehmen nach von einem gebürtigen Salzottener für seine Geburtstagsgäste und sich gemietet worden, um von Münster mit Zwischenstopp in Salzotten bis nach Paderborn

und wieder zurück zu fahren. Während sich die Gäste auf den Weg zur Feier in die Sälzer Halle machten, kümmerte sich das Zugpersonal um die 1.100 PS starke und 100 kmh schnelle Lok, die mit einem Wassertank von 12.000 Litern bestückt ist. Am Nachmittag machten sich Jubilar und Gäste samt Dampflokomotive wieder auf den Rückweg nach Münster.

Die Dampflokomotive 78 468: Die Geschichte der Dampflokomotive 78 468 geht auf eine sehr gelungene Konstruktion der Firma Vulcan-Werft AG in Stettin aus dem Jahre 1912 zurück. Gedacht für den Fahrverkehr mit leichten Schnellzügen auf der Insel Rügen konnte die Lokgattung T 18 bald ihre Stärken im schwe-

Fotos: hueppmeier-md.de



Die Dampflokomotive bei der Einfahrt in den Salzottener Bahnhof.



ren Berufsverkehr der Ballungsräume ausspielen. Die 78 468 wurde 1923 bei der Lokomotivfabrik Henschel und Sohn GmbH in Kassel gebaut und am 24. Januar 1924 bei der Reichsbahndirektion Opladen im Bahnbetriebswerk (Bw) Gleiwitz in Dienst gestellt. 22 Jahre lang war sie nach der Übernahme durch die spätere Deutsche Bundesbahn in NRW im Einsatz, vorwiegend im Raum Wuppertal. Hier bekam sie auch 1956 ihre Wendezugsteuerung, die den Einsatz vor Dampf-Wendezügen ermöglichte. Am 10. Juli 1969 wurde sie schließlich ausgemustert, entging jedoch dem Schneidbrenner und kam in das Museum für Hamburgische Geschichte. Dort wurde sie äußerlich hergerichtet, jedoch nicht betriebsfähig aufgearbeitet. 1998 konnte die Histor. Eisenbahn Oberhausen die

Lok von der DB AG erwerben. Im Rahmen eines Förderprojektes gelangte sie in das Eigentum der Stadt Oberhausen. Seit der betriebsfähigen Herrichtung der Lok steht sie der Emscherpark Eisenbahn Tourismus Gesellschaft als Betreiberin zur Verfügung. Im Rahmen einer langfristigen Kooperationsvereinbarung zwischen Eisenbahn-Tradition e.V. und der EPEG übernahm der Verein ab 2008 federführend den Betrieb der Lok. Nach umfangreichen Arbeiten am Kessel und am Fahrwerk steht die 78 468 nach einer HU seit Sommer 2008 wieder betriebsfähig für Sonderfahrten zur Verfügung.

Quelle: www.eisenbahn-tradition.de/78468.htm

FRITZ SCHREWENTIGGES
IMMOBILIEN SEIT 1848

WIR SUCHEN FÜR VORGEMERKTE KUNDEN:
IMMOBILIEN · GRUNDSTÜCKE
EIGENTUMSWOHNUNGEN



Lange Str. 53 · 33154 Salzotten
Telefon : 0 52 58 - 72 26
www.schrewentiggess-immobilien.de



Blutspendetermine: immer 16:30 - 20:30 Uhr
wenn nicht anders angegeben

13.06.2017 Salzotten, Gesamtschule, Upsprunger Straße 67

Erste-Hilfe Ausbildung: 08.07.2017 / 16.09.2017

Schulungsraum im Eichfeld 29, Kursdauer: 9:00 - ca. 16:45 Uhr
Kosten: 35 Euro, Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Seniorenachmittag: 06.06.2017 · 15 Uhr

Anmeldung nur für den Fahrdienst bei Grietje Pawlik 05258 / 7619 erforderlich.

SAUBERES THÜLE 530 kg Müll gesammelt

Am Samstag, 25.03.2017 machten sich 20 Schulkinder aus Thüle bei herrlichem Frühlingsswetter gemeinsam mit einigen Messdienern und Vertretern der Feuerwehr, dem Musikverein, der Kameradschaft ehemaliger Soldaten und dem Heimatverein um 9 Uhr auf den Weg, um den Außenbereich der Gemarkung Thüle von Müll zu befreien. Die 5 Gruppen sammelten Verpackungen, Glasflaschen, Kleidung, Fahrradteile, Bauschutt und sonstigen Unrat. Besonders die Hinterlassenschaften an der vielbe-

fahrenen Thüler Straße zeigten, wie viele Autofahrer ihren Müll einfach durch das Fenster achtlos wegwerfen. Dies brachte vor allem die Kinder zum Nachdenken. Es wurden insgesamt 530 kg Müll beim Entsorgungszentrum „Alte Schanze“ abgeliefert. Die Entsorgungskosten übernimmt die Stadt Salzotten. Die Landfrauen und die Schützen werden die Müllsammlung zu einem späteren Zeitpunkt nachholen. Der Heimatverein Thüle bedankt sich bei allen kleinen und großen Helfern!





Kreativ mit Papier

SCHNEIDEN, STEMPELN, KLEBEN... STEFFI REGEHR LÄSST

AUS DEM ALLTÄGLICHEN MATERIAL KLEINE KUNSTWERKE ENTSTEHEN

PAPIER IST EIN UNGLAUBLICH VIELSEITIGES MATERIAL! DURCH FALTEN, KNICKEN, SCHNEIDEN, REIßEN, BEMALEN, BELEBEN UND BESTEMPELN ENTSTEHEN KREATIVE UND EINZIGARTIGE IDEEN...

