

Nr. 42 · 10.500 Exemplare · 29. Oktober 2016

STADTQUELLE

SALZKOTTEN

Salzkotten
von oben
Seite 24

Neue
Glocken für
St. Johannes
Seite 36

Mit dem
Schiff über'n
Strand
Seite 40

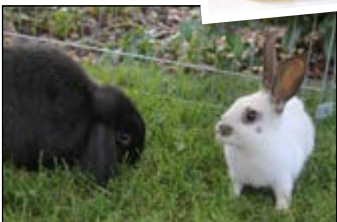
Salzkottener
Martini-
markt
4.-6.
November 2016

AUF DIE RICHTIGE GESELLSCHAFT KOMMT ES AN

Warum sich Ihr Kaninchen in der Gruppe am wohlsten fühlt

Kaninchen sind absolute Gruppentiere! Das Sozialverhalten unserer Hauskaninchen entspricht weitestgehend dem ihrer Vorfahren, den Wildkaninchen. Wildkaninchen leben

Ein Kaninchen ist allein ziemlich einsam – in artgerechter Gesellschaft fühlt es sich viel wohler.



in großen Kolonien mit kleinen sozialen Untergruppen von 6-10 Tieren. Diese erkennen sich am Geruch und verschiedenen Lautäußerungen. In diesen Gruppen pflegen die Tiere einen intensiven Sozialkontakt, der von der gemeinsamen Futtersuche über das Anlegen von Bauten bis hin zur gegenseitigen Körperpflege reicht. Die Kaninchen verständigen sich dabei über verschiedene Laute und das typische Klopfen mit den Hintergliedmaßen. Dieses warnt vor einer drohenden Gefahr.

Allein dieser kurze Einblick in die Lebensweise der Wildkaninchen sollte klarmachen, dass auch unsere Hauskaninchen Gesellschaft brauchen, um ein artgerechtes Leben zu führen. Zumindest ein Partner sollte da sein. Eine Gruppenhaltung wäre natürlich optimal. Meerschweinchen dagegen eignen sich nicht als Partner, da diese schlicht „eine andere Sprache sprechen“ und ein anderes Sozialverhalten zeigen. Auch das Platzangebot spielt in der Kaninchenhaltung eine große Rolle. Die Käfiggröße, bzw. die Etagegröße sollte

für die als Heimtier gehaltenen kleinen Rassen mindestens 150 cm x 60 cm x 50cm (B x T x H) für zwei Tiere betragen. Für jedes weitere Tier ist sie um 20% zu vergrößern. Zu empfehlen sind wenigstens 1-1,5 Quadratmeter pro Tier plus täglicher Auslauf. Nach

oben sind natürlich keine Grenzen gesetzt.

Infos zur richtigen Vergesellschaftung von Kaninchen erhalten Sie bei uns in der Praxis oder auch auf unserer Homepage: www.tierarzt-salzkotten.de



Tierärztliche Praxis für Kleintiere in Salzkotten

Josef-Albert Hoffmeister

Tempelweg 2 · 33154 Salzkotten

Tel.: 0 52 58 / 56 56 · Fax: 0 52 58 / 2 14 36

ja.hoffmeister@tierarzt-salzkotten.de · www.tierarzt-salzkotten.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10.30 - 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 14.00 - 15.00 Uhr & 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr, Samstag 10.00 - 11.00 Uhr ...sowie nach Vereinbarung.

KALENDER-AKTION 2017



Mit ihrem persönlichen Kalenderkopf

3-Monatskalender

schon ab **1,00 €**

Streifenkalender

schon ab **0,50 €**



DRUCKHAUS WERL

Industriestr. 7 (Halle 1) | 59457 Werl
Tel. (0 29 22) 9 12 55 07 | Fax (0 29 22) 9 12 55 17
www.druckhaus-werl.de | info@druckhaus-werl.de



BREDEWALD.de

● ● ● Energie- und Gebäudetechnik

 HEIZUNG

 ELEKTRO

 SANITÄR

Setzen Sie auf
Sonnenenergie und
unsere Erfahrung!
Photovoltaik lohnt sich!

...und jetzt neu:
Energieeffizientes
Heizen mit
Wärmepumpen!

Markus Bredewald

Energie- und Gebäudetechnik
Pater-Klepping-Str. 29
33154 Salzkotten

Tel.: 0 52 58 - 930 200
www.bredewald.de
info@bredewald.de

IMPRESSUM

Hüppmeier Marketing & Design GmbH
An der Burg 24 · 33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0 · Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@stadtquelle-salzkotten.de

Anzeigen & Redaktion:

Stephanie Tölle, Christiane Hüppmeier

Gesamtleitung & Layout:

Dieter Hüppmeier, Stephanie Tölle

Auflage: 10.500 Exemplare

Herausgeber

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN

An der Burg 24
33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 9 80 45-0
Fax 0 52 58 / 9 80 45-29
info@hueppmeier-md.de

Druck

Druckhaus Werl
Industriestr. 7 (Halle 1)
59457 Werl
Tel.: 0 29 22 / 9 12 55 07
info@druckhaus-werl.de

Zustellung

HESA-Werbung
Josef Heffner
Friedrich-List-Straße 39
33100 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 8 78 77 66



Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos u. Druckvorlagen wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers überein. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für Anzeigen und Fotos. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen wird Haftung nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigenpreises übernommen. Für Druckfehler insbesondere bei Preis- und Artikelangaben, sowie auf Rechte zugesandter Fotos werden keinerlei Haftungen übernommen.



Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Gäste des Martinimarktes,

seit über sechs Jahrzehnten ist es in unserer Sälzerstadt gute Tradition, dass im November das Martinifest gefeiert wird, so natürlich auch in diesem Jahr. Vom 4. bis zum 6. November 2016 laden die Stadt Salzkotten und der Verkehrsverein Salzkotten e. V. alle Bürgerinnen und Bürger Salzkottens ebenso wie alle Besucherinnen und Besucher aus nah und fern recht herzlich ein, das Martinifest auf dem Marktplatz und in der Salzkottener Innenstadt zu besuchen.

Der Startschuss für das traditionelle Stadtfest fällt am Freitag, 4. November 2016, mit der offiziellen Eröffnung des Martinimarkts mit anschließendem Bierfassanstich im Rathaus. Auch der bei den Kindern beliebte Fackelumzug mit Martinsspiel und die anschließende Verteilung der Stutenkerle wird dieses Jahr zur Eröffnung natürlich nicht fehlen.

Die Organisatoren des ehrenamtlichen Festausschusses des Verkehrsverein Salzkotten e. V. haben zusammen mit der Stadt Salzkotten auch für den Samstag und Sonntag ein vielseitiges Rahmenprogramm, gespickt mit vielen tollen Angeboten, für Sie auf die Beine gestellt. So werden neben dem Treiben auf dem Marktplatz und in der Vielser Straße auch eine Ausstellung des Rasse- und Geflügelzuchtverein Salzkotten 1910 e. V., der Karnevalsauftakt der Kolpingfamilie Salzkotten mit Prinzenproklamation und buntem Rahmenprogramm, eine Ausstellung des Kunstkreises Salzkotten e.V. und des Kaninchenzuchtverein W381 Salzkotten sowie die traditionelle Gänseverlosung am Sonntagabend zum diesjährigen Rahmenprogramm des Martinimarktes zählen. Der verkaufsoffene Martini-Sonntag lädt zudem zum Bummeln, Stöbern und Einkaufen in die Salzkottener Innenstadt ein.

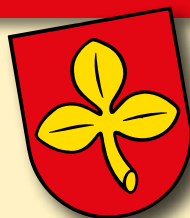
Die Geschäfte der Einzelhändler werden von 13:00-18:00 Uhr für Sie öffnen. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Organisatoren, Helfern und Sponsoren, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen, ganz herzlich bedanken. Ein besonderer Dank gilt vor allem der Kirchengemeinde St. Johannes, die in diesem Jahr die Gestaltung des Hüttendorfes vornehmen wird. Der Erlös des Hüttendorfes kommt der Läute- und Glockenanlage der St. Johanneskirche in Salzkotten zugute.

„Salzkotten ruft Dich!“. Mit diesem traditionellen Martini-Spruch heißen wir Sie in Salzkotten herzlich willkommen und wünschen Ihnen fröhliche und heitere Tage in unserer Sälzerstadt. Wir freuen uns auf Sie!

Harald Laufs, Verkehrsvereinsvorsitzender, und Bürgermeister Ulrich Berger freuen sich gemeinsam mit dem Martini-Festausschuss über zahlreiche Besucher und ein tolles Programm über drei Tage. Unten v.l. Johannes Bußmann (Martini-Festausschuss), Rudolf Keuper (Kirchenvorstand St. Johannes), Monika Werner (Stadt Salzkotten), Andreas Sander (Stadt Salzkotten), Klaus Schröder (Martini-Festausschuss), Harald Laufs (Vorsitzender Verkehrsverein Salzkotten e. V.), Günther Hesse (Kordinator Martinifest) und Ulrich Berger (Bürgermeister der Stadt Salzkotten)



SALZKOTTEN RUFT DICH! zum 67. Martinimarkt



vom 4.-6.
November
2016



**SONNTAG
6. November**

haben die Geschäfte in der Innenstadt von

13 bis 18 Uhr

GEÖFFNET

Traditionelle
**GÄNSE-
VERLOSUNG**
am Martini-Sonntag
Ihr Los befindet sich auf der
Rückseite der StadtQuelle!

**Der neue Salzkottener
Advents-Kalender!**

**Ab Martini
erhältlich.**

96 Preise im Wert
von ca. 5.400,- Euro
zu gewinnen!

5€



Veranstalter:





Auf den Laternenumzug mit Martinsspiel freuen sich jedes Jahr unzählige Salzkottener Mädchen und Jungen. Mit ihren zumeist selbstgebastelten Laternen singen sie die bekannten Martinslieder mit und erhalten nach dem Umzug eine verdiente Stärkung in Form eines Stutenkerls. Jeder ist willkommen!



Großer
**Laternen-
Umzug!**
Freitag
ab 17 Uhr

Salzkottener
**Martini-
markt**
4.-6.
November 2016

Freitag 4. November

- 14.00 Uhr - Ausstellung „4Themen“ im Ackerbürgerhaus, Kunstkreis Salzkotten e.V.
- 18.00 Uhr
- ab 15.00 Uhr **Kirmestrubel** auf dem Marktplatzbereich und in der Vielser Straße, mit vielen Buden und Attraktionen für einen gemütlichen Familiennachmittag
- ab 17.00 Uhr **Hüttendorf** der Kirchengemeinde Salzkotten kulinarische Angebote und Tombola
- 17.00 Uhr **Fackel- und Laternenumzug** ab der Pfarrkirche St. Marien
- 18.30 Uhr Empfang mit Bierfassenstich im Rathaus
- ab 19.00 Uhr **Disco-Party** im Festzelt

Programm ohne Gewähr.



...WIR BRINGEN SIE
AUF TOUR!



Auto-Bachem
BUSTOURISTIK

- Club- und Reisebusse (5 bis 91 Sitzplätze)
- Vereins-, Ausflugs- und Clubfahrten
- organisierte Radwandertouren
- Städte- und Studienreisen

Geseker Straße 45 • Salzkotten
Telefon: 0 52 58 / 93 11 39
info@auto-bachem.de
www.saelzer-autovermietung.de



**Friseur/in
gesucht!**

Bewerbung an
Salon Buckler

**Salon
Buckler**

Klingelstraße 18
33154 Salzkotten

Termine unter
0 52 58 / 50 600 90

www.salon-
buckler.de





Marschroute für den Fackel- und Laternenumzug:

Fackel- und Laternenumzug ab der Pfarrkirche St. Marien über die Heinrichsstraße, Simonstraße, Lange Brückenstraße, Ölweg, Am Stadtgraben, zum Ehrenmal.

Am Ehrenmal finden die Ansprache und das traditionelle Martinsspiel statt. Fortgesetzt wird der Fackel- und Laternenumzug dann über die Schützenstraße zum Platz an der Pfarrkirche St. Johannes.

Nach dem Umzug bekommen hier alle Kinder, die an dem Zug teilgenommen haben, einen Stutenkerl. Bei schlechtem Wetter wird das Martinsspiel in die Marienkirche verlegt.

Viel Spaß beim Umzug wünscht euch das Team der StadtQuelle!



Taxi

Ob bei Tag oder in
der Nacht wähle stets

38 38



Taxi-Mietwagen Tag und Nacht

FISCHER

Paderborner Str. 22
33154 Salzkotten

Links: Traditioneller Bierfassan-
stich beim Empfang im Rathaus.

Nach dem Martins-Umzug erfreu-
en sich viele Kinder und natürlich
auch Erwachsene am Kirmestru-
bel auf und um den Marktplatz
herum.

Caritas Sozialberatung in Salzkotten

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Ferienhilfswerk • Interdisziplinäre Frühförderstelle
Kur und Erholung • Suchtkrankenhilfe

Jugendbegegnungszentrum/Simonschule

Am Stadtgraben 23a • 33154 Salzkotten • Tel. 0 52 58 / 93 67 31

Sprechzeiten: Montags 15.00 bis 17.00 Uhr

Und nach Vereinbarung.

Außerhalb der Sprechzeiten Tel. 0 29 51 / 35 42

bz-salzkotten@caritas-pb.de



Ralf
Meier

Pfarrer-Korte-Straße 3

33154 Salzkotten

Tel.: (0 52 58) 93 08 88

Fax: (0 52 58) 93 08 90

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Abflussreinigung
- Solartechnik

www.meier-salzkotten.de



Kulinarische Auswahl und Unterhaltung für Groß und Klein – auf dem Martinimarkt kommt jeder auf seine Kosten.

Samstag 5. November

- ab 14.00 Uhr **Hüttendorf**
der Kirchgemeinde Salzkotten
kulinarische Angebote und Tombola
- 14.00 Uhr - 18.00 Uhr Ausstellung „4Themen“ im
Ackerbürgerhaus, Kunstkreis Salzkotten e.V.
- ab 14.00 Uhr **Kirmestrubel** auf dem Marktplatzbereich
und in der Vielser Straße, mit vielen Buden
und Attraktionen für einen gemütlichen
Familiennachmittag
- 10.00 Uhr - 18.00 Uhr **Kreisverbandsschau der
Rassekaninchenzüchter**
des Kreisverbandes Paderborn, Sälzerhalle
- 15.00 Uhr - 18.00 Uhr **18. Sälzer Ortsschau des Rassegeflügelzuchtvereins**
Salzkotten 1910 e.V., angeschlossen die
67. Kreisverbandsschau des Altkreises
Büren, Tiefgarage (Markt) der Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten
- 18.00 Uhr **Martini-Familiengottesdienst**
in St. Johannes; Kinder können ihre Martinslaternen
mitbringen! Es gibt einen kleinen Laternenumzug
durch die Kirche
- im Anschluss **Nightfever-Gottesdienst** **New!**
- ca. 22:30 Uhr mit Gebet, Gesang, Gespräch & Nachtgebet
(mehr Infos Seite 7)
- ab 19.30 Uhr **Disco-Party**
Hits der 80/90er und aktuelle Partyhits
im Festzelt
- ab 19.01 Uhr **Karnevalauftakt 2016/2017**
im Rathausaal mit Bütenreden, Darbietungen der
Sälzer Jugendgarde und der Sälzer Tanzgarde,
Prinzenproklamation und Verlosung, der Eintritt ist
frei! Veranstalter: Karnevalsverein Salzkotten

Verkauf von Miele-
Haushaltsgeräten &
Ersatzteile auf Bestellung

- eigener Kundendienst -

Laurentiusstr. 56
D-33154 Salzkotten/Thüle
Tel. 0 52 58/36 82
Handy 0 171/105 87 02
Fax 0 52 58/93 30 38



S. Witkowski

- Partner des Miele-Werkskundendienstes -

Chr. Witkowski GbR

switkowski@arcor.de

+Taxi+++Taxi+++Taxi+++Taxi+

Taxi - Mazza

- Krankenfahrten
 - Dialysefahrten
 - Flughafentransfer
 - Kurier-Kleintransport
- Hederbornstr. 22
33154 Salzkotten
L.Mazza@t-online.de

Tel.: 0 52 58 / 93 8818

Karnevalsauftakt am Samstag

Wer regiert die Sälzer Narren in der Session 2017?

Diese Frage stellen sich viele traditionell am Martini-Samstag im Salzkottener Rathaus. Bei der Prinzenproklamation wird das Geheimnis gelüftet!

Zum Auftakt des karnevalistischen Treibens an der Heder sind alle Karnevalisten, Freunde des Sälzer Karnevals ab 19:01 Uhr recht herzlich bei freiem Eintritt eingeladen.

Zum närrischen Auftakt wird ein buntes Programm ab 20.11 Uhr aus Darbietungen der Sälzer Jugendgarde, der Sälzer Tanzgarde, Büttenrede, einer Tombola und selbstverständlich die mit Spannung erwartete Prinzenproklamation geboten. Durch das Programm führt in gewohnt locker Art und Weise der Sitzungspräsident Thomas Schniedermeier.

Bei einer Tombola winken u.a. ein Spanferkelessen, Karten für den Büttenabend am 28. Januar 2017, und viele weitere hochwertige Preise.

Zu gegebener Stunde ist es dann so weit und die mit Spannung erwartete Prinzenproklamation wird ein letztes Mal durch den Prinzenadjudanten Detlef Popko eröffnet, zur Seite steht ihm schon sein Nachfolger Peter Plattmann. Die Funkenmariechen Kerstin Kamp und Pia Rottkamp machen sich dann auf den Weg und werden mit dem Nachfolger des Karnevalsprinzen Andreas 1. Meyerotte zurückkehren. Wie im jedem Jahr ist es ungewiß ob es ein Prinz, eine Prinzessin oder ein Prinzenpaar sein wird. Für den „musikalischen“ Prinzen Andreas 1. mit seinem „barocken“ Elferrat heißt es dann Abschied nehmen.

Auch in dieser Session wird der Kartenvorverkauf für den Büttenabend, an einem Samstag stattfinden und zwar am 11. Januar 2017 ab 11.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Johannes.

Salzkotten Helau!



v.l.: Sitzungspräsident Thomas Schniedermeier, Funkenmariechen Pia Rottkamp, Prinz Andreas 1. Meyerotte, Prinzenadjutant Detlef Popko, ehemaliger Sitzungspräsident Dieter Heggemann und Funkenmariechen Kerstin Kamp.

Nightfever Gottesdienst

Erstmalig schließt sich der Martini-Messe am Samstag ein

„Nightfever“-Gottesdienst an. Jugendliche werden die Besucher des Martinimarktes auf der Straße einladen, in das Gotteshaus zu kommen, ein Teelicht zu entzünden, der Musik zu lauschen, eine Bibelstelle zu ziehen, einen Segen zu empfangen, das Angebot zum Gespräch wahrzunehmen oder das Sakrament der Versöhnung zu empfangen. Es ist möglich, einfach eine Viertelstunde oder aber auch den ganzen Abend zu verweilen. Die Initiative zu dieser Form des Gottesdienstes kommt vom Messdiener-Leiterteam; mit dabei sind verschiedene Vereine, Musikgruppen und Frauengemeinschaften aus Salzkotten und Umgebung.

www.nightfever.org



Rassekaninchen- & Chinchilla-Schau

Am 5. und 6. November findet die Kreisverbandsschau der Rassekaninchenzüchter des Kreisverbandes Paderborn statt. Der Kaninchenzuchtverein W381 Salzkotten ist der Veranstalter. Mit angeschlossen ist auch die Chinchilla Clubschau.

Ausgestellt werden ca. 250 Rassekaninchen in verschiedenen Rassen und Farbschlägen. Die Schau ist Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Die Eröffnungsfest ist am Samstag um 14 Uhr. Der Eintritt ist frei.





Thüler Feld 2
33154 Salzkotten

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

- Baggararbeiten
- Abbrucharbeiten
- Transporte
- Sand & Kies
- Schotter

Friedhelm Gees

Tel.: 0 52 58 - 93 00 93
Fax: 0 52 58 - 93 00 94
www.gees-bagger.de



DEKOTRÄUME

Große Auswahl nach Renovierung

Lassen Sie sich inspirieren! Nach abgeschlossener Renovierung finden Sie bei Dekoträume in Salzkotten ein breit gefächertes Sortiment an hochwertiger Ware. Neu im Sortiment sind die Marken Moshi – die insbesondere für Taschen und Schmuck in überraschender Kombination von Material und Farben steht – und Fashy. Die Produkte von Fashy – wie Wärmflaschen und verschiedene Körnerkissen – drehen sich um das Motto „Wärme zum Wohlfühlen“; passend zur kalten Jahreszeit.

Zudem hat Dekoträume die Textilecke vergrößert. Hier finden Sie die verschiedensten Designs zur Auswahl. Mit ein paar kleinen Veränderungen, wie Dekoobjekte, Kerzenhalter, Kissen oder Tischdecken, lassen Sie Ihr Heim in einer ganz neuen Optik, z.B. passend zur Jahreszeit, erstrahlen. Bei Dekoträume finden Sie sicherlich auch für Ihr Zuhause die passenden Ideen und Accessoires. Machen Sie es sich gemütlich, geben Sie Ihrem Heim Persönlichkeit und fühlen Sie sich wohl.

Sonntag 6. November

11.00 Uhr - Ausstellung „4Themen“ im
18.00 Uhr Ackerbürgerhaus, Kunstkreis Salzkotten e.V.

13.00 Uhr- **Verkaufsoffener Sonntag**
18.00 Uhr mit vielen tollen Angeboten in den Salzkottener Geschäften

10.00 Uhr - **Kreisverbandsschau der Rassekaninchenzüchter**
18.00 Uhr des Kreisverbandes Paderborn, Sälzerhalle

11.00 Uhr - **18. Sälzer Ortsschau des Rassegeflügelzuchtvereins**
18.00 Uhr Salzkotten 1910 e.V., angeschlossen die
67. Kreisverbandsschau des Altkreises
Büren, Tiefgarage (Markt) der Volksbank
Brilon-Büren-Salzkotten mit Siegerehrung

ab 13.00 Uhr **Kirmestrubel** auf dem Marktplatzbereich und in der
Vielser Straße, mit vielen Buden und Attraktionen für
einen gemütlichen Familiennachmittag

ab 13.00 Uhr **Hüttendorf**
der Kirchengemeinde Salzkotten, Kaffee und Kuchen mit der
KFD, musikalische Untermalung durch den Spielmannszug
Salzkotten

15.00 Uhr- Für Kinder: **Kaspertheater** mit dem
17.00 Uhr bekannten **Puppenspieler Uwe Natus** im Ratssaal

14.00 Uhr - **Salzmuseum** geöffnet
17.00 Uhr im Heimathaus am Kirchplatz

ab 18.30 Uhr **Verlosung der Martinigänse**
auf dem Marktplatz –
Ihr Glückslos finden Sie auf der Rückseite der StadtQuelle,
vergessen Sie nicht es bis 18 Uhr in die Losurnen einzuwerfen!



Auch in diesem Jahr verkauft die Stadt Salzkotten den beliebten Adventskalender.

Dekoträume

WOHN- & GARTENACCESSOIRES

Besuchen Sie unsere
Advents-ausstellung

Martini-Samstag
10.⁰⁰-19.⁰⁰ Uhr

Martini-Sonntag
13.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr

Freuen Sie sich auf ein inspirierendes Sortiment!

Lange Straße 34 • 33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 97 77 660

Das Hüttendorf – Ausrichter ist die Kirchengemeinde St. Johannes

Das diesjährige Hüttendorf steht unter dem Motto „Neue Glocken für St. Johannes“ und wird von der Kirchengemeinde und vielen weiteren ehrenamtlichen Helfern betrieben. Die Erlöse dienen der Neuanschaffung der Glocken, die die Kirchengemeinde allein durch Spenden finanzieren wird.

Das Hüttendorf steht also ganz im Zeichen der Glocke und wird auch dementsprechend geschmückt. Ja, es wird sogar Lebkuchenglocken im Info-Stand der Kirchengemeinde geben. Angebote warten reichlich auf Sie im Hüttendorf: Honig, Liköre und winterliche Dekore von der KFD, von den Landfrauen Heiße Bäuerin und Heißen Willem, die Kolpingsfamilie wird belegte Brote anbieten und zudem die große Tombola betreuen. Hier können die Besucher tolle Preise von Unternehmen aus der Region gewinnen. Am Stand des Stammtisches „Grüne Tonne“ wird Wildschweingulasch mit Sahne und Rosinenstuten serviert. Danach passt dann sicherlich noch ein Schnaps oder Obstler vom Stand der Kolpingsfamilie. Selbstverständlich wird auch der große Durst gelöscht; ob ein dunkles Landbier, ein Helles oder aber alkoholfreie Getränke – die Salzkottener Schützen werden im Hüttendorf und Festzelt für die Bewirtung zuständig sein.

Im Zelt erwartet Sie am Freitagabend ab 19 Uhr eine Discoparty der Jungschützen. Hier werden die DJ's der BB Eventtechnik ihr Bestes geben. Diese werden dann auch am Samstag ab 19:30 Uhr für die Musik zuständig sein. Mit Beats aus den 80/90er Jahren und aktuellen Partyhits ist für Stimmung bestens gesorgt.

Am Sonntag steht das Zelt unter der Leitung der KFD. Diese werden frischen Kaffee und hausgemachten Kuchen in gemütlicher Atmosphäre anbieten. Musikalisch wird das Ganze vom Spielmanszug Salzkotten untermalt.

Die Kirchengemeinde Salzkotten sagt allen Martinigästen aus nah und fern: „Herzlich willkommen im Hüttendorf“

Einen Bericht und mehr Infos über die Glocken von St. Johannes und die Möglichkeit zu spenden finden Sie auf Seite 36.



Sonntag:
Verkaufs-
offen!

Gänse-
verlosung
18:30 Uhr

„4Themen“ Ausstellung im Ackerbürgerhaus

Was soll ich malen? Diese Frage stellt sich den Mitgliedern des Kunstkreises häufig, gerade dann, wenn man sich wöchentlich zum Malen trifft und sich Gedanken um ein neues Motiv machen muss.

Für 2016 haben sie sich deshalb auf 4 Themen geeinigt, wobei je Quartal ein Thema festgelegt wurde. Jedem war freigestellt, wie er das Thema interpretiert und mit welcher Technik er es realisiert.

Musik, Bäume, Mobilität und Tiere

waren die Themen. Die Arbeiten wurden mit viel Kreativität, Spaß und Begeisterung umgesetzt. Die Ergebnisse werden zu Martini im Ackerbürgerhaus ausgestellt.

Ausstellungs-Eröffnung

Donnerstag, 3. November 2016
um 18.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Freitag 4.11. und Samstag 5.11.
von 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 6.11. von 11.00 bis 18.00 Uhr

Kunstkreis
SALZKOTTEN e.V.



HÖRSYSTEME
HÄUSLER
Das Leben klingt gut.

„Die Lebensqualität
habe ich von Monat
zu Monat immer
mehr genossen.“

Josef Neumann

78 Jahre, Kunde bei
Hörsysteme Häusler
in Salzkotten



JETZT BESSERHÖRER WERDEN!

Lassen Sie Ihr Gehör überprüfen! Wir beraten Sie umfassend zu den neuesten Hörgeräte-Lösungen.

Jetzt bis zum 30.11.2016 Termin vereinbaren:

Tel.: 05258 21991

www.das-leben-klingt-gut.de

15 Jahre
2001-2016

Hörsysteme Häusler GmbH & Co. KG
Klingelstr. 35 • 33154 Salzkotten

Sitz der Gesellschaft: Wewelsburger Str. 4, 33154 Salzkotten

DEMENZ IN GUTEN HÄNDEN

Einzigartig in Salzkotten: Heike Schweppe bietet einfühlsame Massagen als Hausbesuch

Die Versorgung von älteren und an Demenz erkrankten Menschen ist in Deutschland gut geregelt. Selten besteht ein Mangel an Ernährung, Hygiene oder medizinischer Betreuung.

Was Menschen im Lebensabend und vor allen pflegenden Angehörigen fehlt, ist Zeit für Berührung jenseits der Pflege.

Menschen mit Demenz haben einen eingeschränkten

Zugang zum Leben, wie sie es zuvor kannten. Die mentalen Fähigkeiten sind in unterschiedlichem Maß eingeschränkt. Das Sinnesorgan Haut bleibt aber bestehen und mit ihm das Fühlen. Hautkontakt ist das Erste, was der Mensch wahrnimmt und kennenlernt. Berührungen sind ein Leben lang existenziell wichtig. Sie tun allen Menschen gut.

Sanfte, einfühlsame Massagen – nach einem fundierten Beratungsgespräch – wer-

den von Heike Schweppe dem Gesundheitszustand des Klienten individuell angepasst.

Demenz oder Schlaganfall – körperlich eingeschränkten Menschen ist liebevolle wie kompetente Zuwendung in Form einer Massage möglich – mit oftmals erstaunlicher Wirkung.

Heike Schweppe führt die Massage als Hausbesuch durch. Der Besuch – inklusive Beratung und Vor-

bereitung – umfasst 1 Stunde. Bei der Massage wird ausschließlich Bio-Massageöl verwendet.

Die Massagen sind auch eine tolle Geschenkidee.

Heike Schweppe ist ausgebildete Krankenschwester, Entspannungstrainerin, Massagetherapeutin – Wellness sowie Heilberaterin (i.A.).

Heike Schweppe

**Wellnessmassagen - Entspannungskurse
- Larganee Naturkosmetik**

Kirchstraße 32 · 33154 Salzkotten / Upsprunge
Mobil: 0177 2410953 · E-Mail: meinezeit@gmx.net
www.meineZeit-Entspannungszentrum.net



Heike Schweppe

14. ADVENTSMARKT IN DER SÄLZERHALLE

Am 26. und 27. November 2016 bei freiem Eintritt!

Aus dem Jahreskalender unserer Sälzerstadt ist er nicht mehr wegzudenken: Der Adventsmarkt der St. Johannes Schützenbruderschaft Salzkotten.

Wer sich nach passenden Geschenken oder stimmungsvoller Dekoration umsehen und dies alles völlig unabhängig von Wind und Wetter in gemütlicher Atmosphäre tun will, ist am ersten Adventwochenende (26. und 27. November) in der Sälzerhalle bestens aufgehoben.

Zum 14. Mal lädt die St. Johannes Schützenbruderschaft Salzkotten in die festlich ge-

schmückte Halle zum Adventsmarkt ein. „Das Angebot umfasst alles, was in diese Jahreszeit gehört“, freuen sich Brudermeister Rudolf Keuper und Oberst Stefan Sallen mit ihrem fleißigen Team auf zwei schöne Markttage. Angeboten werden an den insgesamt 50 Weihnachtsständen unter anderem Weihnachtsmänner, Puppen, Holzmalerie, Tiffany- und Glasartikel, Handarbeiten, Floristik, Bastelarbeiten, Deko in Hülle und Fülle, Aquarellmalerie, Kerzenkunst und vieles mehr. **Wie die Schützenbruderschaft mitteilt, können in diesem Jahr noch**

einige zusätzliche Stände belegt werden. Interessierte Aussteller können sich bei Ulrich Temborius Tel.: 05258/7807 melden.

Für die Kleinen Besucher wird wieder ein Kindergarten der Stadt Salzkotten einige Überraschungen vorbereiten. Auch an Unterhaltung haben die Schützen wieder gedacht. So haben bislang der Spielmannszug Salzkotten, die Musikvereine Upsprunge und Verne sowie die Tanzgruppe Salzkotten und die Jazztanzgruppe Upsprunge ihre Teilnahme zugesagt.

Für Süßes und Deftiges sowie

Getränke ist gesorgt. Die Schützenbruderschaft ist dankbar für Kuchenspenden. Ansprechpartner sind die Hauptleute der Kompanien, Klaus Schröder, Hubertus Claes, Wolfgang Mühlhausen und Jochen Brauneck.

Geöffnet ist der

Adventsmarkt am Samstag von 13-18 Uhr und am

Sonntag von 11-18 Uhr. Der Eintritt ist frei.



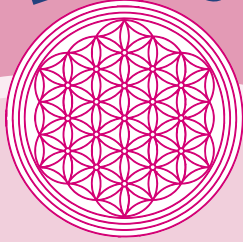
1949 gründete sich der Verkehrsverein Salzkotten von Mitgliedern aus Handel, Handwerk und Gewerbe. Noch im gleichen Jahr wur-

de der Martinimarkt ins Leben gerufen. Zum Auftakt stand der Martinszug von der Grundschule zum Stadtpark im Mittelpunkt. Anschließend war die Eröffnung des Martinimarktes auf dem Rathausplatz. Das Fest wurde über viele Jahre an vier Tagen gefeiert. Dazu gab es auch ein Martini-Heft „SALZKOTTEN RUFT DICH“ mit vielen Informationen. Das Programm am Montag begann mit: Tag der Landwirtschaft, Pferde-,

Schweine- und Gänsemarkt auf der Vieler Straße. Die Angehörigen der einzelnen Berufsstände Handel, Handwerk und Gewerbe treffen sich in großen Versammlungen zur Aussprache über ihre Interessen. In den ersten Martini-Jahren gab es ersten Pferde-, Schweine- und Gänsemarkt noch mehrmals im Jahr. Ab 1976 aber war er nicht mehr im Martiniprogramm zu finden. Unser Foto zeigt das Marktgeschehen an

einem Martinimarkt in der Vieler Straße vor dem Ackerbürgerhaus (damals Pieper). Im Hintergrund das alte Rathaus, das 1974 abgerissen wurde.





Institut für bioenergetische Interferenzanalyse
für Psyche, Körper und Umweltmedizin

Isolde Wende · Rachela Pereluk · Dagmar Kaup

Was ist Bioresonanz?

Auf der biophysikalischen Ebene besteht alle Materie aus Schwingungen. Diese elektromagnetischen Wellen oder Strahlungen werden in Frequenzen gemessen. Alles im Leben schwingt und bewegt sich.

Selbst in der festen Form eines Stuhles befinden sich auf der subatomaren Ebene Schwingungsfelder.

Jede Welle besitzt ihre eigene Schwingungsfrequenz. Alles in der Natur empfängt und sendet Strahlen aus. Jede Kommunikation und jeder Informationsaustausch findet auf dieser Ebene statt. Die Tür der Schwingungsmedizin hat sich gerade geöffnet, um ihre Geheimnisse zu offenbaren. Auch wenn sie von der klassischen Schulmedizin noch nicht anerkannt wird, wenden sich immer mehr Ärzte, Heilpraktiker, Naturwissenschaftler und Biologen diesem Themenbereich zu.

Biologische Systeme sind Bioresonanzsysteme. Durch Resonanz sind wir in der Lage, wenn die Frequenz stimmig ist, mit zu schwingen. Wenn eine Frequenz auf eine gleiche Frequenz trifft, kommt es zu einer Resonanz.

Gleiche Frequenzen regen sich energetisch an, kommunizieren miteinander und tauschen Informationen aus. Sie liegen auf einer gleichen Wellenlänge. Jedes Organ, jeder Zellverband und jedes Molekül schwingt in seiner eigenen Resonanzfrequenz.

Die Resonanzfrequenz ist der individuelle Schlüssel, der das entsprechende System energetisch anspricht und biologische Reaktionen auslöst.

Unser Körper empfängt und

sendet viele Schwingungsfelder aus. Dabei überlagern sich etliche Frequenzen und bilden Interferenzen (Frequenzüberlagerungen).



In der heutigen Zeit gibt es viele Beeinflussungen, die unser natürliches Resonanzsystem beeinträchtigen. Dazu gehören die Ernährung, der Elektrosmog, Giftstoffe in unserer Nahrung, Kleidung, Luft, Wasser, psychische Belastungen, Nebenwirkungen der Medikamente, einschränkende Glaubenssätze und vieles mehr.

Diese sogenannten Störfelder können zu Störungen im Stoffwechsel, zu Organfehlfunktionen, zur Immunschwäche, zu DNS-Schäden, zu Erregerbelastungen und zu schwerwiegenden Erkrankungen führen.

Frequenzen können dadurch ausgelöscht oder in ihrer Leitfähigkeit und Informationsaufnahme gestört werden. Dies führt zu Dysbalancen im Körper. Wir wissen heute, dass alle chemischen Reaktionen in den Zellen von elektromagnetischen Schwingungen ausgelöst und gesteuert werden.

Wir leben heute im Frequenz-Zeitalter.

Elektromagnetische Felder steuern den menschlichen Körper nicht nur in seiner Biochemie und seiner Bioelektrik, sondern

auch in seinem Denken, Handeln und Fühlen.

Körper, Seele und Geist werden über die subtilen Steuerzentren von Energie, Information und Schwingung aufrecht erhalten.

Biologische Systeme sind frequenzabhängig.

Unser Ziel ist es den natürlichen Harmonie- und Reparaturprozess im Körper anzuregen und den Menschen wieder in seine Mitte zu bringen.

Eine ganzheitliche Sicht des Heilens und des Erfassens des Menschen und seines Umfeldes ist uns wichtig.

Die Interferenzanalysen des BIPKU Institutes von HP Isolde Wende, HP Dagmar Kaup und der Heilberaterin Rachela Pereluk sind weltweit einzigartig.

Das Besondere bei der Testung ist die Berücksichtigung der persönlichen, augenblicklichen Frequenzbänder welche gestört, eingeschränkt oder gelöscht sind.

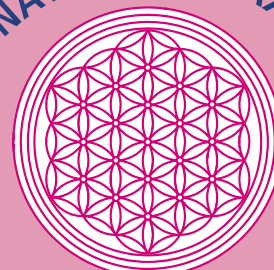
Die individuelle Testung im Hier und Jetzt umfasst körperliche, psychische und die Umwelt belastende Faktoren wie z.B. PCB, Glyphosat, Konservierungsstoffe, Existenzängste, Lernstörungen, Panikattacken usw..

Die Interferenzanalyse gibt uns auch Auskunft über die Zelle. Welche Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe vorhanden sind, wie es um den Säure-Basenhaushalt steht und wie das energetische, psychische Erbgut im Menschen angesprochen wird in Form von übernommenen Glaubenssätzen und Verhaltensstrukturen.

Zur Ausleitung von Toxinen setzen wir u.a. das jahrzehntelang bewährte Schiele Kreislauf Gerät und die Colon-Hydro-Therapie ein.

*Text und Zeichnung: Rachela Pereluk
Hinweis: Die bioenergetischen Heilweisen und ihre Wirkungen werden bis heute von der klassischen Schulmedizin nicht anerkannt.*

NATURHEILPRAXIS



Dagmar Kaup

Elektrosmog Seminar:

am Freitag, 20.1.2017

**Fußreflexzonenmassage
„Spezielle Darmtechniken“:**

am Freitag, 27.1.2017

Ausbildung zum Colon Hydro Therapeuten:

am Samstag, 25.2.2017

Heilberater(in)-Ausbildung:

jeweils Frühjahr & Herbst 2017 (je 6 Samstage)

Tel. 05258 - 975899 · Mobil 0172 - 8063174

Frieth 33 · 33154 Salzkotten

„FAIRTRADE TOWN“ RUFT ZUM MITMACHEN AUF

Viele Geschäfte, Schulen und Vereine bereits dabei

Am 31.05.2016 ist für Salzkotten der Startschuss für nachhaltiges Handeln und einen fairen Umgang für die Erzeuger in den Entwicklungsländern gefallen – mit der Übergabe der Auszeichnungsurkunde durch den Fairtrade-Ehrenbotschafter Manfred Holz darf sich die Stadt Salzkotten nun offiziell „Fairtrade Town“ nennen.

Erreicht wurde dieses durch die Zusammenarbeit einer eigens dafür erschaffenen Lenkungsgruppe mit Schulen, Einzelhändlern, Gastronomen, Kirchenvertretern und der Stadt Salzkotten.

Fünf Kriterien müssen für die Zertifizierung einer Stadt zur „Fairtrade Town“ erfüllt werden. Neben der Nutzung von fair gehandelten Produkten im Rathaus und der Bildung der Lenkungsgruppe müssen mindestens fünf Geschäfte, drei Gastronomiebetriebe

sowie eine Schule, ein Verein oder eine Kirchgemeinde angegeben werden, die ebenfalls fair gehandelte Produkte nutzen. Zusätzlich sollen Bildungsaktivitäten von Vereinen oder Schulen und mindestens vier Medienartikel zum Thema Fairtrade eingereicht werden.

„Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung. In Salzkotten haben wir viele Partner gefunden, die diesen nachhaltigen Gedanken mittragen. Allerdings werden weiterhin weitere Akteure, Einzelhändler und Unternehmen gesucht, die sich aktiv an diesem Projekt beteiligen möchten“, so Bürgermeister Ulrich Berger.

Vor allem würden auch Ideen und Anregungen gesucht, wie man den Fairtrade-Gedanken in Salzkotten weiter nachhaltig etablieren und mit Leben füllen kann.

Neben der Kernstadt sollen sich besonders auch die einzelnen Ortschaften angesprochen fühlen, sich am nachhaltigen Konzept zu beteiligen, denn nicht nur große Firmen wie LIDL, dm und REWE sind bereits vertreten; auch innerstädtische Betriebe, zum Beispiel das Hotel Walz, das Café Hölter, die Liboriussschule und die Montessorischule Salzkotten, der „Eine Welt Laden“, Floristisches Handwerk Mechthild Wippermann, „moi Mode und Café“, Hotel und Restaurant Sälzerhof, Terra Naturkostladen, die Katholische Frauengemeinschaft St. Marien sowie



Rufen zum Mitmachen auf: die Lenkungsgruppe, bestehend aus (v. l.) Theresa Goedeke, Dr. Reinhild Allhoff, Bürgermeister Ulrich Berger, Fairtrade-Ehrenbotschafter Manfred Holz, Maria Theresia Möller, Miriam Arens (Stadt Salzkotten), Ursula Sommer und Renate Plonka.

„IndieCoffee“ Josef Pohlmeier. Aber auch die Stadtverwaltung Salzkotten und der Kinderstube Regenbogen e. V. sind aktiv im Namen der Fairtrade-Kampagne tätig.

Ansprechpartner für Interessierte ist Peter Finke bei der Stadt Salzkotten Telefon 0 52 58 / 507 1121, peter.finke@salzkotten.de, www.salzkotten.de

HEDERPARK ZU MARTINI

Kreative Gruppe und Nachbarschaftshilfe-Verein zu Gast

Der Hederpark im Herzen der Salzkottener Altstadt ist eine Wohnanlage, die nach dem Konzept „Wohnen mit wählbarem Service“ angelegt ist.

Durch die Präsenz der ambulanten Pflegedienste ist auf Wunsch auch eine optimale Betreuung gewährleistet. Zudem ist im Hederpark ein Nachbarschaftshilfe-Verein tätig, der das Zusammenleben und die Gemeinschaft generationen übergreifend pflegt und deutlich

fördert. Zu den diversen Veranstaltungen gehört auch, dass man bei den Stadtfesten mitmacht.

So ist an den Martini-Tagen auch wieder die „Kreative Gruppe“ von St. Marien in der Lange Straße 11 zu Gast, bietet viele schöne Geschenke an. Und der Nachbarschaftshilfe-Verein bietet zusammen mit den Heimbewohnern Kaffee und Kuchen sowie Waffeln an. Dabei kann man sich auch über den Service des Hauses informieren.



Immer gute Stimmung an der Kaffeetafel im Hederpark.



**Blutspendetermine:
immer 16:30 - 20:30 Uhr**

09.11.2016

Oberntudorf, Bürgerhaus,
Pfarrer-Zapfe-Straße 11

21.11.2016

Scharmstedt
Christophorus-Grundschule,
Bahnhofstraße 13

29.11.2016

Salzkotten
Gesamtschule, Upsprunger Straße 67

Erste-Hilfe Ausbildung:

19.11.2016

Schulungsraum im Eichfeld 29
Kursdauer: 9 - ca. 16:15 Uhr
Kosten: 35 Euro - Anmeldung ist
nicht erforderlich. Bitte bringen
Sie Ihren Personalausweis mit.
www.drk-salzkotten.de

Seniorenfrühstück:

07.11.2016

Wer an einem Frühstück teilnehmen möchte, sollte sich spätestens am Freitag vor der Veranstaltung bei Grietje Pawlik unter (05258) 7619 anmelden.

Seniorenachmittag:

Vorträge und Kaffeetrinken

13.12.2016

Anmeldung für den Fahrdienst bei Grietje Pawlik unter (05258) 7619.

Häusliche Krankenpflege **L.E.A.**
LIPPESTADT · ERWITTE · ANRÖCHTE

Ihr ambulanter Pflegedienst bietet an:

- Grund- und Behandlungspflegen
- Familienpflegen
- Verhinderungspflege
- Pflegeberatungen nach § 37.3
- kostenlose Pflegeberatung nach § 45 SGB XI

Rufen Sie uns an:
05258 933644

Pflege-TÜV
Note
1,0

POHLMAYER's
ObstWiese

Premium Bioanbau
Äpfel, Birnen, Säfte und vieles mehr

Öffnungszeiten
Hofladen:
Freitags 9 - 12 Uhr &
14 - 17 Uhr
Samstags 10 - 12 Uhr

Sie finden uns auch:
Freitags:
Wochenmarkt Salzkotten
Samstags:
Wochenmarkt Paderborn

BioLand

Bioobst aus regionalem, eigenem Anbau
33154 Salzkotten · Upsprunger Str. 48



Mo., 07.11.

8.30 Uhr

GESCHAFFT ... DER UMBAU IST BEENDET

Das Team der Apotheke am Salinenhof freut sich auf Ihren Besuch in den frisch renovierten Räumlichkeiten.

Als Dankeschön für ihre Treue erhalten alle Kunden ein Überraschungsgeschenk*.

*Ein Überraschungsgeschenk pro Kunde vom 7. bis 12. November 2016 und solange der Vorrat reicht.



15 % RABATT

auf das gesamte
Kosmetik-Sortiment

Der Rabatt-Gutschein ist gültig vom 07. bis 12.11.16. Keine Kombination mit anderen Rabatten möglich.



Apotheke 
am Salinenhof

Apotheke am Salinenhof
Geseker Str. 10
33154 Salzhausen
Tel.: 05258 93232
salinenhof@apotheke-salzhausen.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr., 08.30 bis 19.00 Uhr
Sa., 08.30 bis 14.00 Uhr
www.salzhausen-apotheke.de



Anja Geuecke in ihrer Paraderolle der Hettwich vom Himmelsberg – auch Männer wurden in das Programm integriert.

In ihrer Paraderolle der Hettwich vom Himmelsberg mit roter Mütze, rosa Fellkragen und dunkler Hornbrille zog Kabarettistin Anja Geuecke gleich zu Beginn der Veranstaltung mit ihrer direkten Art ihre Zuhörerinnen und Zuhörer in ihren Bann und sorgte dafür, dass die Lachmuskeln von Anfang bis Ende nicht zur

Ruhe kamen. Gekonnt wusste Geuecke im Alltäglichen das Besondere zu sehen und sparte auch schwierige Themen, wie die Aufnahme und Integration von Flüchtlingen nicht aus. Mit einem Lied wusste sie besonders ansprechend auf die besondere Not der vor Krieg und Verfolgung Geflüchteten aufmerksam

zu machen und für das erforderliche Engagement in Deutschland für eine sinnvolle Integration zu werben. Aber da traf sie bei der kfd Salzkotten bereits auf offene Türen. Viele Gemeinschaften des Bezirks sind bereits intensiv in der Flüchtlingshilfe engagiert und wissen sich auch sonst für soziale Belange mutig ein-

KABARETTABEND ZUM BEZIRKSJUBILÄUM

kfd feiert 60. Jubiläum

Mit 200 Gästen feierte der kfd-Bezirk Salzkotten den zweiten Teil seines diamantenen Jubiläums in einer bis zum Rand gefüllten Schützenstube der Sälzerhalle. Nach einer spirituellen Feier im Juni mitten im Lavendelfeld der Erlebnisgärtnerei Andreas Beine hatte das Leitungsteam, mit Susanne Horstmann-Kohlenberg, Daniela Marienfeld, Inge Niggemann und Marita Wilper, für den zweiten Teil der Feierlichkeiten einen fröhlich-lockeren Kabarettabend mit der Plaudertasche Anja Geuecke aus dem Sauerland organisiert.

zusetzen. Auf der Agenda der kfd steht aber auch, neben dem Einsatz für andere, der für die Anliegen der Frauen selbst. „Da haben sich leider die Themen seit 60 Jahren gar nicht so sehr verändert“, wie die Leiterin des Bezirks, Susanne Horstmann-Kohlenberg, in ihrer Begrüßungsrede feststellte. Immer noch muss

sich die katholische Frauengemeinschaft für gleichen Lohn für gleiche Arbeit, für die Anerkennung von Erziehungs- und Pflegezeiten bei der Rente, die gerechte Teilhabe von Frauen in Politik und Kirche, u.s.w. einsetzen. Und das tut sie leidenschaftlich, mutig und frisch, auch über die 60 hinaus.

LANDFRAUEN-RADEL-DINNER

Dinner in drei Stationen

Freundlich winkt der nette Autofahrer, um den radelnden Damen am Kreisverkehr in Salzkotten Vorfahrt zu gewähren. Da weiß er noch nicht, dass es länger dauern wird. Denn die Frauen gehören zu einer 70-köpfigen Gruppe Landfrauen auf ihrem Weg zur nächsten Station ihres Radel-Dinners.

Ein Drei-Gänge-Menü von Landfrauen für Landfrauen – da kann man schon etwas Besonderes erwarten. Und noch interessanter wird es, wenn jeder Gang an einem anderen Ort serviert wird, der mit der Gruppe per Rad angefahren wird. Der Treffpunkt und die Strecke werden bekannt gegeben. Aber welche Gänge serviert werden – das bleibt geheim.