Steffi Regehr aus Salzkotten zaubert aus Papier, Stempeln, Farben, Stanzen und diversen Accessoires die verschiedensten Werke. Vor allem Explosions-Boxen – das sind Geschenkboxen, die sich beim Anheben des Deckels zur Seite hin öffnen –, Karten jeglicher Art, Bilderrahmen, Lesezeichen und vieles mehr, was sich aus Papier herstellen lässt, entstehen bei Steffi Regehr.

Seit 2 Jahren liebt sie ihr kreatives Hobby. Die bald sechsfache Mutter nimmt sich dafür vor allem in den Abendstunden Zeit. Dann genießt sie die Ruhe und entspannt beim Basteln. Aber auch die Kinder haben Spaß am Werkeln mit Papier und beschäftigen sich oft mit eigenen „Projekten“ und Ideen.

Den Anstoß für ihr Hobby bekam Steffi durch eine Einladung zu einer Stempelparty

Kaum zu glauben, dass Papier so vielfältig sein kann. Rechts zu sehen sind die Explosionsboxen.

(das ist eine Art Tupperparty für Kreative). Mittlerweile richtet sie auch selbst Stempelpartys aus. Dort können die verschiedensten Materialien ausprobiert und kennengelernt werden. Für mehr Infos ist Steffi Regehr telefonisch unter 0 52 58 / 60 58 110 erreichbar.

Aber nicht nur sie selbst hat Spaß am Basteln, gern lässt sie auch andere daran teilhaben. So wurde bereits auf einem Kindergeburtstag oder in einem Pflegeheim gebastelt, was allen Beteiligten – jung wie auch alt – viel Freude bereitete.

Inspiration und Ideen für neue Projekte bekommt Steffi vor allem von Instagram – wo sie auch unter „koenigstochterscrapt“ zu finden ist – und Pinterest. Die Ideen dort dienen allerdings immer nur als Anstoß für eigene, individuelle



Steffi Regehr, hier mit Tochter Avia, hat ständig neue Ideen für ihre Papier-Kunst. Im Vordergrund zu sehen ist selbstgebastelte Deko zum 70. Geburtstag ihres Vaters.

Projekte. Für welche kreativen Ideen sie gern mehr Zeit investieren würde? „Ich würde gern mehr Zeit haben, um Mini-Fotoalben und Home-Deko zu gestalten – und vielleicht mal ein paar Karten auf Vorrat zu basteln“, so Steffi Regehr.

Ein Tipp für alle, die jetzt auch loslegen möchten: „Das Wichtigste ist der Spaß an der Sache und natürlich Papier – und ein guter Papierschneider!“



WOHNMOBILE-
Hochstift.de

IHRE WOHNMOBIL-VERMIETUNG
MIT QUALITÄT

Noch einige Termine
in den Sommerferien freil!



Frieth 16 · 33154 Salzkotten
Tel.: 0 52 58 / 9 77 77 27
info@wohnmobile-hochstift.de

FLEXIBLER URLAUB

Mit dem Wohnmobil auf Tour

Sie möchten im Urlaub Freiheit genießen, Länder entdecken, unabhängig sein und trotzdem nicht auf Qualität und Komfort verzichten?

Der Urlaub ist die wichtigste Zeit des Jahres. Erholung, Spaß und Abenteuer verdrängen dann den Alltag. Deshalb vermieten wir nur neuwertige Fahrzeuge, die maximal zwei Jahre alt sind. Als leidenschaftliche Camper wissen wir, dass unsere Kunden genau darauf Wert legen. Die Wohnmobile sind selbstverständlich ein-

wandfrei und bestens ausgestattet. Und als kleines Familienunternehmen bieten wir Ihnen eine persönliche und unkomplizierte Abwicklung der Vermietung an. Machen Sie doch einfach Urlaub, um den Rest kümmern wir uns dann. Unsere Wohnmobile bieten Platz für bis zu 6 Personen und sind ideal für Wochenendtrips oder lange Urlaubsreisen.

Sie können uns täglich bis 20:00 Uhr telefonisch erreichen – auch an Sonn- und Feiertagen! Ihre Familie Käuper

» Verteilung von Prospekten,
Wurfsendungen und Werbemittel aller Art!



» HESA-Werbung GmbH
Friedrich-List-Str. 39
33100 Paderborn
Tel. 0 52 51 - 87 87 76 6
Fax. 0 52 51 - 87 87 76 7
www.hesa-werbung.de
info@hesa-werbung.de

H/E/S/A
WERBUNG

STADT-GUTSCHEINE IN DEN ORTSCHAFTEN ERHÄLTlich

Salzkotten Marketing, ein Kooperationsprojekt der Stadt Salzkotten und des Verkehrsverein Salzkotten e. V., ist seit dem 01.01.2017 am Start. Der neue Jahresplaner sowie das sehr gut besuchte Sälzerfest haben bereits für einen guten Kontakt des Projekts gesorgt. Nun sollen auch die Ortschaften Salzkottens verstärkt in das Stadtmarketing einbezogen werden.

„Uns ist es besonders wichtig, die Ortschaften in das Stadtmarketing nachhaltig einzubeziehen. Daher freuen wir uns sehr, dass wir nun auch in einigen Ortschaften die beliebten Stadt-Gutscheine anbieten

können“, erläutern Bürgermeister Ulrich Berger (1. Vorsitzender) und Verkehrsvereinsvorsitzender Harald Laufs (2. Vorsitzender) von Salzkotten Marketing e. V. Im nächsten Schritt solle nun geprüft werden, ob ein Verkauf der Gutscheine auch in anderen Ortschaften möglich ist.