Die Mantinghausener, Verner und Upsprunger haben beim ersten Radel-Dinner 2015 die Messlatte schon hoch gelegt. Als erste Station haben die Holsener Landfrauen in die Kulturscheune auf Gut Winkhausen eingeladen. Sie servieren Kir-



Landfrau, grüner Landteufel und eine alkoholfreie Erbeerbowl. Der Aperitif hat allen gefallen. Mit guter Laune werden die Räder bestiegen und die Gruppe macht sich auf nach Scharmede. Dort ist in den Räumen des RGZV ein beeindruckendes Fin-gerfood-Buffer aufgebaut: Es gibt Spinat- und Lachstorte, Salate, belegte Baguettes, Pumpernickelhäppchen, Kräuterbrot, Lachshäppchen, kleine Johannisbeertörtchen, Käseröllchen, Gemüsecken und noch einiges mehr.

Leider endet auch dieser Gang und wieder schwingt sich die Gruppe auf die Räder. Das Wetter wird etwas trüber. Aber der kleine Schauer, der auf die Radelnden niedergeht, kann niemanden aufhalten. Dann geht es überwiegend bergauf. Trotzdem bleibt die Gruppe zusammen. Man richtet sich nach den Langsameren und fährt in gemütlichem Tempo

zur Schützenhalle nach Tüdorf. Und jetzt kommen alle Nachtisch-Fans auf ihre Kosten: Auf langen Tischen stehen kleine Becher gefüllt mit Haselnuss-Sahne-Traum, Erdbeer-Mascarpone-Dessert, Schoko-Vanille-Variationen, Vanille-Eierlikör-Creme, Himbeere-Vollkornkeks-Creme mit Karamellsoße, Schoko-Mohnkuchen und Klassiker wie Waldmeister-, Kirsch- und Zitronengötterspeise mit Vanillesoße.

Ein dickes Lob und ein herzliches Dankeschön haben sich alle Gastgeber verdient für ihr großes Engagement. Und so klingt dieses Radel-Dinner aus mit der Freude auf das nächste Jahr. Denn dann werden sich wieder viele Landfrauen auf ihre Räder schwingen und sich auf ein Dinner freuen, das in Thüle, Verlar und Salzkotten gezaubert wird.

THÜLER „KIRCHENKÖCHE“

Die Messdiener und Messdienerinnen der St. Laurentius Gemeinde Thüle hatten den Wunsch, einen Ausflug nach Fort Fun zu machen.

Für die Finanzierung dieses Ausfluges wurden alle sehr kreativ und überlegten sich viele Aktionen. Letztendlich wurde die zweite Auflage eines Rezeptheftes erstellt, in dem alle ihre Lieblingsrezepte aufschrieben. Die Rezepthefte wurden für eine Spende angeboten und das Geldsäckchen füllte sich. Auch zeigten sich die erwachsenen Messdiener der Gemeinde spendierfreudig und unterstützten die Kleinen großzügig.

So konnte der Bus am Samstag, den 17. September endlich starten und alle Teilnehmer waren mächtig aufgeregt. Zumal das

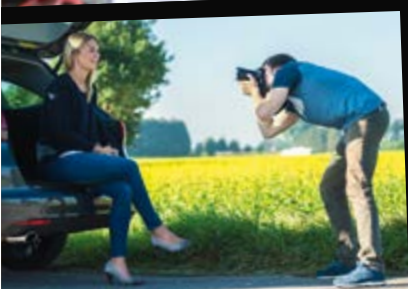
Die Thüler Messdienerinnen und Messdiener mit ihren Betreuern.



Wetter sich nicht unbedingt von seiner mittlerweile gewohnt schönen Seite zeigte. Aber es war ein toller Tag: die Warteschlangen an den Fahrgeschäften waren übersichtlich, vom Himmel fiel kein Regentropfen und wenn der ein oder andere doch etwas nass wurde, dann von den Wasserbahnen im Freizeitpark. Die Zeit verging wie im Flug und am vereinbarten Treffpunkt waren alle sehr gesprächig und berichteten von den besuchten Attraktionen wie Achterbahn, Marienkäferbahn, Rodelbahn und vieles mehr. So ein netter Ausflug muss auf jeden Fall wiederholt werden. Zum Messdienersein sollte nämlich nicht nur der Dienst am Altar gehören, sondern auch Spaß miteinander und in der Gemeinschaft selbstverständlich sein.

Das Autzentrum Fricke hat einen eigenen Kinospot produziert

Im Paderborner Tonstudio „startracks sounddesign“ wurde der letzte Feinschliff vorgenommen. Inhaber Michael Driesner hatte dabei sichtlich Spaß.



Seit Wochen wundern sich Kunden und Besucher darüber, dass im Salzkottener Autozentrum Fricke immer wieder Filmaufnahmen angefertigt werden.

Durch ihre Werbeagentur „VIELBAUCH“ lernte Verkaufsleiterin Stefanie Fricke den Jungfilmer Alex Römisch kennen. Die Chemie stimmte sofort, und so erteilte sie den Auftrag zu einem 90 Sekunden langen Werbespot.

Stefanie Fricke möchte mit diesem Projekt ihr sympathisches Verkaufsteam vorstellen. Zudem will Sie mit dem Kinopublikum ihre Begeisterung für die Marken Opel und Honda teilen.

Ab dem 15.12.2016 wird der Kurzfilm nur im größten Saal des Paderborner UCI-Kinos im Vorprogramm eines Blockbusters gezeigt.

Im Autozentrum Fricke warten jetzt alle ganz gespannt auf die baldige Kinopremiere. **Über 38 000 Kinobesucher werden diesen Spot immerhin sehen!**

OPEL FLAT

» 3 Jahre Garantie²

» 3 Inspektionen²

» 3 Jahre Mobilservice europaweit

» 3 Jahre OPEL OnStar³

inkl. automatischer Unfallhilfe und Fahrzeugdiagnose

Preisvorteil bis zu **2.000,- €¹**



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

CORSA

JETZT FLAT SICHERN UND SORGENFREI FAHREN!



Wir leben Autos.

Style, Coolness, Cleverness – in seinem Segment setzt der Corsa Maßstäbe. Erleben Sie seinen luxuriösen Innenraum und lassen Sie sich von Innovationen überraschen, die man sonst nur in der Oberklasse findet. Fahren Sie den Corsa mit der OPEL FLAT darüber hinaus jetzt drei Jahre sorgenfrei – und freuen Sie sich beim Kauf über bis zu **2.000,- € Preisvorteil**.¹ Mit der OPEL FLAT profitieren Sie von:

- 3 Jahren Garantie²
- 3 Inspektionen²
- 3 Jahren Mobilservice
- 3 Jahren Opel OnStar³



UNSER LEASINGANGEBOT¹

INKLUSIVE PREISVORTEIL MIT OPEL FLAT

für den Opel Corsa Selection, 3-Türer, 1.2, 51 kW (70 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe und Cool & Sound

Monatsrate

99,- €

Leasingangebot: einmalige Leasingsonderzahlung: 0,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag*: 3.564,- €, Laufzeit: 36 Monate, mtl. Leasingrate: 99,- €, Gesamtkreditbetrag (Anschaffungspreis): 12.830,- €, effektiver Jahreszins: 1,99 %, Sollzinssatz p. a., gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,99 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000, Überführungskosten: 595,- €.

* Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km). Händler-Überführungskosten sind nicht enthalten und müssen an Stefan Fricke e.K. separat entrichtet werden.

Ein Angebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die Stefan Fricke e.K. als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,7-6,6; außerorts: 4,6-4,5; kombiniert: 5,4-5,3; CO₂-Emission, kombiniert: 126-124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

¹ Preisvorteil für den Corsa Selection, 3-Türer mit OPEL FLAT und Cool & Sound gegenüber einem vergleichbar ausgestatteten Basismodell mit Opel FlexCare (zzgl. 595,- € Überführungskosten). Angebot für Privatkunden und kleine Gewerbe bis zu einer Flottengröße von 25 Fahrzeugen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen.

² 2 Jahre Herstellergarantie + 1 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen.

³ Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan.

³ Exklusive WiFi im 2. und 3. Jahr.

Fricke

AUTOZENTRUM

Autohaus Stefan Fricke e.K.

Paderborner Straße 49, 33154 Salzkotten

Telefon 05258 9811-0, info@autozentrum-fricke.de

www.autozentrum-fricke.de

WEIHNACHTS-BENEFIZKONZERT AM 9.12.

Lions Club veranstaltet Konzert zugunsten Brunnenbauprojekt in Malawi



Am 09.12.2016 veranstaltet der Lions Club Büren und Salzkotten in der St. Marienkirche in Salzkotten ein Benefizkonzert. Ab 19:30 Uhr werden der Frauenchor Fine Art e.V. und das Morgenstern-Quartett ihr Können zeigen. Die Zuhörer können sich auf den besinnlichen Musikgenuss freuen.

Das Morgenstern-Quartett besteht seit 2009 aus vier studierten Musikerinnen. Ihr

Repertoire umfasst neben klassischen Werken von Haydn, Mozart, Dvorak auch moderne von Mike Curtis oder Pyarelal Sharma. Zum Benefizkonzert werden die Streicherinnen u.a. Werke von Mozart und Beethoven zum Besten geben.

Der Frauenchor Fine Art e.V. gründete sich im September 2004. Bereits zwei Monate später absolvierte der Chor erfolgreich die erste Leistungsstufe beim Leistungssingen des Sängerbundes NRW e.V.. Seit Juni 2016 trägt der Chor bereits seinen 3. Meisterchor. Unter der musikalischen Leitung von Melanie Howard-Friedland möchten die Frauen mit Stücken wie „Es ist ein Ros entsprungen“, „Süßer die Glocken nie klingen“ und „Stille Nacht“ eine besinnliche Atmosphäre schaffen.



Das Morgenstern-Quartett und der Frauenchor Fine Art e.V. möchten zum Benefizkonzert des Lions Club eine gelungene Mischung aus Streichermusik und Chor präsentieren.

Gemeinsam werden der Frauenchor und das Streicherquartett das „Ave Maria“ sowie den „Abendsegen“ aus der Oper „Hänsel und Gretel“ vortragen. Im Anschluss an das Benefizkonzert kann der Abend bei Glühwein und Punsch ausklingen.

Der Erlös des Konzertes kommt dem Brunnenbauprojekt der Franziskanerinnen

in Malawi zugute. Aufgrund anhaltender Dürreperioden ist die Trinkwasserversorgung in Malawi höchst dramatisch. Es breiten sich schwere Leiden und Krankheiten durch unsauberes Wasser aus. Durch den Brunnenbau werden mehrere Gemeinden der Madisi-Pfarrei mit lebensnotwendigem sauberem Wasser versorgt.

Die Karten für das Benefizkonzert am 9. Dezember ab 19:30 Uhr sind im **Vorverkauf** für 10 Euro ab dem 7. November in folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich: Bürgerbüro in Salzkotten, Hauptstellen der Volksbank in Büren und Salzkotten, Bürgerbüro in Büren und Buchhandlung Schrift & Ton in Büren.



VIEL LOS IM LANDGASTHAUS LOHRE

Festlicher Gaumenschmaus mit Weihnachtszauber, Krimi Dinner, Buffets und vielem mehr...

Im Herbst und Winter lohnt sich ein Besuch im Landgasthaus Lohre in Thüle, denn zahlreiche kulinarische Highlights stehen hier im Termin- und Kalender.

Herbst-Zeit ist auch Wild-Zeit. Freuen Sie sich immer Freitags ab 19 Uhr auf leckere Wild-Spezialitäten im Landgasthaus Lohre.

Am 31. Oktober heißt es dann wieder alte Bekannte treffen und

klönen mit guter Musik auf der Sunside Revival-Party mit separater Sekt- und Longdrink-Bar. Los geht's ab 20 Uhr.

Firmen, Gruppen und Vereine können sich auf den Weihnachts-

zauber im Landgasthaus freuen. Essen, trinken, tanzen mit DJ – und das all inklusiv! Bereits in den Vorjahren erfreute sich diese Art der Veranstaltung großer Beliebtheit bei den Salzkottener Unternehmen. Die Veranstaltung am 2. Dezember ist bereits ausverkauft. Möglich sind noch die Termine am 9., 16. und 17. Dezember.

Am 8. Dezember wird es kriminell: Dann ist Krimi Dinner-Zeit bei Lohre! Zwischen und mit den Gästen wird ein Theaterstück aufgeführt. Die Gäste dürfen sich während des 4-Gang-Menüs aktiv am geschehen beteiligen – müssen aber nicht. Wer überführt wohl den Mörder? – Dieser „Held“ kann sich dann auf eine kleine Überraschung freuen. Seit drei Jahren findet der Weihnachtsmarkt „Zimt & Sterne“ auf dem Hof des Thüler Gasthauses statt. Dieses Jahr erstmalig auch mit Kinderkarussell. Freuen Sie sich am 18. Dezember auf Drehorgel-Musik, Tombola und viele weihnachtliche Stände! Die beliebten Buffets zu Weihnachten gibt es natürlich auch 2016 wieder. Am 1. & 2. Weihnachtsfeiertag können Sie sich von 11-14 Uhr und von 18-20 Uhr an weihnachtlichen Köstlichkeiten und Spezialitäten erfreuen. Fehlen darf ebenfalls nicht das Silvester-Bufferet. In der Zeit von 18-21 Uhr können Sie sich kulinarisch auf Silvester einstimmen. Gern nimmt das Team des Landgasthauses Lohre Ihre Reservierung entgegen und freut sich auf Ihren Besuch!

Programm im Herbst & Winter

Wild- Buffet

jeden Freitag ab 19:00 vom 07.10.2016 – 16.12.2016

Sunside Revival - Party 31.10.2016

Weihnachtszauber

02.12.2016 (ausverkauft) | 09.12.2016 | 16. & 17.12.2016
Essen - Trinken - Tanzen. Weihnachtsfeier all in, mit DJ für Clubs, Firmen, Gruppen und Vereine | 45,- € /pro Person

Krimi Dinner 08.12.2016

Zimt & Sterne (im Hüttendorf) 18.12.2016
mit Drehorgel, Kinderkarussell, Tombola und vielen weihnachtlichen Ständen

Weihnachts – Buffet

1. & 2. Weihnachtstag 11:00- 14:00 Uhr und 18:00 – 21:00 Uhr

Silvester – Buffet 18:00 – 21:00 Uhr

Neu: In der Zeit von Oktober bis März haben wir montags und dienstags geschlossen!

Landgasthaus Lohre

Regionale Spezialitäten und mehr...

Thüler Str. 67

33154 Salzkotten-Thüle

Tel: 0 52 58 - 62 82

info@landgasthaus-lohre.de

www.landgasthaus-lohre.de

Gesundheit im Fokus

Beste Beratung und Betreuung im Studio

Die Gesellschaft ist im Wandel, ebenso die Fitness-Welt. Gesundheit hat heute in jeder Lebensphase einen hohen Stellenwert.

Bei NewFit24 bildet das Fitnesstraining die sportliche Basis, dazu kommt eine deutliche Ausrichtung hin zum Gesundheitssport. Die Gesundheits-Experten bieten ein Training an, das komplett an den Gesundheitszustand der Mitglieder angepasst ist. Das eigentliche körperliche Alter spielt dabei nur eine untergeordnete Rolle. So ist Gesundheitstraining in jeder Lebensphase möglich.

Gesundheit muss bezahlbar bleiben

„Ziel ist es, Gesundheit erschwinglich zu machen“, so Studioleiterin und Physiotherapeutin Isabel Hellwig, denn für sie sei das Studio eine wichtige Schnittstelle zwischen Fitness- und Gesundheitswesen. Und dabei mache man auch vor Problemstellungen nicht halt, zum Beispiel vor Volkskrankheiten wie Diabetes, Übergewicht oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Qualifiziertes Personal

Möglich wird das durch durchgehend qualifiziertes Personal und durch gute Kontakte zu anderen Akteuren im Gesundheitswesen.

Mit Sport gegen Beschwerden vorgehen

Sportliche Aktivität und gesunde Ernährung helfen, Volkskrankheiten wie Rückenbeschwerden, Übergewicht oder Diabetes entgegenzutreten. Die qualifizierten Trainer bei NewFit24 zeigen den Mitgliedern, wie es geht. Der erste Schritt ist die Beratung im NewFit24-Studio. So finden Interessierte ihren ganz persönlichen Weg zu mehr Gesundheit, besserem Wohlbefinden, einer anderen Figur oder einfach zu einem neuen Lebensgefühl.

Viele Möglichkeiten

Für das gesundheitsorientierte Training stehen bei NewFit24 in Salzkotten viele Möglichkeiten bereit: Gerätetraining, Cardiotraining, Rückentraining, Muskellängentraining Vibrafit Vibrations-Intensivtraining und BIA-Messung.

Bekanntes Gesicht bei NewFit24

Fitness-Profi Douglas Brisbane ist jetzt an der Thüler Straße



Seit Anfang August verstärkt Douglas Brisbane das Team im NewFit24 Salzkotten. Der 46-jährige Fitness-Profi liebt seinen Beruf. „Für mich sind die gemeinsame Arbeit mit den Kunden und das Erreichen der ausgearbeiteten Ziele die schönste Belohnung“, so der Trainingsprofi. Für viele Salzkottener ist Brisbane kein fremdes Gesicht, denn seit über 16 Jahren ist er fest in der Salzkottener Fitness-Szene verwurzelt.

Fairness als Firmenphilosophie

Sportliches Miteinander und Ehrlichkeit sind gefragte Werte

„Ein sportliches Miteinander war für uns von Anfang an das Wichtigste für uns“, erklärt NewFit24-Gründerin Regina Anhalt. Die Gesundheits-Expertin, die zuvor als Intensiv-Krankenschwester im Gesundheitswesen verwurzelt war, gründete vor zehn Jahren das NewFit24 Stammhaus in Geseke. Die Mitglieder schätzen diese Philosophie. Mittlerweile ist das sympathische Familienunternehmen an zwölf Standorten zu finden.

Keine Tricks und keine Zusatzkosten

„Wir halten unsere Preise komplett transparent. Bei uns gibt es keine Überraschungen in der Preisstruktur, das ist unsere bewährte Philosophie“, so Anhalt. Zusatzkosten, wie zum Beispiel zusätzliche Trainergebühren oder Münzautomaten an den Duschen, gäbe es bei NewFit24 nicht. „Wir verzichten ganz bewusst auf alle Marketing-Tricks der Fitness-Branche“,

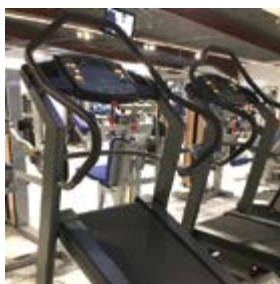
so NewFit24. „Wir überzeugen unsere Kunden durch unsere Angebote, unseren Leistungen und unserer Beratung. Dazu müssen wir keine leeren Versprechen abgeben, davon kann sich jeder beim Besuch in einem unserer Studios überzeugen.“ Im sportlichen Miteinander von Mitgliedern, qualifizierten Trainern und dem Unternehmen liegt der Erfolgsfaktor von NewFit24. Ein Prinzip, das auch in der Zukunft tragfähig ist.

Trainieren wie Profis

Indoor-Bergsteigen und natürliches Laufen

Zwei völlig neuartige Trainingsgeräte ermöglichen neue Erfahrungen.

Vom neuen Speedfit **Lamellenlaufband** haben Läufer bisher nur geträumt. Nur von der eigenen Körperkraft angetrieben, bietet das neue Gerät, das in der Region nur bei NewFit24 zu finden ist, ein Geh- und Laufgefühl wie in der freien Natur. Die Geschwindigkeit wird dabei ausschließlich durch das eigene Tempo des Nutzers gesteuert.



Bergauf geht es mit dem **MyMountain**. Einstellbare Steigungen bis 50 Prozent ermöglichen ein intensives Herz-Kreislauftraining alleine durch langsames Gehen. Das Gerät ist ideal für alle, die viele Kalorien verbrennen und gleichzeitig die Gelenke schonen wollen oder müssen. **Beide Geräte können kostenlos im Studio ausprobiert werden. Einfach einen Termin vereinbaren.**



Direkt an der Thüler Straße: Das NewFit24 Salzkotten im ersten Obergeschoss. Der Eingang und ein großer Parkplatz befinden sich auf der Rückseite des Gebäudes.

www.NewFit24.de



NewFit24 Salzkotten

Thüler Straße 28
33154 Salzkotten
Tel: 0 52 58 / 9 74 79 81

Öffnungszeiten: immer
Betreuungszeiten:
Mo., Mi., Fr.: 09:30-12:30 Uhr
Mo.-Fr.: 16:00-21:00 Uhr

ab
€ 15,90
im Monat



KINDER WERDEN ZU ARTISTEN

Mitmach-Zirkus an der Liborius-Grundschule

Der Stundenplan wurde auf den Kopf gestellt, Klassenverbände aufgelöst und für zwei Wochen im September hieß es an der Salzkottener Liborius-Grundschule: „Wir machen Zirkus!“

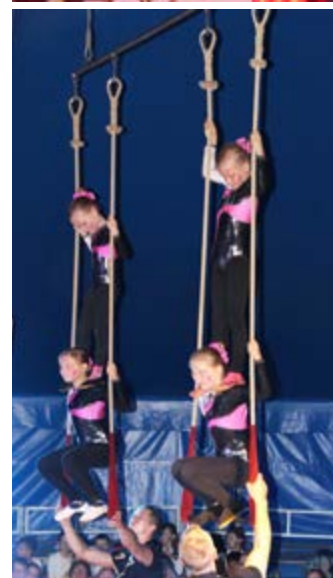
Im Zirkus Phantasia fand jedes Kind etwas Passendes – die Sportlichen wurden zum Beispiel zu Akrobaten oder zeigten ihr Können am Trapez. Die Mutigen fand man zumeist bei den Fakiren wieder, die Lustigen bei den Clowns...insgesamt traten 425 Kinder (aufgeteilt in vier Gruppen) im Zirkus Phantasia auf. Eingebettet in eine Geschichte, die von „Anastasia Phantasia“ erzählt wurde, fanden die einzelnen Darbietungen statt und wurden durch diese Erzählung zu einer Einheit. Auch wenn viele Kinder vor ihrem Auftritt von Lampenfieber geplagt wurden, so waren sie danach stolz und froh, über sich hinaus gewachsen zu sein und sich vor einem riesigen Publikum einer großen Herausforderung gestellt zu haben!

Frau Thekla Tuschen, Rektorin der Liborius-Grundschule, schaute sich den Zirkus Phantasia zunächst an einer anderen Schule an und fand das Konzept, wie die Kinder eingebunden und gefordert werden, überzeugend. Als schließlich noch die Elternpflegschaft zustimmte, stand dem

Projekt „Zirkus“ nichts mehr im Wege. Finanziert wurde das Projekt über einen festen Betrag pro Kind, einen Zuschuss des Fördervereins und den Verkauf der Eintrittskarten und des Zirkuspausenverkaufs.

Der Mitmach-Zirkus war für die gesamte Schule, Lehrer, Eltern und natürlich die Schüler eine große Herausforderung. Statt Schulklassen wurden die Kinder in altersgemischte Artistengruppen aufgeteilt, es gab keinen Unterricht nach Stundenplan, die Kinder waren aufgeregt und viele Eltern wurden zum Helfen miteinbezogen. Die ausgebildeten Artisten trainierten mit den Grundschulern für ihre Auftritte während der Schulzeit. Eine tolle Erfahrung für die Kinder war herauszufinden, dass jeder Begabungen hat, die in diesem Projekt zum Tragen kommen – unabhängig von Alter, körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Die Kinder merkten, dass sie gemeinsam etwas Besonderes gestalten können und dass es dabei auf Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Ausdauer und gegenseitiges Vertrauen ankommt.

„Für uns Lehrerinnen und Lehrer ist es sehr beeindruckend, wie Kinder über sich hinauswachsen. Wir sind sicher, dass so ein Projekt ihnen sehr viel Selbstbewusstsein schenkt“, so das Fazit von Rektorin Thekla Tuschen.



Die Grundschüler der Liborius-Grundschule lieferten eine grandiose Show – egal ob auf dem Drahtseil, an der Schwerterkiste, als Akrobat, Zauberer, am Trapez, als Fakir oder Clown...! In insgesamt acht Gala-Vorstellungen zeigten die Künstler ihr Können und dürfen sich nun „ausgebildete Artisten“ nennen!



Kosmetikpraxis

Eva M. Ewers

Marktstraße 20
33154 Salzkotten
Tel.: (0 52 58) 17 49

**Professionelle Augenbrauengestaltung
(mit Warmwachs)**
schnell · angenehm · gründlich

Termine nach Vereinbarung



MEHR SERVICE FÜR IHRE SICHERHEIT

Ingenieurbüro und
Kfz-Prüfstelle Wilfried Schwarz

Das Ingenieurbüro Wilfried Schwarz ist Partner der GTÜ und führt die vom Gesetzgeber geforderte Hauptuntersuchung an Ihrem Fahrzeug durch. An unserem 2013 eröffneten Firmensitz in Salzkotten werden neben der HU auch Abgasuntersuchungen und Änderungsabnahmen durchgeführt.

Das Ingenieurbüro Wilfried Schwarz wurde 2007 in Paderborn gegründet. Unser Team besteht aus vier hoch motivierten Fachkräften. Unser Ziel ist es, unsere Kunden und Geschäftspartner immer individuell und persönlich zu betreuen.

Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit steht die Hauptuntersuchung (HU) für Zweiräder, Pkw, Nutzfahrzeuge und Anhänger sowie die Sicherheitsprüfung (SP) für Nutzfahrzeuge, Anhänger und Kraftomnibusse. Nach dem Motto „Mehr Service für Sicherheit“ setzen wir uns als GTÜ-Prüfingenieur für Ihre Sicherheit im

Straßenverkehr ein und bringen bei positivem Ergebnis die Prüfplakette an.

Zudem führen wir die Untersuchung des Motormanagement- und Abgasreinigungssystems (UMA) und bei Fahrzeuganbauten, -umbauten und -änderungen die Anbauabnahme nach § 19 (3) StVZO durch. Dazu gehören etwa die Umrüstung auf andere Rad/Reifenkombinationen sowie Veränderungen am Fahrwerk (z.B. Tieferlegung).

Falls Sie das passende Teilegutachten nicht greifbar haben – kein Problem! Als Partner der GTÜ haben wir Zugriff auf die Daten der GTÜ-Zentrale und somit auf umfangreiche Datenbanken, in denen zahlreiche Teilegutachten und ABE's hinterlegt sind.



Sie wollen Ihr Auto verkaufen und möchten wissen, wie viel es noch wert ist? Sie hatten einen Unfall und brauchen ein Schadensgutachten für die Versicherung? Sie möchten ein Beweissicherungsgutachten, das für eventuelle Schadensersatzansprüche oder Gerichtsverfahren von Nutzen ist?

Fragen Sie uns. Wir sind Sachverständige für Kfz-Technik und Unfallanalysen und betreuen Sie in Fragen der

Kfz-Sicherheit und Unfall-dokumentation.

Sie fühlen sich als Unfallbeteiligter zu Unrecht beschuldigt und möchten die Schuldfrage geklärt haben?

Wir helfen Ihnen dabei, den Hergang zu analysieren. Dank modernster Programme können wir ein Beweissicherungsgutachten erstellen, das Sie vor Gericht, bei der Polizei oder dem Versicherer verwenden können.

Unsere Prüfhalle im Haltiger Feld 3 in Salzkotten ist mit modernster Technologie ausgestattet.

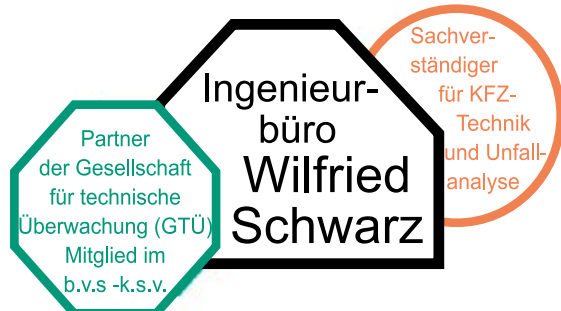
Zur Verfügung stehen eine Zwei-Säulen-Hebebühne für Pkw und Transporter, eine Grube für Busse und Lkw, zwei Bremsenprüfstände sowie Geräte für die Abgasuntersuchung an Zweirädern, Pkw, Nutzfahrzeugen, Anhängern und Omnibussen.

Plakette fällig?

Kommen Sie
zu uns!



Jeden 1. Samstag
im Monat von
9-12 Uhr geöffnet!



Kfz-Prüfstelle

Haltiger Feld 3 in Salzkotten

**Montag - Freitag 9-17 Uhr
durchgehend geöffnet**





(Nicht) auf dem Holz-Weg...

Ausbildung zur Zimmerin bei Holzbau Keuper

Info zur Ausbildung:

Zimmerer und Zimmerinnen stellen Holzkonstruktionen bzw. Holzbauten aller Art her, bauen vorgefertigte Bauteile, Dämmstoffe und Bauelemente ein. Außerdem sanieren und restaurieren sie Dachstühle und andere Gebäudeteile aus Holz. Dabei arbeiten sie in Abstimmung mit der Bauleitung, nach Bauplänen und sonstigen technischen Vorgaben.

Zimmerer/Zimmerin ist ein 3-jähriger anerkannter Ausbildungsberuf in Industrie und Handwerk.

Beschäftigung finden Zimmerleute in erster Linie in Zimmereien, in Ingenieurholzbaubetrieben und darüber hinaus auch bei Fassadenbauunternehmen und in Dienstleistungsbetrieben von Kommunen.

Rechtlich ist keine bestimmte Schulbildung vorgeschrieben. In der Praxis stellen Betriebe überwiegend Auszubildende mit Hauptschulabschluss oder mit mittlerem Bildungsabschluss ein.

Anforderungen:

- Gute körperliche Konstitution (z.B. um schwere Holzbalken und Bauteile zu heben und zu tragen)
- Geschicklichkeit und Auge-Hand-Koordination (z.B. beim Herstellen von Verschalungen und Verkleidungen aus Holz oder beim Bedienen von Greif- und Flaschenzügen)
- Umsicht (z.B. beim Aufrichten von Dachstühlen oder bei der Arbeit auf Leitern und Gerüsten bzw. auf dem Dach)
- Teamfähigkeit (z.B. bei der gemeinsamen Montage von Holzkonstruktionen)
- Wichtige Schulfächer: Mathematik (z.B. für das Berechnen von Werkstückmaßen, Materialkosten und Materialbedarf) Physik (z.B. zum Beurteilen physikalischer Eigenschaften von Werkstoffen) und Werken/Technik (z.B. für den Umgang mit Handwerkzeug und Kleinmaschinen; technisches Zeichnen)

Infos: www.berufenet.arbeitsagentur.de

Zimmerleute sind Spezialisten/innen für Holzbauten und Holzkonstruktionen aller Art. Die 20-jährige Laura Varol ist Auszubildende im Zimmerer-Handwerk beim Salzkottener Unternehmen Holzbau Keuper.

Hier lernt sie mit Holzmaterialien und Baustoffen zu arbeiten. Die Fertigung, aber auch die Reparatur von Dachstühlen, Holzhäusern, Fenstern, Türen, Treppen, Böden, Wänden oder Fachwerkkonstruktionen... – all das lernt sie in ihrer vielfältigen dualen Ausbildung, die drei Jahre dauert. Neben ihrer Ausbildung spielt die Salzkottenerin gern Gitarre und zeichnet. Außerdem fährt Laura Longboard.

Wie kommst du als Mädchen in einem typischen Männerberuf zurecht? Frauen sind im Zimmerer-Handwerk ja eher unterdurchschnittlich präsent.

Laura: Ja, das stimmt. Aber dazu muss ich sagen, ich war nie das typische Mädchen. Ich wollte – meiner Meinung nach – etwas Nützliches und Pragmatisches tun. Etwas, was man im Alltag auch gut anwenden und worauf man gut aufbauen kann. Ich komme super zurecht mit meinem Beruf, meine Arbeitskollegen differenzieren nicht zwischen Mann und Frau. Ich wurde gut in das Team integriert.

Welche Voraussetzungen sollte ein Azubi für den Beruf des Zimmerers/der Zimmerin mitbringen?

Laura: Für das Zimmerer-Handwerk sollte man ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen besitzen, schwindelfrei, sowie wind- und wetterfest sein.

Wie sieht es mit der körperlichen Belastbarkeit aus, denn Holz ist ja nicht gerade federleicht?

Laura: Heutzutage ist es zum Beispiel durch Kräne möglich, die bereits vor-

gefertigten Wände an die gewünschte Position zu setzen. Vor hundert Jahren war das sicherlich etwas anstrengender. Aber natürlich bringt mein Beruf auch die ein oder andere körperliche Anforderung mit sich.

Was gefällt dir an deiner Ausbildung besonders gut, was eher nicht so?

Laura: Besonders gut gefällt mir das Miteinander und Hand in Hand arbeiten. Ich finde es außerdem toll, dem Material – dem Rohstoff Holz – eine Form zu verleihen. Meine Ausbildung ist sehr vielfältig und ich habe die Möglichkeit viel zu erlernen. Es geht nicht „nur“ darum Dachstühle zu richten, es gibt auch vielerlei andere Arbeitsbereiche, wie den Innenausbau und auch ab und zu Tischlerarbeiten; von allem ist Etwas dabei. Nicht so gut – und da wird mir mit hoher Wahrscheinlichkeit jede/r Auszubildende zustimmen – gefällt mir das Dämmen mit Glaswolle.

Welche Perspektiven erwarten dich nach der Ausbildung?

Laura: Ich möchte vorerst meine Ausbildung angemessen absolvieren. Aber ich habe über ein Architekturstudium nachgedacht.

Vielen Dank für den Einblick in deine Ausbildung!



Laura Varol absolviert eine Ausbildung zur Zimmerin bei Holzbau Keuper.



**HOLZBAU KEUPER
SALZKOTTEN**
ZIMMEREI • INNENAUSBAU • HOLZRAHMENBAU

Breite Werl 25 • 33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 82 68 • Fax 0 52 58 / 61 19
E-Mail: Holzbau@Keuper.de
<http://www.keuper.de>

LIONS CLUB SPENDET AN KABANGA-HOSPITAL

Wie in jedem Jahr hat der Lions Club Büren und Salzkotten im Rahmen des Hederaufestes in Salzkotten fleißig Kölsch ausgeschenkt. Der Erlös in Höhe von 2.000 Euro geht in diesem Jahr an ein Krankenhaus in Tansania und hilft bei der Anschaffung eines neuen lebenswichtigen Laborgerätes.

Das Kabanga-Hospital ist ein Missions-Buschhospital im Westen von Tansania, ein Krankenhaus der Grundversorgung für die Bevölkerung und die benachbarten Flüchtlingslager in einem strukturschwachen

v.l.: Bernhard Höxtermann (Vorsitzender des Fördervereins), Dr. Raimund Teigeler, Dr. Waltraud Teigeler (beide „Eine Welt Kreis Salzkotten e.V.“), Christoph Plass (Präsident des Lions Club Büren Salzkotten) und Norbert Münster (Organisator und Lions-Freund) bei der Check-Übergabe im Oktober.

Landesteil eines der ärmsten Länder der Erde. Frau Dr. Waltraud Teigeler und Herr Dr. Raimund Teigeler aus Salzkotten haben dieses Projekt über die ehrenamtliche Organisation „Eine Welt Kreis Salzkotten e.V.“ initiiert. Das Gerät kostet insgesamt 10.000 Euro. Daher fehlen noch weitere Spenden.



Familie Teigeler freut sich über weitere Unterstützung und Spenden auf das folgende Sonderkonto „Kabanga-Hospital“: Eine Welt Kreis Salzkotten, Volksbank Büren-Salzkotten, IBAN: DE78 4726 1603 0013 3313 11.

VFB SALZKOTTEN 1910 – ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

Egal ob zu Wasser oder zu Lande. Die Leichtathletik und -Triathlonabteilung des VfB Salzkotten ist ein echter Aktivposten in der Sälzerstadt.

Aus der Triathlonabteilung war in diesem Jahr einmal mehr Karin Schulz mit dem Europameistertitel beim XTERRA Triathlon in Zittau erfolgreich. Dr. Thomas Real machte mit einem achtbaren 4. Platz bei den Deutschen Ärzte- und Apothekermeisterschaft in Leipzig auf der olympischen Triathlon-Distanz auf sich aufmerksam. Auch in Zukunft hält man beim VfB ein breites Angebot bereit. Das Junior Team bietet Kindern und Jugendlichen ab 7 Jahren, die Spaß und Freude an der Bewegung haben, im Rahmen einer

sportlichen Früherziehung viel Spiel und Spaß. Im Sommer trifft man sich hier dienstags und donnerstags von 17:00-18:30 Uhr im Hederauenstadion und im Winter donnerstags von 17:15-18:45 Uhr in der Dreifachturnhalle in Salzkotten. Ein fester Aktivposten im Verein ist der **wöchentliche Lauftreff**. Hier geht es um 19.00 Uhr am Tor des Hederauenstadions los. Zu Beginn erfolgt, je nach Ausdauervermögen, eine Einteilung in die jeweilige Gruppe – jeder ist willkommen. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Einen festen Platz im Veranstaltungskalender hat auch der **Laufkurs für Anfänger**. Nähere Angaben hierzu sind im Veranstaltungskalender der VHS zu erfahren. Im März be-

ginnt auch ein neuer **Laufkurs für Fortgeschrittene** (Teilnahmegebühren jeweils 45 Euro inkl. Trainingsplan und Getränken sowie gemeinsame Teilnahme am 5 km Sälzerlauf). Die Anmeldung erfolgt über die VHS Salzkotten zum Wintersemester.

Wer sich für die beliebte Dreifachsportart im Ausdauerbereich, dem Triathlon interessiert, ist in der **Triathlonabteilung** des Vereins willkommen. Hier stehen gemeinsames Freiwasserschwimmen im Sommer und Ausfahrten mit dem Rennrad



Erfolgreiche Triathleten des VfB links Dr. Thomas Real und oben Karin Schulz auf dem Programm. Natürlich wird hier, wie auch in der Laufabteilung, die gemeinsame Teilnahme an Wettkämpfen angeboten. Auch als Veranstalter hat man sich beim VfB eine Menge vorgenommen. So findet am

18. März 2017 die 25te Ausgabe des **Sälzerlaufes** statt und im Juni werden die „**Junior Open**“, ein Leichtathletikmehrkampf für Schüler/innen U10 – U16, veranstaltet. Natürlich ist die Abteilung auch ein fester Bestandteil in der Organisation des „**Klingenthal – Sportmarathon 2017**“. www.salezerlauf.de

PLASTIKTÜTE ADE!

Bäckerei Lange setzt auf umweltschonende Alternativen

Einige Einzelhändler haben die Plastiktüte bereits aus ihren Geschäften verbannt. Nun möchte auch die Salzkottener Bäckerei Lange auf umweltschonende Materialien zurückgreifen.

Anstatt Plastikbeutel für geschnittenes Brot gibt es jetzt die Brotfrischetüte. Auch darin bleibt das Brot gewohnt

lange frisch und lange knusprig. Zudem sind ab sofort Lange-Baumwolltaschen zur Mehrfachnutzung sowie Papiertragetaschen anstatt Plastiktüten in den Filialen erhältlich.

Darum ist es wichtig, auf Plastiktüten zu verzichten: Weltweit werden 500 Milliarden, allein

in Deutschland laut HDE sechs Milliarden Plastiktüten pro Jahr verbraucht – laut DUH pro Minute 11.700 Einwegplastiktüten. Durch diese und andere Quellen landet Schätzungen zufolge jede Minute eine Tonne Plastik im Meer, jedes Gramm weniger ist da ein erster, richtiger Schritt.

PLASTIK - NEIN DANKE!

Wir verzichten soweit möglich auf Plastikverpackungen zugunsten umweltschonender Materialien.



BACKEREI
LANGE

www.baeckerei-lange.de

- Brotfrischebeutel – statt Plastikbeutel!
- Baumwolltaschen – zur Mehrweg-Nutzung!
- Papiertragetaschen – statt Plastiktaschen!

SÄLZER INNENSTADT-VERKEHR

B1 durch Salzkotten stark befahren

Text- und Bildbeiträge:
Helmut Steines

Feierabendverkehr auf der Bundesstraße 1 in Salzkotten. Das heißt Schrittempo, etwa 30 Mal anfahren und bremsen, mühsam schleicht der Durchgangsverkehr durch die Innenstadt. Dementsprechend breiten sich Abgase und Mief aus. Eine Bewohnerin aus dem Baugebiet Kuhbusch will im Stadtzentrum einkaufen und kommt an die B1. Ihr wird schlecht, sie kehrt um, kann erst am Gradiertwerk wieder richtig durchatmen. Sie

geht unverrichteter Dinge wieder zurück. Kein Einzelfall!

Schon vor Jahrzehnten versprochen führende Politiker aller Parteien, dass die Umgehungsstraße im Jahr 2000 Fakt sei. Damals war Salzkotten im vordringlichen Bedarf und ist es nun wieder. Hoffentlich bleibt das so.

Da fallen so manchem Sälzer die Aufzeichnungen des Salzkottener Arztes Dr. Carl Koch ein. Der stellte vor einigen Jahrzehnten fest, dass in der

Innenstadt entlang der B1 Krebserkrankungen dreimal so hoch waren

als im übrigen Stadtgebiet. Da Salzkotten in einer Senke liegt und Heder, Wellebach, Flomengraben, Rothebach und Huchtgraben viel Wasser in die Stadt bringen, soll das bei Nebelbildung u.a. eine Rolle spielen, dass

die Abgase nicht so leicht abziehen können. Das ist nicht wissenschaftlich belegt, soll der damalige Kreisarzt geäußert haben. Die These von Dr. Carl Koch wurde leider nicht weiter verfolgt.



HOSPIZDIENST MUTTER TERESA E.V.

Bürgerstiftung Salzkotten spendet 1.000 Euro

Die Bürgerstiftung Salzkotten unterstützt die Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes Mutter Teresa e.V. in Büren mit einer Spende von 1.000 Euro. Die Spende kommt der Begleitung von sterbenden Menschen und ihrer Angehörigen sowie der Unterstützung Trauernder zugute.

In dem Hospizdienst bringen sich rund 80 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen mit ihrer Zeit und ihren vielfältigen Ideen ein. Sie möchten den Sterbenden ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben in vertrauter

Umgebung bis zuletzt ermöglichen. Darüber hinaus stellt die Begleitung trauernder Menschen mit all ihren Nöten und Bedürfnissen ein besonderes Anliegen des Hospizdienstes dar.

Die monatlich stattfindenden Trauercafés, sowie eine vierteljährlich stattfindende Trauerwanderung sind bereits fester Bestandteil unserer Trauerbegleitung.

Vier Mal im Jahr haben Hinterbliebene die Möglichkeit in unserem Lichtblick-Gottesdienst in der Jesuiten-Kirche in Büren zur Ruhe zu kommen,

sich zu entlasten, den Gedanken und Tränen freien Lauf zu lassen.

Des Weiteren stehen zwei ausgebildete Trauerbegleiterinnen für Einzelgespräche zur Verfügung. Alle Angebote sind für die Betroffenen kostenfrei.

Durch die großzügige Spende trägt die Bürgerstiftung Salzkotten dazu bei, dass neben den zuvor genannten Angeboten neue Projekte umgesetzt und verwirklicht werden können. Hierfür danken wir der Bürgerstiftung Salzkotten herzlich.



Der Hospizdienst Mutter Teresa e.V. begleitet sterbende Menschen und unterstützt Trauernde.



FAMILIARE AUS SALZKOTTEN

Pfarrer Martin Beisler und stellv. Bürgermeister Michael Sprink in den Ordenskreis aufgenommen

Am Samstag, 24.09.2016 wurden in Konstanz am Bodensee 22 Damen und Herren aus ganz Deutschland als neue Familien in den Deutschen Orden aufgenommen. Als neue Mitglieder wurden aus der Erzdiözese Paderborn der 2. stellv. Bürgermeister Salzkottens Michael Sprink und Pfarrer Martin Beisler aufgenommen.

Die Familien sind sogenannte Laienmitglieder. Die Frauen und Männer fühlen sich dem Deutschen Orden verbunden und unterstützen ihn bei seinen geistlichen und caritativen Aufgaben.

In regelmäßigen Treffen stärken sich die Familien untereinander. Gebet, Gottesdienst sowie der Austausch über Welt und Kirche stehen dabei im

Mittelpunkt. Die Familien versuchen in ihrer beruflichen und persönlichen Umgebung die Ideale des Ordens zu leben, seine Werke zu unterstützen und damit Zeugen des christlichen Glaubens zu sein.

In der Aufnahmezeremonie, Investitur genannt, erhalten die Familien Mäntel mit dem Kreuz des Ordens überreicht. Diese erinnern an die Mäntel der mittelalterlichen Jerusalem-pilger und verdeutlichen, ähnlich einer Ordenstracht, die Gemeinschaft untereinander und die Mitgliedschaft im Orden. Das schwarze Kreuz des Ordens auf weißem Untergrund symbolisiert den Sieg Jesu Christi über den Tod, das Aufleuchten des ewigen Lebens. Dieser Feier stand der Hochmeister des Deutschen Ordens,



V.l.: Herr Michael Sprink, Hochmeister Dr. Bruno Platter OT, Wien und Pfarrer Martin Beisler bei der Investitur.

Generalabt Dr. Bruno Platter OT vor. Ein umfangreiches spirituelles, kulturelles und kulinarisches Programm bildete den Rahmen der insgesamt dreitägigen Feier. Dadurch wurde die Gemeinschaft der Mitglieder aus ganz Deutschland verdeutlicht und zum Austausch angeregt.

Der Deutsche Orden besteht seit 1190. Er wurde während des 3. Kreuzzuges im heutigen nörd-

lichen Israel gegründet. Die Ordensmitglieder haben sich zu der Zeit insbesondere um kranke und sterbende Pilger und Kreuzfahrer gekümmert. Bis heute gehört das soziale und caritative Engagement zu den Hauptaufgaben des Ordens und seiner Mitglieder. So betreibt der Orden mittlerweile in zahlreichen Ländern u.a. Senioren-, Kranken- und Suchthilfeeinrichtungen.

FIT4FUN FITNESS-STUDIE „DEIN KÖRPER DEIN LEBEN“ WAR EIN VOLLER ERFOLG

Anfang des Jahres startete der Fit4Fun-Sportsclub eine bis dahin einzigartige und kostenfreie Fitnessstudie mit dem Ziel herauszufinden, was regelmäßige Bewegung unter professioneller Aufsicht und eine Umstellung des Ernährungsverhaltens im menschlichen Körper bewirkt. Über 30 Probanden aller Altersklassen, die bis zu diesem Zeitpunkt nur wenig bis gar keine Bewegung in ihren Alltag integrieren konnten, meldeten sich zu dieser 5-wöchigen Studie an.

Unter dem Motto „Dein Körper, Dein Leben“ trainierten die Teilnehmer im Durchschnitt 2x pro Woche, selbstständig und bei freier Zeiteinteilung, nach ihrem persönlichen Trainingsplan. In diesem wurde gezielt die Muskulatur, das Herz-Kreislaufsystem, die Koordination und die Beweglichkeit trainiert. Ein Großteil der Teilnehmer besuchte zusätzlich und regelmäßig auch die im Fit4Fun angebotenen Gruppenkurse oder relaxte nach dem Training noch in der Sauna.

Zu Beginn und am Ende dieses 5-Wochen-Programms gab es natürlich auch einen Fitnesstest inkl. einer Körperanalyse, die die Zusammensetzung von Gewicht,

Körperfett, Muskulatur und Wasser darstellte und ins Verhältnis setzte. Und die Ergebnisse waren beeindruckend. Das beste Ergebnis im Bereich Ausdauer und Koordination erreichte eine Dame die im Eingangstest innerhalb einer Minute 72 Sprünge mit dem Springseil absolvierte. Im Re-Test nach 5 Wochen kam Sie auf 140 Sprünge in einer Minute. Eine weitere Dame, konnte ihren Körperfettanteil in dieser Zeit von 28,9 % auf 23,2 % reduzieren. In ihrem Fall waren das insgesamt 4,2kg weniger an Körperfett innerhalb der besagten 5 Wochen. Ein Herr im Ruhestand konnte z.B. seinen Muskelanteil von 62,2 Kg auf 65,1kg erhöhen. Egal ob Mann oder Frau, ob Alt oder Jung, jeder einzelne Proband hat in dieser Zeit seine Leistungsfähigkeit und seine Vitalwerte enorm verbessern können.

Aufgrund dieser Ergebnisse und Erkenntnisse möchte das Fit4Fun in Salzkotten eine Folgestudie anbieten, um zukünftig die Trainingsplanung im Fit4Fun-Sportsclub positiv beeinflussen und vor allem optimieren zu können.

Für die kostenfreie Folge-Studie „Dein Körper, Deine Entscheidung“ werden

30 freiwillige Probanden, die bisher nicht allzu regelmäßig Sport betrieben haben gesucht. Das Alter sowie das Geschlecht spielen keine Rolle. 5 Wochen lang absolvieren die Teilnehmer mind. 2x pro Woche 60 Minuten ein funktionelles Trainingsprogramm welches jeweils im Vorfeld auf Sie abgestimmt

wurde. Da es sich um eine kostenfreie und freiwillige Studie handelt, muss darauf hingewiesen werden, dass alle erfassten und ausgewerteten Daten auch nach der Studie weiter verwendet werden dürfen. Die Anonymität der einzelnen Teilnehmer wird natürlich gewährleistet.

Um den Ablauf der Studie „Dein Körper, Deine Entscheidung“ im einzelnen zu erläutern und sich einen der 30 Teilnahmeplätze zu sichern, findet am **Sonntag, den 06.11.2016 jeweils um 11.00 Uhr und um 14.00 Uhr eine Informationsveranstaltung** statt. Wer daran teilnehmen möchte, ist gebeten

sich **bis zum 03.10.2016 unter der Telefonnummer 05258/940582 anzu-melden.** Die Informationsveranstaltung dauert ca. 60 Minuten und ist natürlich kostenfrei und unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

VFB SALZKOTTEN NEWS

Aufstieg in die Bezirksliga

Die 1. Mannschaft des VfB Salzkotten holte sich mit einem 2-0 gegen den TSV Tudorf am vorletzten Spieltag (22. Mai 2016) vorzeitig den Meistertitel der Kreisliga A Paderborn Süd und stieg damit nach 18 langen Jahren Abstinenz wieder in die Bezirksliga auf.