Als Partner hat sich die Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten bereit erklärt, die Stadt-Gutscheine in den Außenstellen Thüle, Tudorf, Verne, Verlar und Scharmede sowie zusätzlich in der Simonstraße zum Verkauf anzubieten. „Als Bank der Region ist es uns ein besonders Anliegen, das Projekt Salzkotten Marketing aktiv zu



V.l.: Bürgermeister Ulrich Berger, Geschäftsführer Salzkotten Marketing e. V. Peter Finke, Thüles Ortsvorsteherin Marietheres Strunz, Verkehrsvereinsvorsitzender Harald Laufs, Filialleitung Uta Salmen und Marktbereichsleiter der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten Martin Herbst bei der Übergabe der Stadt-Gutscheine an die Geschäftsstelle Thüle (Foto © Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG)

unterstützen“, erklärt Martin Herbst, Marktbereichsleiter für Salzkotten, von der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten. Der neue Stadt-Gutschein ist in der Staffelung 5, 10 und 25 Euro erhältlich. Ausgabestellen sind auch das Bürgerbüro der Stadt Salzkotten sowie die Filialen der Sparkasse Paderborn-Detmold, der Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold und der

Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten in der Kernstadt. Einlösbar ist der Stadt-Gutschein bei allen Mitgliedern des Verkehrsverein Salzkotten e. V. Ansprechpartnerin im Rathaus ist Frau Inge Suerland (05258/507-1174, inge.suerland@salzkotten.de).

www.salzkotten-marketing.de

SALZKOTTEN
MARKETING

SZENISCH-MUSIKALISCHE REISE

Gesamtschule präsentierte unterhaltsame Darbietung

Unter dem Motto „Fremd und unterwegs“ präsentierten ca. 100 Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Salzkotten Anfang April eine unterhaltsame Reise durch abwechslungsreiche darstellerische Szenen und aktuelle Popmusik. Nach monatelangen Proben war die Aufregung der Akteure vorab groß, verflüchtigte sich jedoch schnell durch die mit viel Witz und Charme gestaltete Moderation von vier Schülerinnen unter der Leitung von Frau

Dyballa-Rottländer. Geling es zunächst den Schülerinnen und Schülern des Jahrgangs 9 das Thema des Abends in einer Präsentation von selbst geschriebenen Gedichten eindringlich zu verdeutlichen, so ließ der Schulchor der Jahrgänge 5-7 das Publikum mit zarten Stimmen und zwei Liedern von M. Forster und M. Schweighöfer „fliegen“. Sie wurden von Frau Schmidt einfühlsam begleitet.

Keine Zeit zum Verschnaufen blieb Frau Pickert, die nicht

nur den Schulchor leitete, sondern auch alle vier Jahrgänge vom Bereich Darstellen und Gestalten zusammen mit Frau Dyballa-Rottländer, Frau Köhler-Hötte und Frau Schirrmeyer auf diesen Abend vorbereitet hatte. Denn im Anschluss führte die Reise mit dem 6er Jahrgang zu pantomimischen Umsetzungen verschiedener Themen, die gekonnt dargeboten wurden. Nachdem der Schulchor mit einer kleinen Spritztour in die Popwelt drei weitere aktuelle



Stücke mit purer

Freude und energiegeladen zu Gehör gebracht hatte, entführten Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 7 das Publikum in einen Park („Im Park“ von J. Ringelnatz). Anschließend ging die Reise per Esel weiter („Der Esel“ von W. Busch). Die musikalische Reise wurde mit „You raise me up“ von Angelina Aleinik auf dem Klavier und von Jonathan Dimmel auf der Trom-

pete klangstark fortgesetzt und mündete in einen mit Bodypercussion vorgeführten Ausflug des „Bumerang(s)“ v. J. Ringelnatz. Nach einem Streifzug von drei sehr stimmungsvollen Balladen rundete die Schulband unter der Leitung von Frau Stenzel den Abend schwungvoll mit „Leichtem Gepäck“ (Silbermond) ab. Das Publikum dankte mit tosendem Applaus.

Gartenpflege

FREISE

Gartenpflege

Garten- und
Landschaftsbau

Alles rund um
Garten und
Grünanlage

ALEXANDER FREISE
Agraringenieur B. Sc.

Auf dem Bruche 21 · 33154 Salzkotten
Tel.: 05258-9353079 · Mobil: 0151-15613155
info@gartenpflege-freise.de
www.gartenpflege-freise.de

AUSFLUG ZUM SEGLINGSHOF

„Zielgruppenorientiertes Arbeiten ist uns sehr wichtig. Neben Spielgruppen, Erste-Hilfe-Kursen am Kind, Bildung und Entspannung gibt es zahlreiche Angebote besonders für junge Frauen und ihre Familien in unserem Jahresprogramm“, so die Vorsitzende der kfd St. Marien Salzkotten, Susanne Horstmann-Kohlenberg.

Auch in diesem Jahr verbrachten wieder zahlreiche Familien einen Vormittag auf dem Seglingshof in Delbrück-Ostenland. Kälbchen und Schweine durften sehr zur Freude der Kinder mit der Flasche gefüttert werden. Ziegen, Schafe, Enten, Kaninchen, Meerschweinchen, Hasen und Hühner wurden anschließend

mit frischem Futter versorgt und dann wurde intensiv nach Herzenslust gespielt. Ein Spielplatz, eine Strohrutsche, ein großes Trampolin und zahlreiche Fahrzeuge luden zum Spielen und Toben ein. Ein besonderes Highlight waren die Treckerfahrt und das Reitangebot, sowie zum Schluss der Programmpunkt einer Schatzsuche im angrenzenden Wäldchen. Alle ca. 50 beteiligten Familien sind sich einig: Das Angebot „Seglingshof“ muss es auch im nächsten Jahr im Programm der kfd St. Marien Salzkotten geben!



KINDER ERLEBEN DEMOKRATIE

Mitspracherecht im Kindergarten St. Petrus

Die Demokratie hat es derzeit nicht leicht, wie einige Gesetze, Wahlen und Abstimmungen in der jüngeren Vergangenheit gezeigt haben. Wie wichtig Demokratie aber ist, das erfahren die 39 Mädchen und Jungen des kath. Kindergartens St. Petrus Upsprunge ganz direkt. Dort werden regelmäßig Konferenzen einberufen, bei denen die Kinder über Regeln abstimmen dürfen, die sie selbst betreffen.

„Wir leben Demokratie“, beschreibt Leiterin Kathrin Peitz diesen Ansatz. Sie berichtet, dass die Kinder viel mehr bei der Sache seien, wenn sie die Regeln selber erarbeiten dürften. Eine ganz besondere Erfahrung machten die

Mädchen und Jungen wie auch das siebenköpfige Team kürzlich, als es um die „Parksituation auf dem Spielplatz“ ging. Da schaltete sich sogar Salzkottens Bürgermeister Ulrich Berger ein.

Was war passiert? Die alten Regeln für die Rutschautos und Trampeltrecker griffen nicht mehr, nach der Benutzung ließen die Kinder sie oft einfach auf dem Weg stehen. Aus diesem Grund beriefen die Erzieherinnen eine Kinderkonferenz ein. Für die Kinder stand schnell fest: „Wir wollen auch ein Parkplatzschild so wie die Erwachsenen!“

Das sahen auch die Erzieherinnen so; allerdings musste noch geklärt werden, wie man an so ein Schild kommen

könnte. Drei Möglichkeiten standen zur Wahl: Basteln, mit der Flex aus Metall schneiden oder den Bür-

germeister fragen, ob er ein altes hat... Darüber stimmten die Kinder ab, indem sie Murmeln in kleine Körbchen warfen. Es gewann mit großer Mehrheit die Bürgermeister-Option. Daraufhin riefen die Schulkinder den (von den Erzieherinnen vorgewarnten) ersten Bürger von Salzkotten an, der auch prompt ein altes Parkplatzschild vorbei brachte. Gemeinsam mit den erstellten Regeln wurde es am Fahrzeughäuschen auf dem Spielplatz aufgehängt. Auch über diesen Ort hatten die Kinder natürlich demokratisch abgestimmt. Seitdem werden die Regeln eingehalten und die Fahrzeuge stets ordentlich zurückgestellt.

„Die Kinder können so einen Teil ihrer Lebenswelt mitgestalten“, fasst Kindergarten-Leiterin Kathrin Peitz zusammen. Das stärke auch ihr Selbstbewusstsein. Das Team des Kindergarten St. Petrus plant weitere Schulungen und Fortbildungen zur Partizipation, um das Thema noch weiter in der Einrichtung zu verankern.



ALPAKATASTISCHE BUSVERBINDUNGEN

Neues Buskonzept in Salzkotten ab 16. Juli

Unter dem Motto „Einfach Alpakatastisch unterwegs in Salzkotten!“ gibt es den neuen Liniennetzplan auf der Seite www.stadtbussalzkotten.de.

Das neue Stadtbuskonzept für Salzkotten mit verbesserter Anbindung an Paderborn ist Herzstück des künftigen Busverkehrs in der Region. Die neue Schnellbuslinie S90 verbindet ab Mitte Juli die Kernstadt Salzkotten und den Ortsteil Upsprunge über den direkten Fahrweg (über

die B1) mit der Innenstadt von Paderborn. Die S90 wird montags bis freitags im Stundentakt verkehren (an Sonn- und Feiertagen zweistündlich). Die Regionalbuslinie R93 zwischen Paderborn und Salzkotten (über den Ortsteil Scharmede) wird die Schnellbusachse verdichten. Auch hier erfolgt eine Anbindung der Paderborner Innenstadt.

In Salzkotten wird die neue Schnellbuslinie die Basis für ein Rendezvous-treffen der 6 Stadtbuslinien am Salzkottener

Bahnhof sein. Für die Schulstandorte Büren, Salzkotten, Geseke und Paderborn werden Fahrten auf gesonderten Schullinien ausgewiesen. Ferner wird es eine direkte Anbindung an den Flughafen Paderborn-Lippstadt geben. Im Liniensbündel 12 Büren/Salzkotten setzt die BBH insgesamt 21 neue, moderne und barrierefreie Busse, darunter fünf Kleinbusse für die Stadtbuslinien, ein. Fragen beantwortet auch das Infoteam der mobithek am Bahnhof in Paderborn unter: 0 52 51 / 29 30 400.



Alles für eine sichere Fahrt!



Hauptuntersuchung fällig? Ihre DEKRA Prüfstelle in Salzkotten:

DEKRA Automobil GmbH Kfz-Prüfstelle Salzkotten

Geseker Straße 62

33154 Salzkotten

Mo - Fr: 13.00 - 18.00 Uhr

Tel.: (05251) 17 66 - 0

DEKRA bietet Ihnen den bekannt guten Service nun auch in Salzkotten täglich vor Ort - ohne Voranmeldung.

Die Prüflingenieure Michael Faber und Thorsten Bürckner sind

Montag bis Freitag von

13.00 bis 18.00 Uhr für Sie da.

DEKRA -

Ihr Partner für Sicherheit und Service.

Neu in Salzkotten:
DEKRA Kfz-Prüfstelle
Geseker Straße 62
33154 Salzkotten



www.dekra-in-owl.de
0800 500 20 99

DEKRA

Alles im grünen Bereich.