77, 17, 15 und 47 sind die Zahlen, die den Wahnsinnslauf der Schwarz-Gelben im 1. Halbjahr 2016 hingelegt haben, ganz gut beschreiben. In nur

77 Tagen (vom 06.03.-22.05.16) musste der VfB 17 Spiele absolvieren, gewann davon 15 und holte insgesamt 47 Punkte. Eine solche vergleichbare Serie in dieser kurzen Zeit ist uns aus anderen Ligen vom Profi- bis in den niedrigen Amateurbereich nicht bekannt und somit holten sich die Sälzer absolut verdient den Meistertitel!

VfB-Coach Christian Nolte hatte hierbei einen erheblichen Anteil, denn er



Die Aufstiegsmannschaft 2015/2016.

formte ein schlagkräftiges Team und die Salzkottener Fans, die die Mannschaft stets zahlreich und lautstark bei den Spielen unterstützten, konnten eine eindeutige Handschrift des Trainers erkennen.

Seit August spielt der VfB also in der Bezirksliga Staffel 3 und konnte dort

bisher leider erst eine Partie für sich entscheiden. Jetzt heißt es für das Team von Christian Nolte dranbleiben und in den nächsten Wochen weitere Zähler einfahren. Denn das Motto der neuen Saison heißt nach wie vor: „Gekommen, um zu bleiben“.

Ü40 wird Vize-Westfalenmeister

Die Ü40-Mannschaft des VfB wurde im Sommer Vize-Westfalenmeister beim Kleinfeldturnier auf dem Gelände der Sportschule Kaiserau.

Im Endspiel musste man sich nach zuvor 9 intensiven Spielen mit 1-0 gegen den DSC Arminia Bielefeld geschlagen geben. Die „Alten Herren“ des VfB Salzkotten nahmen zum ersten Mal an den Westfalenmeisterschaften teil. In der Vorrundengruppe C wusste der VfB von Beginn an zu

überzeugen und belegte mit 12 Punkten bei nur einer Niederlage und einem Gegentor den 2. Tabellenrang. Im Viertelfinale wartete die starke Mannschaft von Preußen Lengerich auf die Sälzer. Nach dem Neunmeter-schießen gelang es dem VfB unter die Top 4. Hier traf und gewann man im Halbfinale auf den Lünen SV. So zog die Ü40 ins Finale ein. Dort kam es wie schon in der Vorrunde zum Aufeinandertreffen mit dem DSC Arminia

Bielefeld. Dieser ging bereits in der ersten Minute in Führung. Die Sälzer gaben zwar noch einmal alles, doch es sollte nicht zum ganz großen Wurf reichen. Fazit: Ein absolut toller und für die Ü40 des VfB Salzkotten sicher einmaliger Erfolg. Die Schwarz-Gelben haben sich den Vize-Titel absolut verdient und fahren daher im nächsten Jahr zu den Westdeutschen Meisterschaften!!!



Der Vizewestfalenmeister mit den Offiziellen des FLVW. Für die Sälzer spielten: Markus Schmidt, Henrik Buckler (2 Tore), Olaf Strzoda, Reinhard Plattmann (1), Mike Rademacher (2), Frank Baumann (1), Stefan Weilandt (3) Christian Fretter (4) und Ralf Meier. Als Betreuer/Fans waren Reinhard Krause, Hans-Jürgen Siegmund, Bernd Schindewolf und Christian Göbel dabei.

SALZKOTTEN VON OBEN IM MITTELALTER & HEUTE

Text: Helmut Steines

Zeichnung: Theo Hüpemeier

Luftaufnahme: Hüpemeier Marketing & Design GmbH

Wenn man einmal fernab der Bundesstraße 1 durch die Salzkottener Altstadt stöbert, sich die Handwerksinsel, das Salzmuseum oder das Wasserschloßchen Dreckburg anschaut, die Hederaue mit Wasserrad und Gradierwerk sowie das Naturdenkmal Kütelfen mit Pumpenhäuschen besichtigt, dann sieht man viele zufriedene Gesichter, die Sälzer sind stolz auf ihre Stadt.

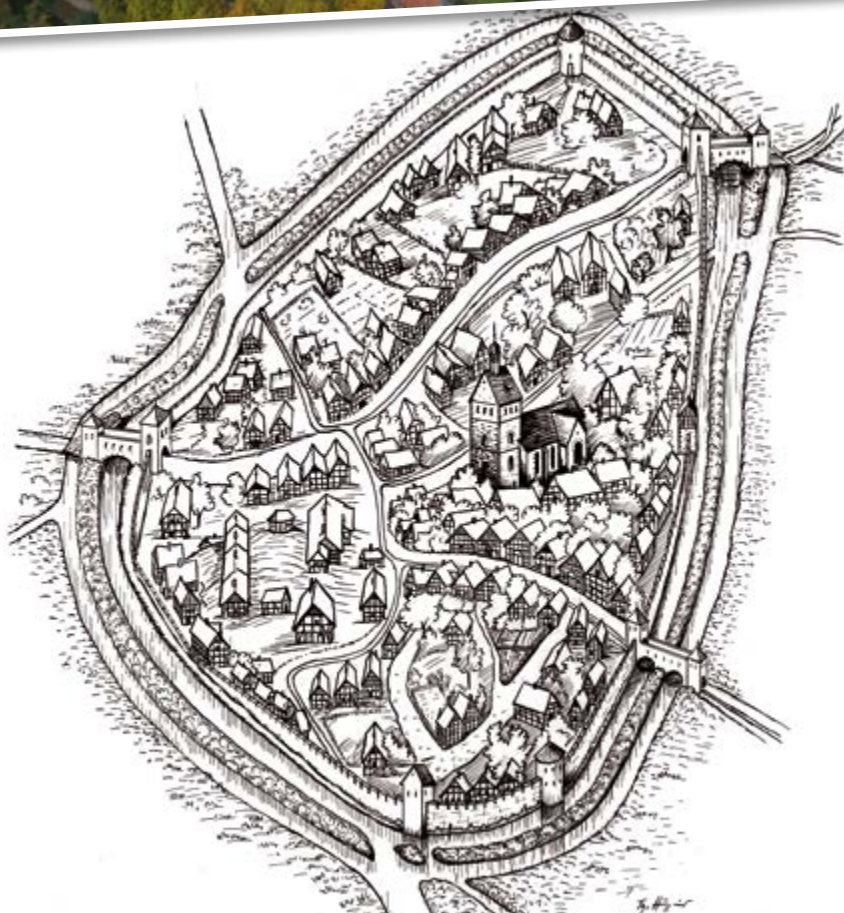
Bei Nachtwanderungen mit Kräutereexpertin und Brauchtumsforscherin Beate von Sobbe oder Stadtführungen ist anschließend oft zu hören: „Ich habe gar nicht gewusst, dass Salzkotten so schöne Blickwinkel und alte Erinnerungen hat“.

Beim Westerntorturm kommt natürlich die Frage, wie denn die Stadtbefestigung ausgesehen hat.

Die Stadtmauer war etwa drei Meter hoch und hatte eine vorgelagerte Gräfte, die von dem Flüsschen Heder gespeist wurde. Fängt man beim Westernturm an und geht entlang in Richtung Süden, sieht man den Bürgerturm. Von da aus in Richtung Osten standen der Pulverturm und das Vieler Tor.

In Richtung Norden steht der Hexenturmschloß und weiter in Höhe der Engelpothke stand das Osterntor. Im Anschluss, etwa 100 Meter weiter, stand der Bäckerturm, von dem sich der Ring zum Westerntor schloß.

Die Stadtmauer war gut 1.000 Meter lang, an einigen Stellen ist sie heute noch in abgeschwächter Höhe sichtbar.



Webdesign



Printdesign



E-Learning

HÜPPMEIER
MARKETING & DESIGN

» www.huppmeier.de

18. NOVEMBER: BÜRGERSINGEN

...und jetzt sind WIR dran



Am Freitag, den 18.11. ab 19.30 lädt die Bürgerstiftung Salzkotten ein in die Räume der Stadtbibliothek für eine offenes Singen.

„Unter Begleitung der vom Dinner in Weiß bekannten Band Fittich wollen wir mit interessierten Bürgern gemeinsam Lieder singen. Dabei werden sowohl Volkslieder wie „Heijo, spann den Wagen an“ als auch Klassiker wie „Hey Jude“ angestimmt“, erklärt der

Vorsitzender der Bürgerstiftung Dr. Manfred Werner. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Texte werden per Beamer an die Wand projiziert. Jeder kann sich nach Herzenslust einbringen. „Im Vordergrund soll der Spaß am gemeinsamen Singen stehen“ betont Albert Stuckenbröcker von der Band Fittich. Der Eintritt ist frei. Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

RÜCKBLICK: BEACHVOLLEYBALL-TURNIER



Das Beachvolleyball-Turnier der Bürgerstiftung ist nicht mehr aus dem Jahreskalender der Stadt



Salzkotten wegzudenken. Das Umfeld der Spielanlage in der Grünanlage des Baugebietes Behne glich einem kleinen Volksfest.

20 Teams nahmen an dem Turnier teil und mehr als die Hälfte davon haben sich schon wieder für das nächste Jahr angemeldet. Es wird stets für einen guten Zweck gespielt, Partner war in diesem Jahr die Tanzgarde der Kolpingfamilie. Die Mädels zeigten zu Beginn des Turniers nicht nur ihre Tanzkunst, sondern sorgten auch über den ganzen Nachmittag für Speis und Trank sowie gute Stimmung.

Die zahlreichen Zuschauer aber sahen vor allem spannende Begegnungen, die von Ursula Krick-Jung und Organisator

Dr. Manfred Werner mit viel Begeisterung moderiert wurden. Bürgermeister Ulrich Berger, der selbst einige Jahre zum Organisationsteam gehörte, kam trotz der vielen Ereignisse im Stadtgebiet vorbei und wünschte den rund 200 Teilnehmern einen sportlichen Nachmittag und ein glückliches Händchen. Das hatten die Vorjahressieger Beach Boys, die in diesem Jahr knapp das Endspiel gegen die Jungschützen gewannen. Platz drei belegten die Beach Avengers vor den Beach Kings.

Glückliche Gesichter gab es vor allem bei der fleißigen Sälzer Tanzgarde, denn der Traum von neuen Gardekostümen und Trainingsanzügen scheint in Erfüllung zu gehen.

DRK SANITÄTSDIENST

Historischer Markt

Das Jubiläumsjahr 800 Jahre Upsprunge fand am 11. September einen grandiosen Abschluss beim „Historischen Markt“. 40 Stände zeigten wie es früher einmal war und versetzten die Besucher in alte Zeiten. Bei solch einem Großereignis war natürlich auch der Sanitätsdienst des DRK-Ortsvereins Salzkotten eingeplant und bei hochsommerlichem Wetter gab es einiges zu tun. In einem Fall musste sogar ein Rettungswagen und Notarzt hinzugezogen



werden. Gut war in jedem Fall, dass die Salzkottener DRK Mannschaft schnell zur Stelle war, um zu helfen und weitere Maßnahmen einzuleiten. Das Bild zeigt von links nach rechts Christopher Hänsch, Benjamin Hänsch und Michael Hoffmann.

15% auf Produkte von MARIA GALLAND PARIS
Gültig bis zum 31. Dezember 2016.

Am Markt 7 · 33154 Salzkotten
Di. bis Fr. 10 - 13 Uhr / 15 - 17 Uhr
und nach Vereinbarung.
Telefon 0 52 58 / 980 71 50

KOSMETIK
AM MARKT

Fondssparpläne – damit Sparen mehr als Zinsen bringt

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

In Zeiten des Niedrigzins heißt es, in Sachen Sparen umzudenken. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die Ihnen die Finanzmärkte bieten. Eine Alternative bieten Fondssparpläne der Union Investment. Da Investmentfonds das Vermögen über eine Vielzahl von verschiedenen Wertpapieren streuen, werden Verlustrisiken gemindert und Chancen bleiben gesichert. Gerne informieren wir Sie über die Details. Wir freuen uns auf Sie.

www.volksbank-phd.de

Volksbank
Paderborn-Höxter-Detmold

PRAKTISCHE STADTSILHOUETTE

Die Garderobe für „Lokal-Patrioten“

Kleiderständer oder Garderoben gehören seit jeher zum Inventar jedes Eigenheimes. Dennoch werden sie nie groß beachtet. Schnell verschwinden sie unter Mänteln, Jacken und auch Hüten und sind fast gar nicht mehr zu sehen.

Dies wird jetzt anders. Mit der Salzkotten-Garderobe, die es nun im Bürgerbüro des Rathauses käuflich zu erwerben gibt, hat der Inhaber des Salzkottener Geschäftes „Dekoträume“ Sascha Meyer in Kooperation mit der Stadt Salzkotten eine Garderobe initiiert, die viel zu schade ist, um von einem Kleiderberg bedeckt zu werden.

„Heimatliebe beginnt ab jetzt im Flur“, sagt Sascha Meyer und spielt damit auf die vielen Motive der Salzkotten-Garderobe an. Ausreichend Platz für Kleiderbügel, Jacken,

Mäntel und Schals bietet die Garderobe allemal. Mit ihren 19 Haken kann sie umfunktioniert auch als Schlüsselboard dienen. Die Maße belaufen sich auf 80 cm Länge und ca. 11 cm Breite und die Kosten für die Garderobe betragen 79,95 Euro. „Sascha Meyer schafft mit seiner designten Wandgarderobe gekonnt einen gut aussehenden Querschnitt unserer Heimatstadt Salzkotten“, sagt Bürgermeister Ulrich Berger.



Hotel *** Gasthaus
Appel Krug
Ein Haus mit Tradition

Buffettermine Gans - Wild

Freitag	11.11.2016	Buffetauswahl unter
Freitag	18.11.2016	www.appel-krug.de.
Freitag	25.11.2016	Ab Oktober
Freitag	02.12.2016	leckere Wildgerichte.
Freitag	09.12.2016	Reservieren Sie sich
		rechtzeitig einen Tisch.

ab 18.30 Uhr

Planen Sie Ihre Weihnachtsfeier mit uns bis zu 200 Personen!
Ab sofort reservieren unter Tel.: 05250-97890.
Wir freuen uns auf Sie.

"Feste feiern" Familienfeiern, Hochzeit, Taufe, Geburtstag, Betriebsfeiern, Klassentreffen etc...
Auch außerhalb unserer Öffnungszeiten möglich - sprechen Sie uns an.

Oststraße 11 · 33129 Detmold · Tel. 05250/9789-0 · Fax 05250/9789-10
Internet: www.appel-krug.de · E-Mail: info@appel-krug.de

LASERTAG-EVENT

KLJB Upsprunge organisiert interessante Aktionen und Events für Jugendliche im Herbst & Winter

Die KLJB Upsprunge erweitert ihr Programm und bietet Events für die Altersgruppe ab 16 Jahren und ab 12 Jahren an.

Ab 16 Jahren, **Lasertag** spielen: Wir laden alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab 16 Jahren am 13.11.2016 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr zum Lasertag zocken ein. Die Kosten betragen 25 Euro inkl. Fahrt und 1 Freigetränk. Abfahrt ist ab Pfarrheim Upsprunge. Anmeldung bis zum 10.11.2016 bei Sandra Kiesewetter unter 0176/84349422 oder per Mail an info@kljb-upsprunge.de.

Außerdem sind noch eine **Brauereibesichtigung** (17.12.2016) und weitere Events geplant.

Ab 12 Jahren, **Schlittschuh fahren** und **Plätzchen backen**: Das Schlittschuh fahren findet am Sonntag, den 30.10.2016 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Treffpunkt Pfarrheim

Upsprunge. Kostenbeitrag: 7,50 Euro inkl. Fahrt und Leih Schlittschuhe. Das Plätzchen backen findet am Sonntag, den 04.12.2016 im Pfarrheim Upsprunge statt. Diese Aktion ist kostenlos. Bitte Plätzchendosen mitbringen.

Noch Fragen, Anregungen oder Anmeldungen? Dann einfach melden bei: Sandra Kiesewetter 0176/84349422 oder mailen an info@kljb-upsprunge.de

SPIELE-NACHMITTAG AM 12. NOVEMBER

Zahlreiche Spiele in der Stadtbibliothek Salzkotten ausprobieren

Spiele bewegt und macht Spaß...deshalb gemeinsam spielen, was das Herz begehrt und was begeistern kann!

In der Stadtbibliothek Salzkotten können alle, die Lust dazu haben, viele Spieleneuheiten mit den fachkundigen „Paderborner Spielefreunden“ zum Nulltarif ausprobieren, dabei die beliebtesten Spiele ermitteln und prämiieren.

Diese Spiele werden dann neu in den Bestand der Bibliothek zum Ausleihen für alle aufgenommen.

Mal an einem Samstagnachmittag in die Bibliothek reinzuschauen, mitzuspielen oder sich über die vielen kostenlos ausleihbaren Medienangebote zu informieren, ist dann herzlich erwünscht.

Gleichzeitig bietet der Förderverein der Stadtbibliothek

Kaffee und leckere Waffeln gegen Spende an.

Selbstverständlich können ganz normal auch alle vorhandenen Medien (Bücher, Zeitschriften, Hörbücher, DVDs, eBook-Reader) an diesem Sonderöffnungstag ausgeliehen werden.



Willkommen zu einem Nachmittag für alle Generationen am Samstag, den 12. November 2016 in der Zeit von 15 bis 18 Uhr, in der Stadtbibliothek in der Vieler Str. 20 in Salzkotten!

RÜCKBLICK: BEIM SOMMER-LESE-CLUB-ABSCHLUSSFEST

Der Rathaussaal in Salzkotten füllte sich schnell. Über 200 Kinder, Jugendliche, Eltern und Geschwister kamen am 2. September in das Sälzer Rathaus, um mit der Stadtbibliothek Salzkotten, der stellvertretenden Bürgermeisterin Betty Keuper, der Schulleiterin Thekla Tuschen, dem Buchhändler Theo Meschede sowie mit einigen Sponsoren das Abschlussfest der Sommer-Lese-Clubs 2016 zu feiern.

Trotz bestem Sommerwetter haben sich 81 Grundschulkinder und 97 Kinder ab der 5. Klasse nicht davon abhalten lassen, an den beiden Leseclubs während der großen Ferien teilzunehmen. Weit über 800 Bücher wurden in den Sommer-Lese-Clubs

gelesen. Zum Ferienende gaben sogar 73 Kinder beim Junior-Lese-Club und 61 Kinder beim Sommer-Lese-Club ihre gut gefüllten Leselöcherbücher in der Bibliothek ab und waren damit mit mindestens drei gelesenen Büchern „erfolgreiche Teilnehmer“.

Für die Teilnehmer der Leseclubs gab es auch viel zu gewinnen. Wie die Jahre zuvor gab es 50 Buchgutscheine von der Buchhandlung Meschede. Zudem wurden zum 2. Mal Gutscheine von der „Kletterhalle Bloc-Buster“ aus Paderborn ausgegeben. Christina Seck überraschte die Kinder während der Zertifikatsausgabe, in dem sie mit dem zauberhaften Bollerwagen des „Lumpentheaters“ in den Saal rollte und die Zuschauer mit

den sieben Streichen von „Max und Moritz“ unterhielt.

Unterstützung erfährt das Projekt der Sommer-Lese-Clubs in Salzkotten vor allem auch von den Eltern.

„Wir sehen die Kinder immer mit ihren Eltern in die Bibliothek kommen und können dieses Engagement gar nicht genug wertschätzen“, so Maria Breuer, Leiterin der Stadtbibliothek. Das Team der Stadtbibliothek Salzkotten ist sich jetzt schon sicher, dass

es mit der Unterstützung aller Helfer und Sponsoren auch im nächsten Jahr wieder die Sommer-Lese-Clubs 2017 geben kann.

Die Stadt Salzkotten bedankt sich bei folgenden Sponsoren: Auto Bachem, Breithaupt Architekten, Bürgerstiftung Salzkotten, Buchhandlung Meschede, Dreker Bau, Hölter Brot, Müller Elektronik, Einrichtungshaus Niggemeier, Schülerhilfe Holger Ludwig, Sparkasse Paderborn-Detmold, Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten, Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold und dem Förderverein der Stadtbibliothek Salzkotten



JETZT KOMMT BEWEGUNG IN DEN WOHLFÜHLTEMPEL!

Das Institut Wellness erweitert sein Angebot um einen nagelneuen Fitnessbereich

SALZKOTTEN (red) – Wohltuende Gesundheitsmassagen – sie legten bereits vor 19 Jahren den Grundstein für das heutige Institut Wellness, das im April in aufwendig renovierten Räumlichkeiten seine Eröffnung feierte. „Wir haben mit den Massagen über viele Jahre sehr gute Erfahrungen gemacht, doch wir wollten noch mehr für das Wohlbefinden unserer Kunden tun und ein Stück Urlaub und Entspannung nach Salzkotten bringen“, erklärt Geschäftsführer Andreas Keller den großen Schritt, das Institut Wellness zu gründen und es zu einer wahren Wohlfühl- und Entspannungsoase mit einer einzigartigen Salz- und Solegrotte zu machen. Doch dabei sollte es nicht bleiben. Denn nun kommt ordentlich Bewegung in den Wellnessstempel. Mit einem nagelneuen Fitnessbereich kann im Institut Wellness zukünftig nicht nur ausgiebig entspannt, sondern auch aktiv etwas für die eigene Gesundheit getan werden.

RUNDUM FIT UND ENTSPANNT

„Wir möchten, dass sich unsere Kunden rundum wohl, fit und vital fühlen“, sagt Andreas Keller, „deshalb haben wir uns entschieden, unser Konzept mit einem Premium-Gesundheitszirkel

abzurunden.“ Gesagt, getan – und so ziehen der milon Premium Kraft-Ausdauer-Zirkel sowie der milonizer in das Institut Wellness ein und warten auf bewegungsfreudige Nutzer. Dabei ist das Training so einfach wie nie. Um direkt starten zu können, scannt der milonizer – ein biometrisches Erkennungssystem – in nur fünf Sekunden den Körper des Trainierenden ab, erkennt die wichtigsten Gelenkpunkte und errechnet alle relevanten Körperlängen. Diese Daten werden auf einer praktischen Chipkarte gespeichert. Diese steckt der Trainierende dann nur noch in die chipkartengesteuerten milon-Geräte und sie stellen sich im Nu automatisch passend auf den Nutzer ein. „Das spart nicht nur Zeit, sondern macht das Training auch sicherer, da Fehleinstellungen vermieden werden“, erklärt der Geschäftsführer: „Nun ermitteln unsere Trainer nur noch die passenden Widerstände und schon kann es mit dem Training losgehen!“

ERST DAS TRAINING, DANN DIE ERHOLUNG

Und das Beste ist: Wer sich nach dem Training noch ausgiebig entspannen möchte, ist bereits am richtigen Ort. Entweder lässt man es sich bei einer



entspannenden Massage gut gehen, relax auf den Liegen in der einzigartigen Atmosphäre der 50 Quadratmeter großen Salzgrotte mit Jodsalz aus dem Toten Meer oder atmet in der 10 Quadratmeter großen Solegrotte – die auch für Therapie Zwecke bei Lungenproblemen dient – einmal richtig durch. „So können sich unsere Kunden ihr Wellness- und Sportprogramm ganz nach den eigenen Wünschen zusammenstellen und wenn Sie möchten, aus den Einzelangeboten selbst ein Komplettpaket für Körper und Seele kreieren“, so Andreas Keller.

Das Kraft-Ausdauer-Training gibt es dabei schon ab dem günstigsten Preis von nur **9,90 Euro pro Woche.**

Wer schnell ist, kann sich noch bis zum 30.10.2016 das Vorverkaufsangebot sichern und bis zu **247 Euro sparen.**

Weitere Informationen gibt es direkt im Institut Wellness unter **Telefon (0 52 58) 9 38 78 83** oder per E-Mail unter info@institut-wellness.de.



**Institut
Wellness**

IWK GmbH

Brockenslee 34 | 33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 93 87 882

info@institut-wellness.de | www.institut-wellness.de

Gasthof „Zur Alten Heide“

Saisonale Küche mit Produkten
„aus der Region“

Küchen-Chef Tobias Wiehmeier bürgt für beste Qualität bei den Zutaten seiner Gerichte.

- Küche nur mit frischen Zutaten aus der Region
- Saisonbezogene wechselnde Speisekarte
- Gemütliche Bierstube
- Großer einladender Biergarten im Sommer
- Saal für Ihre Feier mit bis zu 120 Personen
- 2 Bundeskegelbahnen
- Party-Service vom Feinsten
- Catering für Senioren / Kindergärten / Schulen

Scharmeder Str. 60 • 33 154 Scharmede
Tel. 0 52 58 - 73 32 • Fax 0 52 58 - 93 39 96
www.gasthof-wiehmeier.de

GENUSS IM NOVEMBER
& DEZEMBER

...im Gasthof „Zur alten Heide“

Der Herbst hat Einzug gehalten. Typisch für herbstlichen Genuss sind Wild- und Gänsegerichte aber auch deftiger Grünkohl. All dieses steht im Mittelpunkt unser Menüvorschläge und à la carte Gerichte egal, ob in unseren Räumlichkeiten oder bei Ihnen. Genießen Sie doch Weihnachten unbeschwert und kommen Sie am 2. Weihnachtstag zu unseren festlichen Buffets.