KLAUS CHABOWSKI

Ausstellung im Forum junger Künstler

Klaus Chabowski, wohnhaft in Salzkotten, begann nach Beendigung seines Berufslebens in der EDV-Branche 2007 mit der Malerei. Verbunden war der Start mit dem Eintritt in den Kunstkreis Salzkotten e.V., in dem er sich auch heute noch ehrenamtlich engagiert.

Chabowski führt seine Arbeiten als Zeichnungen, Aquarelle und in Acryl aus.

Er bevorzugt die gegenständliche Darstellung, wobei bei allen verwendeten Techniken die Genauigkeit sowie ein hohes Maß an Detailtreue ins Auge fallen. Hinsichtlich der Motivwahl und Technik zeigt er keine Präferenz. Die Zeichnungen werden mit Feinliner realisiert, häufig auf satiniertem Aquarellpapier, was Grautöne ermöglicht, ohne die übliche Schraffurtechnik



Klaus Chabowski stellte im Gewölbesaal im Neuhäuser Schlosspark seine Werke aus.

zu verwenden. Auch wenn die Aquarellbilder nicht in der meist erwarteten lockeren Art gemalt worden sind, entwickeln sie durch die Transparenz der Aquarellfarben ihren eigenen Reiz. Für das Malen

mit Acrylfarben verwendet Chabowski als Unterlage HDF-Platten, was seiner ins Detail gehenden Malweise entgegen kommt. In der Ausstellung, die im April und Mai im Forum junger Künstler im

Gewölbesaal im Neuhäuser Schloßpark statt fand, bekamen die Besucher eine Auswahl seiner in den jetzt 10 Jahren entstandenen Arbeiten zu sehen.

FREUNDESKREIS UNTERSTÜTZT AWO KITA SALZKOTTEN

Sommerfest am 10 Juni 2017 mit großer Tombola

Seit Februar 2017 dürfen sich die Kinder der AWO Kindertagesstätte in Salzkotten über die Unterstützung eines eigenen Fördervereins freuen.

Eltern und Erzieher haben den Freundeskreis der AWO Kita Salzkotten e.V. gegründet und freuen sich nun auf viele engagierte und interessierte Menschen und Unternehmen, die auch Teil des Freundeskreises werden möchten.

Ziel des Vereins ist es, das Leben und Lernen der AWO-Kinder in ihrer Kita mit vielen Extras zu bereichern und Dinge zu ermöglichen, die die kleinen Herzen höher

schlagen lassen und sonst nicht möglich wären. Erstes großes Anliegen ist dabei die Mitgestaltung der Erweiterung des Außengeländes, für das ein Baumhaus der Herzenswunsch vieler Kinder ist. Mit den über den Freundeskreis generierten Geldern soll der Garten der Kita „wachsen“, damit er schon bald von vielen kleinen Füßen und leuchtenden Augen erkundet und genutzt werden kann.

Bei Interesse am Freundeskreis ist eine Kontaktaufnahme über Mail möglich: freundeskreis-awosalzkotten@gmx.de

Erstes großes Projekt des neuen Freundeskreises ist die Tombola beim diesjährigen **Sommerfest auf dem Kitagelände, das am 10. Juni 2017 von 15 -18 Uhr stattfindet und Unterhaltung für Groß und Klein bietet.** Viele Salzkottener Firmen und Einzelhändler haben zu diesem Zweck bereits vielfältige Spenden zur Verfügung gestellt, so dass interessante Gewinne locken. Der Erlös dieses Festtages ist ausschließlich für die Kinder der Kita gedacht.

Der Freundeskreis freut sich darauf, möglichst viele große und kleine Besucher begrü-



Die Gründungsmitglieder des Freundeskreises (v. l.) Sebastian Schonlau (Kassenwart), Uta Schonlau-Gees, Ellen Zechner, Anna Kettelhake, Janina Segin und Jürgen Janke (Vorsitzender). Es fehlen Hanna Hölting und Sandra Stümmler von der Kita-Leitung. Foto: Daniela Janke

ßen zu dürfen, und bedankt sich bei allen bisherigen Unterstützern. Wer schon einmal hinter die Mauern der alten Stadtvilla schauen wollte, ist herzlich eingeladen

von 15.00-18.00 Uhr die Kita, das Team und viele Spielmöglichkeiten kennen zu lernen. Für ein buntes Spielprogramm und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.



AKE
Cutting & better

Karriere bei AKE

AKE gehört zu den TOP 50 der innovativsten Unternehmen im deutschen Mittelstand. An unserem modernen Produktionsstandort in Rietberg zeigen wir Tag für Tag, dass wir einer der weltweit führenden Hersteller von Kreissägeblättern und Fräswerkzeugen sind.

Möchten auch Sie in einem innovativen Arbeitsumfeld etwas bewegen?

Niederlassung in Rietberg

Wir sind ständig auf der Suche nach interessierten Mitarbeitern aus den Bereichen:

- Mitarbeiter Vertrieb (m/w)
- Mitarbeiter CNC-Maschinenbedienung (m/w)
- Mitarbeiter Logistik (m/w)

Bewerbung unter: <http://job.ake.de>

Bewerben Sie sich - Wir freuen uns auf Sie!

AKE Knebel GmbH & Co. KG

Konrad-Adenauer-Straße 32
33397 Rietberg

Telefon: +49 5244 9 20 20
Telefax: +49 5244 9 20 280

Website: www.ake.de

Weitere Informationen
und Stellen finden Sie
auf unserer Homepage
unter: www.ake.de

SKF MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Nach vier Jahren standen beim Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Paderborn wieder Wahlen an, bei dem der alte Vorstand auch als neuer hervorging.