**AM 30. OKTOBER 2016,
MARTINI-SONNTAG**

...ab 18 Uhr Martinibuffet mit leckeren Wild- und Fisch-Gerichten, frischem Gemüse und Salaten sowie passenden Beilagen, abgerundet mit leckeren Desserts.
17,50 EUR pro Person

05. NOVEMBER, ab 18 Uhr

Grünkohl Buffet: Westfälischer Grünkohl mit Kohlwurst, Schweinebauch und Kassler sowie passende Beilagen.
12,50 EUR pro Person

2. WEIHNACHTSTAG

**11:30 bis 14 Uhr /
17 bis 22 Uhr**

Weihnachtliches Mittags-Buffet mit allem drum und dran, schon ab 11:30 Uhr
20,50 EUR pro Person

Abends ermöglicht Ihnen eine extra Speisekarte, sich Ihr Weihnachtsmenü selbst zusammenzustellen

**SILVESTER,
19 bis 22 Uhr**

...lassen Sie sich von unserem festlichem Buffet verführen! Eine geschmackvolle Komposition aus verschiedenen Vorspeisen, Geflügel-, Wild-, Fisch- sowie Fleischgerichten, dazu passende Beilagen und Desserts warten darauf, von Ihnen probiert zu werden.
24,50 EUR pro Person

Um Reservierung gebeten. Wir freuen uns auf ihren Besuch!

LEBEN WIE GOTT IN FRANKREICH

VHS und Partnerschaftskomitee laden zum kulinarischen Literaturabend ein

Wie lebt es sich in Frankreich? Wie erleben die Franzosen ihre Gesellschaft, ihr tägliches Leben oder die Herausforderungen im modernen Europa? Wie sehen die Nachbarn das Leben der Franzosen und was ist dran an der Vorstellung, dass man in Frankreich „wie Gott im Paradies“ leben kann?

Das Partnerschaftskomitee Belleville-Salzotten hat sich diesen Fragen mit ausgiebiger Lektüre genähert und eine Auswahl aktueller französischer Literatur in deutscher Sprache zum Vorlesen ausgewählt.

Die Annäherung erfolgt ebenso heiter wie hintergründig. Kommissare, Köche und Menschen mit einem liebevollen Blick auf dieses uns manchmal so fremde Land im Westen, kommen zu Wort. Autoren, die etwas geschrieben und etwas zu sagen



Laden gemeinsam zum zweiten deutsch-französischen Literaturabend ein (v. l.): Stellv. VHS-Leiter Markus Krick, Präsidentin des Partnerschaftskomitees Annette Stracke, Marlies Stromberg, Carola Drabon und Heribert Kick (Foto: VHS)

haben, werden zu Gehör gebracht. Die Zuhörer erwartet ein deutsch-französischer Abend mit literarisch-kulinarisch-musikalischen Kostproben und neuen Einblicken in das Land, das nicht nur Käse und Wein produziert und immer wieder eine Reise wert ist. Für das leibliche Wohl ist mit landestypischen Spezia-

litäten gesorgt. Die gemeinsame Veranstaltung mit der VHS vor Ort findet Mitte bis Ende November an einem Abend im Kaminzimmer des Ackerbürgerhauses statt. Die Teilnahme ist gebührenfrei möglich.

Nähere Informationen werden rechtzeitig über die Tagespresse bekannt gegeben.

BABYSITTER-COACHING

Nächste Kurse des JRKs im Frühjahr geplant

In einer Kooperation mit der Volkshochschule Salzotten und den Familienzentren der umliegenden Dörfer bot das Jugendrotkreuz im September und Oktober wieder Kurse für angehende Babysitter an.

Den Anfang machte am 24. und 25.09. ein Babysittercoaching, bei dem die 5 Teilnehmerinnen alles über den richtigen Umgang mit Kindern lernen konnten. Neben Theoretischem wie der rechtlichen Situation und etwa den Entwicklungsphasen eines Kindes konnten die Teilnehmerinnen sich auch selbst ganz viel ausprobieren.

Auf dem Programm standen unter anderem Wickeln, Füttern und Baden. Für den Tag stand Jedem eine lebensgroße sowie -schweren Säuglingspuppe zur Verfügung, welche

rund um die Uhr betreut werden sollte. Abgerundet wurde das Programm mit gutem Essen und guter Laune. Danach boten wir am 09.10. ein Notfalltraining für Babysitter*innen an. Wir freuten uns alle Teilnehmerinnen des ersten Kurses wieder begrüßen zu dürfen. Behandelt wurden Themen wie Notfälle

bei der Kinderbetreuung und Grundlagen der Ersten Hilfe, aber auch Maßnahmen zur Unfallverhütung und Kinderkrankheiten.

Dem Team des Jugendrotkreuzes Salzotten haben die Kurse viel Spaß gemacht und wir freuen uns auf die nächsten Kurse im Frühjahr nächsten Jahres.



Die Teilnehmer des Babysittercoachings lernten mit guter Laune und viel Engagement den richtigen Umgang mit Kindern.



HIMMLISCHE DEKO & TRAUMHAFTER SCHMUCK

Neu eröffnetes Scenario präsentiert schöne Trends zu Herbst und Winter in riesiger Auswahl

Frisch und mit neuen Ideen zeigt sich das Leonardo Fachgeschäft Scenario nach dem gelungenem Umbau im September und der Neukonzeption.

Inhaberin Sonja Schlink hat dem Leonardo Fachgeschäft wieder neues, strahlendes Leben eingehaucht: Mit tollen Trends rund um die Themen Wohnen, Schenken und Accessoires! Eine große Auswahl wartet darauf von Ihnen

entdeckt zu werden. Ganz aktuell sind momentan natürlich winterlich und weihnachtliche Deko-Objekte – in den verschiedensten Stilrichtungen. Neben den klassischen Leonardo Glaswaren, wie Vasen und Gläser ist ein weiterer Schwerpunkt des Geschäftes in der Lange Straße 26 nun Schmuck. Armbänder, Ketten, Ringe und Ohrstecker der Marke „Jewels by Leonardo“ in aktuellen Trendfarben und -formen präsentieren sich auf etwa 25 qm. In der Winterkollektion stehen vor allem Schwarz und Silber sowie handgeschliffene Glassteine im Vordergrund.

Ein weiteres Highlight im Sortiment des Scenarios

sind ab sofort auch Taschen von „Noi-noi“ und „Hi-di-hi“ und Uhren von der hippen, niederländischen Marke „Oozoo“. Da lohnt sich ein Besuch allemal, denn es findet sich etwas für jeden Geschmack und jede Altersgruppe! Gerade vor Weihnachten können Sie hier herrliche Geschenkideen

Sonja Schlink (rechts) freut sich mit Ihren beiden Mitarbeiterinnen Stefanie Bracke und Dagmar Eberlein über die gelungene Neueröffnung.

für Ihre Liebste(n) entdecken. Nutzen Sie die Gelegenheit das Scenario zum Salzkotener Martini-Fest zu besuchen. Freuen Sie sich auf den verkaufsoffenen Sonntag – Scenario hat von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

chen. Freuen Sie sich auf den verkaufsoffenen Sonntag – Scenario hat von 13 bis 18 Uhr geöffnet.



LEONARDO
Fachhändler

SCENARIO
Lange Straße 26
33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 93 63 82

**MARTINI-
SONNTAG:
VERKAUFSOFFEN!**
Mit Glühwein-Aktion:
Glühwein trinken
– Glas behalten!



**FRITZ
SCHREWENTIGGES**

IMMOBILIEN SEIT 1848

WIR SUCHEN FÜR
VORGEMERKTE KUNDEN:
EINFAMILIENHÄUSER



Lange Str. 53 · 33154 Salzkotten
Telefon : 0 52 58 - 72 26
www.schrewentiggas-immobilien.de

Miele
IMMER BESSER



**Von Miele
die Qualität, von
uns der Service.**

Bei uns gibt es keinen Kompromiss: In Sachen Haus- und Einbaugeräte heißt es bei uns natürlich Miele. Und dazu bieten wir erstklassigen Service.

Weitere Informationen bei uns:

**Verkauf und
Kundendienst**

Elektro EIB Fachbetrieb
Blanke

**Vernerholz 7
33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 930 400**

LEBEN UNTER DEM REGENBOGEN

Info-Abend am 17. November

„Meine beiden Kinder Mara und Erik waren im Regenbogen. Das Besondere waren die vielen Aktivitäten, Ausflüge und die kleinen Gruppen. Das soll auch weiterhin so bleiben. Aus diesem Grund haben wir den Förderverein „Leben unter dem Regenbogen“ gegründet,“ erklärt Enrico Franke als erster Vorsitzender seine Beweggründe nach dem Ende seiner „KiTa-Zeit“, sich für den Regenbogen zu engagieren.

Schwerpunkt der Unterstützung ist die Stärkung der personellen Besetzung und die Investition in ein modernes räumliches Raumkonzept.

„Der Regenbogen freut sich, dass wir so eine Stelle für den Bundesfreiwilligen Dienst und eine Erzieherin im Anerkennungsjahr finanziert bekommen können“, kommentiert Martin Henze als Teil des Regenbogen Leitungsteams.

Eine gute personelle Besetzung ist die Grundlage für eine gute pädagogische Arbeit. „Wie jedes Jahr haben wir viele junge Kinder neu eingewöhnt.



Oben: Enrico Franke, Vorsitzender von „Leben unter dem Regenbogen“

Rechts: Morgendliches Begrüßungsritual in der KiTa Regenbogen.

Die Kinder freuen sich auf das Spielen mit anderen Kindern, aber sie brauchen auch Arme und Hände, die sie trösten und halten“, sagt Annette Sprenger als erfahrene Erzieherin. In ihrer Gruppe sind im Augenblick 9 Kinder bei drei pädagogischen Fachkräften. „So werden wir jedem Kind gerecht“, ist sie überzeugt.

Der Regenbogen verfügt über eine eigene Küche, in der jeden Tag frisch für die Kinder gekocht wird.

„Die finanzielle Belastung für die Eltern ist genauso hoch wie in jeder

anderen KiTa auch. Das Essensgeld einschließlich Frühstück und Getränke liegt sogar unter dem Durchschnitt.“ Darauf ist Alexandra Bröckling als Trägervertreterin der Elterninitiative besonders stolz.

Im November sind die Anmeldezeiten für das KiTa-Jahr 2017/18. Der Regenbogen bietet einen Informationsabend am 17.11.2016 um 20 Uhr an der Tudorfer Straße an. Fragen werden unter 4168 gerne beantwortet.

KLASSISCHES KONZERT ALS GEMEINSCHAFTSPROJEKT

Aufführungen am 25., 26. & 27. November

Für die Chorgemeinschaft Verlar begann nach den Herbstferien die heiße Phase der Vorbereitung für ein Konzert, das sie zusammen mit dem gemischten Chor „TonArt Brenken“ und dem Akkordeonorchester Schlangen unter der Leitung von Waltraud Hartung in der letzten Novemberwoche aufführt. Dazu haben sich die Chöre und das Orchester zu gemeinsamen Proben des Öfteren getroffen.

Schon mehrmals haben sie in der Vergangenheit erfolgreich zusammengearbeitet.

Im Programm des Konzertes wird ein Bogen geschlagen vom Barock mit Werken von Hammerschmied, Händel, Bach, Pachelbel, Clarke und Delande über die Wiener Klassik (Mozart) und die Romantik (Mendelssohn Bartholdy und Bruckner) zu den Vertretern der Neuzeit Jenkins und Ramirez. Es handelt sich um berühmte Werke der jeweiligen Epoche, die bis heute nichts von ihrer Aktualität verloren haben. Das Besondere des Konzertes liegt

in der Zusammenstellung. Es werden originale Musiken, Bearbeitungen für Chor, Chor und Orchester sowie das Akkordeonorchester allein zu hören sein. Sie sind herzlich eingeladen, dieses Konzert zu besuchen. Es wird in Salzkotten, in Brenken und in Schlangen dargeboten.

Eintrittspreis: 10 Euro, Kinder haben freien Eintritt. Der Vorverkauf für alle Konzerte beginnt 14 Tage vor der Auf-

Aufführungstermine:

Freitag, 25.11.16,
19.30 Uhr
in St. Kilian Brenken
Samstag, 26.11.16,
18.00 Uhr
in der Ev. Kirche Schlangen
Sonntag, 27.11.16,
18.00 Uhr
in St. Marien Salzkotten.

führung: Erhältlich sind die Karten in Salzkotten in der Buchhandlung Meschede und im Bürgerbüro, in Brenken in der Bäckerei Kaiser und der Bäckerei Tewes, in Büren bei Schrift & Ton sowie in Schlangen im Spielzeugladen Benkelberg.



Alle Teilnehmer – aus der Chorgemeinschaft Verlar, dem Chor TonArt Brenken und dem Akkordeonorchester Schlangen – freuen sich auf die drei Konzerte in Brenken, Schlangen und Salzkotten

Sicher unterwegs durch Herbst & Winter

Rushhour, enge Parklücken, blendende Sonne, Regen, Nebel oder Dämmerung – die Herausforderungen im Straßenverkehr sind enorm. Unsere Augen müssen besonders viel leisten. Schlechtes Sehen kann lebensgefährlich werden.

Alle zwei Jahre müssen Autos zur Hauptuntersuchung. Das

ist für die meisten Fahrzeughalter selbstverständlich, kommt es ihnen doch auf ein technisch sicheres Fahrzeug an. Der Mensch ist aber mindestens ein ebenso großer Sicherheitsfaktor im Straßenverkehr. Ist die Sehleistung – nicht nur von Kraftfahrern, sondern auch von Radfahrern und Fußgängern – eingeschränkt, kann das tödliche

Folgen haben. Wie fit die Augen sind, lassen allerdings die wenigsten regelmäßig überprüfen. Dabei nehmen die Augen neun von zehn Sinneseindrücken im Straßenverkehr auf. Mit dem Sehsinn erfassen Verkehrsteilnehmer, wie weit andere Fahrzeuge entfernt sind, ob Kinder an der Fahrbahn spielen, dass die Ampel Rot zeigt.

Unfallursache Mensch – Zahlen und Fakten:

- Der Mensch verursacht **90 Prozent** aller Verkehrsunfälle.
- Von den mehr als 2,5 Millionen Verkehrsunfällen im Jahr 2015 auf Deutschlands Straßen war fast jeder neunte Unfall eine Folge von Sehdefiziten.
- Bei einer Kurzsichtigkeit von –1 Dioptrien beträgt die Sehleistung statt 100 nur 25 Prozent. Das ist etwa ein Drittel dessen, was beim Führerscheintest gefordert wird.
- **Wer schlecht sieht, reagiert langsamer.** Wenn ein Fahrer bei Autobahntempo 130 die Gefahr nur eine Sekunde zu spät erkennt, tritt er rund 36 Meter später aufs Bremspedal.
- **Blendung löst zwei Drittel aller witterungsbedingten Verkehrsunfälle aus.** Bei älteren Menschen ist das Risiko, kurzzeitig blind durch Blendung zu sein, zwei- bis dreimal so hoch wie bei jüngeren. Leidet ein Autofahrer an einer Linsentrübung (Grauem Star), dauert es sogar sechsmal so lange.

Alles klar am Auto?

Durchblick bedeutet Fahrsicherheit. Daher sollten Autofahrer

- für reibungslos arbeitende Scheibenwischer und Wischerblätter sorgen.
- die Funktion der Beleuchtung prüfen, sämtliche Lampengläser reinigen.
- die Scheiben von innen sauber halten, denn Schmutzfilm und Schlieren erhöhen die Blendgefahr.

Gute Sicht, weniger Risiko: Vorsorge für Fahrer und Fahrzeug

- Wer richtig sieht, kommt sicherer durch den Verkehr. Für optimale visuelle Wahrnehmung und Reaktionszeit sollten Kraftfahrer ein paar Regeln zum Prinzip machen.
- **Zusätzlicher Risikofaktor Wetter**
Bei schlechtem Wetter in den unbeständigen und dunklen Jahreszeiten ist auch die Sicht schlechter. Menschen mit vermindertem Sehvermögen haben dann noch größere Probleme mit der Wahrnehmung. Ihre Reaktionen verzögern sich, die Unfallgefahr steigt.
- **Führerscheinuntersuchung und dann?**
Nur wer regelmäßig Sehgesundheit und Fahrfitness checkt, minimiert das Unfallrisiko. Deshalb die Sehleistung ab 20 Jahren alle vier Jahre, ab 40 Jahren im TÜV-Rhythmus des Autos – also alle zwei Jahre, ab 60 Jahren jedes Jahr vom Augentoptiker / Optometristen prüfen lassen. Zusätzlich ab 60 Jahren regelmäßig einen Augenarzt zur Glaukom-Untersuchung aufsuchen. Bei Unsicherheit Gesichtsfeld, Dämmerungs-, Kontrast-, Farbsehen vom Augenarzt oder Optometristen kontrollieren lassen
- Fahrsicherheitstrainings nutzen.

Motor-Shop Hoffknecht



ab
1.799,-

Bull&Tech Edition
TGB

Wewelsburger Str. 27 • 33154 Salzkotten • Tel.: 0 52 58 / 93 06 26 • Fax 93 06 27



Gute Sicht? Gute Fahrt!



Neu: Autofahrerbrillen bei Optik Schiller

Unser Einführungsangebot* bis 31. Dezember 2016:

Rodenstock Road für die Ferne pro Paar schon ab **398,- €**

Night Drive für die Ferne pro Paar schon ab **138,- €**

* Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nutzen Sie diesen **Gutschein** und genießen Sie den Farb- und neuen **3D-Sehtest** im Wert von **35,- €**.

Für Sie jetzt gratis!

Optik
Schiller

Salzkotten · Lange Str. 42
05258 7668

www.optik-schiller.de

Matratzen und Betten
im  von Delbrück

Herbstfest am 6. November
mit verkaufsoffenem Sonntag
von 13 bis 18 Uhr

Daunenbetten!

Große Auswahl
zu günstigen
Preisen!

Besuchen Sie unser
web-schaufenster unter
Betten-Paul.de



Fachgeschäft - da liegen Sie richtig!



Lange Str. 15 · 33129 Delbrück
(neben der Sparkasse) · Tel. 0 52 50 / 63 43

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9.00-12.30 Uhr
und 14.30-18.30 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr

SÄLZER ADVENTSKALENDER

96 Preise im Wert von etwa 5.400 Euro
warten darauf verlost zu werden!

Bereits zum siebten Mal in Folge legen die Stadt Salzkotten und der Verkehrsverein Salzkotten e.V. zusammen mit der Bürgerstiftung den „Salzkotter Adventskalender“ mit zahlreichen Aktionen der örtlichen Einzelhändler auf.

Auch in diesem Jahr wird mit dem Adventskalender ein gemeinnütziges Projekt unterstützt. Der Reinerlös der verkauften Adventskalender kommt der Läute- und Glockenanlage der St. Johanneskirche in Salzkotten sowie verschiedenen Projekten der Bürgerstiftung Salzkotten zugute. Unterstützt wird diese Aktion von den örtlichen Einzelhändlern und Handwerksbetrieben, die die zahlreichen Sachpreise und Gutscheine zur Verfügung stellen.

Und so funktioniert es: Hinter jedem der 24 Kläppchen verstecken sich mehrere Sachpreise und Gutscheine. Für jeden Preis, der sich in einem Kläppchen verbirgt, wird eine Gewinnnummer gezogen. Die jeweiligen Gewinnnummern, die einen der Gutscheine oder Sachpreise erhalten, werden ab dem 1. Dezember 2016 täglich auf der Internetseite der Stadt Salzkotten und auf der Homepage der StadtQuelle www.stadtquelle-salzkotten.de veröffentlicht. Die auf einen Sonntag fallenden Gewinnnummern werden jeweils am darauf folgenden Montag veröffentlicht. Die Gewinne können in dem jeweiligen Fachgeschäft unter Vorlage des Kalenders bzw. der Gewinnnummer abgeholt werden. Gewinne, die nicht bis zum 31. März 2017 abgeholt werden, verfallen. Glück bei der Lostrommel



braucht man vor allem für die Hauptgewinne. Das 24. Kläppchen enthält gleich zwei Hauptpreise im Gesamtwert von 1.000 Euro. Gestiftet wurden die Hauptpreise vom Unternehmen „SAMbase GmbH“ (HP Notebook im Wert von 500 Euro) und von der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten (Flachbild-Fernseher im Wert von 500 Euro). Für die Hauptpreise muss die Gewinnnummer des Kalenders auf der Innenseite des 24. Kläppchen in das dafür vorgesehene Feld entsprechend eingetragen werden. Um an der Verlosung der Hauptgewinne teilzunehmen, ist es erforderlich, das Kläppchen mit der Gewinnnummer bis zum 6. Januar 2017 im Bürgerbüro der Stadt Salzkotten abzugeben. Die Auslosung der glücklichen Gewinner wird beim Neujahrskonzert der Stadt Salzkotten am 7. Januar 2017 in der Sälzerhalle erfolgen. Die Kalender sind zu einem Preis in Höhe von 5,00 Euro ab dem Martiniwochenende im Bürgerbüro der Stadt Salzkotten, bei der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten, im Pressegeschäft Kürpick-Stute, im Heder-Center, beim Martinimarkt im Hüttendorf und beim Weihnachtsmarkt in der Sälzerhalle (26.-27. November 2016) erhältlich.

www.salzkotten.de



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

6. Nov. 2016 v. 13 - 18 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

Für alle IDEENFINDER

Ihre neuen Dekorationsideen fangen jetzt schon bei uns an. In unserer aktuellen Weihnachtsausstellung finden Sie eine Fülle von Anregungen. Ihr Start in eine schöne Weihnachtszeit beginnt bei uns! Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.

Ihr  Raiffeisen-Markt

33154 Salzkotten - Ferdinand-Henze-Str. 3 - Tel. 05258 930337

Raiffeisen Westfalen-Mitte eG - Firmensitz: 33142 Büren, Oberer Westring 28

SPENDE DER „KREATIVEN FRAUEN“

„Kreativ sein und Gutes tun“ unter diesem Motto unterstützen wieder die Frauen-Gruppe „Kreatives Gestalten“ der Pfarrgemeinde St. Marien Salzkotten mit 800 Euro den Paderborner paritätischen Spitzenverband „Freizeit ohne Barrieren e. V.“ Die FoB unterstützt ehrenamtlich unter

dem Motto: „Reisen, Helfen und Engagieren, die Welt gemeinsam entdecken und Selbstbestimmung leben. Wir bringen Menschen mit und ohne Handicap zusammen.“ Seit über 15 Jahren gibt es diese kreative Frauen-Gruppe, die sich auf die Fahnen geschrieben hat, anderen zu helfen, wo es

nötig ist. So hat diese Gruppe bereits viele verschiedene soziale Projekte mit 16.050 Euro Spendenbeträge unterstützt. Die Gruppe „Kreatives Gestalten St. Marien“ trifft sich jeden ersten Montag im Monat um 20 Uhr im Pfarrheim St. Marien, und freuen sich über kreative „Neuzugänge“.

Geldübergabe im Pfarrheim St. Marien an den Paderborner paritätischen Spitzenverband (v. l.) Marianne Finke, Elisabeth Kämpchen, Marita Volmari, Stephanie Meier, Martina Langen, mit dem Geldumschlag in der Hand Alexander Nolte vom Vorstand der Paderborner Einrichtung, Gerti Bureik, Ursula Christoph und Marlene Wibbe. (Text/Foto: Michels)



ANGEHÖRIGE KÖNNEN SICH KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ein Jahr DRK Pflegedienst an der Verner Straße

Sie sind für die geliebten Menschen da, oft bis zur völligen seelischen und körperlichen Erschöpfung. Viele pflegende Angehörige warten zu lange, bevor sie sich Hilfe holen.

Tanja Opfer vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) kennt das Problem: „Viele melden sich erst, wenn sie mit den Kräften völlig am Ende sind“, erzählt die Pflegedienstleiterin. Oft aus Pflichtgefühl, aber auch aus Unwissenheit oder Sorge, sich die Hilfe bei der Pflege nicht leisten zu können. „Dabei können sich die Menschen kostenlos und völlig unverbindlich bei uns beraten lassen“, sagt die 45-jährige gelernte Altenpflegerin.

Das DRK-Team rund um Tanja Opfer berät Angehörige, wie die häusliche Pflege optimal gestaltet werden kann und informiert, welche Kosten von den Pflegekassen übernommen werden. „Wir sind dabei immer auf der Suche nach zeitnahen Lösungen“, betont die Pflegedienstleiterin. Ambulante Pflege sei für sie dabei mehr als nur ein Job: „Pflege bedeutet Respekt, Vertrauen und menschliche Nähe. Das schließt auch die Angehörigen ein“.

Seit einem Jahr gibt es den DRK Pflegedienst an der Verner Straße 3. Tanja Opfer freut sich besonders darauf, mit ihrem neuen Team richtig durchzustarten. „Klienten könnten bei uns mit qualitativ hochwertiger Pflege durch gut

ausgebildete Pflegekräfte rechnen“, sagt die Pflegedienstleiterin, der „Zeit für ein Lächeln, ein freundliches Wort, ein wenig Gesellschaft“ wichtig ist. Informationen, auch zur kostenlosen Schnupperstunde in

der Betreuungsgruppe für Pflegebedürftige, unter: Tel. 05258 – 9375760.



Ein Jahr DRK Pflegedienst in Salzkotten: Pflegedienstleiterin Tanja Opfer (2. v.l.) hat ihr Team verstärkt.



Deutsches Rotes Kreuz

Unsere Leistungen:

- Häusliche Pflege
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuungsangebote
- Versorgung rund um die Uhr
- Hilfe bei Antragstellungen und Behördengängen
- Beratung & Anleitung von Angehörigen
- Qualitätssicherungsbesuche nach § 37(3) SGB XI
- Netzwerkarbeit mit Behörden, Ärzten, Kliniken etc.

Wir freuen uns auf Sie!!

Häusliche Pflege Salzkotten
Verner Str. 3, 33154 Salzkotten
Tel: 05258 - 93 75 76 0
pflege.salzkotten@drk-sozial.de



STADTSportVERBAND SALZKOTTEN E.V.

Stadtsportverband Salzkotten findet neuen stellvertretenden Vorsitzenden www.stadtsportverband-salzkotten.de

Auf der ordentlichen Mitgliederversammlung des Stadtsportverbandes Salzkotten sollten die Weichen für die Zukunft gelegt werden.

Mit einer neuen Satzung sollte die seit 1976 gültige alte Satzung den Erfordernissen und neuen Rahmenbedingungen im Aufgabengebiet des Verbandes angepasst werden.

In seinem Tätigkeitsbericht verwies Dr. Tappert auf das Aufgabenfeld des Verbandes der letzten Jahre. Hier standen u.a. an: Hilfen und Gutachten bei der Renovierung und Neubau von Sportstätten, Ehrungen, Stadtmeisterschaften, Vertretung der Salzkottener Mitgliedsvereine, Verteilung der Sportleistungsprämien und Integration der Flüchtlinge in unsere Sportvereine. Zudem zeigte er auf, das kein Zuschuss der Stadt Salzkotten

an einen Sportverein ohne Stellungnahme des Stadtsportverbandes beschlossen wird. Im Kassenbericht zeigte der Kassenverwalter des SSV, Herbert Hölting, die Ausgaben und Einnahmen der vergangenen Jahre auf.

Ziel der Neuwahlen im SSV sollte es sein, durch einen Generationswechsel auch eine neue Struktur zu bekommen. Doch fand sich keine Person, die z.Zt. Dr. Wilhelm Tappert als Vorsitzenden folgen würde. So wird dieser den Vorsitz zunächst weiter vorstehen, bis eine geeignete Person gefunden wird; spätestens jedoch bis zu der nächsten Mitgliederversammlung in zwei Jahren.

Anschließend ernannte der anwesende Bürgermeister von Salzkotten, Ulrich Berger, Rüdiger Peitz als Vertreter der

Stadt Salzkotten im SSV Vorstand.

Dem jetzt neuen Vorstand werden weiterhin die von den jeweiligen Mitgliedsvereinen gemeldeten Vereinsvertreter als Beisitzer beratend zur Seite stehen und bei den Vorstandssitzungen zugegen sein.

In seinen Grußworten machte Diethelm Krause als Vorsitzender des Kreissportbundes Paderborn auf die Infobriefe des KSB aufmerksam. Hierdurch werden viele Eckpunkte des zukünftigen Sportwesens verbreitet und Ausschreibungen für Preise zeitnah veröffentlicht.

Bürgermeister Ulrich Berger wünschte in seinen Grußworten dem neuen Vorstand eine gute erfolgreiche Arbeit und stellte weitere Unterstützungen der Verwaltung in Aussicht. Gerade der Ma-



Der neue Vorstand des SSV mit: Josef Schüttemeier (Presse und Internet), Giesela Uelfer (Frauensport), Dr. Wilhelm Tappert (Vorsitzender), Gitti Naumann (Beauftragte für Integration), Jochen Thiele (Jugendwart, Beauftragter für Schulsport), Herbert Hölting (Schatzmeister), Dr. Thomas Real (stellv. Vorsitzender u. Sportarzt), Rolf Steffensmeier (Beauftragter für Sportabzeichen, Sportwart), Helmut Kalle (Geschäftsführer). Kassenprüfer wurde Helmut Jakobs.

rathonlauf mit all seinen zusätzlichen Programmpunkten wurde inzwischen zu einen Höhepunkt eines Jahres der Stadt Salzkotten. Auch soll auch der Kooperationsvertrag zwischen der Stadt und den Sportvereinen mit der Hilfe des Stadtsportverbandes zum Abschluss kommen.

Zum Schluss überreichte der SSV Vorsitzende Dr. Wilhelm Tappert an die ausgeschiedenen bisherigen Vorstandsmitglieder Helmut Jakobs (bisheriger Sozialwart) und Franz-Josef Hecker (bisheriger Sportwart) als Dank für ihre über 30 Jahre währende ehrenamtliche Vorstandsarbeit je einen Gutschein.

TABUTHEMA CHRONISCH-ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN

Überregionale Experten informieren in Salzkotten

Mehr als 320.000 Menschen in Deutschland leiden unter den chronischen-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) Morbus Crohn und Colitis ulcerosa. Dennoch wissen viele Menschen nichts oder nur wenig darüber, das Thema wird trotz der hohen Zahl an Betroffenen häufig tabuisiert.

Aus diesem Grund laden Dr. Gerhard Sandmann, Chefarzt der Medizinischen Klinik des St. Josefs-Krankenhauses Salzkotten, und sein Team Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie Ärzte

und Pflegende am **Samstag, 5.11.2016, von 9 Uhr bis ca. 13.30 Uhr zu einem kostenlosen Arzt-Patienten-Seminar** ins Bürgerhaus nach Salzkotten-Upsprunge, Hederbornstr. 41, ein.

„Das Interesse der Patienten und ihrer Angehörigen am Thema chronisch-entzündliche Darmerkrankungen reißt nicht ab und zeigt die Nöte der Betroffenen“, weiß Dr. Sandmann. „Die Spielformen von Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sind sehr vielfältig, Begleit- bzw. Folgeerkrankungen oft gravierend. Allerdings kön-

nen diese erheblich gelindert werden, wenn die Diagnostik und eine konsequente Therapie im Zusammenspiel mit den niedergelassenen Fachärzten frühzeitig eingesetzt werden.“ Gemeinsam mit der Deutschen Crohn-Colitis-Vereinigung informieren renommierte überregionale Experten im Rahmen der Veranstaltung über aktuelle Erkenntnisse und stehen im Anschluss daran für Fragen zur Verfügung. Die Themen wurden auf Anregung CED-Erkrankter aus dem St. Josefs-Krankenhaus zusammengestellt und sind bewusst



Das Ärzteteam der Medizinischen Klinik des St. Josefs-Krankenhauses.

praxisorientiert ausgerichtet. Details zu Programm und Ablauf sind im Plakat unter www.st-josefs.de zu finden (Rubrik „Termine“). Interessierte können sich unter

der Telefonnummer 05258/10-161 im Sekretariat der Medizinischen Klinik für die kostenlose Veranstaltung anmelden.

SPANNUNG BEI DEN UPSPRUNGER THEATERABENDEN

Wer hat die schönsten Schäfchen? – Erfahren Sie es am 26. & 27. November im Upsprunger Bürgerhaus

Die diesjährigen Upsprunger Theaterabende versprechen spannende Unterhaltung. „Wer hat die schönsten Schäfchen?“ heißt das Kriminalstück, in dem es ebenso viele – zum Teil selbst ernannte – Detektive wie Tatverdächtige gibt und die Zuschauer auf verschlungenen Wegen zur Lösung eines Mordfalls geführt werden.

Die Theatergruppe des Theater- und Karnevalsvereins führt den Krimi am 26. und

27. November 2016 im Bürgerhaus auf. **Samstags beginnt die Vorstellung um 20.00 Uhr**, Einlass ist eine halbe Stunde vorher.

Am Sonntag öffnen sich die Türen des Bürgerhauses bereits ab 15.00 Uhr, neben kühlen Getränken und Snacks erwartet die Besucher zum

gemütlichen Kaffeekränzchen auch ein Kuchenbuffet. Die Vorstellung der Theatergruppe beginnt dann **um 17.00 Uhr**.

Im Vorverkauf sind die Eintrittskarten zum Preis von 6 Euro erhältlich bei Irmtraud Gerken, Lindenberg 6, Upsprunge, Telefon: 05258-1509 und Antje Dessel, Frieth 6, Upsprunge, Telefon: 05258-980580. An der Abendkasse beträgt der Kartenpreis 7 Euro. Die Akteure der Upsprunger Thea-



tergruppe freuen sich darauf, viele Zuschauer begrüßen und gut unterhalten zu können.



HÖLTER BROT

Qualität, die ausgezeichnet ist.

Seit 1654 ist die Großbäckerei Hölter KG bereits ortsansässig. Von Johannes Arnoldi gegründet, befindet sie sich seit vier Generationen im Besitz der Familie Hölter, heutiger Inhaber ist Franz-Christoph Hölter. 1996 Um- und Neubau zur mit modernsten Maschinen ausgestatteten Großbäckerei.

Herstellung von Original Paderborner Landbrot, feinem Stuten und Rosinenstuten sowie weiteren speziellen Produkten, deren Qualität durch regelmäßige Auszeichnungen bei der DLG-Brotprüfung belegt ist.

Großbäckerei Hölter KG
 Geseker Straße 37
 33154 Salzkotten

Telefon 0 52 58 / 88 21
 Telefax 0 52 58 / 45 44

info@hoelter-brot.de • www.hoelter-brot.de

» Verteilung von Prospekten,
Wurfsendungen und Werbemittel aller Art!



» HESA-Werbung GmbH
 Friedrich-List-Str. 39
 33100 Paderborn
 Tel. 0 52 51 - 87 87 76 6
 Fax. 0 52 51 - 87 87 76 7
www.hesa-werbung.de
info@hesa-werbung.de

HESA
WERBUNG

ALLE JAHRE WIEDER – „SCHÖNE BESCHERUNG“

Kindern zu Weihnachten Freude bereiten

Wie in den vergangenen Jahren, wird auch in diesem Jahr wieder durch den Fachbereich Bildung und Soziales die Weihnachtsaktion „Schöne Bescherung“ durchgeführt.

„Wir möchten auch dieses Jahr wieder zu Weihnachten möglichst vielen Kindern Freude bereiten und bitten deshalb erneut um rege Beteiligung“, so Lisa Meschede, Leiterin des Fachbereiches Bildung und Soziales, bei der Stadt Salzkotten. „Als wir uns vor acht Jahren überlegt hatten, diese Aktion zu star-

ten, haben wir nicht damit gerechnet, dass so viele Päckchen und Spenden zusammen kommen. Aber das zeigt mal wieder, dass man in Salzkotten zusammenhält. Viele liebevoll gepackte Päckchen wurden an die zahlreich erschienenen Kinder verteilt. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an alle, die diese Aktion seit Jahren unterstützen“.

Eltern, die ihre Kinder beschenken lassen möchten, können diese bis zum 25. November 2016 für die Geschenkkaktion anmelden.

Anmeldebögen liegen in den Büros 80 bis 82 sowie im Bürgerbüro und in der Speisekammer aus. An der Aktion können alle Familien teilnehmen, die im Besitz des Berechtigungsscheines der Speisekammer sind.

Die Geschenke sollten in einen mittelgroßen, mit Geschenkpapier beklebten Karton gepackt werden. Es sollten keine gebrauchten Gegenstände, leicht verderbliche Lebensmittel oder Kriegsspielzeug eingepackt werden.

Damit die Geschenkpäckchen gerecht verteilt werden, hält

der Fachbereich Bildung und Soziales Angaben über Alter und Geschlecht der zu beschenkenden Kinder bereit.

Wer sich mit einem Päckchen, einem Gutschein der Stadt Salzkotten oder einer Geldspende an dieser Aktion beteiligen möchte, wende sich bitte an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Fachbereiches Bildung und Soziales

in den Büros 80 bis 82 oder telefonisch unter: 05258/507-1180 und 507-1380 oder an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bürgerbüros unter der Tel.-Nr.: 05258/507-1000.



H.C. PAFÜMERIEN AUSGEZEICHNET

Bei Fachparfümerie & Kosmetikinstitut Niggemeier bleiben keine Wünsche offen

Gerade die Weihnachtszeit sollte man dazu nutzen, etwas Gutes für sich zu tun oder lieben Menschen etwas Gutes zu schenken – in der Fachparfümerie Niggemeier und im Kosmetikinstitut Niggemeier finden Sie dafür genau das Richtige!

Eine große Auswahl an innovativen Pflegeprodukten, neuesten Make-up Kollektionen und natürlich an edlen Düften – z.B. von Chanel, Dior, Kanebo, Etro, Armani, Gaultier, Hermes, uvm. – finden Sie im Fachgeschäft von Christiane

und Matthias Niggemeier. Auch Wunschprodukte sind schnellstens zu besorgen. Das Geschäft hat sich zur Premium-Parfümerie entwickelt und gehört der H.C.

Gruppe an, die in einer unabhängigen Service-Studie auch dieses Jahr wieder als Gesamtsieger unter den 8 größten Parfümerie-Unternehmen Deutschlands hervorging.

8 qualifizierte Mitarbeiter beraten Sie ausführlich zu allen Kosmetik- und Beautyprodukten. In Geseke stellen Ihnen 3 Kosme-



tikerinnen eine breite Palette der Behandlungskonzepte vor, die natürlich auch gerne als Gutscheine verschenkt werden.

Auch eine große Auswahl an Modeschmuck, Schals und Bademäntel oder die bekannten 'ENESCO' Engel halten wir als Geschenkidee für Sie bereit!

GEWONNEN!



7 Jahre in Folge Testsieger

Fachparfümerie · Kosmetikinstitut

NIGGEMEIER

Lange Str. 31 · 33154 Salzkotten · Tel. 0 52 58 / 64 18
Lüdische Str. 15 · 59590 Geseke · Tel. 0 29 42 / 55 50

JUBILÄUM BEIM MARATHON

Im kommenden Jahr feiert der Klingenthal Sport Marathon Salzkotten seinen zehnten Geburtstag. Wegen der Pfingst-Feiertage findet der Marathon 2017 ausnahmsweise am zweiten Sonntag im Juni statt, also am 11.06.2017.

„Dabei werden wir uns mit einem komplett neuen Design präsentieren“, verrät Organisationsleiter Sascha Wiszynski. Auch die Homepage des Marathons werde dabei komplett überarbeitet. „Außerdem erweitern

wir unser Rahmenprogramm an der Sälzerhalle“, verrät Wiszynski. So soll das Marathon-Wochenende für alle Salzkottener und für externe Besucher noch attraktiver gestaltet werden. Neu wird auch die Pasta-Party am Vorabend des Lauf-Tages sein. Dort sollen Sportler am Samstag die Möglich-

keit haben, sich vor ihren Läufen noch einmal zu stärken und das gesellige Gefühl einer besonderen Lauf-Veranstaltung zu genießen. Die Online-Anmeldung für alle Distanzen – Klingenthal Sport Marathon, ERIMA Halbmarathon, PLOKA 10-km Lauf, REWE Fit & Fun Lauf (5,5km) – ist ab sofort möglich. Früh anmelden lohnt sich, denn wer sich noch in diesem Jahr anmeldet, spart bei den Anmeldegebühren.

Infos und Anmeldung:
www.salzkotten-marathon.de



Keine StadtQuelle erhalten?

Bitte wenden Sie sich direkt an unseren Verteiler HESA-Werbung unter Tel. 05251/ 8787766 oder per E-Mail info@hesa-werbung.de

NEUE GLOCKEN FÜR ST. JOHANNES

Maroder Glockenstuhl muss ersetzt werden

Kirchenglocken rufen die Menschen aus festlichem und traurigem Anlass zum Gottesdienst, rufen zur Versammlung zum Lobe Gottes, zum Hören des Wortes, zum Empfang der Sakramente, prägen das Stadtbild mit ihrem Klang – und das bereits seit Generationen.

Die Glocken von St. Johannes hängen seit 1947 im Turm aus dem 13. Jahrhundert. Gefertigt aus Gusstahl sind sie Zeugnis dafür, dass Bronze im Zweiten Weltkrieg zu Rüstungszwecken beschlagnahmt wurde. Stahlglockenstühle, insbesondere aus der Nachkriegszeit, sind sehr störanfällig. Seit vielen Jahren muss daher der Glockenstuhl in St. Johannes immer wieder repariert und nachgebessert werden. Doch die entstandenen Risse und Schwachstellen – die durch die schwingenden Glocken und die dadurch hervorgerufene erhebliche dynamische Belastungen für den Glockenstuhl entstanden sind – können

mittlerweile nicht mehr repariert werden. Die zweitgrößte Glocke im Turm musste vor zwei Jahren bereits aus Stabilitäts- und Sicherheitsgründen stillgelegt werden.

Der Kirchenvorstand hat nun nach intensiven Beratungen mit Glockensachverständigen des Erzbistums und dem Generalvikariat beschlossen, die Läutanlage zu erneuern und die Stahlglocken durch fünf Bronzeglocken zu ersetzen. Die Uhr Glocke von 1566 in der Laterne des Kirchturms soll erhalten bleiben, die zweite Uhr Glocke von 1947 ist verrostet und wird ebenfalls ersetzt.

Der Glockenstuhl soll bei der Erneuerung aus Eichenholz gefertigt werden. Aus musikalischer Sicht ergibt sich bei einem Holzglockenstuhl eine weichere Klangentfaltung. Zudem besitzt Holz als natürlicher Baustoff eine wesentlich höhere Haltbarkeit, was zahlreiche mittelalterliche Glockenstühle mit einem Alter von über 500 Jahren beweisen.

Bereits Ende Mai fand eine erste Informationsveranstaltung mit dem Glockensachver-

ständigen Dr. Gerhard Best für die Gemeindemitglieder statt. Die Kosten zur Erneuerung des Glockenstuhls werden zu 70% aus Mitteln des Erzbistums Paderborn gertagen, 30% muss die Kirchengemeinde St. Johannes selbst aufbringen. Die Erneuerung der Glocken wird von der Kirchengemeinde St. Johannes zu 100% selbst finanziert. In der Gesamtsumme belaufen sich die Kosten der Kirchengemeinde auf 300.000 Euro. Zum Einbau der neuen Läutanlage gehören folgende Arbeitsschritte: Zunächst werden die neuen Glocken angefertigt. (Wir werden in einer der nächsten Ausgabe darüber berichten) Danach wird der alte Glockenstuhl ausgebaut und ein neuer Eichenholz-Glockenstuhl konstruiert und eingebaut. Zum Einbau der neuen Glocken muss ein Fenster des Kirchturmes geöffnet (siehe unteres Bild), verbreitert und anschließend wieder verschlossen – zugemauert – werden. Hinzu kommt noch die Installation der Motoren und der Elektronik. Bei gutem Verlauf könnten bereits zu Weihnachten 2017 die neuen Glocken zum Gottesdienst einladen.



Der Stahlglockenstuhl aus der Nachkriegszeit ist nicht mehr reparabel.

Um dieses große Projekt zu tragen, bittet die Kirchengemeinde Einzelpersonen, Firmen und Vereine um Spenden für die neue Läutanlage. Darüber hinaus gibt es verschiedene Möglichkeiten das

Vorhaben finanziell zu unterstützen, wie z.B. der Verzicht auf Geburtstagsgeschenke oder Kranzspenden oder auch die Stiftung einer kompletten Glocke.

Spendenkonto für neue Glocken:

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Salzkotten

Sparkasse Paderborn-Detmold
DE96 4765 0130 1010 0661 06 oder
Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG
DE33 4726 1603 0014 4418 01

Die Spendenquittung wird bei Angabe der Kontaktdaten auf dem Überweisungsträger umgehend zugesandt.



Gartenpflege

FREISE

Gartenpflege

Garten- und
Landschaftsbau

Alles rund um
Garten und
Grünanlage

ALEXANDER FREISE
Agraringenieur B. Sc.

Auf dem Bruche 21 · 33154 Salzkotten
Tel.: 05258-9353079 · Mobil: 0151-15613155
info@gartenpflege-freise.de
www.gartenpflege-freise.de



Durch dieses Fenster sollen die Glocken in den Glockenturm gelangen. Dazu muss die Öffnung dementsprechend verbreitert werden. 1947 geschah der Einbau der Stahlglocken ebenfalls über dieses Fenster, wie bei genauem Betrachten zu erkennen ist, denn auf der linken Seite wurden nachträgliche Maurerarbeiten durchgeführt.

ERLEBEN SIE RAUMGREIFENDEN KOMFORT!

Einrichtungshaus Niggemeyer bietet Ihnen den perfekten Stauraum für Ihre Bedürfnisse



Ein Schrank sollte immer zwei Voraussetzungen erfüllen: Zuerst sollte mit ihm Stauraum geschaffen werden und zudem sollte er noch gut aussehen und zur restlichen Einrichtung passen.

Das Einrichtungshaus Niggemeyer in Salzkotten hat jetzt die perfekte Lösung: Mit den Multiplus Systemschränken bietet Ihnen das Möbelhaus begehbaren Raum in modernem Design und frischen Farben. Mit durchdachter Funktionalität erreichen Sie größtmögliche Bequemlichkeit. Die begehbare Variante dieser Serie wird in drei Schrankbreiten angeboten.

Neben den begehbaren Schränken hat das Einrichtungshaus Niggemeyer Multiplus Schwebetürenschränke in das Programm aufgenommen, die Sie in acht verschiedenen Breiten erhalten – so ist auch für den kleinsten Raum das

passende Möbelstück dabei! Abgerundet wird das Multiplus Schranksortiment durch die Eckschränke, wahlweise ausgebaut oder begehbare.

Sie haben zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten und können die Fronten entweder im Korpus- oder Absetzfarbton, in eleganter Kombination mit oder komplett mit Parsol-Bronze-Spiegeltüren wählen.

Sowohl der System- als auch der Schwebetürenschränk sind in den Schrankhöhen 217 cm oder 236 cm erhältlich. Zusätzlich werden Passepartout-Rahmen mit oder ohne Beleuchtung, sowie darauf aufbauend Stollenbeleuchtung angeboten.

Ihr individuell ausgewählter Schrank wird durch das Ergänzen der passenden Accessoires aus dem umfangreichen Schrank-Zubehör perfekt

vollendet. So verleihen Sie Ihrem großzügigen Stauraum eine persönliche Note! In Kombination mit den farblich optimal abgestimmten Beimöbeln bietet sich Ihnen ein Schlafräumprogramm in bestechender Qualität.

Begehbare Systemschränke sowie Schwebetürenschränke in diversen Breiten und zwei Höhen (216 und 236cm), mit Holztüren im Korpus-Farbton, in Absetzfarbe oder mit Parsol-Bronze-Spiegeln. Schwebetürenschränke sind auch als Kombination mit Eckschränken lieferbar!

Alle System- und Schwebetürenschränke können mit Passepartout-Rahmen ergänzt werden, wahlweise mit integrierten Power-LED- Spots A+++. Weitere individuelle Beleuchtung ist mit der

LED-Stollenbeleuchtung A++ möglich.

Grundsätzlich sind alle Schränke mit zwei Einlegeböden und einer Kleiderstange je Fach ausgestattet.

Diverse Schubkasten-Einsätze oder zusätzliche Einlegeböden sorgen für noch mehr Ordnung. Weitere praktische Innenausstattungsdetails: Schrank-Innen- und Außenbeleuchtung, Wäscheboden-Einsatz, ausziehbarer Hosenhalter, Krawatten- und Gürtel-Auszug, Utensilien-Auszug, Schuhrost, Kleiderlift, Kleiderstange (Ausstattung teilweise nicht für jede Fachbreite geeignet).



Das Einrichtungshaus Niggemeyer berät Sie gern umfassend zu einer individuellen Lösung für Ihr Zuhause.

Martini-Sonntag:
verkaufsoffen
13-18 Uhr!



MEINE MAROTTE
IST DIE KLAMOTTE!



Stauraum schaffen – mit begehbaren Schränken oder einer schlaun Doppelwandfunktion für noch mehr Stauraum! Wir beraten Sie gerne.