V.l. Angelika Klingenthal, Mechthild Eley (1. Vorsitzende), Anita Sporkmann-Vogler, Claudia Englisch-Grothe (Geschäftsführerin), Ilona Beermann und Christiane Hüppler (stellv. Vorsitzende)





material innovative
gesellschaft mbh

vorsprung durch
innovation

INNOVATIVE BESCHICHTUNGEN FÜR WAND - DECKE - FASSADE



MIG-ESP® Exterior und Interior basierend auf DHMb®-Technologie

MIG hat eine aktive Wand- und Deckenbeschichtung für Innen- und Aussen-Anwendungen entwickelt, basierend auf der

Doppel-Hybrid-Membran-Technologie (DHMb®)

Vorteile von MIG-ESP® Interior

- Signifikante Verbesserung des Raumklimas, Reduktion des Wohnungsleerstandes allgemein
- Reduktion der Staubthermik, Allergiker geeignet, ECO zertifiziert
- Reduzierung von Schall, Lärm, Echo
- Regulierung der Feuchtigkeit
- natürlicher Schutz vor Schimmelbildung
- Wärme- und Lichtreflektierend

Mit MIG partizipieren Sie am technologischen Fortschritt!

Profitieren Sie vom Nutzen unserer Produkte, um das brillante Erscheinungsbild Ihrer Gebäude zu wahren oder signifikant zu verbessern. Die Energiekosten können bis zu 40% gesenkt werden. Das Raumklima wird spürbar dauerhaft und nachhaltig verbessert.

Unsere innovative, atmungsaktive, hydrophobe Fassadentechnologie ist extrem UV-beständig, verhindert Kapillarbildung und anschließendes Eindringen von Feuchtigkeit.

Vorteile von MIG-ESP® Exterior

- brillante Fassadenoptik
- exzellente Fassadenhygiene auch bei extrem gedämmten Bauteilen (ENEV 2014)
- natürlicher Schutz vor Algen- und Schimmelbildung
- Brandklasse A 2

ERFOLGREICHER UMZUG DER STADTBIBLIOTHEK

Leseratten sollten neue Öffnungszeiten beachten!

Seit Anfang April ist die Stadtbibliothek Salzkotten im Stammhaus der Unternehmers-Familie Klingenthal an der Paderborner Str. 2 zu finden.

Der Umzug bedeutete für alle Beteiligten eine Menge Planung, Organisation und viel Arbeit: Einpacken und Verstauen aller Medien, ein Bücherflohmärkte an zwei Tagen am Wochenende am alten Standort, die Umzugstage und anschließend mussten alle Regale, Möbel und Medien in ein neues, ansprechendes und funktionierendes Bibliothekssystem integriert werden.

„Der Andrang in den ersten Öffnungstagen war immens, die vielen Ausleihen aus der Zeit vor dem Umzug sind nun

zurück gekommen“, weiß Maria Breuer, Leiterin der Stadtbibliothek. Mehr als ein Drittel des Bestandes hatten die fleißigen Kundinnen und Kunden zu Hause, sodass diese während des Umzugs nicht eingepackt, transportiert und ausgepackt werden mussten.

„Natürlich war auch die Neugier groß, wie die Stadtbibliothek nun untergebracht ist. Bisher gab es sehr viel Lob von den Stammkunden für die hellen, großzügigen und frisch renovierten Räumlichkeiten sowie das sehr ansprechende Ambiente.“

Die oft gestellte Frage „Wo kann man denn hier noch parken?“ kann schnell beantwortet werden: Neben den

zahlreichen Parkplätzen vor dem Haus gibt es jede Menge Kundenparkplätze auf dem Hof hinter dem Gebäude. Zusätzlich stehen neuerdings ein Behindertenparkplatz sowie zehn Ständer für Fahrräder und E-Bikes neben dem Gebäude zur Verfügung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtbibliothek Salzkotten freuen sich weiterhin über viele Besucherinnen und Besucher und stehen für Fragen gerne zur Verfügung. www.salzkotten.de



Bürgermeister Ulrich Berger gratuliert Bibliotheksleiterin Maria Breuer zum erfolgreichen Umzug in die Paderborner Straße.

Die neuen Öffnungszeiten der Stadtbibliothek im Überblick:

Montag:	14:30 Uhr – 18:30 Uhr
Dienstag:	neu 10:30 Uhr – 12:30 Uhr und 14:30 Uhr – 18:30 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	neu 10:30 Uhr – 12:30 Uhr und 14:30 Uhr – 18:30 Uhr
Freitag:	14:30 Uhr – 18:30 Uhr

kfd AKTIV VOR ORT

Unter dem Motto „kfd verbindet – Häng dich rein ins Netz, das Frauen trägt“ trafen sich die Mitglieder der kfd St. Marien Salzkotten zur Jahreshauptversammlung. Begonnen wurde mit einer Andacht in der Kirche. Danach ging es nach dem Totengedenken, einem gemütlichen Kaffeetrinken und einem beeindruckenden Fotojahresrückblick, sowie dem Bericht einer äußerst soliden Kassenlage, zu den Neuwahlen. Nach 8 Jahren erfolgreicher gemeinsamer Vorstandstätigkeit wurden Eva Göckede und Maria Schött aus dem Team verabschiedet. Einstimmig neu gewählt wurden Susanne Horstmann-Kohlenberg (1. Teamsprecherin), Brigitte Hoffmann (2. Teamsprecherin), Elsmarie Romberg (Schriftführung) und Petra Vahle (Kassenführung). Präses bleibt Pfarrer Martin Beisler. Unterstützt wird das Team durch viele engagierte Mitarbeiterinnen und einem erweiterten Vorstand mit vielen einzelnen zielorientiert arbeitenden Kreisen. Für 50-jährige