Niggemeyer
Einrichtungshaus & Küchenstudio

Einrichtungshaus Niggemeyer GmbH & Co. KG
Geseker Str. 49 | 33154 Salzkotten | Tel. 05258 940000
Mo.-Fr.: 9.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 19.00 Uhr
Sa.: 9.30 bis 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
www.moebel-niggemeyer.de



SANIEREN & RENOVIEREN

Innendämmsystem mit Feuchtigkeitsregulierung

Möchten Sie die Außenfassade Ihres Gebäudes nicht verändern oder wohnen Sie in einem denkmalgeschützten Haus? Mit TecTem® Insulation Board gibt es eine schnelle und unkomplizierte Alternative zur Außendämmung. TecTem® Insulation Board ist eine faserfreie Dämmplatte, die aus



TecTem® Dämmplatte

natürlichem Perlite hergestellt wird. Sie weist nicht nur hervorragende thermische Kennwerte auf, sondern sorgt auch für ein gesundes Raumklima. Die Innendämmung ist eine mineralische Platte, die Kondenswasser aufnimmt und es zeitverzögert wieder abgibt. Gleichzeitig werden Feuchtespitzen in der Raumluft abgepuffert und die Oberflächentemperatur der Wand wird erhöht. Mit TecTem® Insulation Board von Knauf Perlite werden Energiekosten gesenkt und das Schimmelpilzrisiko minimiert. Das Ergebnis ist ein gesundes und angenehmes Raumklima, in dem man sich rund um wohl fühlt. Die Dämmplatte aus natürlichem Perlit ist neben der Kalziumsilikatplatte eine weitere clevere Alternative für die Dämmung der Außenwände von Innen. Für weitere Informationen: Becker – Baustoffe, Salzkotten Bauhofstraße 16 oder www.becker-baustoffe.de



Schimmelpilz-entfernung

Konservierung durch Fruchtsäure – überall einsetzbar

- für Wohn-, Ess- und Schlafbereich – sogar für die Lebensmittelverarbeitung

kein Chlorgeruch – natürliche Bekämpfung



Ihr guter Partner am Bau!

33154 Salzkotten
Bauhofstr.16
Tel. 05258-9860-0



Die Klasse 1d der Liborius-Grundschule als Verkehrsdetektive in den neuen Warnwesten mit Christoph Plass, Direktorin Thekla Tuschen und Bürgermeister Ulrich Berger (v.l.).

LEUCHTENDES BEISPIEL FÜR MEHR SICHERHEIT

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschulen im Stadtgebiet Salzkotten wurden von der ADAC Stiftung mit gelb leuchtenden Warnwesten und damit zu „Verkehrs-Detektiven“ ausgestattet.

Die ADAC Stiftung möchte Akzente mit Weitsicht setzen. Bei diesem Projekt bekommt der Start in die dunkle Jahreszeit intensive Signalwirkung. Im Rahmen der „Sicherheitsaktion für Erstklässler“ werden Anfang September jährlich rund 750.000 neongelbe Sicherheitswesten an Grundschulen verschickt und dort an Erstklässler verteilt. Seit Beginn der Aktion im Jahr 2010 wurden bereits über 5,3 Millionen Exemplare an die Schulanfänger verteilt.

Bürgermeister Ulrich Berger und der 2. Vorsitzende des MSC Thüle Paderborner-Land e. V., Christoph Plass verdeutlichten, dass die Schülerinnen und Schüler durch das Tragen der leuchtenden Warnwesten schon auf große Distanz bei Dunkelheit sichtbar sind und damit Unfälle im Straßenverkehr vermieden werden können. Gemeinsam appellierten sie an die Schülerinnen und Schüler, die Warnwesten regelmäßig zu tragen.

Als zusätzlicher Anreiz startet die ADAC Stiftung in diesem Jahr einen neuen Sicherheitswesten-Wettbewerb mit Gewinnspiel. Der Wettbewerb soll zusätzlich das regelmäßige Tragen der Warnwesten unterstützen.

HAUS DER KLEINEN FORSCHER IM BEWEGUNGSKINDERGARTEN

Im Juli 2016 wurde der Bewegungskindergraten „Sälzerkrümel“ zum „Haus der kleinen Forscher“ ausgezeichnet!

Kinder sind von sich aus neugierig und interessiert an ihrer Umwelt. Gerne setzen sie sich aktiv mit ihrer Umwelt auseinander. Dabei entstehen viel Fragen: „Warum ist der Mond manchmal dick und manchmal dünn? Warum schneit es im Winter? Mögen Blumen auch Salzwasser? Wie bekomme ich das Salz aus dem Salzwasser?“ ...

Das pädagogische Personal des Sälzerkrümel begleitet die Kinder dabei, ihren Fragen „auf den Grund“ zu gehen. Wichtig dabei ist, dass die Kinder in ihrem Forscherdrang nicht gebremst werden, sie ihre Neugierde behalten, ihren Blick für die Umwelt schärfen und die Freude am Lernen nebenbei noch geweckt wird!

Beim Experimentieren werden viele verschiedene Kompetenzen der Kinder angesprochen und gefördert. Wie zum Beispiel ihre sozialen Kompetenzen, ihre Kreativität und ihre Sprache. Sie lernen darüber hinaus mit unerwarteten Ereignissen umzugehen und sind mit dieser Fähigkeit in der Lage, Gelerntes leichter auf andere Zusammenhänge zu übertragen. Das Forschen ist ein fester Bestandteil im Sälzerkrümel und durch die Bildungsinitiative „Haus der kleinen Forscher“ hat das pädagogische Fachpersonal die Möglichkeit sich kontinuierlich in diesem Bereich weiterzuentwickeln und sich fortzubilden. Im September 2016 konnte sich der Sälzerkrümel über eine besondere Erweiterung des Forscherbereichs erfreuen. Durch die großzügige Spende von der Firma Paderbauelemente hatte



der Kindergarten die Möglichkeit den Forscherbereich mit einen „Lichttisch“ zu erweitern. Optische Phänomene, wie Licht und Schatten, Lichtquellen, Spiegelung, Licht- und Farben erleben und entdecken zu können, ist für Kinder eine faszinierende Herausforderung.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle noch einmal an Herrn Klaus Kretzer der Firma Paderbauelemente.



Ausflug in den Ahornsportpark: In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so entscheidende Rolle wie in der Kindheit. Daher hatten alle „Sälzerkrümel“ am 24.09.2016 gemeinsam mit ihren Familien die Möglichkeit, sich im Ahornsportpark ausgiebig an einer Bewegungslandschaft „auszupowern“. In Zusammenarbeit mit dem Team des Ahornsportparks wurde eine Bewegungslandschaft aufgebaut. „Es war

schön zu sehen, wie die Augen der Kinder bei dem Anblick der großen Turnhalle sowie den Turngeräten gestrahlt haben. Kinder, Eltern und Erzieher hatten einen bewegten und erlebnisreichen Nachmittag, an dem so manches Kind ein Stück über sich hinausgewachsen ist. Ein Dank noch einmal an das Team des Ahornsportparks und unseren Förderverein, welcher die Kosten für diesen sportlichen Nachmittag übernommen hat. Es war einfach toll!“ so Alina Ottensmeier



artego
SCHMUCK
Goldschmiede
Uhren

Schmuck ist das Tüpfelchen auf dem „Ich“

Wir, das sind Thomas Gerken als Juwelier und Goldschmied, Dagmar Gerken als kreativer Kopf für Design und Beratung und Regine Richter, als Schmuckfachverkäuferin mit Erfahrung, Know How und dem Händchen für unsere Kunden. Schmuck ist das Tüpfelchen auf dem „Ich“ und so stehen Sie als Kunde im Mittelpunkt, mit ihren ganz persönlichen Wünschen, ihrem eigenen Stil und ihrem individuellen Geschmack.

Unsere Stärke ist das Ausgefallene, das Pfiffige, das Besondere, eben das, was nicht alle haben. Ob klein oder groß, klassisch oder modern, bunt oder einfarbig, zurückhaltend oder auffällig, entscheiden Sie...

Aktion
%

%



In unserer Goldschmiedewerkstatt entwickeln wir mit Ihnen ganz individuelle Schmuckstücke nach Ihren Vorstellungen und Ideen und setzen sie handwerklich um.

Neben Neuanfertigungen bieten wir auch Umarbeitungen, Uhr- und Schmuckreparaturen und sind ein seriöser und kompetenter Partner und Berater in Sachen „Altgoldankauf“.

Nun, was bietet unser Schmucksortiment aktuell... eine ausgefallene Gold- und Silberkollektion, mit interessanten Oberflächendesigns, in Kombination mit Brillanten, Farbststeinen oder Perlen.

Spannenden Stahlschmuck der Firma Ernestes Design, klar, gradlinig, elegant und mit variablen Kombinationsmöglichkeiten. Jeden Tag einen neuen Style bieten auch die Uhren, Ketten und ganz neu Taschen von „De ja vu“, mit unzähligen, vielseitigen Verwandlungsmöglichkeiten von sportlich, über klassisch, bis elegant.

Die Uhren von „Rolf Crämer“ zeigen sich markant, ausgefallen und klar.

Künstlerisch kommt der Schmuck von „Kreuchauff Design“, der Malerei und Grafik mit Blattgold und Blattsilber zu einzigartigen Schmuckstücken verbindet.

Neu im Sortiment ist eine unaufdringliche Herrenserie, in



Aktion

bis
15.12.2016

20-50%
auf viele
Einzelstücke

Kombination mit Leder und „Silkwood“, sodass auch „Mann“ sich ruhig zu uns trauen kann. Apropos trauen. Natürlich gibt es auch alles um den Satz „Ja, ich will“: eine große Auswahl an Partner- und Trauringen und Schmuck für besondere Ereignisse.

Als herbstliches Bonbon gibt es zum Kollektionswechsel bis zum 15.12.2016, 20 - 50 % Prozent auf viele Einzelstücke.

Vielleicht konnten wir Sie mit unserer Begeisterung für Schmuck, Uhren und das Goldschmiedehandwerk anstecken und freuen uns darauf die Freude am Schönen mit Ihnen zu teilen.



artego
SCHMUCK

THOMAS GERKEN
Goldschmied & Juwelier

Lange Straße 46
33154 Salzkotten
Tel: 0 52 58 / 86 43

www.artego-schmuck.de



© SOMMERWERCK PHOTOGRAPHY



MIT DEM „SCHIFF“ ÜBER'N STRAND

Strandsegeln als Hobby: Karl Heinz Wendisch liebt die Geschwindigkeit und das raue Klima

Strandsegler sind Menschen, die zum Glück alles andersrum machen: Sie fahren mit Schiffen über Land und setzen Segel auf Rennwagen. Sie genießen die schönsten Strände, wenn Andere kalte Füße kriegen – bei Wind und Wetter.

Der Sport ist 400 Jahre alt, aber immer noch ein Hobby für Wagemutige im kleinen Kreis. Geboren als Zeilwagenrijden in Holland und Belgien, gepflegt als Char à voile in Nordfrankreich und als Sand

Yachting in England, ist angekommen in Deutschland und frisch entdeckt in Australien.

Nur die besten und die größten Strände sind gerade gut genug!

Der Salzkotener Karl Heinz Wendisch, Inhaber der Transponder und Funketiketten erstellenden Firma Tagltron, pflegt dieses waghalsige Hobby. Mit bis zu 130 km/h über den Strand brettern, schnell wie ein Auto,

lautlos wie ein Vogel. Der Wind ist das Benzin und das Segel der Motor. Seit nunmehr 16 Jahren nimmt Karl Heinz Wendisch mit seinem Strandsegler an Wettbewerben und Regatten auf der ganzen Welt teil. Abenteuerlust, Reisebereitschaft, körperliche Fitness, Mut und keine Angst vor Wind und Wetter sind Voraussetzungen, um dieses spektakuläre Hobby zu betreiben. Die Wagen können spielerisch die dreifache Windgeschwindigkeit laufen, eine Bremse gibt es nicht. Harte Zweikämpfe, spektakuläre Szenen und waghalsige Manöver bestimmen den Sport. Mensch und Material werden dabei einiges abverlangt.

Wendisch nahm bereits acht mal an der Europameisterschaft und vier mal an der Weltmeisterschaft im Strandsegeln teil. Momentan steht er in der deutschen Rangliste auf Platz 5.

Wie er zu seinem für einen Ostwestfalen außergewöhnlichen Hobby kam? „Nur relaxen in der größten Sandkiste Europas hat für mich nicht funktioniert“, so der 62-jährige. Als er die Nordfriesen am Strand von St. Peter-Ording in ihren schmalen Seglern entlang flitzen sah, war er infiziert und machte den Pilotenschein. Ohne diesen Führerschein ist das Fahren der Strandsegler verboten. Überhaupt unterliegt das Strandse-

geln strengen Vorschriften. So muss ein Segler beispielsweise Mitglied im Yachtclub St. Peter-Ording sein, um am Strand von St. Peter-Ording segeln zu dürfen.

Nur die besten zehn Piloten Deutschlands dürfen bei den Titelfkämpfen starten. Wendisch nimmt seit 12 Jahren an den Regatten teil.

„Strandsegeln im Nationalteam und die Ausscheidungsregatten erfordern höchste Konzentration und Ausdauer“, so Wendisch. Während eines Rennens unterliegt die Rennstrecke ständigen Veränderungen. Plötzlich oder verebben, neue Sandbänke tauchen auf oder der Wind dreht. Es ist ein Kampf Mann gegen Natur, Action bei Wind und Wetter. 90 Tage im Jahr verbringt Wendisch in St. Peter-Ording, dem Mekka des Strandsegelns in Deutschland, für Training und Regatten. In Deutschland gibt es etwa 1.500 aktive Strandsegler. Im Vergleich dazu sind es in Frankreich etwa 500.000 eingetragene. Um am internationalen Regattazirkus teilzunehmen wird in Frankreich, Belgien, Holland, USA und Argentinien gestartet. Dafür ist viel Reisen angesagt für Mensch und Material. Langeweile kommt bei diesem Hobby nicht auf!

Alle Bilder, die nicht anderweitig gekennzeichnet sind, stammen von der Fotografin Andrea Koch.



Karl Heinz Wendisch vor seinem Strandsegler. Gefertigt wird so ein „Rennschlitten“ aus GFK und Kohlefaser. „Friends on the beach“ steht auf dem Segelwagen – Wendisch selbst ist ein großer Freund des Strandes.

Hier zu sehen: der Strand St. Peter-Ordings von oben. Unten: Action pur! Strandsegeln ist die schnellste Sportart mit Segeln. Die Wagen brettern über den Strand, Meterhoch spritzt das Wasser und raubt den Piloten die Sicht.



© SOMMERWERCK PHOTOGRAPHY



TC RW SALZKOTTEN Ausblick 2017

Erfolgreiche Jugendarbeit & Street Tennis Aktionstag

Nachdem der TC Rot-Weiß Salzkotten erstmals nach Jahrzehnten wieder mit Erfolg Tennis Jugend Stadtmeisterschaften durch Trainer Nazar Szpak und Jugendwartin Kirsten Micic-Braak ausgerichtet hat, steht nun das kommende Jahr ganz im Zeichen der Jugend.

Wie uns der Vizepräsident des Westfälischen Tennisverbandes und Präsident des TC Rot-Weiß Salzkotten, Elmar Schlüter mitteilte, richtet der Verein 2017 als einzige Stadt im Verbandsgebiet in Zusammenarbeit mit den Tennisvereinen und Schulen im Stadtgebiet den Street Tennis Aktionstag des Westfälischen Tennisverbandes aus. Im Blickpunkt wird auch wieder

der Sparkassen Cup, eines der großen Jugendturniere in Ostwestfalen stehen, den der Verein nun schon zum 27. Mal mit Erfolg ausrichtet.

Erstmals in der Vereinsgeschichte richten die Sälzer im September 2017 auch die Jugend Kreismeisterschaften mit über 250 Teilnehmern aus.

Der TC Rot-Weiß Salzkotten ist der zweitgrößte von über 30 Tennisvereinen im Kreisgebiet, dessen sportliches Aushängeschild er ist. Zählt man beim Deutschen Tennisverband jährlich einen Verlust an Mitgliedern von 2,5%, so weist der TC Rot-Weiß ein Plus von 6% aus.

Wie man kostenlos schnuppern kann, was der Verein für tolle Angebote hat und wie das Vereinsleben aussieht,

das kann man am Aktionsstand beim Sälzerfest 2017 erfahren.

Natürlich kann man sich auch bei allen Vorstandsmitgliedern informieren.



moi
Mode & Café

...ein guter Grund
zum feiern!



Rückblick: Am 15. Oktober

wurde moi Mode & Café 5 Jahre!

Inhaberin Anja Ehlert begrüßte Ihre Kunden mit Häppchen, einem Sektempfang und tollen modischen Highlights für Herbst und Winter. Freuen Sie sich jetzt schon auf den

Martinimarkt, denn zu diesem Anlass können Sie bei moi wieder jede Menge tolle Dinge entdecken, Schnäppchen schlagen und ausgebackenen Kuchen genießen! Das Team rund um Anja Ehlert freut sich auf Sie!



KÜCHEN
DELBRÜCK (ehemals Autohaus Schniedertüns)

Alles vor
WEIHNACHTEN
lieferbar

Sonderkonditionen von führenden Herstellern!

HERBSTOFFENSIVE
bei ZeDe Küchen

SONDERÖFFNUNG
SONNTAG 6.11.
13 bis 18 Uhr

Planen Sie Ihre neue Küche mit uns schon vor dem ersten Spatenstich! **OHNE Mehrkosten!**



EinrichtungsgmbH
info@zede-kuechen.de www.zede-kuechen.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 10 bis 19 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr

Boker Str. 8 - 33129 Delbrück
Tel.: 0 52 50 / 99 52 98-2
Fax: 0 52 50 / 99 52 98-3

Sälzer Highlights 2016



Sarah Connor an der Dreckburg: DAS Highlight im August 2016!



Bernd Bielefeld ist Schützenkönig 2016/17!



Neujahrskonzert in der Sälzerhalle.



Eröffnung der Salinen-Saison zum Sälzerfest.



Zum Sälzerfest 2016 gab es erstmalig den „Lebendigen Bauernhof“ in der Lange Straße – Tiere hautnah und zum Streicheln.



Das HAF 2016 im Zeichen der Musik: BeJones (oben) und Beatpakk (links) rockten die Hederaue! Auch die Traktoren-, LKW- & Oldtimer-Show fand in diesem Jahr wieder statt. Premiere feierte die Kids Olympiade (oben).



St. Martin Liedtext

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin ritt durch Schnee und Wind,
sein Ross, das trug ihn fort geschwind.
Sankt Martin ritt mit leichtem Mut,
sein Mantel deckt ihn warm und gut.

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin legt sich müd zur Ruh,
da tritt im Traum der Herr hinzu.
Er trägt des Mantels Stück als Kleid,
sein Antlitz strahlet Lieblichkeit.

Im Schnee saß, im Schnee saß,
im Schnee, da saß ein armer Mann,
hat Kleider nicht, hat Lumpen an:
„Oh helf mir doch in meiner Not,
sonst ist der bittre Frost mein Tod!“

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin sieht ihn staunend an,
der Herr zeigt ihm die Wege an.
Er fährt in seine Kirch' ihn ein
und Martin will sein Jünger sein.

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin zieht die Zügel an,
sein Ross steht still beim braven Mann.
Sankt Martin mit dem Schwerte teilt
den warmen Mantel unverweilt.

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin wurde Priester gar
und dient fromm an dem Altar.
Das ziert ihn wohl bis an das Grab,
zuletzt trug er den Bischofstab.

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin gibt den halben still,
der Bettler rasch ihm danken will.
Sankt Martin aber ritt in Eil
hinweg mit seinem Mantelteil.

Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin, o du Gottesmann,
nun höre unser Flehen an.
O bitt für uns in dieser Zeit
und führe uns zur Seligkeit.

Highlight im Juni 2016: Der Marathon in
Salzkotten hat sich in der Läuferzene längst
etabliert. Nächstes Jahr zum 10. mal!
Links: Müller Elektronik wurde als „Gesundes
Unternehmen“ mit Gold ausgezeichnet.

Wissen zu St. Martin

In vielen evangelischen Ge-
meinden wird nicht der St.
Martins-Umzug sondern das Mar-
tin-Luther-Singen gefeiert. Es bezieht
sich auf Martin Luther, dessen Vorname
entsprechend seinem Taufdatum am
11. November auf den heiligen
Martin von Tours zurückgeht (siehe
Namenstag), und darf als protestan-
tische Modifizierung der katholischen
Brauchumselemente angesehen wer-
den. Martin-von-Tours-Lieder wurden
zu Martin-Luther-Liedern umgedichtet
oder umgewidmet, das Brauchtum wie
die Laternenumzüge wurde verknüpft.

Der Brauch ist nicht nur auf Deutsch-
land beschränkt. So veranstaltet die
deutsche Gemeinde in Stockholm
einen Martinsumzug, und auch
in den Niederlanden existiert der
Brauch.

Auch bei uns gibt es den Brauch der
traditionellen Martinssängers.

Ein historischer Erklärungsversuch für
dieses Brauchtum geht davon aus,
dass in Zeiten des Lehnswesens eine
am Martinstag fällige Lehnspflicht,
eine Abgabe namens Martinsschoß,
der Ursprung war. Da diese häufig
aus einer Gans bestand, bildete sich
die Bezeichnung Martinssängers heraus,
und weil der Martinstag traditionell
mit einer Kirmes oder einem Tanz-
musikabend gefeiert wurde, bot es
sich an, die Gans zum Festessen zu ma-
chen und an diesem Abend festlich zu
verspeisen.

Hier in Salzkotten erhalten die
Kinder nach dem Laternenumzug
einen Stutenkerl. Anderswo heißen
die Teigmänner auch Weckmann.
In manchen Regionen gibt es auch
die Martinsbrezel. Sie ist eine süße
mit großen Zuckerkrönchen bestreute
Brezel.

Die nächste
StadtQuelle
erscheint zum
Sälzerfest 2017
Alle Erscheinungstermine unter
www.stadtquelle-salzkotten.de

Martini-Gänse-Verlosung

6. November 2016
18.30 Uhr

Auf dem
Marktplatz in
Salzkotten!

Versehen Sie das untenstehende Glückslos mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift und schneiden Sie es aus.

Vor dem Rathaus und am Textilhaus Klingenthal stehen am Sonntag, den 6. November 2016, zwischen 13 und 18 Uhr die Losurnen. Dort können Sie Ihr persönliches Glückslos einwerfen!

Die Lose werden um 18.30 Uhr auf dem Marktplatz gezogen und die Namen der Gewinner aufgerufen. Gegen Vorlage dieses Abschnittes, welcher mit derselben Glücksnummer wie Ihr Los bedruckt ist, erhalten Sie Ihre Martini-Gans ausgehändigt.

Die Preise sind sofort in Empfang zu nehmen, da sie sonst verfallen.

Ihre Glücksnummer:

Ihr
persönliches
Glückslos!

Bitte in die Losurnen vor dem Rathaus oder am Textilhaus Klingenthal am Sonntag, den 6. November 2016, zwischen 13 und 18 Uhr einwerfen.

Name

Vorname

Straße

Ort

Ihre Glücksnummer:

Vielen
Dank
an die Spender
der
Martini-
Gänse!

- 60up Dienstleistungs GmbH
- Accent GmbH & Co. KGaA
- Apotheke am Salinenhof
- Auto Bachem GmbH
- Autohaus Stefan Fricke e.K.
- Autohaus R. Niggemeier GmbH & Co. KG
- Auto Meier
- Bäckerei Lange
- Bäckerei Tewes
- Bartscher GmbH
- Bergschneider Autolackiererei GmbH & Co. KG
- BPS GmbH
- Burs & Schröder GmbH
- Cafe Hölter
- Combi
- Dreker GmbH Bauunternehmung
- DRK Häusliche Pflege Salzkotten
- Drs. Claes Ehlert, Ehlert, Dänner, Ligges.
- Einrichtungshaus Niggemeyer GmbH & Co. KG
- Elektro Albers
- F. Klingenthal GmbH
- Fahrschule Hans Peter Nolte GmbH
- Fleischerei Gebr. Stümmeler
- Galerie To Hermes
- Getränke Grewe GmbH & Co. KG
- Gilbarco GmbH & Co. KG
- Göskens Style Zweiräder
- Großbäckerei Hölter KG
- Halfmann & Stute GmbH
- Heinrich Rüsing-Steuerberater
- Hörsysteme Häusler GmbH & Co. KG
- Hotel – Restaurant Walz
- Hüppmeier Marketing & Design GmbH
- KD Fliesen Technik GmbH
- Küchenstudio Jansen GmbH
- LiHo Lichte & Hollek Trockenbau
- Meschede Wallgraben
- Metallschneider GmbH
- Michael Fechtler Rechtsanwalt + Steuerberater
- Müller Elektronik GmbH & Co KG
- Nikos Pitta
- Nsi CAD /CAM Technik GmbH
- Optik Hover
- Optik Schiller GmbH
- Pader Bauelemente
- Parfümerie Niggemeier
- Plonka GmbH
- Provinzial Dirk Witulski
- Raiffeisen-Markt Salzkotten
- Rats Apotheke
- Reineke Brot GmbH & Co. KG
- Richter ElektroCom GmbH
- Schaub Haustechnik
- Schrauberland
- Schuhhaus Zehanciu
- Seniorenresidenz Salzkotten Betriebs GmbH
- Sparkasse Paderborn - Detmold
- StadtQuelle Salzkotten
- Taxi-Tankstelle-Spedition Fischer
- Taxi u. Omnibus Kückelheim
- Thöne Metallwaren GmbH & Co. KG
- TreuCon Steuerberatungsgesellschaft mbH
- TUI TRAVELStar Reisecenter
- Verkehrsverein-Salzkotten
- Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten eG
- Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold eG
- Wienrank Datentechnik

Verkehrsverein
SALZKOTTEN