Mitgliedschaft konnten Elisabeth Beier, Marlies Bracht, Margret Michels, Mathilde Stümmler, Luise Tewes und Brigitte Werner geehrt werden. 40 Jahre in der kfd St. Marien sind Margarete Brüggemeier, Marita Gausemeier, Hannelore Hollek, Marlies Jäger, Monika Kruse, Angelika Mollmeier, Waltraud Sieland, Rita Weber und Irmgard Wibbe. Für 25-jährige Treue ausgezeichnet wurden Christiane Büth, Ulrike Deeke und Erika Wibbe. 11 Frauen konnten seit der letzten JHV neu aufgenommen werden. Das neue Vorstandsteam versprach die begonnene Arbeit des „alten“ Teams fortzusetzen.

kfd St. Marien Termine:

8. und 9. Juli: Zweitagesfahrt zur Semperoper nach Dresden in die Zauberflöte
26. August: Tour zur Heideblüte durch die Senne
16. September: Meditative Wanderung im Lippetal
19. Oktober, um 19.30 Uhr: Podiumsdiskussion zu Martin



Oben – Aktiv für die kfd vor Ort: Brigitte Hoffmann, Susanne Horstmann-Kohlenberg, Annette Schöttler und Petra Vahle vom neuen Vorstand zusammen mit den eh. Vorstandsmitgliedern Elsmarie Romberg, Maria Schött und Eva Göckede



Das neue Leitungsteam der kfd St. Marien (v. l.): Brigitte Hoffmann, Susanne Horstmann-Kohlenberg, Petra Vahle und Elsmarie Romberg

Luther in St. Johannes

18. November: St. Martin

30. November-2. Dezember: Dreitägige Flusskreuzfahrt über den Main

09. Dezember: Nikolaus

11. Dezember: Adventsfeier
Adventsfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Aachen

6. Juli, 28. September & 14.

Dezember: Begegnungsfeiern
(Angebote, die sich mit den Terminen des Bezirks Salzkotten decken, wurden nicht 2mal aufgeführt)

Gut aufgestellt für die Zukunft – Kath. Frauengemeinschaft im Bezirk Salzkotten

In Holsen trafen sich die neuen Abgeordneten der kfd im Bezirk Salzkotten zu ihrer ersten gemeinsamen Jahreshauptversammlung, nachdem zu Beginn des Jahres in vielen kfds neue Vorstände und Teams gewählt

worden waren. Nach einem Jahresrückblick in Bildern auf ein beeindruckendes Jubiläumsjahr 2016 mit einer FrauenKirche in der Erlebnispark Andreas Beine und einem Kabarettabend in der Schützenstube der Sälzerhalle, konnte Daniela Marienfeld trotz aller Veranstaltungen von einer soliden Kassenlage berichten, so dass der Vorstand einstimmig entlastet wurde.

kfd Bezirk Salzkotten Termine:

12. Juni, 18 Uhr: FrauenKirche in der Bäckerei Lange

5. September: Fahrt zur Landesgartenschau.

22. September, ab 17 Uhr: ökumenischer Schöpfungstag in der ev. Kirche in Salzkotten

01. Juli, 10-18 Uhr: Basistag

Thema „Macht euch mal locker! Ein Tag für mich!“ im Ursulinen-gymnasium in Werl

8.-10. September: „Fair, Bio & Co“-Wochenende in der Kath. Landvolkshochschule „Anton Heinen“

Wer weitere Infos wünscht oder sich zu einer Veranstaltung anmelden möchte, kann sich an das Vorstandsteam des kfd-Bezirks Salzkotten mit Susanne Horstmann-Kohlenberg, Tel. 05258-3417, Daniela Marienfeld, Tel. 05258-937156 und Inge Nigge-mann, Tel. 05258-5928, wenden oder per Mail unter susanne.horstmann-kohlenberg@gmx.de Kontakt aufnehmen.

Die nächste Bezirkskonferenz ist am Dienstag, 14. November 2017, um 19 Uhr in Verne.

TREUCON – NEUES ERKLÄRVIDEO AUF UNSERER WEBSEITE

Rechnungen: Grenze für Kleinbetragsrechnungen ab 1.1.2017 von 150 € auf 250 € angehoben

Rechnungen sind zentrale Belege für den Fiskus. Vor allem, wenn Sie umsatzsteuerpflichtiger Unternehmer sind. Denn mit Rechnungen belegen Sie Ihre gezahlte Umsatzsteuer – die sogenannte Vorsteuer – und lassen sie sich erstat-
ten. Das Finanzamt akzeptiert dafür aber nur Rechnungen, die alle vorgeschriebenen Angaben enthalten. In unserem Video „Rechnungen: Diese Angaben sind gesetzlich vorgeschrieben“ wird detailliert erklärt, welche Voraussetzungen für einen Vorsteuerabzug erfüllt sein müssen. Schauen Sie sich das Video auf unserer Webseite an: www.treucan-gmbh.de/service/vidiotipps/
Wichtig zu wissen: Die Anforderungen an Rechnungen haben sich durch das gerade verabschiedete „Zweite Bürokratieentlastungsge-



Unter www.treucan-gmbh.de/service/vidiotipps/ finden Sie eine detaillierte Erklärung zum aktuellen Thema.

setzes“ geändert. Die Grenze für sogenannte Kleinbetragsrechnungen wurde von 150 Euro auf 250 Euro angehoben. Bei Kleinbetragsrechnungen sind weniger Angaben erforderlich als bei Rechnungen über höhere Beträge. Es genügen einfache Quittungen. Sie sparen also Aufwand beim Ausstellen bzw. bei der Kontrolle erhaltener Kleinbetragsrechnungen.

P.S. Wenn Ihnen die Videos auf unserer Webseite gefallen, freuen wir uns über Weiterempfehlungen. Mit einem Klick können Sie die Videos über Xing, Facebook usw. teilen.



TreuCon
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Landwirtschaftliche
Buchstelle



verbunden. durch leistung

- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuererklärungen
- Unternehmensnachfolge
- Unternehmensumstrukturierung

- Jahresabschlüsse
- Arbeitnehmerveranlagungen
- Rechtsformberatung
- u.v.m.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008




Steuerberaterverband
Westfalen-Lippe e.V.

Lange Straße 28
33154 Salzkotten

Tel. +49 05258 9787-0
Fax +49 05258 9787-27

info@treucan-gmbh.de
www.treucan-gmbh.de

KITA ST. JOHANNES

Jahrzehnte alte Spielgeräte weichen neuem Außenbereich

Auf den Sommer freuen sich die kleinen Bewohner des Kindergartens St. Johannes ganz besonders. Denn dann steht ihn einen ein komplett neu gestalteter Außenbereich zur Verfügung: mit einer großen Rutsche, einem Hügelbereich, Spielhütten,

einem Tipi-Zelt, einer Waschstraße und einem Piratenschiff.

Die Kinder werden das neue Angebot nicht nur nutzen; sie packten beim Aufbau auch kräftig mit an – gemeinsam mit ihren rund 30 Eltern. Die freiwilligen Helfer buddelten Löcher, schlepten

Holzbretter, hämmerten und schraubten. Mit dem Ergebnis ist Kita-Leiterin Bärbel Thiele sehr zufrieden: „Es macht wirklich Freude zu sehen, wie das Gelände Gestalt annimmt.“ Froh ist Bärbel Thiele auch über einen U3-Bereich,

auf dem sich künftig die ganz jungen Gäste der Salzkottener Kita austoben können. Das neue Gelände entstand an nur einem Wochenende. Es ist bewusst naturnah ausgearbeitet, überwiegend mit Robinienholz – und bietet ganz viel Platz für

Bewegung. Bärbel Thiele Dank geht ganz besonders an die fleißigen Eltern die mitgeholfen haben und den Elternbeirat, der das Projekt tatkräftig unterstützt hat. Das Erzieherenteam kümmert sich aktuell um 65 Kinder; darunter 13 U3.



Fleißige Arbeiter: Emma (v.l.), Mats, Burkhard Misselwitz, Alva, Bärbel Thiele (Kita-Leitung), Jonas, Mirja, Ingo Rimmert, Simon, Linus und Niels Jürgensen (Spiel-Werkstatt Jens Jürgensen)



KLINGENTHAL SPORT
**SALZKOTTEN
MARATHON**

03. JUNI 2018

NACH DEM LAUF
IST VOR DEM LAUF...

Feiern Sie mit uns
den 11. Marathon!

PULS MESSEN GEHT AUCH OHNE BRUSTGURT

Auch Läufer wollen es genau wissen. Laut einer Umfrage des Marktforschungsinstituts Bitkom Research nutzen bereits 55% aller Breitensportler Pulsmesser, Smartphone oder Sportuhr fürs Training und im Wettkampf. Während in Läuferkreisen Running-Apps fürs Smartphone immer beliebter werden, steht bei den Pulsmessern ein Generationswechsel bevor.



Zwar sind hier noch pulsmessende Brustgurte vorherrschend, doch es kommen die ersten trainingstauglichen Herzfrequenzmesser, die auch ohne Gurt erstaunlich exakte Resultate erzielen, auf den Markt. Wie das geht? „An der Unterseite der Uhr befinden sich zwei LED-Lampen und eine Fotozelle“, erklärt Tom Henkel von TomTom die Funktionsweise der neuen, optischen Messmethode. „Die LEDs leuchten drei bis vier Millimeter unter die Haut, wo sie vom Blut reflektiert werden.“

Die Tom Tom Runner 3 Cardio
Anhand des zurückgeworfenen Lichts wird der Blutvolumenfluss und damit der Puls berechnet. Praxistest bestanden!

Um solche Ergebnisse zu erzielen, muss die Uhr allerdings sehr eng am Handgelenk anliegen. „Eine starke Behaarung, ein Tattoo oder sehr dunkle Haut verfälschen die Ergebnisse, da das Licht nicht durch die Haut dringen kann“, weiß



Henkel. Bei Testläufen lieferten die Modelle jedoch nahezu identische Werte wie eine Pulsuhr mit Brustgurt.

Bei Klingenthal Sport finden Sie aktuell zwei Modelle der neuen Generation von Pulsuhren zum UVP von 199,95 Euro: Zum einen die Polar M430; wasserdicht, mit optischer Pulsmessung am Handgelenk, integriertem GPS, umfassenden, erweiterten Trai-

ningsfunktionen und 24/7 Activity Tracking – ideal für Läufe, Trainingseinheiten sowie einen aktiven, sportlichen Alltag. Zum anderen die Pulsuhr Tom Tom Runner 3 Cardio – direkt Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Tempo, verbrannte Kalorien und mehr im Blick.

Nur eins werden auch die Pulsuhren der nächsten Generation nicht ersetzen können: das zufriedene Gefühl, das sich unmittelbar nach jedem Lauf einstellt. Wäre auch schade drum ...

RUNNING



TRAINING
AUSDAUER
HERZFREQUENZ
WETTKAMPF
RUNNING
ZIELLINIE